

电动自行车“出行易”“安全难”? 记者初探——

“小电驴”如何安全上路?

□本报记者 程若兰 何丹烨 文/摄

超速、逆行、闯红灯、不戴头盔……近年来,电动自行车逐渐跻身市民短途出行的主力交通工具行列,其引发的各类安全问题也日益突出,不仅威胁骑行者自身安全,更为每一位城市交通参与者带来隐患。近日,记者对市民及交警部门展开采访,探寻电动自行车违规现象背后的原因与改善方法。



林芝婷制图

心存侥幸 出行安全闪现“红灯”

17日下午6时许,正是下班高峰时段,车流量大。记者在建阳区朱熹大道的一处十字路口观察发现,部分电动自行车骑行者未佩戴头盔出行,有时则出现了骑行者戴有头盔,而随乘人员未做相同安全防护措施的情况。

头盔保护缺位的问题在校园周边同样存在。将时针回拨至下午4时许,延平区某小学敲响放学铃声后,等候在校门外的家长们各自接回了自家的孩子。在骑电动自行车来接孩子的家长中,大部分按规定给自己和孩子都戴好了头盔,但个别家长虽然将头盔挂在了把手、置物篮等显眼位置,却完全没有戴上打算。跨上电动车、拧动油门,几秒没有正确佩戴头盔的亲子很快离开了校门口。“从学校骑回家就十分钟,这一小段路不戴头盔不会有事。”对于不戴头盔的举动,一位家长这样解释道。

一些骑行人和随乘人员不戴头盔的行为给自身埋下了安全隐患,部分电动自行车车主错误的出行方式还给其他交通参与者带来了困扰。记者在延平区滨江路一处车流量较大的丁字路口处看到,个别电动自行车骑行者将斑马线视作通过路口的“快速道”,混在人群中快速骑行穿梭,引得周边行人慌忙躲避。“在有红绿灯的路口正常过斑马线应该是很安心的,有些电动车这样乱穿,实在太危险了!”正在道路一侧等待通行的市民周女士气愤地说,“等绿灯时,有些车还会在身后一直按喇叭催我们让路,非要挤到最前排第一个走,真不知道这是人行道还是车行道了!”

部分电动自行车骑行者“心不在焉”的问题也让一些市民感到担忧。在交通高峰时段,建阳第二中学校门口到建阳水东大桥一带常能看到电动自行车在汽车的车流中穿梭,其中有不少骑行者是学生。“有人骑车时看手机,单手扶把,分散了对路况的注意力,存在一定的安全隐患。”市民张女士十分关心这一安全问题,“现在有不少学生选择骑电动车上下学,希望能在高峰期加强交通引导,确保学生安全通行。”

“这段路我熟,一会儿不戴头盔也不碍事。”“赶着送东西,想快点到就只能逆行,小心点就行。”

“这会儿路上行人和汽车都不多,闯红灯应该不会撞到谁。”

……

记者随机采访了数名电动自行车骑行者发现,各类违规行为的背后,多是“出事的不可能是我”的侥幸心理作祟,一次次看似“安全通关”的结果让部分骑行者更加敢于漠视法律法规。

但交通事故以血的教训告诫我们,这些危险行为极易种下苦果。“在2024年度全市发生的道路交通事故中,涉及电动自行车事故导致的死亡人数占总死亡人数的16.23%。”市公安局交警支队宣传大队大队长廖文雄告诉记者,导致各类电动自行车交通事故的,多是逆行、超速、闯红灯、争道抢行等显性交通违法行为。侥幸心理左右下发生的危险出行,已经为电动自行车骑行者自身及其他交通参与者亮起了红灯。

市场 微观察

时令蔬菜争“鲜”上市

□本报记者 郑可 何丹烨 文/摄

“春分”将至,春天的气息愈发浓厚。在建阳区农贸市场、商超内,各式春季时令蔬菜抢“鲜”登场,吸引了众多市民前来选购。

16日上午9时,记者来到建阳区赤岸嘉禾农贸市场,这里早已人头攒动。

菜心、茼蒿、毛毛菜、小白菜、油菜、菠菜……多种色泽鲜嫩的春季蔬菜被整齐地摆放在摊位上,吸引着顾客驻足挑选,将“春天的味道”装进菜篮。

“当季的菜心口感鲜嫩,还带点甜。”正在挑选菜心的市民廖芳告诉记者,“菜心焯水后凉拌最鲜,加点蒜末香油,脆得咯吱响!”

据商贩张女士介绍,随着天气转暖,市场内供应的时令菜品种不断增加。“菜心、蕹菜等春季蔬菜特别受欢迎,我们每天都会根据销量及时补货,以满足顾客的需求。”张女士补充道。

“野生蕹菜今早刚送到,新鲜得很。”市场另一角,商贩王阿姨的小摊前聚集了不少市民,排队购买新采摘的蕹菜。王阿姨边将蕹菜麻利地捆成

把,边向记者介绍:“蕹菜用来煲排骨汤或炒腊肉,都非常好吃。而且野生蕹菜富含营养,还能清热解暑。”

在采访过程中,记者发现,除各式绿叶蔬菜外,茭白、小笋、豇豆等应季蔬菜也备受欢迎。

“用手指掐得进的,就是嫩的。”陈女士从摊位上抄起一根茭白,向记者介绍起挑选和烹饪的技巧,“热锅放五花肉煸出油,下茭白段煎至金黄就行,健康又好吃。”

“我们建阳本地的小笋能一直卖到清明。”转角处的春笋摊前,剥壳声与议价声此起彼伏。摊主林大爷正用弯刀麻利地给春笋“脱衣”。“挑春笋有讲究,壳色要金黄带褐斑的,笋节间距越短就越嫩;剥开笋壳后,笋芯颜色越白,口感就越脆嫩。”

据了解,常见春季蔬菜近期售价在每公斤4元到20元不等,其中,茼蒿、茭白、春笋三类“春季限定”蔬菜的每公斤售价分别在6元、12元、20元左右。随着气温逐渐回暖,更多当季鲜嫩美味将从烟火气十足的菜场流向千家万户的餐桌,让市民们能够品尝到“春天的味道”。



一位市民正在挑选新鲜蕹菜

小城 故事

藏在铁城小巷里的美味

□王晓云 文/摄

17日上午8时,在邵武市李纲中路公安巷的“谢长兴光饼店”门前,不少顾客早早地就在等待,只为那一口“乡”味——新鲜出炉的光饼,油亮金黄、香气四溢,咬上一口,肉馅的油脂和上下层的酥脆饼皮充分融合,入口瞬间,唇齿留香。

“孙子从小就特别爱吃他们家的光饼,昨天他刚从外地回来,我特意赶过来买。”顾客何女士一手提着刚从市场买的菜,一手拿着刚装好的光饼,满面笑容地说道,“这光饼就得趁热吃,我要赶紧回家去了。”

小店老板谢长兴是南平建阳人,从小跟着父亲学习制饼手艺,制作光饼已有30余年。从巷口摆摊到与人合租,再到拥有自己的店面,2002年以来,谢长兴与自家的光饼一块“烙”在公安巷里,从未离开。

和面、包馅、擀饼、沾水、贴饼、烘烤……每天开门后,来店里买光饼的客人络绎不绝,谢长兴也一刻也没闲着,十几道工序全部亲力亲为。每当

顾客好奇这光饼为什么那么好吃,谢长兴总会自豪地说,这全靠多年积累的经验,发面程度、馅料口味和火候掌握都非常重要。

随着年龄渐长,谢长兴愈发力不从心。2011年,他让在外务工的儿子谢荣回到邵武,和自己一起制饼。

“刚回来那会,觉得做饼就是一遍遍重复同样的工序,枯燥又乏味。”回忆起刚学做饼的情形,谢荣笑着说,“后来,看到我爸年纪越来越大,身体也不如从前,我就下定决心要好好干,把这门手艺传下去。”如今,谢荣已经从最初稚嫩的小帮手,成长为店里的的主力干将,媳妇也在店里帮忙,一家人将小店经营得红红火火。

午餐时间即将到来,谢长兴热情地和过路的老顾客打了声招呼,转身准备开始张罗新一轮客流高峰的制饼材料。“三代人一个饼”,在朱红色的招牌下,这家邵武小有名气的美食铺子继续为邵武人的日常生活烙制藏在巷子里的乡愁。



谢长兴(右二)与儿子谢荣(右一)为顾客打包光饼

人身后横穿人行道



两位未佩戴头盔的驾乘人员正在路口等待信号灯

多措并举 擦亮安全通行“绿灯”

统计数据显示,截至2024年,我市辖区内非机动车车辆保有量已经超过63万辆。针对电动自行车的道路交通安全问题,目前有哪些行之有效的治理措施?

2020年以来,建阳区的电动自行车数量不断增加。根据最新数据,在辖内各县(市、区)中,建阳区的非机动车保有量位列第一。市公安局交警支队建阳大队副大队长汪松告诉记者,在电动自行车数量快速攀升的初期,其辖区内出现了不戴头盔人员多、无牌照车辆多、各类交通违法行为多的“三多”现象。对此,建阳交警大队强化了路面查处力度,在高峰时段以疏导为主,对闯红灯、逆行等严重的交通违法行为



建阳区开展轻微违法“五选一”惩戒式教育(建阳交警大队供图)

进行处罚,平时时段则对市场、工厂等附近的重点路段进行集中整治,结合交通安全宣传教育进社区、进校园活动,强化群众的安全意识和法治观念。

对于部分群众对违法行为处罚抵触情绪较大的问题,南平公安交警部门创新推出了轻微违法“五选一”惩戒式教育:当市民因驾驶电动自行车未戴头盔、违规载人、随意变道等原因被查处时,可在担任交通劝导员、抄写道路交通安全法规、观看警示教育片、朋友圈发布自身违法事实集赞、接受处罚并填写保证书五种方式中任选一种。“五选一”惩戒式教育上路实践后一年内,建阳城区的各类二轮车交通违法行为和拒不配合执法行为均显著减少,二轮车交通事故同比降低39%。目前,这套寓教于“罚”的方式已常态化开展,并于2022年4月在全市范围内推行。

记者在采访中得知,针对学生骑行电动自行车的出行安全问题,在加强校园周边交通违法行为动态查处力度的基础上,建阳、邵武、建瓯等地交警部门均联合当地教育部门推出了校园电动自行车“分色管理”措施。

以建阳区为例,交警部门为学生驾驶的电动自行车挂牌、登记后,由各所学校向车辆所有者发放车辆贴标。由于贴标管理遵循一校一色、一车一号,交警在路面执勤时,可根据贴标颜色、号码有效识别驾驶人信息,如果发生交通事故或违法行为,能够及时溯源,通知学校及家



“小小交通安全监督员”劝导家长安全佩戴头盔(南平第二实验小学供图)

长,实现多方联动,共护涉校涉生交通安全。

“小手牵大手”也是筑牢校园交通安全防线的有效方法之一。2024年9月,南平第二实验小学启动“小小交通安全监督员”实践活动,担任“小小交通安全监督员”的学生们于上学高峰时段在学校门口开展工作,对未“一盔一戴”的家长进行劝阻。“为孩子做好榜样,很多家长都会虚心接受劝导,按法规要求戴好头盔。”南平第二实验小学安全处主任黄洁表示,“小小交通安全监督员”在自身行动带动过往行人、驾驶员遵守交通法规的过程中,也增强了自己的交通安全素养,实现了“小手牵大手,交通安全共打造”的良性循环。

春季行车防“春困” 充分休息保平安

春季,万物复苏,在天气晴好的周末外出赏花踏青时,短途游、自驾游等成为许多人的选择。有不少驾驶员发现,春季行车容易发生“春困”现象。那么,为什么春天驾车更容易犯困呢?

从外部环境来看,春季气温回升,人体血管扩张,代谢加快,大脑供氧相对减少,易产生困倦感。春季日照时间延长,昼夜温差大,可能导致睡眠质量下降,也使得白天更易疲劳。如果是在饭后驾车出行,血液在餐后集中于消化系统,大脑供血减少,容易加深困意。高速公路上

路况单一、车速快、噪音低频等特性,也容易诱发“驾驶催眠效应”,令人犯困。

交警部门提醒,深夜(24时至次日2时)、凌晨(4时至6时)和午后(11时至13时)为疲劳驾驶事故高发期,驾驶人应充分休息,避免疲劳驾驶。

开车长途出行应根据“逢三进一”原则,及时到服务区休息调整,切勿抱有“我还不困”“等困了再找地方休息”的侥幸心理驾驶车辆上路。驾驶人员应注意在开车前一天保证充足睡眠,勿熬夜;注意劳逸结合,白天连续驾驶时尽量不要超过4小时,之后要停车休息至少20分钟,

夜间连续驾驶时长不要超过2小时。出行前,注意科学安排行车时间,尽量避免夜间开车,尤其是凌晨时段,白天则要注意避免午后时段行车。

若是长途驾车出行,尽量找一名搭档轮流驾驶。为避免肌肉僵硬诱发疲劳,驾驶人员应避免长期保持一个姿势开车,可在开车时小幅度调整坐姿和深呼吸,调整身体状态。行车途中若出现疲劳、困倦症状,可开窗呼吸新鲜空气,仍有困意应就近驶入服务区,下车活动腰腿、颈肩等肌肉,待疲劳缓解后再出发。

(来源:福建交警)