清心顺昌

扫一扫 看视频

□黄红英

走进顺昌,满目青绿是这座小城最亮眼的名片。这座被赋予“世界杉都”“竹子之乡”美誉的生态小城,以“木欣欣以向荣,泉涓涓而始流”的画卷,书写着自然与人文的诗篇。从建西小火车的时代记忆,到元坑古民居的精美砖雕;从千年古寺到现代乡村,这座小城正以其独特魅力,吸引着越来越多追寻诗意的人们。

城西的观静山植物园,树木葱茏,是大自然馈赠的天然氧吧。四季桂常年飘香,马尾松与杉树挺拔入云。登上山顶顺昌阁向西远眺,合掌岩映入眼帘,据说是因为两座山峰宛如双掌相合而得名。石窟就藏于掌中,洞窟深达173米,每年都吸引不少游客前来参观朝拜。踏入洞窟,精美的石雕让人不禁生起一种虔诚之心。一万多尊雕像分布于每一面石壁和穹顶,据说,最高超过19米,最小仅2公分,个个栩栩如生。走出石窟,心中不禁感慨,这里应是现代开凿的最美佛窟。深秋时节,合掌岩云海翻涌,日出时分霞光万道,于梵音袅袅中,令人顿生超然之感。说起云海,到高阳大富村,则一年四季皆可欣赏到它的各种姿态。

与合掌岩隔河相望的华阳山,同样充满魅力。穿过华阳寺,步入观音山,就像走进一个纯净世界。数十尊观音像神态各异,或正立,或端坐,或闲卧。每一尊都刻画得细腻入微,眉眼间传递着慈悲与智慧。这里还有巨大的石头、蓊郁的林木、奇特的山藤和飞珠溅玉的山泉瀑布,山水相依,梵音空灵。漫步其中,聆听自然的吟唱,感受生命与希望的力量,心灵也变得安宁而自在。

宝山是顺昌一张名片,四季皆景,向人们展现出自然与人文的完美融合。

春日,宝山脚下的上湖村樱花盛开,如云似霞,涌动着蓬勃生命。夏天,山林郁郁葱葱,清爽宜人。为欣赏到如梦似幻的云海和日出,不少人会借宿在宝山寺,运气好的话,还能邂逅神奇的佛光。到金秋时节,上湖村古银杏群落成了金色的海洋。常能看到身着汉服的姑娘在树下留影,与周边仿古建筑相映成趣,宛如穿越时空而来。而冬日雪后的宝山,漫山遍野银装素裹,青翠竹林在白雪映衬下愈发妩媚动人。沿着修葺好的石阶登上山顶,雪后壮丽景色尽收眼底。

最喜欢山顶的宝山寺,这座全由石头建造而成的寺庙,历经近千年风雨依然屹立不倒,石头榫卯技艺充分彰显古人的智慧与力量。寺前酷似猿猴头部的猿祖石凝视着群山,见证了山中岁月与人间兴衰更替。值得一提的是,与宝山寺同期建造的双圣墓保存完好,据考证,其存在时间比《西游记》出版时间还早两百多年,这一发现,为研究齐天大圣文化起源提供了重要实物依据。我常想着:吴承恩的创作灵感,是否也缘于顺昌人对神猴的世代崇拜?

顺昌的文化魅力在自然景观中,也蕴藏在元坑古镇的明清民居里,斑驳的古墙、精美的砖雕、镂空的门窗,无声诉说着往昔的繁华。谟武文苑,有着现代烟火气息与厚重的文化传承。南宋著名的理学家朱熹、杨时、游酢都曾在这里游学讲课,别具特色的“四榜”——功德榜、成才榜、能人榜、好样榜,催人奋进,大家以贤德者为标杆,民风抱素怀朴,行走其间,可以感受到沉淀千年的文明。而穿梭林海的建西小火车,则像时光隧道串联起林业发展的记忆;洋口红色小镇,一份份历史文物书写着曾经峥嵘岁月。

顺昌这样独特的地理环境和深厚文化底蕴,更孕育了独特的齐天大圣信俗文化,已成为珍贵的非物质文化遗产。这种融合了道、佛、儒三教的信仰文化,在宝山寺、双圣墓享堂、峰岭村等多地遗迹可见端倪。现代文旅遇见古老信仰,文化传承与生态保护并重,更展现顺昌独特文化魅力,吸引无数游人前来探秘。

春日,漫步富金湖畔,但见澄澈的湖水倒映着如洗的青山。湿地公园油菜花海中,孩子们拽着风筝奔跑,笑脸如花。晴空万里时,每一片绿叶都在阳光下闪烁;雨雾朦胧时,远山近水如流动的水墨画,虽无雄奇之势,却自有恬淡之美。顺昌这座闽北小城,保持着“一水护城将绿绕,四面环山送青来”的诗意,守护着一方可让灵魂栖息的山水桃源。传统与现代交融,生态与文化并重,这或许就是顺昌给予这个时代最珍贵的礼物。

食在顺昌

顺昌灌蛋

灌蛋是顺昌特色美食,顺昌人往蛋里灌进去的是肉馅,寓意着“团团圆圆”。2010年,“顺昌灌蛋制作工艺”被列入南平市第三批非物质文化遗产代表性项目名录。

金包银

郑坊豆腐常见的吃法,就是制作成“金包银”。“金包银”的外观有点像客家名菜酿豆腐,只不过制作过程中多了一道油炸工序。一些讲究的人,往往奢侈地用山茶油来炸豆腐。油豆腐塞入肉馅后,再下锅煎熟勾芡浇汁,就是“金包银”了,当地人叫“灌豆腐”。2021年,“顺昌郑坊豆腐制作工艺”被列入南平市第九批非物质文化遗产代表性项目名录。

仁寿扁肉

顺昌扁肉属仁寿扁肉最为著名,其主要特征是:外形美观,皮薄晶莹,有如花朵,可见淡红色的肉馅。口感很有韧性,味美清纯,鲜嫩爽口,滑嫩清脆,醇香沁人。2018年,“顺昌仁寿扁肉制作技艺”被列入南平市第八批非物质文化遗产代表性项目名录。

谢屯月饼

谢屯木炭烤制月饼,至今已有750多年历史,使用传统烤具,手工制作不用模具,用木炭烘烤。月饼馅饼香酥嫩糯,可甜可盐,每逢中秋时节,更受消费者喜爱。软软的小点心,酥酥的,老少皆宜。2014年,“顺昌谢屯炭烤月饼制作技艺”被列入顺昌县第四批非物质文化遗产代表性项目名录。

高阳锅巴

高阳锅巴的主料是大米、土猪肉,配料是葱或韭菜、胡萝卜、香菇等。先将大米浸泡3个小时,后磨成米浆;在一层柴火灶内均衡铺入沙子,再加上铁锅;锅内温度达到80度左右,倒入搁置的米浆一直搅拌成型,锅巴出锅后,包上炒熟的馅即可。2021年,“顺昌高阳锅巴制作技艺”被列入南平市第九批非物质文化遗产代表性项目名录。

郁郁葱葱的华阳山景区

(本版图片由顺昌县融媒体中心提供)

打卡顺昌

大圣文化路线

郑坊镇
可感受大圣研学、大圣农耕等“大圣+”文旅新体验

元坑镇
以古镇旅游为主体,融入农耕研学、大圣文化研学。

大干镇
依托宝山风景区,以“大圣祖地”为品牌,持续优化南天门、高老庄等特色景点建设。

岚下乡
以闽北道教第一山郭岩山为载体,打造岚下原生态文明景观带。

游山悠水路线

大干镇
有位于富屯溪畔的宝山风景区

埔上镇
位于富屯溪沿岸,可参观特色村庄。

双溪街道
华阳山、合掌岩遥相呼应

林业产业路线

元坑镇
福建省顺昌县升升木业有限公司位于镇内,集中展示“中国杉木之乡”“中国竹子之乡”的魅力。

洋口镇
来到“洋口红色旅游小镇”,可体验“红+绿”特色研学旅游路线。

建西镇
深入挖掘原建西县独特的林业文化,恢复搭乘森林小火车体验,串联带动当地康养研学产业发展。

大历镇
林下经济独具特色

高阳乡
林业资源优越

农旅融合路线

埔上镇
柑橘采摘

洋墩乡
柑橘采摘、笋饼制作

仁寿镇
灌蛋体验

岚下乡
笋竹体验