

聚焦深化医改的“南平路径”



流动巡诊: 慢病管理“落地生根”

在武夷山的乡村里,慢病管理不再只是医院的职责,更成为走进千家万户的温暖服务。武夷山公立总医院依托“健康武夷·慢病一体化管理平台”,组建101支“4+N”全民健康服务团队,联动省级三甲医院专家,共同开展“防筛诊治康”全周期慢病管理,推动“4+N”全民健康医防融合网格化服务,真正筑牢基层健康防线。

兴田镇76岁的罗大爷参加免费

健康体检后,家庭医生通过心电图报告发现他存在房颤风险。在电话随访中,家庭医生了解到罗大爷近期频繁出现胸闷、呼吸不畅、心跳骤快的症状,于是立即启动转诊“绿色通道”,迅速联系市立医院专家为罗大爷安排诊治。

像罗大爷这样的签约居民,都有专属健康档案,家庭医生会实时跟踪健康状况,动态调整用药,并对失能、高龄等行动不便人群提供“送



武夷山市“4+N”全民健康服务团队下基层开展“流动医院”巡诊活动,巡诊车配备心电图机等便携设备。



关口前移: 健康防护“不漏一人”

“以前眼睛模糊,总以为是年纪大了就没管。没想到这次检查发现了大问题!”家住武夷山岚谷乡的七旬村民李大伯在免费眼底AI筛查中被诊断为早期糖尿病视网膜病变,并经绿色通道直送武夷山市立医院接受进一步治疗。

李大伯的经历,是武夷山公立总医院持续提升“4+N”全民健康医防融合网格化服务能力的一个缩影。为进一步提高慢病健康管理防控水平,武夷山公立总医院一手筛风险、一手抓体检,面向全市65岁及以上老年人及慢病患者提供免费健康体检服务,并将防控关口前移,加强对中年人群的早期筛查与健康干预。

根据《武夷山市医防融合慢性病一体化管理三年行动工作方案(试行)》要求,医院将疾病防控关口进一步前移,全市范围内35岁至64岁人

群按每年20%的比例开展高血压、糖尿病筛查,确诊后及时纳入慢病管理系统;重点为糖尿病患者免费提供糖化血红蛋白检测及眼底AI筛查服务;为慢阻肺患者每年提供一次免费胸部DR检查。依托福建省乡村振兴资金支持,医院为10家基层医疗机构配置3台AI眼底相机和9台糖化血红蛋白检测仪,方便群众就近接受筛查。目前,已为4879名糖尿病患者完成眼底疾病筛查,累计发现690例高风险病例。

所有体检数据、就诊记录及检验结果均自动集成至慢病管理平台,平台通过智能分析精准识别高风险人群和疑似患者。疑似病例由武夷山市立医院专家团队进行在线会诊,确诊后立即纳入慢病管理系统。该平台已成功筛查出约4.2万名体检异常者,将健康风险“一网”打



数字赋能: 便捷医疗“触手可及”

在武夷山的乡间,“看病难”正悄然成为过去时。

以往,村民看一次病,赶路、排队、等号……往往就是一整天。如今,随着“数医融合”模式落地生根,这一切正在发生改变。

2023年7月,武夷山公立总医院在闽北地区率先打造“实体医院医疗资源线上服务模式”(H+I模式),并同步推出互联网医院,把优质医疗服务“送”进家家户户。

慢病患者不再需要频繁往返医院。通过手机,就能完成健康咨询、在线复诊、医保结算,药品直接快递到家,报告一键可查。

“真是太方便了!”星村镇七旬的陈大爷感慨道。患糖尿病的他,

以往都要起早去市里医院,排队挂号、候诊取药,大半天就过去了。“现在儿子帮我手机预约,视频看诊,药直接送到家。咱老年人在家也能看好病!”

与此同时,武夷山还创新推出“一座四单”管理模式——建立市立医院专家库,通过“报单、派单、接单、访单”四步流程,实现闭环服务。

村民既可以通过“武夷山市立医院”微信公众号提交需求,也可由村医通过慢病管理平台帮忙“报单”。总医院接到需求后“派单”给对应专家,专家“接单”后安排时间下沉基层看病。结束后还有“访单”回访,全程跟踪,服务到底。

药上门、入户体检”服务,有效缓解“看病远、取药难”问题。

此外,每周三、六,“流动医院”巡诊车都会开进行政村。这辆“车轮上的医院”虽小巧却强——配备便携式B超、心电图机、生化分析仪等设备,可现场完成血常规、肝肾功能、心电图、彩超等一系列检查。

依托5G网络,巡诊车采集的数据实时回传至县域心电图诊断中心、检验中心的“云诊室”平台及“5G+基层就医”系统,实现检查、诊断、开方、医保结算、药品配送及随访管理“一条龙服务”。

巡诊不仅是看病,更是健康管理的延伸:医生一边监测老病号指标,调整用药,一边做好健康宣教;新发现的慢病患者则被立即纳入管理,真正落实“早发现、早干预、早治疗”。

2023年7月以来,“流动医院”已开展巡诊133场,服务群众超3.1万人次,逐步实现了“小病不出乡、慢病规范管、急危重症及时转”的就医新格局。

一系列举措让慢病管理真正落地生根:居民不再奔波城乡,在家门口就能享受到规范、连续的医疗服务,对基层医疗的信任度也越来越高。慢病管理,正悄然成为连接医患的温暖纽带。

尽,让健康管理不漏一人。

“有了智能设备和统一平台,我们能够更早发现村民的健康问题。”负责星村镇星村村的健康服务医生杨晓春表示。他所在的这支健康服务团队,正是医院组建的101支“4+N”全民健康服务团队之一。这些团队重点覆盖“251环带线”村庄、边远农村和无村医的“空白村”,针对“五高”人群开展上门体检、健康咨询和随访管理,落实“五高共管、六病同防”策略。

截至目前,医院共动员超过387名医师(含乡村医生)参与家庭医生签约服务。全市已有18.72万名常住居民签约了家庭医生,签约率高达72%,其中老年人和慢病患者等重点人群的签约率更是高达95%。“小病在基层、大病进医院、康复回基层”的分级就医格局逐步形成。

这一模式尤其照顾到了农村地区的实际:专家们常常选择“圩日”下乡,让居民边赶集边看病,省时省力又省心。

“这不仅减少了患者来回奔波,也解决了专家号难挂、候诊时间长等问题。”武夷山公立总医院医务科负责人徐宝康说,“我们要让老百姓在家门口真正享受到优质医疗。”

放眼未来,武夷山公立总医院将继续深化“互联网+慢病管理”,强化“一网统管”,打通数智医疗“最后一公里”,让更多偏远地区群众享受到公平、可及、高效的医疗服务。

数字赋能,医疗下沉。武夷山正在走的,是一条更温暖、更便捷、更公平的健康之路。

从「看病远」到「药上门」

□本报记者 林李冰 通讯员 朱芳萍 占婷 文摄
武夷山——一张网托起乡村健康梦

今年8月26日,武夷山公立总医院顺利通过国家认证,成为2025年首批国家县域慢病管理中心认证单位。这一成绩得益于该院在数字医疗与慢病管理融合方面的持续创新。

通过构建“健康武夷”慢病管理智能平台,医院实现了县、乡、村三级医疗数据互联,并借助人工智能实现早期筛查与分级管理;百支“4+N”全民健康服务团队深入乡村,开展入户随访和健康体检,推动医防融合服务下沉;互联网医院还提供线上复诊、医保结算及药品配送等一站式服务,切实缓解基层群众“看病远、取药难”问题。

截至2025年8月,武夷山市慢性病健康管理率提升至85.5%,群众对“4+N”全民健康服务团队的满意度达96%。



武夷山市“4+N”全民健康服务团队下乡开展“世界哮喘日”健康宣教与巡诊活动。

“笔花”与锦旗背后的医患深情

□张侯辰 叶子晗

近日,南平市妇幼保健院住院部六楼走廊里,一幕温暖场景悄然上演:一位年轻母亲怀里抱着一束“特别的花”,腋下夹着三面鲜红锦旗,脚步轻快地走向护士站。

“你们还记得我吗?”她带着羞涩的笑意开口——这位黄女士刚结束乡下设月子,此次专程产后复查,向一路守护她的医护团队送上心意。

“特别笔花”见证暖心相伴

黄女士是一名高龄初产妇,初为人母的喜悦里,还藏着重重焦虑:孕期检查时,她早期被查出卵巢囊肿,随着孕周增加,又添了妊娠期高血压与糖尿病。

“虽然病情不算复杂,但我完全是‘新手孕妈’,当时特别不安。”黄女士回忆道。

这份不安,被妇产科医护团队一点点化解。“她是典型的高风险孕妇,我们必须把每一道关都守紧。”该院妇产科副主任医师黄淑贞回忆,团队一边密切监测黄女士的血压、血糖及胎儿发育情况,一边反复安抚她的情绪,用通俗语言解释病情,还量身定制了周全的应对方案。最终,在医护人员精心守护下,黄女士顺利诞下一名近6斤重的健康宝宝。生产不是终点,产后护理成了新挑战。“怎么

喂奶、怎么换尿布,连抱宝宝都手足无措。”黄女士说,护士们见状,每天陪着她练习,一遍又一遍演示正确抱姿、指导宝宝顺利衔乳;她排恶露期间,护士会及时更换一次性护理垫,保持床位干爽;还手把手教她做踝泵运动,预防下肢血栓。

更让黄女士感动的是,面对“老人觉得纸尿裤湿一点不用换,自己担心宝宝不舒服”的家庭观念冲突,护士们没有直接否定,而是用医学原理耐心解释,帮她和家人慢慢达成共识。

“我们是在照顾的过程中,帮她学会适应母亲的角色。”主管护师吴丽红的话,道出了护理团队的用心。

黄女士带来的“特别的花”,是用签字笔扎成的花束。“我院医生查房时用的蓝黑色笔,这种颜色其他医院少用,却被黄女士关注到了。”黄淑贞笑着说。

在黄女士心中,这蓝黑色笔尖不仅记录着病情数据,更承载着孕产全程的守护与安心。接过“笔花”与锦旗时,护士们会心一笑:“这份礼物比任何鲜花都珍贵。”

六年随访守护甲状腺异常患儿

无独有偶,该院儿保科近日也收到了一面锦旗,送礼人是邵武一名6岁患儿的家长。

故事要从孩子新生儿筛查说起——6年前,在南平市妇幼保健院做了新生儿疾病筛查的新生儿被确诊为先天性甲状腺功能异常,需长期随访治疗。

“先天性甲状腺功能异常儿童需要长期使用甲状腺激素药,我们特别犹豫,总想着‘是药三分毒’‘激素伤身体’,想给孩子停药减量。”家长坦言,是儿保科郑志燕医生一次次耐心解释,才让他们放下顾虑。

六年来,郑志燕不仅为孩子制定了科学的用药与复查计划,每次孩子抽血紧张哭闹时,医生护士都会用温柔的语气、轻柔的动作安抚。渐渐地,孩子不再害怕就医,一家人也对科学治疗建立起坚定信心。

现如今,孩子的甲状腺功能指标一直控制在正常范围,能够像健康孩子一样生活、学习。“都说‘上医治未病’,我们真的见识到了,非常感谢南平妇幼保健院。”患儿家属紧紧握着郑志燕医生的手说道。

从孕期产检到产后护理,从新生儿筛查到六岁随访,从妇产科到儿保科,南平市妇幼保健院的医护守护从未间断。

在旁人眼中,锦旗或许只是一面带字的旗帜,但在这里,每一面锦旗背后,都是医护团队对生命的敬畏、对家庭的陪伴,更是医患之间最真挚的双向奔赴。

罗汉果邂逅咖啡豆,熬出中药咖啡的独特风味;肉桂、枸杞揉进面团,烤出让人垂涎的中药面包;积雪草、三七融入护肤品,让“汉方护肤”圈粉无数……

近年来,中医药“跨界”早已不是新鲜事,尤其“腕上养生”悄然兴起——沉香、藏红花、决明子等传统中药材化身腕间手串,萦绕着淡淡药香,成为融合东方智慧与时尚美学的养生新风尚。

中药手串能养生吗?

□本报记者 李思敏 通讯员 唐雯晖 文/摄

“腕上一抹香”:是爱好,也是养生

淡淡的木质香味萦绕鼻间,机器打磨珠子的“沙沙”声不断传来……

近日,记者走进延平区马坑路一家手串制作店,只见店主正专注地赶制一串客户定制的手串。

“来店定制的文玩手串材料以木质类和菩提籽类为主。”店主张先生放下手中的工具,向记者介绍,“文玩手串的材料极其丰富,堪称‘万物皆可盘’,但多数客户还是更倾向金刚菩提、星月菩提等菩提籽类,沉香、小叶紫檀等木质类,以及核桃等果核果壳类。”

谈及养生,张先生坦言:“文玩手串‘盘’的是心性,玩的是爱好,养生并非主要目的。来店定制手串的客户多出兴趣,主动提及养生效果的人并不多。”

但在网络购物平台上,中药手串却与养生功效紧密绑定——“中药手串鼻炎方”“五行合香珠手串安神助眠”“古法自制舒缓情绪”等宣传语随处可见。

“深闻、随身佩戴,能让鼻子变通畅。”某直播间内,手串店主理人笙笙手持一款合香珠手串向观众介绍,“这款专门针对鼻炎患者的手串,含有鱼腥草、龙涎香等三十几种中药,是源自中医古方的产品。”

另一售卖中药手串的店铺店主则表示,中药手串的功能由药材配伍决定,客户也能根据自身需求定制特定功效的手串。从交易数据来看,被“药香”吸引的消费者不在少数:笙笙打理的店铺中,“解郁玫瑰合香珠”已售“2万+”,“醒神九里香合香珠”也卖出6000余单。

“闻香+行为”:养生功效有依据,但不可夸大

喝中药汤剂、吃中药药丸能治病,已是大众共识。

随着中药手串普及,其实际功效引发热议:有人觉得“作用有限”“只是心理作用”,也有爱好者称“确有效果”。那么,“腕上养生”真的能养生吗?

“很多人都会觉得中药是吃进肚子里才能起效,其实不然。”南平市人民医院制剂室中药主管药师袁林清给出专业解答,“中医有内治和外治之法,两种治法在给药途径和方法上有所区别,佩戴手串能否养生,更多取决于所用的药材以及使用方式等。”

他举例说明:沉香、檀香香气持久,能安神、行气、止痛,且木质稳定不易变质;崖柏可提高免疫力,木质纹理还美观,它们能通过嗅觉作用于神经系统,帮助安神宁心、调畅情志;无患子含皂苷成分,佩戴时与皮肤摩擦,能微量释放抑菌成分,起到辟秽除疾的作用。此外,把玩手串的过程中,手部活动能缓解压力,这本身也是一种“行为养生”。

不过,袁林清特别提醒:“手串佩戴在手腕,对人体的治疗作用有限,核心还是以保健为主,不能替代药物治疗。”

“是药三分毒”的原则也适用于中药手串。

“中药种类丰富,包含草本、木本、矿石、动物类别,比如常用来制手串的朱砂也是中药,但朱砂含汞,长期佩戴可能引起中毒,误食甚至有生命危险。”袁林清说,中药讲究配伍及性味归经,通过配伍才能让身体用药达到和谐平衡,因此选择中药手串前,最好先进行体质辨证。

“想要真正达到养生目的,核心仍在于合理饮食、规律作息等根本性措施。中药手串不能作为保健的‘补救措施’,更不可替代药物治疗。”他再次强调。

“芳香辟秽”:古已有之,但选购需谨慎

中药手串流行后,不少消费者担忧:如何避免买到虚假宣传、伪劣的产品?医院选购中药材有哪些严格标准,能否为消费者提供参考?

“医院在中药选购上有严格程序,对中药厂家要经过审计、评价、质量综合评定等。”袁林清介绍,医院对大部分药材还要求“道地性”,“道地药材在一定程度上是对药材品质的保证。中药有野生和栽培品种,一些栽培品种的质量对环境要求很高,生长场所、空气、土壤、生长年限,甚至坡向、郁闭度等,都会影响活性成分的积累,而这些次生代谢产物正是中药功效的关键。”

对于普通消费者网购中药手串,袁林清提示:“如果手串里添加了中药味的香精,普通人很难辨认,没有一定中医鉴别基础的消费者,网购时还需谨慎。”

有多年手串制作经验的张先生则给出具体鉴别建议:“网购时可查看店铺资质,确认手串原材料的产地等信息,核实原材料真实性。在实体店购买,可通过材质特点鉴别,比如小叶紫檀新串通常是橘红色或鲜红色,红得过于鲜艳的金刚菩提可能是染色的。”

袁林清还提到,中药手串并非近年凭空出现,其雏形古已有之——最早源自中药香囊,将芳香药物戴在身上,能起到芳香辟秽、预防疾病的作用。如今制中药手串常用的檀香、沉香、崖柏等芳香性中药,以及丁香、肉桂、艾叶、陈皮、玫瑰花等配伍药材,都是传统香囊的常用材料;就连熏香等“芳香养生”方式,也源自中医“芳香辟秽”的原理。

除了中药手串,还有哪些“芳香辟秽”的方式?

“南平市人民医院有手工自制的中药香囊,由老中医配置的芳香药物处方,再用精致外袋包装,不仅能芳香辟秽、预防蚊虫,还能帮助用户放松心情、开窍醒神。”袁林清解释,这些芳香药物会作用于呼吸系统,刺激机体产生抗体,提升免疫力,但需注意,中药香囊孕妇需要慎用。

“佩戴中药手串,本质上是大家热爱和推崇中医文化的一种体现。”

袁林清说,尽管中药手串功效有限,但能让更多人关注中医药,这正是其流行的积极意义。



中药香囊及朱砂手串