

中秋月圆,国庆同欢。2025年中秋国庆双节相约而至,南平各大景区已经披上秋日盛装,将以独具特色的人文风情与自然美景迎接八方来客。本期《文旅周刊》,小编整理出了“十一”期间全市各地开展的文娱活动,以及各条不同主题的经典旅游路线。“十一”黄金周,跟着这份南平文旅指南,一起畅游吧!



武夷山九曲溪竹筏漂流 (张筱惜 摄)

延平

9月30日——10月3日:延平区激情广场举行2025年国庆惠民演出,包括舞蹈、声乐及相关非遗表演等。

10月1日——8日:在南平1958创业园开展青年麦霸赛,并集中推出文创周、音乐节、潮流游戏、手作体验等活动。

国庆期间:茫荡镇三楼村举行“云上三楼,稻香有礼”丰收季活动,包括文艺表演、农耕体验、乡村产品市集等。

线路推荐:
线路1:秋色如画,感官饕餮之旅
王台百合小镇——塔前葛上村——南铝社区花海公园——四鹤步行街——赤成农林旅生态园和田园梦享庄园——斜溪洲头

线路2:千年传承·茶韵书香之旅
茫荡三楼村——大横楼石材刘工场——南山游定书院——峡阳古镇——屏山书院

线路3:山城秋色,漫步寻味之旅
东塔公园——玉屏山公园——朱熹路——江滨公园——南铝社区花海公园——九峰索桥

建阳

9月30日——10月6日:武夷山水城举办百人萨克斯管乐展演和建阳特色美食嘉年华活动。

10月1日——10月8日:举办“宋韵千年·国风考亭”2025年考亭旅游度假区双节活动,包括香囊制作、建本印刷、飘漆扇、儿童弓箭体验、红色主题观展、非遗手作自制、3D打印机体验、讲解员免费带您游、寻梦麻阳溪画舫游船、幸运大转盘等。

10月1日——10月8日:书坊乡将举办“方寸藏雅趣·书场墨韵香”寻宝活动,“我与书坊有个约”线上推广活动;“靶场冲锋”射击挑战赛等。

10月1日:在马伏村举办马伏·熹云湾湾小吃美食街、首届村咖达人品鉴会、水上咖啡节、达人音乐酒会等活动;轿坪露营营地+长安味道烤全羊+音乐节;

“我要成名”歌手大赛;隐燕南麓试睡体验活动、伏羲里备婚体验活动、亲子手作DIY体验活动等。

10月1日——10月8日:在南平崇阳溪畔举办为期8天的国潮主题露营嘉年华,融合市集、音乐、非遗展演、星空影院等多元活动,打造集休闲、消费与文化体验于一体的户外文旅盛会。

线路推荐:
Day1:建熹文创园——考亭书院——武夷花花世界景区——寒泉精舍——马伏熹云湾——三书坊景区——返回城区住宿

Day2: 麻沙楠木林景区——仙牛湾观景平台——杜潭驿站(或白塔山营地)——黄坑景区——返程

双节同庆游南平:

山水含情茶飘香 全域欢腾乐未央

□本报记者 裴礼辉 张筱惜

金秋十月,家国同庆与中秋团圆撞个满怀,我市各地精心筹备,以“产品升级、体验焕新、全城联动”之姿,为八方游客呈上一场贯穿昼夜的文旅盛宴。

从武夷山茶香漫溢的山腰间,到阡陌和云端梯田的诗意里,从延平工业文创的潮玩中,到建瓯古城的沉浸式穿越,这个双节,南平各县(市、区)各展所长,每一刻都藏着惊喜,每一处都写满欢愉。

武夷山以“茶”为魂,奏响文旅融合新曲。

“武夷侠数字户外运动平台”将岩骨花香径徒步大会与投壶、推元宝等武侠主题游戏结合,实现文旅场景破圈。九曲溪竹筏上新的免费多语种讲解器,让中外游客共赏一溪碧水之灵动。星村识茶、黄村品茶、曹墩制茶、红星居茶疗,全链条茶文化体验,让游人在茶香中见天地、见自己。青龙大瀑布旁,“寻溪溯源探茶”之旅带你入溯溪中触摸生态之美。夜幕降临,崇阳溪畔“音浪美食嘉年华”“茶啡嘉年华”轮番登场,大红袍茶啤配武夷熏鹅的独特风味,伴着音乐与夜景,勾勒出武夷山的“微醺时光”;茶博园里“千人品茗斗茶”活动,从新手入门到大神盲品,让茶香浸润每一个夜晚。

政和以“云”为韵,送上惠民暖心之旅。

“云上梯田·念山”层叠如画,“云上茶谷·翡翠锦屏”清新雅致,新场景新业态成为网红打卡地。旅行社引客、游客住宿用餐、台胞来访、衡宁快铁入政,多重奖励政策让旅行更实惠;民宿里免费品鉴的政和白茶,酒店中飘香的白茶宴、文公宴,满足游人味蕾。更有广场舞展演、四平戏脸谱

非遗展示、太极拳沙龙等活动,让文化魅力与山水风光交织,绘就政和的独特风情。

延平以“潮”为趣,激活工业文创活力。

南纸1958创业园内,旧厂房与现代文创碰撞出别样火花。“潮”国庆狂欢周以“味”为线,市集的烟火、音乐的律动、文创的巧思、互动的乐趣,让市民游客在工业记忆中,解锁文旅新体验,为秋季消费市场注入强劲动能。

建瓯以“古”为魂,打造古城沉浸体验。

建州古城聚焦“建州盛筵”,餐秀为引,白天非遗挑檐、伞技展演彰显底蕴,全城NPC巡游互动让“步步入景”;夜晚NPC歌舞秀与泡泡秀交织,形成“日游夜娱”闭环。餐秀优惠券、尚书井免费券的派送,更让游人在穿越千年的氛围中,感受建州文化的鲜活。

此外,建阳马伏熹云湾“从清晨到日暮”的主题日热闹非凡,全业态小吃、茶咖微醺时光、宋韵集章游戏、非遗手作体验,吃喝玩乐住一站式满足;松溪梅口埠儿童游乐嘉年华欢声笑语不断,“小小讲解员”童声讲古韵,汉服巡游、国乐演奏添雅趣,美食嘉年华抚慰人心;邵武三场沉浸式活动精彩纷呈,非遗匠人街区体验传统技艺,古道越野赛“越夜”集市烟火升腾,和平古镇“唐韵风华夜”与峭公颂情景演艺,让游人深度感受邵武的文化与活力。

从白昼到夜晚,从山水到古城,从茶香到非遗,产品升级、体验升级、服务升级,只为让每一位游客都能在南平找到属于自己的快乐,留下难忘的双节记忆。

邵武

9月29日——10月7日:大埠岗镇将在大埠岗街多处区域设置静态演绎与打卡拍照点位,如古琴音乐、街头音乐会、点茶表演、古装展示等多种特色演出,在文化特派员与非遗匠人的共同引领下,沉浸式体验非遗技艺的独特魅力。在文化大街两侧开设非遗体验区与创意市集。同时配合开展艺术演出、田趣比赛、画展、网红探街等一系列活动。

10月1日——2日:将在人民广场设立餐饮美食、文创手工、体育产业、旅游服务、互动体验等展区,为游客提供丰富体验。

10月1日——3日:“唐韵风华夜”以和平古镇为舞台,国庆三天通过大唐剧场场景、沉浸式演艺、汉服巡游、市集美食和互动打卡等游玩项目,让游客参与互动,深度游玩和平古镇。在和平安

镇开展颂公颂情景演艺活动,活动既保留历史人物神韵度,又升华出“以峭公为载体,以颂为声”的哲学意境。

10月1日——7日:和平古镇举办“锦绣良缘·家国同庆”国庆主题活动,包括迎宾表演、抛绣球招婿、婚宴预演表演、拜堂成亲等活动。

线路推荐:
Day1:二都养生谷——三都驿站——云灵山景区——龙斗沙雕乐园——瑯理村——邵武市一道园

Day2:金坑红色旅游景区——天成奇峡——观星茶园——和平古镇

Day3:洛田小院——中央苏区邵武纪念馆——李纲纪念馆——竹立方生态科技馆——元和和平数字体验馆——品众·林育青市集



▲邵武世遗一号风景道际头 (石献凯 摄)

◀政和洞宫山 (吴本轩 摄)



武夷山

10月1日——7日:举办千人品茶斗茶游园会,活动分会场设有开放体验区,包含“精茶、品茶、玩茶、学茶、晒茶”等互动体验环节。在武夷茶博园、月映武夷广场活动分会场,游客凭《印象大红袍》《月映武夷》演出票根可免费参与每日抽奖。

10月1日——7日:崇阳溪漫步道举办微醺武夷茶啡嘉年华活动。

9月28日——10月5日:在度假区老街韩平观山公园邀请佳木演艺、木央吉他屋等团队开展音乐街头演出。

10月6日:在月映武夷广场至三姑度假区旧街举办“龙腾盛世·月映武夷”中秋舞龙活动,当晚九点由月映武夷艺术团带领舞龙队现场表演,九点十五分舞龙队沿大王峰路出发,向度假区核心区旧街进发,沿路舞龙、火炮。

10月6日:星村镇茶诗乐营地举办月下午茶雅集活动,现场设有开放式茶席,游客可随时坐下品鉴,并设有歌舞演绎等娱乐环节。

10月7日:武夷山徒步大会暨武夷侠数字户外运动平台启动仪式在武夷山主景区、武夷广场举行。

10月1日——8日:在崇阳溪漫漫游道崇安驿站举办武夷山·崇阳溪音浪美食嘉年华。

线路推荐:
线路1:岩骨花香之旅
白天:水帘洞—天车架—慧苑寺—流香涧—大红袍母树。这是一条聆听名字就很治愈的漫游路,它贯穿“三坑两涧”核心茶产区,沿途茶树层层叠叠,与丹霞岩石相映成趣,茶石共生的奇观随处可见。

晚上:《印象大红袍》山水实景演出、中华武夷茶博园。

线路2:朱子文化之旅
白天:九曲溪漂流(或五夫古镇),朱熹园、天游峰。

晚上:《月映武夷》,在全球首部270°环形水幕剧场,于水幕光影间跨越800年,追溯武夷山文脉。

建瓯

9月30日:在建州博物馆集中展示近年来青年艺术家写生创作的建瓯山水风光、人文历史等水彩画作品。

10月1日——8日:以建州古城美食为核心,开展千年建州沉浸式剧本游、建州盛筵广场迎宾表演、餐内广场乐队驻唱等系列活动,布设建州美食集市,营造节日氛围。

国庆期间:在铁井栏紫芝街、高铁西站出站口举办共青团国庆系列特色活动,包括“红领中小小讲解员”带您看建州、“青·志愿”伴您游建州、“金嗓子”陪您唱响建州等。

10月8日:建州美术馆(演艺中心)正式竣工,在馆内策划布展三项艺术展,并举办建州美术馆首开展仪式。

线路推荐:
建州古城美食之旅
上午:东岳庙——双龙戏珠观光工厂——建州博物馆——北苑贡茶主题公园——茶主题公园体验宋代点茶

中午:建州不夜城体验传统建瓯美食

下午:通仙门——建州古城景区——文庙——三朱建筑群



光泽县肖家坑水库(卢国华 摄)

顺昌

10月1日——8日:洋口镇系列活动,包括“月满华诞·游园忆趣”中秋游园会;“匠心传承·月下非遗”体验活动;“铭记历史·致敬英雄”观影活动;“月圆博饼·好运连连”中秋博饼大会等。

国庆期间:建西林业文化康养研学小镇举行“年代建西森林音乐节活动”以及青山回响·中国建西——从保护到传承的建西林业记忆影像展。

国庆期间高阳新建的天空之境正式对外开放。

线路推荐:
线路1:秋日短途游
埔上“十里九涧 枫树古道”竹筏观光——合掌岩石刻文化园——顺昌县博物馆——华阳山水利风景区——洋口红色旅游小镇——建西林业文化康养研学小镇

线路2:跟着大圣游祖地·魅力顺昌文化之旅
大圣养心地(合掌岩石刻文化园)——大圣修道地(云山风景名胜区)——大圣康养研学地(建西林业文化康养研学小镇)

线路3:跟着大圣游祖地·趣味亲子研学之旅
顺昌县博物馆——元坑古镇——郑坊明清田园综合体

Day2:跟着大圣游祖地·红色足迹康养之旅
洋口红色旅游小镇——高阳乡云上大富



洋口红色旅游小镇(顺昌县融媒体中心供图)



①建阳寒泉精舍(郑小琴 摄)
②延平斜溪 (庄金寿 摄)
③建瓯铁井栏 (吴震 摄)

光泽
10月1日——8日:寨里镇依托露营基地的自然风光与场地设施,打造一个集体育竞技、户外体验、休闲娱乐、家庭亲子于一体的综合性嘉年华活动。
9月29日——10月8日:在崇仁故里举办“绿色崇仁·生态故里”林业生态文化周活动,活动分为三个阶段,包括1.中秋启幕·月映故里开幕式、“光影森林”林业生态摄影展;2.国庆欢腾·绿动黄金周“森林律动”主题音乐会、“非遗夜宴”系列演出、“舌尖上的森林”非遗美食展、“林业与未来”生态科普小课堂等;3.“我为崇仁添片绿”植树体验或公益认养活动,摄影展获奖作品颁奖暨活动闭幕。

线路推荐:
非遗研学亲子游
圣农博物馆——油溪村——池湖畔与崇仁故里

浦城

2025年9月25日——2026年3月8日:中国美协艺委会局展系列2025少儿美术作品展览在浦城美术馆/范迪安美术馆展出。

2025年9月底——2026年1月:“在希望的田野上”福建乡土绘画作品展在浦城美术馆/范迪安美术馆展出。

10月1日:在梦笔文化公园举行2025年“山水福韵·丹桂飘香”文化艺术周暨迎国庆、贺中秋系列活动,包括文艺展演和民俗体验等。

10月1日:浦城县图书馆举行“中秋有礼·悦读经典”中秋节主题游园活动。

10月6日——10月8日:在梦笔文化公园亲水平台举行“迎国庆·贺中秋”文艺演出活动。

线路推荐:
诗画浦城一日游
Day1:浦城美术馆/范迪安美术馆——非遗文创中心——浦城县博物馆——印象小窗中国色酒文化博览园——大游村樟溪塘——丹桂山庄

Day2:殿下村——瑞安村——大水口无忧花谷——匡湖云漫——匡山国家森林公园——双同村 星空民宿——返程

诗画田园两日游
Day1:浦城美术馆/范迪安美术馆——浦城非遗文创中心——浦城县博物馆——印象小窗中国色酒文化博览园——大游村樟溪塘——丹桂山庄

Day2:殿下村——瑞安村——大水口无忧花谷——匡湖云漫——匡山国家森林公园——双同村 星空民宿——返程

10月1日——10月8日:政和县镇前镇镇前村、何山村举办“耕茶有鲤·大好河山”文旅体验活动,包括镇前镇鲤溪渔畔赏锦鲤、品范白绿茶,享素食净化餐;何山村垂钓、“捕云”观星、夜宿星空民宿,捕捉“夜空中最亮的星”。

10月1日——10月8日:政和县星溪乡念山村举办“梯田稻香入云端”非遗民俗体验活动,包括参与“稻田农耕”,体验传统农耕文化;品鉴“念山三烤”,漫步念山湖;傍晚登临寿岩,看千层梯田如海,稻香袭人。

线路推荐:
云上鲤溪渔·杨源村——云上河谷·洞宫山——云上天池·大好河山——黄岭村——云上祥谷·佛子山——云上天村·桐岭——云上梯田·念山——云根书院——云中茶湾·石圳湾——东洞村——云上茶谷·翡翠锦屏——云中森林·中国第一楠木林

浦城美术馆范迪安美术馆 (金伟琦 摄)

政和



“松溪1955·粮仓里”主题街区(郑墩镇供图)

10月1日——10月8日:在政和县县岭腰乡锦屏村举办云上政和“风过岭腰带茶香”文旅体验活动,依托锦屏优质水资源,串联汉服体验馆,打卡虎头际瀑布,配套游客中心的“翡翠锦屏”特调柠檬茶,多维呈现“观瀑、戏水、品茗、游园”的沉浸式秋乡文旅场景。

10月1日——10月8日:政和县镇前镇镇前村、何山村举办“耕茶有鲤·大好河山”文旅体验活动,包括镇前镇鲤溪渔畔赏锦鲤、品范白绿茶,享素食净化餐;何山村垂钓、“捕云”观星、夜宿星空民宿,捕捉“夜空中最亮的星”。

10月1日——10月8日:政和县星溪乡念山村举办“梯田稻香入云端”非遗民俗体验活动,包括参与“稻田农耕”,体验传统农耕文化;品鉴“念山三烤”,漫步念山湖;傍晚登临寿岩,看千层梯田如海,稻香袭人。

线路推荐:
云上鲤溪渔·杨源村——云上河谷·洞宫山——云上天池·大好河山——黄岭村——云上祥谷·佛子山——云上天村·桐岭——云上梯田·念山——云根书院——云中茶湾·石圳湾——东洞村——云上茶谷·翡翠锦屏——云中森林·中国第一楠木林

浦城美术馆范迪安美术馆 (金伟琦 摄)

(本版文字由陈冰倩、裴礼辉整理)