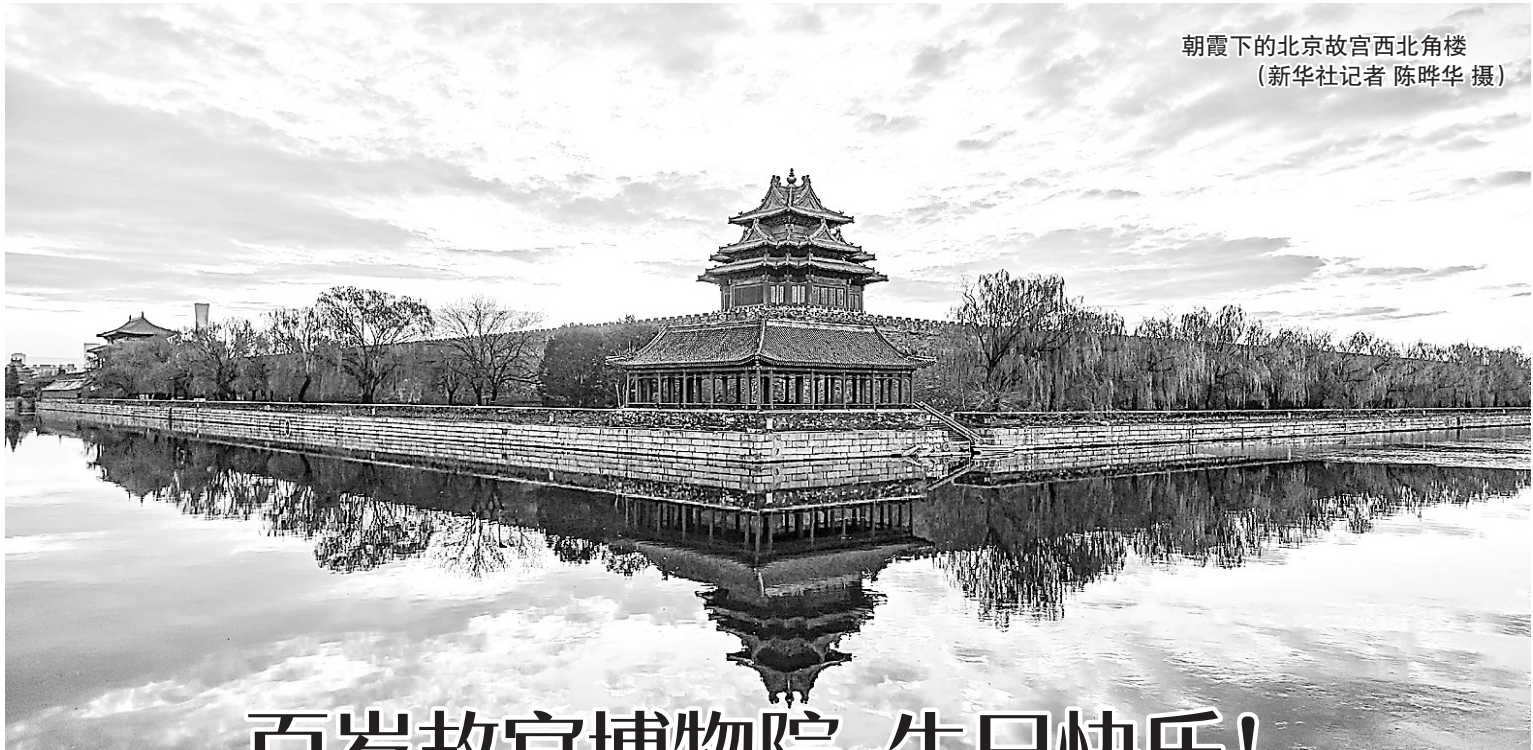




百岁故宫博物院，生日快乐！

新华社北京10月10日电(记者杨湛菲 徐壮)2025年10月10日，在世界的目光中，故宫这座独一无二的博物院，迎来百岁生日。

她，是世界上规模最大、保存最完整的木结构宫殿建筑群，是世界文化遗产，也是中华5000多年文明的重要历史见证。

何以故宫？

“故宫”一词，意指旧时或前朝的宫殿。1925年10月10日，故宫博物院建院，“故宫”成为指称明清两朝皇宫“紫禁城”的专有名词。从世界文化遗产保护角度看，“宫”是保护对象，“院”是管理机构。同时，人们又习惯于用“故宫”一词来简称“故宫博物院”。

“一生一定要去一次故宫”，人们缘何总怀有这样的梦想？

历经600多年兴衰荣辱，这里收藏着中华民族数千年来创造的195万件(套)国之瑰宝，蔚为大观；2009年接待观众人次首次突破1000

今天，故宫博物院100岁了。这是我国文博界的一件大事。

她是历史的故宫：宫殿建筑始建于600多年前，藏有中华民族数千年来创造的195万件(套)国之瑰宝，经历过抗日烽烟，见证过开国大典，亲历了中国人民从站起来、富起来到强起来的伟大变迁。

她也是新时代的故宫：这里有全世界最大的“文物医院”，每年吸引上千万人次前来参观，近2万种文创产品琳琅满目，数字故宫全天候展示顶级文物建筑，融汇中外的精品展览引人入胜。

在近代中国社会变革的大潮中应运而生，在中华民族伟大复兴的进程中与时偕行。数千年的中华文化，让故宫积淀深厚、文脉绵长；一百年的诚敬典守，让故宫弦歌不辍、守正创新。

站在建院100周年的崭新起点，回望红墙黄瓦下一代代故宫守护者的执着勇毅，更应继承他们丰厚的精神财富，加强文化遗产保护传

万，2024年接待观众超1760万人次……

今天，晨光熹微，故宫午门外早已有“粉丝”们等候，只为第一时间登上城楼、步入展厅，看“五牛”奋蹄，览“清明”繁景。

这是令人期盼许久的大展——午门展厅，“百年守护——从紫禁城到故宫博物院”重磅亮相：汇集《五牛图》《清明上河图》、金瓯永固杯等稀世国宝，生动展现故宫博物院从萌芽诞生到曲折成长、从步履维艰到阔步前行、从探寻求索到锐意创新的发展历程，徐徐铺陈一幅“换了人间”的百年画卷。

昔日的宫苑禁地，如今交由人民共享；过往的皇家典藏，如今成为全民共宝。

故宫，何以成为令人心驰神往的中华文化地标？

看不够的建筑——中轴线上三大殿的恢宏庄严、东西六宫的精致巧思、乾隆花园的江南秀美；御花园的藻井

承，担负起我们这一代人的历史责任。

从“择中而立宫”“中轴对称”的智慧中，感悟中华文明的合宜之道；从“我在故宫修文物”的坚守中，学习“保护文物功在当代、利在千秋”的冷板凳精神；从抗战时期“南迁北归，以身护宝”的故事里，理解百折不挠、赓续文脉的家国

守护一脉文渊 续写百年辉煌

□新华社记者 徐壮 杨湛菲

情怀；从“太和学者”的对话中，读懂文明因交流而多彩、文明因互鉴而丰富的深邃道理……

偌大宫阙中，每一件文物、每一处建筑，都蕴藏着无数生动的人和事，共同构成了历史文化多姿多彩的长卷，启迪着我们坚定文化自信、厚植文化情怀。

文化遗产，保护第一。完整守护好中华民

精美绝伦、太和殿屋脊的走兽栩栩如生，装点建筑的彩画富丽考究……

赏不完的文物——

珍宝馆系统陈列清宫旧藏奇珍异宝，钟表馆展现中西合璧之美，慈宁宫雕塑馆记录中国古代雕塑发展，从养心殿东暖阁卷起的黄纱帘中追溯风云沧桑，带人深入百年前的文明现场。

品不尽的历史——

每一件文物、每一处建筑，蕴藏着无数生动的人物和事件，构成历史文化多姿多彩的长卷。

今天，百岁故宫博物院“圈粉”无数，青春正好。

凭借红墙秋叶的美图“刷屏”，依托科技和文创让文物“活”起来；向世界展示中华优秀传统文化，让“紫禁城与凡尔赛宫”的文化魅力交相辉映……

一院之变，映照中国之变；文物传承，永续文明之光。

百岁故宫博物院，生日快乐！

族的文化瑰宝，就要切实维护好故宫文物的历史真实性、风貌完整性、文化延续性。同时，加强对故宫文物的研究阐释，深入挖掘其中蕴含的哲学思想、人文精神，拼出文物背后的历史厚度、文化深度、文明高度。

传承好故宫承载的厚重文明，还要积极推动文化遗产融入现代生活。在确保文物安全的前提下做好展示工作，提升策展能力，创新展陈形式，推出更多优质文化产品，让人们更好地与文物连接、与历史对话。

风雨百年，紫禁流芳。如今，这座融合传统与现代的古老宫城，已化身为一座永不落幕的“活”的博物院。读懂她的深厚底蕴、续写她的辉煌壮美，故宫必将成为世界文化遗产保护的典范，为文化强国建设贡献更多智慧与力量。

新 华 时 评

汇聚网上网下同心圆

2024年10月，习近平总书记在二十届中央政治局第十七次集体学习时强调：“必须把党管宣传、党管意识形态、党管媒体、党管互联网原则落实到位，提升信息化条件下文化领域治理能力，在思想上、精神上、文化上筑牢党的执政基础和群众基础。”

当前，数字化、智能化迅猛发展，提升信息化条件下文化领域治理能力成为一项紧迫任务。从千年古都到科学之城，从非遗传承到智能制造……在2025年“活力中国调研行”主题采访活动中，新闻战线聚焦重点区域和领域，推出一批有深度、有创意的融合报道，在网上网下唱响“强信心”主旋律。

抓住信息化带来的难得机遇，运用革命成果，扩大主流价值影响力，党的声音传得更开、传得更广、传得更深入。

“以青年担当，领社会风尚；以青春赤诚，绘时代画卷！”2025年中国网络文明大会主论坛上，青年代表们发出青年网络文明倡议，凝聚起共建共享网上美好精神家园的青春力量。

当前，我国网民规模超11亿人。网络空间已经成为人们生产生活的新空间，也应该成为文化建设的空间。

连续举办国家网络安全宣传周、世界互联网大会乌镇峰会，开展“清朗”“净网”等专项行动整治网络领域乱象……着力培育积极健康、向上向善的网络文化，健全网络生态治理长效机制，网络空间日益成为有价值认同、有人文关怀、有情感归属的美好精神家园。

《国家信息化发展报告(2024年)》显示，我国数字文化动能更加强劲，信息技术与文化融合发展亮点纷呈，文化正能量不断弘扬。从文化数字化上升为国家战略，到智慧图书馆、云端博物馆等数字化服务全民共享……紧跟数字时代步伐，文化事业在传承创新中实现高质量发展。

着眼未来，要进一步提升文化治理效能，加快推进文化和科技深度融合，更好地以先进适用技术建设社会主义先进文化、抢占文化创新发展的制高点。

于思潮交汇处洞察先机，在文化激荡中开辟新局。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位，巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础，使全体人民在理想信念、价值理念、道德观念上紧紧团结在一起，着力为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业凝聚强大精神力量。

(新华社北京10月10日电)

世界精神卫生日：

守护好我们的“心灵晴空”

□新华社记者 徐鹏航 魏冠宇

情绪、心理健康状态最直观的晴雨表。全国统一心理援助热线“12356”开通以来，已服务近50万人次。

这是记者10日从国家卫生健康委获悉的数据。数据背后，越来越多“看不见的痛”正在被看见。

如何更好守护我们的“心灵晴空”？记者采访了相关专家。

“心理健康是一个连续体，而心理疾病是其极端状态中的一种。”北京大学第六医院院长岳伟华说，心理健康并不只是“没有心理疾病”，而是在认知、情感、行为和社会适应等多个方面都达到平衡和良好的状态。

北京大学第六医院公共卫生事业部主任马宁介绍，精神心理问题可分为一般心理困扰、常见精神障碍、严重精神障碍三个层次。

“几乎每个人都有可能在人生的某个阶段出现心理困扰，这是我们遇到一些生活事件或压力的正常反应。”马宁介绍，一般心理困扰不是疾病，是跟情境密切相关的、暂时性的心理反应，通常经过自我调整、亲朋好友的支持、社会资源的保障就可以有效缓解，也有一些个体可能需要短期的心理咨询给予帮助。

“和躯体‘亚健康’一样，心理也可能存在‘亚健康’状态。”北京安定医院临床心理中心精神科主任医师刘竟表示，日常生活中维持规律作息、管理电子屏幕时间、规律运动、主动进行情绪和压力管理等，有助于维护心理健康。

刘竟提示，如果负面情绪持续两周以上，覆盖每天大部分时间，且严重影响日常生活和社会功能，就是心理在“报警”，要及时寻求精神科专业帮助。

在门诊中，刘竟常常会遇到一些患者，前来就诊时已严重抑郁，甚至有

接连突破每盎司3000、4000美元两大整数关口！数据显示，国际金价今年以来的涨幅已超过51%。这意味着，2025年可能成为1979年以来金价涨幅最大的一年。

受到国际金价带动，国内金价近日延续上行势头。10月10日，周大福等品牌足金饰品价格达每克1168元左右，较9月末单克上涨45元。金价缘何一路高歌？后续走势如何？

近50年最强涨势

在经历国庆中秋假期8天的休市后，上海黄金交易所、上海期货交易所于10月9日恢复交易。当日，上海黄金交易所AU99.99价格收于每克911.5元，上海期货交易所上市的黄金期货主力合约收于每克914.3元，均较9月30日涨超4.5%。

“金价涨得比较快，国庆中秋长假期间，有时候一天调价两次，‘黄金周’成为货真价实的‘黄金’周。”深圳水贝万山珠宝商业中心金店店员陈锦妍说。

一位准备来采购金饰的顾客分享道，自己曾因金价反对儿子买20克金手串，没想到儿子购入短短20天竟升值900多元。“看来黄金还是能保值，我也准备买点金饰。”

年内涨幅约50%！金价为何一路高歌？

□新华社记者 任军 陈云富 白瑜

8月下旬以来，国际金价在经过几个月盘整后打开上行空间，从每盎司3300美元附近一路涨至4000美元，涨幅超20%。伦敦现货黄金价格10月8日冲破每盎司4000美元历史大关。

如果将时间线拉长来看，国际金价年内涨幅已超51%。世界黄金协会称，截至目前，今年是1979年以来金价涨幅最大的一年。

尽管国内金价相比国际市场有所“折价”，但今年以来以人民币计价的现货黄金价格累计上涨幅度仍超46%。“毫无疑问，今年是黄金超级大年。”国信期货分析师顾马达表示。

多重因素助攻金价

地缘政治变动和全球经济不确定性加剧、美联储降息、全球央行购金等，是此轮黄金走强的重要推动因素。从短期来看，10月份以来，美国政府“停摆”等是黄金大幅走牛的主要推手。

“美国政府关门扰动使得全球投资者对美元信用和美国主权债务的担忧进一步上升，推动金银等贵金属价格进一步走高。此外，美国政府关门后，包括市场最为关注的就业和CPI在内的经济数据都将推迟发布，

自伤自杀行为。中国残联数据显示，目前我国有470万持证精神障碍者。

“许多患者受‘污名化’影响，早期不愿就医，从而延误了治疗。”刘竟说，这其中既有患者将心理问题简单归咎于“个人意志力薄弱”，也有患者担心被“贴标签”，影响其工作和生活。

专家表示，去“污名化”对提升公众心理健康素养，提升精神疾病患者的就诊率和治疗率，维护公众心理健康均至关重要，需要个人、学校、社会、政府等多方共同努力。

“精神疾病和躯体疾病一样，都是可以治疗的。”马宁呼吁，个人要主动学习和了解精神心理相关知识，避免使用歧视性词汇；学校和工作场所要开展心理健康促进工作，营造更加包容的氛围；政府相关部门开展相关专项活动，提升心理健康服务可及性和可负担性。

北京大学第六医院睡眠医学科副主任范滕滕说，让“人人享有心理健康服务”，医院只是一部分，还需要更多的社会力量加入，让心理健康服务更加可及。

实际上，一张温柔而坚韧的社会支持网，正托起一片心灵晴空。国家卫生健康委等部门印发的《“儿科和精神卫生服务年”行动方案(2025—2027年)》明确，加强精神卫生服务体系建设，提升基层精神卫生服务水平，心理健康服务向社区延伸，加大心理健康科普宣传。

对他人的痛苦多一分觉察，对自己的脆弱多一分接纳，这细微的转变，正是一个社会走向更深层关怀的标志。当“看不见的痛”被看见，每一个独特的灵魂，都可以被温暖。

(新华社北京10月10日电)

可能导致市场定价失灵，加剧市场波动。”中信建投分析认为。

从中长期看，美联储降息、央行增持等对金价构成支撑。华安基金分析，美联储降息背景下，黄金凭借其在降息周期中有效应对美元走弱和美债利率走低的特点，成为投资者热衷的资产；从长期来看，全球央行减少美元资产、增持黄金的中长期逻辑对金价构成了支撑。

世界黄金协会发布的一份报告认为，过去三年间，全球央行买家已展现出逢低买入的倾向。其他投资者似乎也纷纷效仿。9月30日黄金日内出现一次小幅抛售，但在收盘前便迅速逆转。这表明，即使金价处于高位，仍有投资者伺机入场。

“大型亚洲央行买家可能会在未来3至6年内继续快速增持黄金，以达到潜在黄金储备目标区间。”高盛9月发布的一份报告显示，除了央行购金，在美元走弱的环境下，个人和私营投资者可能将投资分散至黄金。

黄金投资要理性

随着金价的持续上涨，记者在水贝采访时了解到，实物销售端正明显分化，其中，金饰消费疲弱，但投资金条火热，市场呈现出典型的投资驱动

年内涨幅约50%！金价为何一路高歌？

特征。

一位商家坦言，长假期间，外地客人占比显著高于本地客人，多为配置资产而来。

值得注意的是，国庆中秋假期，水贝市场黄金回购业务表现平淡。业内人士分析，金价尚未出现趋稳、见顶的迹象，这是回购业务遇冷的原因。

放眼未来，如何看待金价走势？山东能源集团期现交易经理刘日成认为，黄金作为全球大类资产博弈均衡的锚点，仍然在对市场未来的不确定性进行定价，包括美联储政策的不确定性、地缘政治的不确定性、美元信用的不确定性等。

一些业内专家分析，虽然中长期金价有一定支撑，但从短线来看，金价上涨之快超出预期。“特别要注意的是，黄金市场波动较大，投资黄金并不是稳赚不赔。”上海交通大学上海高级金融学院教授胡捷指出。

光大期货研究所有色金属研究总监展大鹏表示，黄金更应被看作是长期资产配置工具，而不是短期投机。投资者需要深入了解黄金相关投资渠道和产品风险，分清投资品、纪念品、饰品等区别，理性参与、量力而行。

(新华社北京10月10日电)

(上接第一版)

建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态

今年9月，《中国共产党思想政治工作条例》印发，这是我们党历史上第一部关于思想政治工作的统领性、综合性基础主干法规。

关于思想政治工作的指导思想，《条例》强调，“坚持马克思主义主义、毛泽东思想、邓小平理论、‘三个代表’重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”，提出“把巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位、巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础作为根本任务”。

马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想，是社会主义意识形态的旗帜和灵魂。

新时代以来，以习近平同志为核心的党中央确立和坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，牢牢掌握党对意识形态工作领导权，健全用党的创新理论武装全党、教育人民、指导实践工作体系，意识形态领域形势发生全局性、根本性转变。

只有思想上精神上的吸引力和凝聚力，才是内在的强大的持久的。

号召党员“通过坚持学习党的创新理论，悟规律、明方向、学方法、增智慧”，叮嘱年轻干部“切实提升马克思主义理论水平和运用能力”，要求思政课建设“与党的创新理论武装同步推进”……习近平总书记不断引领全党加强理论武装、铸牢思想之“魂”。

从持续加强对党的创新理论的研究阐释，到马克思主义学院建设政策支撑机制不断强化，再到推动构建中国哲学社会科学自主知识体系……一系列重要举措有力巩固意识形态主阵地。

民族复兴行至关键一程，意识形态领域仍存在不少挑战。

前进路上，必须坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，不断增强意识形态领域主导权和话语权，着力建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态。

以社会主义核心价值观凝心聚力

全社会共同认可的核心价值观，是意识形态中最持久、最深层的力量。

近年来，围绕培育和践行社会主义核心价值