

这个秋季，一起“香”约建阳

秋意漫染闽北，千年古城建阳正酝酿着一场馥郁的“香”事，静候八方来客。在这里，书香沉淀着千年文脉，茶香裹挟着山水灵韵，稻香满载着大地馈赠，花香绽放着秋日浪漫，味香萦绕着人间烟火，酒香封存着时光醇厚。六香交织，晕染出建阳独有的秋日风情，也勾勒出这座古城动人的模样。

这个秋天，不必远寻诗与远方，来建阳就好，与这座千年古城，共赴一场秋日的“香”约。



武夷花花世界里的烈焰之车(吴娟玲 摄)

书香传世:听一席哲思对话

考亭书院、寒泉精舍、马伏熹云湾、书坊乡、公益书吧

若想读懂建阳的灵魂，必先从“书香”开始。建阳被称为“书城”，是宋代全国三大雕版印刷中心之一，享有“图书之府、建本之乡”的美誉。这里的每一处文化地标，都是千年文脉的载体，串联起古城的精神内核。

走进考亭书院，就像翻开一部厚重的理学专著。这里是朱熹晚年定居讲学之地，从“忠孝廉节”的立身之训，到“格物致知”的治学之法，这里的一砖一瓦、一草一木，皆承载着“为天地立心”的儒者情怀。踏足其间，仿佛还能听见千年前学子们的诵读声在庭院间回荡。

驻足寒泉精舍，先贤孝亲的余温仍在，《近思录》里的哲思似在耳畔回响，让人不自觉放慢脚步，与古人的治学初心轻轻碰撞。

来到三色书坊景区，执起“两把刷子”，在复刻的古雕版上轻轻按压；墨汁透过雕版的纹路，在纸上晕开清晰的字迹，指尖触到的不仅是纸张的柔软，更是千年印刷技艺的脉搏。

马伏熹云湾早已不是旧时模样，理学摇篮变身如今的“网红打卡地”，既保留着文化底蕴，又充满年轻活力，古色古香的景致与现代的创意小店相映成趣，随手一拍都是风景。

若想避开喧嚣，寻一处安静读书的地方，建阳街头的公益书吧再合适不过。这里或是原木质感的雅致空间，或是融入朱子文化元素的特色角落，书架上既有经典古籍复刻本，也有现代文学佳作，一杯清茶配一卷书，古今阅读情怀在此共鸣，也让千年书香以更轻盈的方式融入现代生活。



▲寒泉精舍(郑小琴 摄)

►马伏村(吴大灼 摄)



稻香丰年:赴一场金色盛宴

麻沙镇长坪村、书坊乡塘头村、崇雒乡横源村、江星公路

秋日的建阳，最能勾起人乡愁的，莫过于那片“稻香”。当稻田褪去翠绿，换上金黄，整座城都被裹进了丰收的喜悦里，每一缕稻香都在诉说着大地的慷慨。

麻沙镇长坪村、书坊乡塘头村、崇雒乡横源村……那田野里成熟的水稻，在阳光下闪烁着金色的光芒，稻浪随风翻滚，仿佛是大地在演奏着一曲丰收的赞歌。

站在任何一片稻田的田埂

上，都是与“稻香”最亲近的时刻，鼻尖萦绕着清甜的稻香，耳边是稻穗碰撞的沙沙声，偶有农人穿梭其间，一派丰收的祥和景象。此刻无需多言，只需静静感受这份秋日的馈赠，让身心都沉醉在这片金色的喜悦里。

若说稻田是“稻香”的主场，那江星公路的秋日景致，便是“稻香盛宴”的绝佳配角。它以橙红的水杉，为金色的丰收季添了一抹浪漫，让秋日的香气多了一层视觉的诗意。

味香倾城:寻一味人间烟火

老游水吉扁肉、童氏锅贴、永相逢、西门白氏锅巴、杨家光饼

逛累了、看够了，建阳的“味香”便成了最好的慰藉。这份香气藏在街头巷尾的烟火里，藏在老字号的招牌上，是本地人戒不掉的乡愁，也是游客念念不忘的惊喜。老游水吉扁肉、童氏锅贴、西门白氏锅巴、杨家光饼……这些小店，藏着建阳最地道的烟火味。

老游水吉扁肉作为当地老字号，从最初的手捶扁肉馅升级为机器自动制作，见证了店铺的兴衰与繁荣。虽说是老板“偷了懒”，但扁肉的口味丝毫不打折扣，个头超大，皮薄馅足，肉馅口感脆嫩Q弹，嚼劲十足。

童氏锅贴更是本地人的心头好，或许很难找到没吃过的本地人。店里主食种类丰富，锅贴、炒粿、卤面、炒面、炒兴化粉等应有尽有，换着花样吃也不会觉得腻。强烈推荐店里的

猪肝蛋汤，用料十足，加入料酒去腥，再撒上少许胡椒粉，一口下肚，暖心又暖胃，滋味美滋滋。不过要注意，老板颇为“任性”，店铺16:30才开门，只做晚餐和宵夜，可别跑空了。

新晋“网红店”永相逢也不能错过。店里每桌必点的招牌水煮扁肉，酸辣开胃的泡椒汤底始终如一，让人百吃不厌。

西门白氏锅巴同样让人惊艳，外层锅巴煎得焦脆无比，香气浓郁，内里包裹着土豆丝、芋头丝、胡萝卜丝和粉条，再搭配辣味调味，一口咬下，“嘎嘣脆”的口感与丰富的内馅交织，味蕾瞬间被唤醒。

一中附近的杨家光饼则以薄脆的口感圈粉无数，饼身薄薄一片，咬起来清脆作响，无论是梅干菜馅还是肉馅，都能满足你的味蕾。

茶香漫山:品一盏山水馈赠

漳墩小白茶母树保护基地、小湖镇、黄坑镇坳头村、白塔山生态茶庄园

书香未散，茶香已漫过群山。在建阳，每一盏茶都是山水的馈赠，每一口都是自然的清欢。

漳墩镇，不仅是中国白茶的发源地，也是现代白茶制作技艺的创始地。漳墩小白茶母树保护基地里，墨绿的茶树顺着山势铺展，翠绿的茶叶在秋日阳光下泛着莹润光泽，随手摘一片茶叶，指尖都沾着清新的山野气息。

中国水仙茶发源地小湖镇，至今留存一株高约2米的水仙母树，枝干虬曲苍劲。千年来，它就像一位沉静的老者，不慌不忙地看着时光更迭，守着

水仙茶的千年芬芳。

黄坑镇坳头村位于武夷山国家公园腹地，平均海拔970米。这里是红茶鼻祖正山小种的发源地之一，是金骏眉的生长地。得天独厚的生态优势，让坳头的茶叶远近闻名。在这里，可寻一处自助茶屋，体验一次“云端品茶”。

来到白塔山生态茶庄园，3000亩梯田茶园顺着山势蔓延，穿梭在垄垄茶树间，淡淡的茶香伴着山间清风扑面而来。在这里，既能体验采茶、制茶的乐趣，也能在自然中卸下疲惫，感受茶园的生机与活力。



道源堂(陈琦辉 摄)

花香秘境:遇一抹秋日浪漫

花海公园、武夷花花世界

如果说稻香是丰收的踏实喜悦，那建阳的“花香”，便是秋日里最动人的浪漫。花海公园、武夷花花世界这两处“花香秘境”，正以最绚烂的姿态，迎接每一位寻秋的人。

花海公园里，百日菊正迎风盛放，橘色的花瓣像灵动的精灵，点缀在绿色的草丛间，娇俏又明媚，让人忍不住驻足拍照，把这份秋日的美好定格。若想与这份浪漫更亲近些，不妨在花田旁寻一处心仪之地。搭起一顶帐篷，撑起一方天幕，便在这片花海中“安”下了专属小窝。微风拂过，花香伴着草木清香萦绕鼻尖，不用追赶行程，只需静静坐着，看阳光洒在花海上，听

风声掠过耳畔，便能以最惬意的方式，解锁建阳秋日的温柔。

走进武夷花花世界，仿佛踏入了一场盛大的花之盛宴，月季与玫瑰交织成“浪漫花廊”，漫步其间，脚下是松软的花径，耳畔是微风拂花的轻响，每一步都踩中了心动的节拍。花香萦绕中，拾光营地早已备好惊喜。架起的烤炉上，各类烤物滋滋冒油，香气肆意飘散，伴着亲友间的畅谈与欢笑，还能开启户外K歌模式，把所有烦恼都抛在脑后，只沉浸式享受这份自在惬意。游玩尽兴后，不妨入住缤纷里民宿，推窗见花，伴着花香入眠，让浪漫从白昼延续到深夜。

酒香岁月:饮一杯时光陈酿

国华酱酒景区、溪畔小酒馆

当暮色渐浓，建阳的“酒香”便悄悄登场，为这场秋日“香”约添上一抹醇厚的底色。

国华酱酒景区里，传统酿酒技艺尽显匠心，酒坊里弥漫着浓郁的酒香，透亮的酒液在杯中晃动，入口绵甜，回味悠长，每一口都是时光沉淀的醇厚。在这里，可参观酿酒作坊，亲身感受传统制酒工艺的魅力，感受“酒不醉人、人自醉”的美妙，可看酿酒师傅娴熟地操作，听他们讲述酿酒的故事，仿佛能触摸到建阳人对生活的热爱与坚守。

若说景区的酒香带着古朴的匠心，那街头巷尾的小酒馆，便藏着建阳最鲜活的生活气息。位于崇阳溪漫道(建阳)起始点公园的溪畔小酒馆，便是这样一处好去处。约上三五好友围坐桌前，点几碟本地小菜，浅酌一杯精酿，偶尔碰杯，清脆的声响混着说笑，与户外的虫鸣、风声交织，不用刻意追赶节奏，就着酒香闲聊日常，所有琐碎疲惫都悄悄消散，连空气都变得温柔起来。