

聚焦深化医改的“南平路径”

邵武:

以“医共体”改革探寻群众看病“最优解”

□本报记者 徐陆锋 通讯员 陈玉萍

“家门口”的医院来了省级专家,手机一点护士上门服务,偏远山区患者通过屏幕与名医“面对面”会诊……邵武市“医共体”改革正悄然改变着当地群众的就医体验。

近年来,邵武市以“医共体”建设为突破口,以细化实化“4+N”全民健康医防融合网格化服务体系建设为抓手,强力推进医药卫生体制改革,合力破解医疗卫生领域发展中存在的难点,不断提升基层服务能力,让群众在“家门口”就能享受到优质便捷的医疗服务。

体制改革“奠基石” 探索共建“新路径”

夜幕降临,邵武市城郊镇卫生院的灯还暖暖地亮着。这里新开启的“夜间门诊”,成了周边居民下班后的健康驿站。“白天上班不好请假,现在晚上也能看病取药,真是太贴心了!”邵武市民宋瑞成笑着分享他的体验。

这个暖心服务的背后,是城郊镇卫生院的全面升级。邵武市投入1700多万元对该卫生院进行改造,今年3月以崭新面貌服务市民。针对这片常住人口超3万、企业职工2万余人的区域,这项便民举措精准回应了大家的就医需求。

“我们发现,很多上班族和小家庭,白天看病不方便。”城郊镇卫生院院长王跃祺说,“‘夜间门诊’就像开了一扇‘方便之门’,让大家不再为‘请假看病’发愁。”

更让人欣喜的是,这样的便民服务并非孤例。它背后连着的,是邵武市全面推行的“医共体”网络。在“医共体”建设过程中,邵武市破除旧有体制,全面转变县乡村三级医疗卫生机构以往各自为政之局,坚持主要领导“亲自挂帅”、党政齐抓,建立起“一盘棋”指挥调度体系。同时,定期召开领导小组会议,采取正向鼓励和反向约束,将医改工作列入全市综合绩效考核,高位推动县域“医共体”建设。

新架构下,邵武市全市3家市直医院和18家基层医疗机构实现了有机整合,构建起“1236”县域分级诊疗体系,统一“人财物”管理,做到优势资源互补共享。通过建立心电、影像、供应等六大共享中心,县乡两级实现了业务协同、资源共享、结果互认,让优质诊疗服务走进百姓“家门口”。

机制创新“瞄靶心” 打破藩篱“激活水”

“在‘家门口’就能请来省里专家给我做手术,不用奔波。是你们给了我希望。”日前,患者林女士康复出院,激动地对邵武市立医院医护人员说。

该患者罹患晚期卵巢癌,病情复杂,肿瘤侵袭范围广,手术难度极高。面对挑战,邵武市立医院妇科迅速行动,积极协调,不仅集结了院内妇科、胃肠外科、肝胆外科、麻醉科等多科室骨干力量,还邀请福建医科大学附属第一医院妇产科陈丽红教授团队与胃肠外科朱广伟教授团

队前来主刀支援。手术过程顺利,达到了预期目标,为患者的后续治疗奠定了坚实基础。

此次成功合作,是深化医联体协作、促进省级优质医疗资源下沉的生动实践。通过每年投入600万元财政资金,邵武市立医院与福建医科大学附属第一医院建立起紧密型医联体“山海联盟”。去年,邵武市还与浙江大学医学院附属第二医院达成合作,引入先进的医疗管理模式,不仅提升了本地医疗机构的诊疗水平,更让群众切实感受到了“医共体”改革带来的红利。

近年来,14个专家名医工作室相继落户邵武,推动神经内外科、心血管内科、眼科等重点专科跨越式发展。目前,已有4个临床专科入选省级重点专科建设单位,2个专科进入培育单位名单,全市医疗技术水平得到显著提升。

与此同时,邵武市通过细化全民健康医防融合网格化服务体系建设,将省市专家融入“4+N”全民健康服务团队,结合“千名医师下基层”活动,选派专家定期深入基层卫生院坐诊带教,有效激发基层卫生队伍新活力。

人才培养“添动力” 激发创新“动力源”

“没想到恢复得这么好!”看到曾经需要搀扶的家人如今能独立视物行走,患者李大娘家属激动不已。

李大娘同时面临白内障和乳腺癌的挑战,因智力障碍无法配合常规手术,治疗一度陷入困境。转机出现在福建医科大学附属第一医院眼科驻点专家王晓辉在邵武市立医院坐诊期间。接诊了解到李大娘的情况后,王晓辉与附一医院麻醉科驻点专家苏文婷共同为其量身定制手术方案,在手术过程,邵武市立医院主治医师卓航也参与其中,配合默契,仅用半小时就成功完成高难度白内障手术,让患者重见光明。

在专家帮扶下,邵武市立医院不仅实现了诊疗技术的突破,更在科研领域取得了“零的突破”。王晓辉专家通过学术讲座、案例分析和项目申报指导等多种方式,激发本地医生的科研热情,推动学科全面发展。

“我们跟着专家一起学习、探讨,专业上的收获特别大。”卓航感慨。这种“收获”得益于“授人以渔”的帮扶机制。福建医科大学附属第一医院帮扶团队通过“师带徒”、手术示教、学术交流等形式,持续为邵武医疗人才队伍建设注入“源头活水”。

人才成长离不开政策支持。邵武市多措并举加强医疗卫生人才队伍建设:出台人才奖励政策,建成60套人才公寓,与多家知名院校建立合作,引导邵武籍医学学子返乡发展。2021年以来,全市累计引进医疗人才749名,其中硕士12名,为当地“医共体”建设注入了持久发展动力,也为提升区域医疗服务水平奠定了坚实基础。



邵武市立医院与福建医科大学附属第一医院妇产科陈丽红教授团队、肠胃外科朱广伟教授团队携手,通过多学科联合会诊,为一名晚期卵巢癌患者提供精准高效的诊疗方案。(邵武市立医院供图)

南平市人民医院不孕症专科主任王英:

仁心仁术铸医魂

□本报记者 李思敏 通讯员 陈凤仪 唐雯晖 文/摄



王英在为住院患者把脉,查看恢复情况。

在闽北这片郁郁葱葱的土地上,有一位医者,她用智慧和汗水,在中医妇科领域开拓出一片新天地;她用仁爱与担当,为无数家庭点亮了希望的灯火;她用二十余年的坚守与奉献,诠释着“大医精诚”的深刻内涵。

她,就是南平市人民医院不孕症专科主任王英。今天,让我们走进南平市人民医院,倾听一位医学专家的成长故事。

扎根山区,在磨砺中成长蜕变

二十多年前,怀揣着对医学事业的无限憧憬,王英毅然加入当时仅有十来张病床的南平市人民医院妇产科。面对简陋的环境,她没有退缩,反而被这里良好的工作氛围、领导班子的温暖鼓励、同事间的关怀友爱所深深吸引,这些也成为了她一路前行的不竭动力。

她孜孜不倦,刻苦钻研业务知识,把大部分精力和时间都投入到科室工作中,节假日加班加点更是家常便饭。从一名青涩的实习生到主任医师,再到如今挑起重担的专科主任,无论身处哪个阶段,王英始终以极大的热情投入工作,融入集体,用自己满腔的热忱感染和带动着身边的年轻医护人员,推动不孕症专科实现跨越式发展。

如今,南平市人民医院妇产科已发展成为拥有100张病床、70余名医务人员、人才梯队完整、技术设备先进、就医环境优美的知名重点专科。专科年门诊量达5万余人次,年收治患者超4000人次,区域外病人占比超过45%。这些成绩的背后,凝聚着以王英为代表的几代妇产人的心血与汗水。

精勤不倦,在中西医结合道路上探索创新

作为不孕症专科的负责人,王英深知学习与创新是永葆学科活力的关键。2011年,她前往北京大学第一医院担任国内访问学者;2015年,她参加全国第五批老中医药专家学术经验继承工作;2021年,她入选全国第五批中医优秀临床人才研修项目培养对象。这些经历使她的中医临床及科研能力

专家名片:中医主任医师,硕士研究生导师,不孕症专科主任,全国第五批中医优秀临床人才研修项目培养对象,第二届南平名医。

先后获得“福建省卫生健康突出贡献中青年专家”和省三八红旗标兵、省三八红旗手,以及“第三批享受南平市政府津贴高层次人才”“市青春奉献之星”等荣誉称号。

担任中华中医药学会第六届妇科学会委员会委员、中华中医药学会生殖医学分会第三届委员会委员、福建省中医药学会妇科分会第七届委员会副主任委员、南平市中医药学会妇科分会主任委员。

得到了系统性、跨越式的提升。

她认真研读《金匱要略》《傅青主女科》等中医经典,善于结合现代生殖医学技术,探索辅助生殖与中医调理相结合的新路径。面对不孕症宫腔腹腔镜微创术后如何防治再粘连、恢复输卵管功能等临床棘手问题,她带领科研团队刻苦钻研,不断挖掘中医药特色疗法。

王英主持或参与了7项科研课题,其中《难治性不孕中医药多途径疗法的临床研究与推广应用》获2021年福建省科技厅区域发展项目立项,实现了南平市医疗系统在该项目上零的突破。她参与的科研项目获福建省科学技术进步奖三等奖、福建省医学科技三等奖及南平市科学技术进步奖一等奖各1项。她还先后推广了3项中医不孕症适宜技术,指导基层专科建设,让中医药特色疗法惠及更多患者,让许多濒临绝望的家庭重燃生育希望。

仁心仁爱,在奉献中彰显医者本色

如何平衡事业与家庭,是医务人员的一道难题。王英的家人均居住在省城,多年的两地分居,使她内心常怀对孩子、家人的歉疚。尽管有多次机会可以调往省城工作,但王英始终舍不得离开她热爱的妇产科,更舍不得她日夜牵挂的闽北山区患者。

作为南平市、延平区政协委员,王英积极履职尽责,积极参与市妇联、农工党等组织的各类社会公益活动,组织开展“帮扶结对”“扶贫济困”“春蕾助学”等活动。自2012年科室启动“生育关怀——送子工程”项目以来,她募集社会资金,深入闽北各地义诊送药,至少有5000多名不孕不育症患者从中受益。

“医学是有局限的,我们要给予患者更多的耐心、细致与安慰。”王英说。诊室里备好的糖果,是她为缓解青春少女的紧张情绪。一句轻柔的“没关系,慢慢来”,是她为迷茫的女性点亮心灯。

从医二十余载,王英始终怀揣仁心热忱,以实事求是的作风和踏实进取的行动,躬身力行地诠释着医务工作者的执着、敬业与奉献。

国产九价HPV疫苗可接种

本报讯(记者 黄靓 通讯员 雷谨萍)日前,南平市首针国产九价HPV疫苗接种,在延平区紫云街道社区卫生服务中心顺利完成。此次开设HPV疫苗接种专场,让市民在家门口就能享受便捷的健康防护服务,当日便为193名适龄女性完成了疫苗接种。

“以前九价HPV疫苗主要依赖进口,这款是我国自主研发的首款九价HPV疫苗,接种年龄覆盖9-45岁女性,更有针对性。”紫云街道社区卫生服务中心主任冯建民介绍,“9至17岁人群打两针就行,18至45岁女性则需要打三针。”

活动现场,除了接种国产九价HPV疫苗,紫云街道社区卫生服务中心还同步推进2025年度适龄女性HPV疫苗免费接种工作,为13-14周岁有福建省学籍或户籍、未接种过HPV疫苗的女性,免费提供国产二价HPV疫苗。同时,为满足不同群体需求,中心建立了多价疫苗保障机制,进口二价、四价、九价等疫苗持续供应。工作人员引导市民完成预检、登记、接种、留观全流程,现场秩序井然。

据了解,宫颈癌的主要病因是高危型人乳头瘤病毒(HPV)的长期感染,其中HPV16和18型风险最高。目前市面上的HPV疫苗按防护范围分三种:

二价疫苗:覆盖HPV16、18两种高危型别,可预防约七成的

宫颈癌,适宜9-45岁女性接种。国产二价疫苗性价比高,是预算有限人群的优选;

四价疫苗:在二价基础上增加HPV6、11两种低危型别,除预防约69%的宫颈癌,还能预防90%的生殖器疣,适宜9-45岁女性及9-26岁男性接种,男性接种可降低生殖器官疣和肛门癌风险;

九价疫苗:覆盖HPV16、18、31、33、45、52、58七种高危型别及6、11两种低危型别,可预防约90%的宫颈癌,是目前防护范围最广的HPV疫苗,适宜9-45岁女性及16-26岁男性接种,适合追求全面防护的人群。

需要特别提醒的是,世界卫生组织建议9-14岁女孩尽早接种。这个年龄段接种疫苗,产生的抗体水平更高,保护作用更强。且HPV疫苗不能100%预防宫颈癌,接种后仍需定期进行宫颈癌筛查,构建“疫苗+筛查”的双重防护体系。

这次疫苗接种专场的高效开展,得益于南平市创新推行的“4+N”全民健康医防融合网格化服务体系。该体系以县级医院专科医生、基层全科医生、乡村医生、护士为核心,联动健康网格员等“N”类力量。在我市HPV疫苗接种工作中,网格服务团队提前开展健康宣教,通过入户走访、社群推送等方式普及疫苗知识及接种政策,做好接种服务,让“早接种、早保护”的健康理念深入人心。

文明用语三春暖
礼貌待人天地宽