

中美在马来西亚吉隆坡举行经贸磋商

就稳妥解决多项重要经贸议题形成初步共识

新华社吉隆坡10月26日电 当地时间10月25日至26日，中美经贸中方牵头人、国务院副总理何立峰与美方牵头人、美国财政部长贝森特和贸易代表格里尔在马来西亚吉隆坡举行中美经贸磋商。双方以今年以来两国元首历次通话重要共识为引领，围绕美对华海事物流和造船业301措施、延长对等关税暂停期、芬太尼关税和执法合作、农产品贸易、出口管制等双方共同关心的重要经贸问题，进行了坦诚、深入、富有建设性的交流磋商，就解决各自关切的安排达成基本共识。双方同意进一步确定具体细节，并履行各自国内批准程序。

何立峰表示，中美经贸关系的本质是互利共赢，双方合则两利、斗则俱伤，维护中美经贸关系稳定发展，符合两国和两国人民的根本利益，也符合国际社会的期待。对于在经贸合作中出现的分歧和摩擦，双方应本着相互尊重、和平共处、合作共赢的原则，通过平等对话协商，找到妥善解决彼此关切的办法。中

美经贸磋商成果来之不易，需要双方共同维护。希望美方与中方相向而行，共同落实好两国元首历次通话重要共识和今年以来历次经贸磋商成果，进一步积累互信、管控分歧，拓展互利合作，推动双边经贸关系不断迈向更高水平。

美方表示，美中经贸关系是全球最具影响力的双边关系，美方愿同中方通过平等、尊重的方式解决分歧，加强合作，实现共同发展。

双方同意，将在两国元首战略引领下，充分发挥中美经贸磋商机制作用，就双方在经贸领域的各自关切保持密切沟通，推动中美经贸关系健康、稳定、可持续发展，造福两国人民，促进世界繁荣。

新华社吉隆坡10月26日电（记者谢希瑶 王嘉伟）当地时间10月25日至26日，中美双方在吉隆坡举行经贸磋商。中国商务部国际贸易谈判代表兼副部长李成钢在磋商结束后对中外媒体记者表示，双方就妥善解决彼此关注的多项重要经贸议题形成初步共识，下

一步将履行各自国内批准程序。

“过去一个月左右的时间，中美经贸关系出现了一些震荡和波动，全球都非常关注。”李成钢说，自今年5月中美日内瓦经贸会谈以来，中方严格遵循中美两国元首多次通话共识，诚信、认真落实经贸磋商达成的共识安排，悉心呵护来之不易、相对稳定的中美经贸合作关系。“出现这些震荡和波动不是中方愿意看到的。”

李成钢介绍，过去两天，中美经贸团队就美对华海事物流和造船业301措施、进一步延长对等关税暂停期、芬太尼关税和禁毒合作、进一步扩大贸易、出口管制等议题进行了深入、坦诚讨论和交流，建设性地探讨了一些妥善处理双方关注的方案，形成了初步共识。

“美方表达立场是强硬的，中方维护利益是坚定的。”李成钢说，此次磋商中，中美经贸团队始终相互尊重、平等对话。未来，双方将进一步加强沟通交流，为中美经贸关系更稳定、更健康的发展作出积极努力。

教育部办公厅近日印发《进一步加强中小学心理健康工作十条措施》(以下简称《措施》)，其中第二条专门强调要全面落实“体育每天2小时”，把体育活动作为促进学生心理健康的重要着力点。

多位教育、体育与心理健康领域专家在接受新华社记者采访时表示，这一举措突出体现了“健康第一”的教育理念，体育不仅是强健体魄的重要途径，更是促进学生心理健康、培养坚韧品格的关键抓手。

《措施》从减轻学业负担、保障睡眠时间到加强体育活动，构建了学生心理健康工作的全链条。其中“体育每天2小时”成为专家热议的重点。专家们认为，体育在学校教育体系中的地位，正在从“课外活动”转变为促进学生全面发展的核心环节。

中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长于素梅认为，这一措施的出台“特别及时”，将成为学生心理健康状况出现“拐点”的契机。她表示，体育活动不仅能改善学生体质健康，更能增强心理韧性和抗挫能力，是落实“健康第一”教育理念的重要途径。

于素梅将体育促进心理健康的路径概括为

在天府七中，学生实行“一人一课表”，可在60余项运动中自由选择，形成“天天运动、人人参与”的校园氛围。学校还联合心理教师推出“阳光调适运动包”，将跑步、瑜伽、太极、飞盘等项目纳入情绪管理方案，帮助学习压力大的学生缓解焦虑、恢复积极心态。

天府七中小学部学研室主任汤然介绍，学校以“无处不体育、人人能上场”为目标，这为“每天锻炼2小时”提供了坚实的运动时间保障。

“孩子从早晨第一节就开始启动，运动成为校园生活的底色。”他说。学校还开设“乐跑天府”等户外课程，把运动课堂搬到绿道、公园和湖畔，让学生在自然中强健体魄、调适心情。“比赛不再是少数人的特权，而是每个学生的节日。”汤然说。

长期在一线从事心理健康教育的湖北省华中师范大学第一附属中学教师余娇娜表示，目前青少年心理健康问题呈现多样化趋势，情绪困扰、学习压力、人际关系冲突、厌学等问题在校园中时有出现。“社会竞争与家庭焦虑叠加，让孩子们缺乏精神成长空间。”

她同时指出，体育是帮助学生走出困境的重要途径。“当孩子能选择自己喜欢的运动，比如篮球、羽毛球或跑步时，身体在出汗、加速中分泌多

排解“情绪毒素”以体育促身心健康

——专家热议教育部要求全面落实“体育每天2小时”

□新华社记者 肖亚卓 王镜宇 韦骅

“动起来、升起来、强起来”。

“‘动起来’是数量保障，要让学生每天都有充足的体育锻炼时间。”她说，“‘升起来’是质量提升，既要让体质好起来、技能强起来，也要让心理品质随之升起来。”于素梅介绍，她在重庆、四川等地调研时发现，学校正通过延长课间、组织班级赛和年级赛等方式落实政策要求。

“课堂上的小绵羊，在赛场上变成了敢拼的小猛虎。”强起来”则是习惯养成和责任意识的提升，要让孩子成为自己健康的第一责任人，当他们把健康放在首位时，体育的作用才能真正发挥出来。”于素梅说。

在《措施》中，体育被赋予促进心理健康的新使命。专家们认为，这一政策不仅关注“运动量”的达标，更重视“运动质”的提升——体育不再是单纯的身体锻炼，而是帮助学生建立积极心态、增强自信与社会适应力的重要方式。

来自四川天府七中的实践，为体育赋能心理健康提供了生动样本。学校体育学研室主任付普强介绍，天府七中自创校以来就将体育教育与心理健康教育深度融合，探索出一条以体育促进身心健康、以运动激发生命活力的路径。

“体育是最好的心理健康教育，让学生能出汗、会微笑、敢挑战。”他说。

巴胺和肾上腺素，会自然产生快乐感，也能排解体内的“情绪毒素”。”余娇娜说，“体育活动为情绪释放提供了最自然的出口，让孩子在运动中重新感受到掌控感和生命力。”

北京大学儿童青少年卫生研究所所长宋逸认为，全面落实“体育每天2小时”不仅是教育管理的细化要求，更是心理健康促进的系统工程。

“培养健康的体魄，是促进心理健康的有效路径。”宋逸建议，从理念到机制，学校都应形成系统推进格局。校长和管理层要具备“以体育促进全面健康”的意识，带头参与体育活动，将体育育人纳入治校理念；同时要强化体育教师队伍建设，完善培训机制，提升教学水平，让体育课堂成为学生心理成长的重要阵地。

她还建议，在校园环境建设中科学规划运动空间，丰富器材种类，结合体育节、主题宣传和荣誉评选等活动强化文化浸润，逐步形成“人人参与、乐在其中”的校园风尚。

专家们普遍认为，《措施》的出台将推动学校、家庭与社会形成更紧密的合力。通过系统落实“体育每天2小时”，不仅可以强化学生体质，也能在运动中培育自信、合作与坚韧，成为化解焦虑、改善情绪、促进成长的重要力量。

（新华社北京10月26日电）

福建首条第五航权客运航线开通



10月26日，从金边飞来的柬埔寨国家航空的客机抵达福州长乐国际机场时举行过“水门”仪式。

10月26日，福建省首条第五航权客运航线“金边—福州—东京”航线正式启航。第五航权指一个国家的航空公司在经营某条国际航线的同时，获得在第三国经停并载运客货的权利。普通国际航线一般在两个国家间通航，一旦开放第五航权，则意味着航空公司可以在第三国载运客货，实现三个国家之间运输。

该航线将柬埔寨金边、中国福州以及日本东京紧密相连，对于促进三国经贸文化交流合作以及区域经济发展等具有重要意义。

（新华社记者 林善传 摄）

健康公益进社区 重阳暖心护“银发”

——“健康中国 我们行动”南平站活动举办

□本报记者 邱冬勇 通讯员 张娟 文/摄

10月25日，“健康中国 我们行动（南平站）——培养健康生活方式筑牢家庭健康基石暨‘重阳品书香 银发享安康’”大型公益活动在建阳区崇阳街道云谷社区启幕。

本次活动由福建省医学会科普分会、福建省预防医学会科普专委会联合主办，南平市卫生健康委员会、南平市人大教科文卫委、南平市计划生育协会、南平市疾病预防控制中心、南平市图书馆、建阳区卫生健康局、建阳中医院、建阳区崇阳街道社区卫生服务中心、崇阳街道云谷社区协办，海峡都市报承办，安利纽崔莱提供支持。

活动吸引了数百名居民热情参与，通过专家义诊、科普讲座、趣味互动等多种形式，将科学健康理念与传统节日文化深度融合，为社区居民送上了了一份特殊的重阳贺礼。建阳中医院、崇阳街道社区卫生服务中心等医疗机构的专家团队，为居民提供免费血压血糖检测、中医体质辨识及诊疗建议。

在公益讲座上，福建省级机关医院骨科徐光辉副主任医师带来《骨骼健康——中老年人的必修课》，用通俗语言解析骨质疏松防治知识，指出“70岁以上人群骨质疏松患病率超50%，防护需提前布局”，并建议50岁以上人群每日补充1000mg钙。“专家讲的内容特别贴合我们老年人的需求，解决了很多困惑。”居民王大叔听完讲座后深有感触地说。

“我这膝盖疼了好几年，今天专家不仅做了检查，还教了康复锻炼方法，太贴心了！”社区居民陈阿姨的话语里满是喜悦。徐光辉医生还现场科普，纠正了“喝骨头汤能补钙”等常见认知误区。

为了让健康知识更易被接受，现场还设置了趣味互动游戏区。由安利公司设计的“剑玉平衡”“健康上钩”等游戏，让市民在轻松体验中学习健康知识。“玩游戏还能学知识，这种活动孩子和老人都很喜欢。”带着孙子参与的陈阿姨笑着说，游戏区里老少同乐的场景成为现场一



福建省级机关医院骨科副主任医师徐光辉用通俗语言解析骨骼健康知识



安利志愿者向市民朋友宣传营养早餐

道热闹的风景区。

活动中，主办方代表围绕“培养健康生活方式、筑牢家庭健康基石”，为居民提出四点实用建议。首先，要倡导健康理念，明确健康涵盖身体、心理与社会适应，鼓励大家争做自身健康第一责任人，为个人、家庭及社会负责；其次，要守护好身体健康，做好慢性病防控，定期监测血压血糖，同时重视传染病防护，及时接种疫苗，还要学习急救技能，通过定期体检实现早防早治；第三，要积极传播健康知识，关注官方科普渠道，自觉抵制健康谣言，主动担当家庭首席健康官，带动家人养成良好习惯，参与健康社群共同进步；最后，要践行健康生活方式，做到饮食少油少盐少糖，合理搭配蔬果粗粮，坚持每周3-5次中等强度有氧运动，总时长150-300分钟，同时戒烟限酒，保持积极心态和充足睡眠。

作为活动支持单位，安利南平分公司负责人在现场表示，健康是市民幸福生活的核心要素，这与安利“帮助人们过上更健康、更美好的生活”的企业愿景高度契合。未来，安利将持续在健康公益领域发力，一方面运营好

“我们行动啦”小程序，搭建健康打卡互动平台，鼓励更多居民成为家庭首席健康官，通过线上互动激发大家的健身热情；另一方面将携手多方力量，常态化举办公益讲座、社区科普等活动，打造健康支持性环境，让健康服务更贴近居民需求。同时，还将积极推动健康社群建设，以社群力量助力居民养成健康生活方式，形成可持续的健康促进模式。

据悉，“健康中国 我们行动”项目是在安利公司、环球时报、生命时报联合发起的开展十余年的“营养中国行”营养健康科普活动升级而成。至今，该项目已在全国百余个城市留下足迹，惠及过亿民众，在促进公众在日常生活中形成良好的生活习惯，培养健康的生活方式方面成果斐然。

此次南平站活动的成功举办，不仅为社区居民带来了实实在在的健康服务，也为推动健康中国战略在基层落地生根提供了有益借鉴，让“健康中国，我们行动”的理念在南平深深扎根，并将随着后续的长效行动，辐射更多地区，惠及更多民众。



安利志愿者通过游戏的方式宣传健康知识



市卫健委工作人员向市民宣传卫生健康知识



建阳中医院何煜峰主任医师给社区居民义诊