经济部 电话:8820675 责任编辑:邱冬勇 责任校对:郑国艺

聚焦深化医改的"南平路径"

松溪探索基层智慧医改新路径,人工智能让医疗服务更精准、更高效、更可及-

"AI+医疗"守护山区群众健康

□本报记者 徐陆锋 通讯员 童素玲 文/摄



健康是民生之基,科技为健康赋能。在群山环抱的 松溪县,一轮关乎全民健康的数字化转型,正悄然重塑着 基层医疗的服务图景

面对山区12.8万常住人口,尤其是5.03万高血压、糖 尿病等重点人群的健康管理需求,松溪县9个乡、镇(街 道)卫生院曾长期面临基层医疗发展的共性难题:人少事 多、能力不均、效率低下。繁重的公共卫生随访任务挤占 了本就紧张的诊疗时间,群众对基层首诊的信任度也有 待提高。

破局之路何在? 松溪县的选择坚定而清晰——向科 技要答案。2022年,松溪在全市率先引入人工智能技术, 构建起以AI为核心的基层智慧医疗"4+N"全民健康医防 融合网格化服务体系,为深化医改注入强劲的科技动能。



以AI赋能,做诊疗"智慧参谋"

日前,在郑墩镇卫生院,全科医生吴建妹一边询 问患者症状,一边在AI辅助诊疗系统的引导下录入 病情。系统自动生成初步诊断建议和规范病历,医 生稍作调整即完成电子病历书写。

"以前写病历要逐字输入,耗时耗力。现在系统 能智能识别患者主诉,自动生成规范的现病史和诊 疗建议,大大减轻了文书负担,让我们能更专注干病 情研判。"郑墩镇卫生院医生周志赟表示。

这样的"人机协作"已成为松溪基层医疗机构的 新常态。2022年3月,松溪县启动人工智能提升基 层医疗服务能力项目,覆盖全县8个乡镇卫生院和1 个社区卫生服务中心,重点建设AI辅助诊疗、智能语 音外呼、慢性病智能管理等系统。系统在不改变医 生诊疗习惯的基础上,集成智能问诊、病历规范质检 等功能,成为医生的"智慧参谋"

"AI不是替代医生,而是帮助我们更加规范、更 加高效地服务群众。"松溪县卫健局相关负责人说。 成效已在数据中得到印证,以旧县乡卫生院为例,系 统在该院上线半年内,门诊量达12694人次,同比增 长76.56%,诊断符合率提升至96%。截至目前,已智 能辅助书写病历44.02万份,病历规范率提升至 70.22%,较上线前提高10.22个百分点。



用数据跑路,当健康"数字管家"

"您本月有3次血压测量值超过160mmHg,请注 意按时服药,如有不适请及时联系医生。"这样的提 醒,不再仅依赖医生人工跟踪,而是通过智能血压计 系统自动发送。松溪向辖区内高血压患者发放近 800台智能电子血压计,实现"监测-预警-干预-管理"全周期闭环管理。

一旦发现血压危急值或未按时测量,系统会立 即告警,短信通知签约医生,实现快速干预。"项目技 术人员介绍,系统还可自动生成血压曲线图,辅助医 生制定个性化管理方案。截至目前,该系统已为高 血压患者提供AI干预18.3万次。

"现在就像有个'数字健康管家'在身边,每次的 检测结果都会自动上传系统,方便随时查看。血压 一高还有提醒,医生会打电话来叮嘱,又方便又安 心!"松溪县溪东乡周墩村村民李大爷笑着为这项便 民举措点赞。

在"数字哨兵"默默守护居民健康的同时,另一 位"AI专员"则通过有温度的问询,将医疗服务主动 送上门。连日来,在郑墩镇卫生院,AI语音助手正自 动执行体检预约、慢性病随访等任务。过去需要医 护人员逐一致电的工作,如今由"AI语音助手"高效 完成。"系统在8小时内可完成约1万人次的外呼任 务,效率提升数十倍。"该院负责人表示。

据统计,2024年,松溪县高血压、糖尿病等重点 人群满意度高达98.1%。系统累计服务164.23万人 次,其中语音外呼82.37万人次,短信外呼81.86万人 次,极大减轻了基层负担,提升了服务覆盖面和均等 化水平。



为安全护航,筑医改"坚强后盾"

随着人工智能系统在基层医疗中扮演越来越重 要的角色,数据安全与隐私保护成为松溪县推进智 慧医改的坚实基础。今年4月,松溪县卫生健康局协 调技术合作方,对全县AI医疗系统开展了全面的安 全升级,包括补充签订专项数据安全协议,细化双方 权责边界,制定网络安全事件应急预案,并组织全员 数据安全培训,筑牢制度与管理的"防火墙"。

"我们始终秉持一个原则:在享受科技便利的同

时,必须牢牢守住安全底线。"县卫健局负责人强 调。目前,所有健康数据均存储于安全可靠的政务 云平台,全面遵循国家健康医疗数据安全标准,从技 术到管理构建起全链条防护体系,确保每一位居民 的隐私信息得到严格保护。

历经三年扎实探索,松溪县智慧医改的成效已 逐步显现:基层诊疗能力与服务量取得突破,门诊量 大幅增长,群众对基层医疗的信任度提升,分级诊疗 格局更加稳固;公共卫生服务在效率与满意度上同 步跃升,电子建档率达到91.05%,居民对健康服务的 知晓率与满意度显著提高;在慢病管理领域,精准性 与规范性也迈上新台阶,高血压规范管理率持续稳 定在达标线以上,真正实现了从"以治病为中心"到 "以健康为中心"的"医防融合、智慧赋能"新路径。

"让技术有温度,让服务有精度,让健康守护无 处不在,这是我们不变的初心。"县卫健局负责人表 示,下一步,松溪县将继续深耕智慧医疗领域,将更 多AI应用延伸至妇幼保健、老年康养等服务场景,并 持续优化系统功能,以更智能、更安全、更贴心的医 疗服务,托起群众"稳稳的幸福"。

本报讯(张婧 叶夏芸)

岁岁重阳,情暖金秋。为深 入落实"4+N"全民健康医防 融合网格化服务要求,切实 守护辖区老年群体健康,日 前,建阳区童游社区卫生服 务中心,在均亭社区医疗延 伸点开展"重阳敬老有'医

靠"免费心肺健康筛查活动,同步播放健康科普视频 讲座,为老人们送上一份贴心实在的"重阳健康礼"。

本次活动精准聚焦独居老人、低保老人、孤寡老 人及残疾老人等特殊群体需求,特邀专业医疗团队坐 诊服务。童游社区卫生服务中心主任王华、南平市建 阳第一医院肿瘤内科副主任医师葛超杰现场为老人 们辨证诊疗,让优质医疗资源真正下沉到"家门口"。

活动现场设置血压测量、血糖检测、心电图筛查 肺功能评估等多个服务工位,医护人员耐心细致地为 老人们逐项完成检查,详细询问既往病史与日常身体

温暖老人心 情系夕阳红

建阳区童游社区卫生服务中心开展重阳敬老义诊活动

状况;针对高血压、糖尿病等老年常见慢性病,用"大 白话"讲解疾病预防要点、用药安全规范及科学饮食 建议,实现健康服务"无死角"覆盖。

"医生看得认真、说得明白,不仅省心还特别暖 心,太感谢了!"刚完成肺功能评估的老人紧紧握着医 护人员的手反复道谢。活动现场暖意融融,不少老人 在结束服务后主动向工作人员表达谢意,朴实的话语 里满是认可与感动。

据悉,童游街道社区卫生服务中心均亭医疗延伸 点,是街道为破解"看病远、看病贵、看病难"问题打造

的"基层医疗前哨",集基本 医疗、预防保健、健康管理 功能于一体。该延伸点秉 持"以人为本、健康至上、服 务社区、惠及百姓"宗旨,日 常为居民提供常见病诊疗、 慢性病随访、老年人健康管 理等服务,更安排区级医疗

专家与中心医疗骨干轮流下沉坐诊,结合各项惠民政 策,让居民在家门口就能享受到优质价廉的医疗服

务,切实筑牢社区健康"前沿防线"。 此次"重阳敬老有'医'靠"爱心义诊活动,以"健康 惠民"为核心目标,不仅为辖区老人带来免费诊疗、健 康咨询与科普宣教"一站式"服务,更将社区关怀与医 疗温暖精准传递到老年群体心坎上。活动既有效提升 了老人们的健康获得感、幸福感与安全感,更推动"4+N" 全民健康医防融合网格化服务的政策红利落到实处, 为基层社区敬老爱老、健康惠民工作注入新动能。

用健康成长 创作我们的时代主旋律 中宣部宣教局 中国文明网

健康 科普

"医生,我爱人打鼾声音特别大,有时打着打着突然没声了, 过几秒又猛地吸气,这正常吗?"在南平市人民医院脑病科门诊, 类似的咨询很常见。该科副主任医师蒋幼聪指出,不少人误将 打鼾当作"睡得香"的表现,实则不然,这可能是身体发出的缺氧 信号,长期忽视会引发全身健康危机。

打鼾的"真面目":不只是睡眠噪音

打鼾是普遍的睡眠现象,但并非简单的"噪音",而是睡眠时 上呼吸道气流运动引发的复杂生理反应。蒋幼聪解释,当空气 从鼻腔、口腔进入,流经鼻咽部至会厌的通道时,会持续冲击软 腭、悬雍垂、扁桃体及舌根、咽肌等部位的黏膜边缘,带动黏膜表 面分泌物一同振动,便形成了轻重不一的鼾声。

很多人误以为打鼾是进入深度睡眠的标志,其实并非所有 打鼾都正常。偶尔因疲劳、睡姿不当引发的生理性打鼾,属于身 体正常反应,调整生活习惯即可缓解。但如果每周有5天以上 打鼾,且鼾声响亮不规律,伴随憋气数秒后猛吸气的情况,就需 警惕"睡眠呼吸暂停综合征"。

"医学上有明确诊断标准:每小时睡眠中憋气次数超过5 次,或整晚超过30次,即可确诊。"蒋幼聪说,患者每次憋气时, 血液中氧气含量会急剧下降,相当于身体每晚会经历数十次短 暂窒息,长期下来对器官的损伤具有持续性。

睡眠呼吸暂停综合征的核心问题,是气道因软组织松弛、塌 陷而堵塞,气流无法正常进入肺部,导致大脑和全身器官陷入持 续缺氧状态。睡眠本是大脑修复的关键时段,频繁缺氧会打乱睡 眠结构,初期可能仅表现为白天轻微犯困、注意力不集中,但长期 反复缺氧会损伤血管内皮细胞,诱发高血压、冠心病、心肌梗死等 心血管疾病,同时增加认知功能下降、脑卒中的风险,危及生命。

縣声降降 并非無得香

专家提醒:或是健康发出的"缺氧警报"

□本报记者 黄靓 通讯员 唐雯晖

这些人群需警惕:肥胖、颈粗者风险高

每晚鼾声如雷,不仅影响他人休息,更是健康预警信号。蒋 幼聪指出,打鼾看似常见,却暗藏多种疾病风险,以下几类人群 尤其需要注意:

肥胖及颈粗人群:肥胖者颈部和咽喉部位堆积的脂肪,会像 "枷锁"一样压迫气道,导致呼吸通道变窄,气流通过时引发软组 织振动,产生鼾声。即便身材匀称,但颈围偏粗、脖子短的人,因 咽喉部软组织相对集中,睡眠时肌肉松弛后气道也易堵塞,可能

有家族史及中老年人群:打鼾具有明显家族遗传倾向,若父 母一方或双方有严重打鼾问题,子女患病概率比普通人高30% 以上。同时,随着年龄增长,人体机能逐渐变化,40岁后肌肉量 减少、弹性下降,喉咙部位的软组织像"用久的橡皮筋"般失去紧 致度,睡眠时气道更易塌陷,诱发或加重打鼾。

不过,发现打鼾无需过度焦虑,可根据症状严重程度针对性 应对。对于偶尔打鼾、无明显不适的轻度患者,通过调整生活习 惯就能改善:一是科学减重,减轻喉咙部位脂肪压迫,缓解气道 狭窄;二是调整睡姿,采取侧卧位,可在背后放置卷好的毛巾或 专用枕头固定姿势,避免平躺时舌头后坠堵塞气道。

若打鼾伴随明显呼吸暂停、憋气后猛吸气,或出现白天嗜 睡、注意力不集中、晨起头痛等症状,可能已发展为阻塞性睡眠 呼吸暂停综合征,需及时就医。蒋幼聪特别提醒,家人是最好的 "健康监测员", 若发现家人打鼾异常, 可记录夜间憋气次数; 也 可利用手机血氧监测功能,若夜间血氧饱和度低于90%,需尽快 到医院就诊,避免长期缺氧损害心血管、神经系统等器官。

儿童打鼾危害大,家长别误当"睡得香"

"孩子睡觉打呼噜,声音越响说明睡得越香?"这是不少家长 的误区。医生提醒,小儿打鼾绝非熟睡表现,而是儿童睡眠障碍 的信号,可能隐藏着影响孩子面容、胸廓、智力及内分泌发育的



小儿鼾症的主要表现是睡眠时发出异常呼吸声,诱因是上 呼吸道阻塞,常见于腺样体肥大、扁桃体增大,也可能由鼻腔息 肉、肥胖等因素引发,临床上分为单纯性鼾症和阻塞性睡眠呼吸 暂停综合征。前者症状较轻,仅深度睡眠时出现轻微鼾声,无呼 吸暂停;后者伴随频繁呼吸暂停、憋醒等症状,需及时干预。

长期打鼾对儿童健康损害极大。呼吸道阻塞导致呼吸不畅 时,孩子会不自觉张嘴呼吸,长期如此会引发"腺样体面容",上唇 短厚翘起、鼻唇沟消失、硬腭高拱,还会出现牙齿排列不齐、上切 牙突出、咬合不良等问题。这种面容一旦形成,不仅影响外观,还 可能让孩子因自卑产生社交障碍,且常规方法难以完全恢复。

打鼾还会影响儿童胸廓发育。呼吸道阻塞时,孩子为获取 足够氧气需用力呼吸,胸腔长期承受过高压力,易引发桶状胸、 鸡胸、漏斗胸等畸形。这些畸形不仅影响外观,还会损害心肺功 能,导致孩子活动后心慌、气短、耐力下降,甚至影响成年后的心 肺健康。

深度睡眠是儿童大脑修复和发育的关键时期,而鼾症会导 致孩子睡眠质量急剧下降,频繁出现呼吸暂停、憋醒,无法进入 深度睡眠。长期睡眠不足和质量不佳,会直接影响大脑发育,导 致记忆力减退、注意力不集中、反应迟钝,进而表现为学习成绩 下滑、学习困难。此外,鼾症还会干扰内分泌系统平衡,影响孩 子身高增长,诱发代谢异常。

家长需密切关注孩子睡眠状态,一旦发现打鼾伴随呼吸暂 停、憋醒、白天嗜睡等症状,务必及时干预,做到早发现、早诊断、 早治疗,帮助孩子远离健康隐患。