# 以来我国全民健身优质均衡发展

据新华社广州 11 月 10 日电(记 者何磊静)"十四五"以来,截至2024 年,我国人均体育场地面积达3.0平方 米,经常参加体育锻炼人数比例超 38.5%,群众"健身去哪儿"难题得到 有效缓解。这是在十五运会期间,国 家体育总局群体司相关负责人接受记 者采访时介绍的。

该负责人表示,一系列务实举措推 动全民健身优质均衡发展。截至2024 年底,全国体育场地数量达484.17万 个,体育场地面积42.3亿平方米,较"十 三五"末增长均超30%。其中足球、篮 球、排球场地增长约20%,乒乓球场地 增长30%,羽毛球场地增长达50%。

"国球进社区""国球进公园"活动 成效显著,已在全国新增乒乓球台约 3.8万张,其他健身活动设施约13.5万 件(处),开展全民健身赛事活动近1.4 万场次,吸引参与群众超130万人次。

体育公园建设提前完成"十四五" 目标。截至2025年上半年,全国已建 成投用1555个占地面积不低于4万平 方米的体育公园。同时,城乡健身设 施均衡发展持续推进,为5000个乡镇 (街道)补齐场地器材短板,并实现 160个国家乡村振兴重点帮扶县专项 运动场地全覆盖。

资金保障力度持续加大。该负责 人表示,"十四五"期间安排中央补助 资金56.5亿元支持公共体育场馆免费 或低收费开放,2025年补助场馆达 3370个,覆盖超1400个县级行政区。

此外,社会体育指导员队伍不断 壮大。截至2025年10月底,全国累计 拥有社会体育指导员超390万人,每千 人拥有量达2.77名。"万村女性社会体 育指导员培训计划"已在3.3万个行政 村培养9.4万名农村女性指导员。

### 蹦床世锦赛:

### 中国队收官日再获3金

据新华社西班牙潘普洛纳11月9日电(谢宇智)第38届 世界蹦床锦标赛9日展开最后一个比赛日的角逐,中国队在 最受关注的奥运项目男子、女子网上个人赛中夺冠,并摘得 混合团体赛金牌。

男子网上个人决赛中,王梓赛拿到63.470分,从一众选 手中脱颖而出,获得金牌;胡译乘在女子网上个人决赛以 57.350分夺冠。混合团体决赛中,中国队以57分夺金。

此外,陈昱瀚/王栋在男子双人同步决赛中以52.140分获 得季军。女子双人同步决赛,胡译乘、张欣欣的组合以 49.320分摘得铜牌。

至此,本届蹦床世锦赛结束了全部16个项目的角逐,中 国队共收获4金2铜,并诞生了8位新的世界冠军。

### 射击世锦赛:

### 中国队包揽10米气步枪混团金银

据新华社开罗11月9日电(记者牛梦彤 姚兵)在9日进 行的射击世锦赛比赛中,中国队王子菲/盛李豪和彭鑫露/王竑 昊在10米气步枪混合团体项目中包揽金、银牌。

在资格赛中,彭鑫露/王竑昊与王子菲/盛李豪同以634.9 环列前两位,携手晋级金牌赛,提前为中国队锁定冠、亚军。

决赛采用"抢16"赛制,王子菲/盛李豪表现更为稳健,让 比赛结果呈现"一边倒"局面。开局打成2:2后,王子菲/盛李 豪连赢四轮,以10:2领先。第七轮两对组合均打出10.8环和 10.7环的高环数,比分变为11:3。随后王子菲/盛李豪再下三 轮,以17:3赢下金牌赛。土耳其队获得铜牌。

自2018年世锦赛设立10米气步枪混合团体项目以来, 中国队已连续四届夺冠,是该项目唯一获得金牌的代表团。 上届2023年巴库世锦赛,黄雨婷/盛李豪为中国队摘得该项 目金牌。

### 迈凯伦车手诺里斯赢得 F1 巴西大奖赛冠军

据新华社圣保罗11月9日电(记者赵焱陈昊佺)迈凯伦 车队的兰多·诺里斯9日在圣保罗举行的世界一级方程式赛 车锦标赛(F1)巴西大奖赛上以压倒性优势获得冠军,这也是 他在英特拉格斯赛道取得的首胜。

诺里斯在当日的比赛中从发车伊始就一骑绝尘,一路领 跑到终点。这位英国车手目前职业生涯已斩获十场胜利,并 以24分的优势领跑本赛季车手积分榜。

"我当时一直在挑战自己,这是一场精彩绝伦的比赛,能在 巴西获胜感觉太棒了。"诺里斯说,"这场胜利献给我的恩师吉 尔,我相信他会为此感到非常自豪,我开车的时候一直在想着 他。"诺里斯的恩师、巴西车手吉尔·德·费兰已于2023年去世。

11月10日,陕西队选手 王子露在圈操比赛中

当日,第十五届全国运动会 艺术体操个人全能决赛在深圳 举行,陕西队选手王子露、天津 队选手王淇、河北队选手栗慧琳 分别获得冠军、亚军、季军。

(新华社记者 郝源 摄

王子露个人全能夺冠 四川队集体全能问鼎



据新华社广州 11 月 10 日电(记者程楠 周畅)第十 五届全国运动会跳水比赛

10日继续在广东奥体中心 游泳跳水馆进行,湖北选手 王宗源、郑九源包揽男子3 米板冠、亚军,巴黎奥运会女

子双人10米台冠军陈芋汐在女子10米台项目中轻松

在男子3米板决赛中,王宗源一路领先,最后一 跳拿下全场最高的106.40分,强势夺冠。广东队老将 何超获得铜牌。"这枚全运会金牌对我意义重大,让我 找回了自信。"王宗源说。

在东京和巴黎两届奥运会上,王宗源都斩获男子 双人3米板金牌,但憾失个人3米板金牌。"巴黎奥运 会周期里我几乎拿到了所有比赛的金牌,唯独错失了

### 陈芋汐轻松问鼎 王宗源找回自信

米板个人项目成了他心中的 坎。如今拿到全运会金牌,他终于在赛后的新闻发布会 上笑着说:"那个爱笑的王宗源终于回来了。"

奥运(个人)金牌,这对我的

世锦赛上,他再获双人金牌,

却再度与个人金牌失之交臂,

未能实现"四冠王"目标——3

在今年的新加坡游泳

打击非常大。"

在女子10米台决赛中,代表上海队出战的陈芋 汐以412.30的总分轻松拿下金牌,四川队卢为、山东 队刘紫涵分列二、三名。

巴黎奥运会上,陈芋汐与全红婵携手摘得双人10 米台冠军,在单人决赛中,陈芋汐收获银牌。今年,陈芋 汐夺得世锦赛女子10米台冠军,为新的奥运周期开了







3分42秒82!新的世界青年纪录!

在深圳大运体育中心游泳馆里,18岁的张展 硕将所有人"狠狠"甩在身后,浪花在他身后翻 腾。转身后,他目视着对手相继抵达,随后少年 指向天空,双拳砸入水中,振臂高呼,全场沸腾!

这是第十五届全国运动会游泳比赛上的-幕。10日,室内游泳项目大幕正式开启,当晚首 场比赛是备受瞩目的男子400米自由泳决赛。这 场比赛,汇聚了潘展乐、孙杨等一众名将,不过其 中最被看好的,是张展硕。

在不久前进行的全国游泳锦标赛男子400米 自由泳比赛中,张展硕以3分42秒99的成绩获得 金牌并刷新了个人最好成绩。值得一提的是,该 成绩不仅刷新了当时的世界青年纪录,同时也在 中国选手的历史成绩中位列第三,仅次于孙杨的 3分40秒14,以及张琳的3分41秒35。

当晚的决赛,身处第五泳道的张展硕在半程 过后开始领先,随后他不断扩大自己的领先优 势,一个身位、两个身位……最终他毫无悬念率 先触壁,领先第二名湖北队徐海博4.91秒,领先 潘展乐和孙杨分别多达6.11秒和6.71秒,同时再 次刷新个人最好成绩。

# 薪火相传 碧波有新声

□新华社记者 夏亮 高萌 孙飞

"赛前我自己没有考虑自己能游多少,还是 发挥出自己应有的水平。"赛后,张展硕难掩首夺 全运会金牌的激动,在混采区"肆无忌惮"和相熟 的朋友展示他的金牌,笑容洋溢在少年的脸上。

有记者"口误",问他第一次参加全运会的感 受。他"傲娇"地将录音笔还给记者,假装要走,

这是张展硕的第二次全运会之旅,他终于拿 到了全运会首枚金牌,而这也是他的前辈们在通 往世界舞台曾经走过的路。

"接下来的比赛,要一枪一枪全力去拼。"张

在比赛中战胜潘展乐和孙杨,有记者问他感 受,还没等记者话说完,他赶紧接上,诚恳地说:"我 还是要向前辈多学习,我觉得我还有很多不足的 地方,还是虚心地向他们去请教。"

尽管再次刷新了个人的最好成绩,但在教练 金浩看来,这仍然不是最好的张展硕。"今天第一 场,相对来说,还是紧一点,我觉得后面会越来越

对于年轻人的表现,孙杨也不吝赞美,"唯一 的遗憾就是浙江队没有守好这块金牌,但这是良 好的竞争,大家有追有赶。

孙杨在伦敦奥运会上游出的3分40秒14仍 在身前,张展硕距离接过前辈手中的火炬还有很 长一段路要走,但毫无疑问,少年的每一次划水, 都在向着目标在靠近。

(新华社深圳11月10日电)

## "都是一家人,不管哪里拿金牌,我都一样开心"

□新华社记者 谭畅 岳冉冉

"都是一家人,不管哪里拿金牌,我都一样开心。"

-第十五届全运会开幕前几天,澳门"莫义记" 雪糕店门口的小广场上竖起了一块巨大的电子屏,这 是澳门特区政府为十五运会设置的公共观赛点。做 生意间隙,店主梁葵枝总会去看看比赛或新闻,与街 坊谈论全运会话题。

"没啥用,如果网友觉得有用,可以来试试。" 一乒乓球男单 1/16决赛中,河北队周雨 0:4不

敌上海队樊振东。周雨曾在直播时调侃自己"抽签总 遇樊振东",自嘲外号"直通樊振东"。网友为他支招: "抢前三板""变直线""要趁'小胖'慢热"。对此,周雨 做出了上面的答复。

"对于竞技体育来说,有源源不断的人才,比独自

强大更重要。"

一女子10米跳台决赛中,代表上海队出战的 奥运冠军陈芋汐夺冠。参加决赛的12名运动员大部 分为"10后"选手。谈及与"10后"同台竞技,20岁的 陈芋汐说,非常开心看到新生代力量涌现。

"我完全没有想过要退赛,这场比赛对我来说太 重要了。我想坚持打完,为湖北队争取向前走的机 会,也想这样向对手表达尊重。

-在网球青年男团四分之一决赛中,18岁的 湖北小将陈烨缓缓走向场边,扯下医务人员绑在他右 手小臂上的绷带,转身回到赛场继续战斗——哪怕他 最后以0:6丢掉了第三盘。

"山里的孩子就是能拼吧,这次也没有什么战术,

就是玩命冲。"

——四川队邓志玮夺得赛艇男子单人双桨冠军。 2004年出生的他最初练习的是柔道,后来转到投掷项 目,2020年才开始练习赛艇。从甘孜州泸定县大山里 走出来的他,把夺冠归功于自己的拼劲。

"比赛没什么压力。我妈说了,反正准备那么久 了,现在也就是'死到临头'了。"

——滑板项目10日开赛。男子碗池项目半决赛 后,14岁的上海队选手王小泽送出耿直发言。松弛 感十足的他,将在11日参加决赛。

(新华社广州11月10日电)







