全谷物

如

何

更

新

华社记者

你经常吃燕麦、荞麦、藜 麦吗?又是否了解哪些食物

是全谷物食品? 所谓全谷物食品,是以 全谷物为主要原料制成、全 谷物含量达到一定比例的食 品。2024年底,七部门印发 《国家全谷物行动计划 (2024-2035年)》,旨在增加 全谷物供给与消费,助力节 粮减损,促进营养均衡,提升 粮食安全保障和人民健康水

如何让更多全谷物食品 走上餐桌? 近期以来,"新华 视点"记者进行了调查。

消费端:全谷物消 费有较大提升空间

"全谷物是天然的'营养 素包'""全谷物中的B族维 生素、矿物元素等微量营养 成分比精制谷物多40%至 90%,富含膳食纤维"……王 女士最近了解到这些知识 后,想将家中主食换成全谷 物,但事情比预想的要麻烦

"煮的时间很长,不如平 时煮米饭、面条来得快。糙 米煮粥大概要一两个小时, 或提前浸泡半小时以上,而 普通大米只需要半小时。"王 女士说。

国家粮食和物资储备局 科学研究院首席科学家谭斌 介绍,精制谷物比全谷物口 感更好、更易保存。长期以 来,我国居民已形成"精米白 面"的精制谷物消费习惯,短 时间难以改变。

"糙米、胚芽米营养价值 高,但销量不太好,因为口感 不佳、饱腹感强,如果不提前 浸泡很难煮熟,很多消费者 倾向于把它当成减肥产品。 一家大型连锁超市的售货员 说,"如果消费者注重口感, 我就会推荐好烹饪、更柔软 的燕麦。

增加全谷物供给与消 费,既能促进营养均衡,也可助力节粮减 损。然而,数据显示,当前我国全谷物消 费占谷物消费的比例不足1%,有较大提 升空间。

《中国消费者全谷物认知状况报告 (2021)》显示,消费者对全谷物的认知水 平整体不高,仅有24.6%的消费者能准 确识别全谷物,95%的消费者对全谷物 的营养价值认识不全面,仅有不足15% 的消费者知道每天该吃多少全谷物。

一些消费者说:"对全谷物产品的认 知不多,常见的只知道糙米和全麦面包。 记者注意到,不少售卖全谷物产品的商 超、电商平台也没有明显的宣传提示。

也有消费者表示,市场上部分产品 打着"全麦""杂粮"旗号,但实际全谷物 含量不达标,难以通过外观、标签准确判

供给端:创新推出更多高品 质全谷物食品

在电商平台,以免泡快煮扁粮、煮粥 杂粮、即食麦片、全麦产品等为主的全谷 物产品琳琅满目,销量靠前的几家全谷 物产品月销超过1万单。记者在多地数 家大型连锁超市也看到,全谷物产品种 类相对丰富。

国内一家烘焙企业相关负责人介 绍,近年来,以全麦、燕麦、黑麦面包等为 代表的全谷物产品在烘焙领域逐渐流 行,消费整体呈增长势头,但相对而言, 局面还未打开。

贵州一家大型连锁超市相关负责人 介绍,以该超市在全省近50个经营门店 数据来看,2024年全年销售全谷物类产 品约38000公斤,仅占全粮食品类的 0.12%

为进一步推动全谷物 食品供给和消费实现动态 平衡,形成供需适配的全谷 物产业发展格局,多地企业 通过推动全谷物关键共性 技术创新,创制更符合大众 消费特点和习惯的全谷物 食品。

由山东省农业科学院 粮食储藏与减损团队主导 研发的高品质全麦粉及全 麦面制品制备技术,现已推 广应用。烟台、青岛等地企 业利用这一技术,实现了速 冻全麦面饼、全麦挂面、全 麦粉、全麦吐司等系列产品 的规模化生产,市场反响良 好。其中,全麦挂面于9月 下旬投产,第一批约5吨货 品销售一空。

山东省农业科学院粮 食储藏与减损团队负责人 龚魁杰说,主打健康理念的 全谷物、全麦等产品更多进 入市场,是发展适度加工的 生动案例。

"以小麦为例,借助技 术手段使其副产物得到食 物化利用,可达到和普通小 麦粉的品质、口感、细腻度 一致的水平,且膳食纤维、 微量元素含量高,有益于人 体健康。"龚魁杰说,新技术 有很大应用空间,有望让小 麦食物化利用率提升到90%

"我们公司种植了千余 亩红米。红米富含膳食纤 维和氨基酸等微量元素,有 利于健脾消食、防止贫血。 安徽省太湖县泉之道农业 有限公司董事长赵金根说, 红米产量低、种植成本高, 如果直接作为主食,口感一 般;为适应年轻消费者需 求,公司自建了烘焙工厂, 研发了红米酥饼等20余款

优供给利消费,实 现健康与节粮双赢

信

因地制宜发展全谷物产业,有利于 促进居民营养健康消费,在更高层次、更 高水平上保障国家粮食安全。

"《国家全谷物行动计划(2024— 2035年)》的核心目标是加快我国全谷 物食品产业的发展,力争用10余年时 间,大力提升我国居民的全谷物消费占 比。"遭斌说。

中国农业大学全球食物经济与政策 研究院专家王晶晶建议,加大对全谷物 在生产、储藏、运输、加工、消费全链条中 的环境效应、营养健康效应及粮食安全 效应的分析;加快全谷物术语、分类、标 示及检验检测等国家标准、行业标准制 修订;加强全谷物原料、全谷物主食品及 全谷物方便食品等标准的制修订。

业内人士建议,可在稻谷、小麦等原 料富集区布局产业园区,整合"种植一加 工一物流"资源,建设标准化原配料供应 基地。吸引龙头企业入驻,培育链主企 业带动中小企业协同发展。

如在山东德州、滨州、泰安等粮食加 工大市,一些重点龙头企业通过提升改 造生产设备和技术工艺,延长研磨取粉 道数,大幅提升小麦出粉率,并推出"粗 磨""全麦"系列产品,让营养健康与节粮 减损实现双赢。

"推动全谷物产业发展是系统工 程。"谭斌建议,在生产更多符合消费者 需求的全谷物新产品的同时,可通过开 展全谷物宣传引导行动,加强多渠道、多 主体、多场景的全谷物科普活动,加快形 成并发布全谷物营养健康科学共识,倡 导全谷物膳食健康消费

(新华社北京11月12日电)

综合新闻

乒乓球世界冠军扎堆争全运冠军

□新华社记者 岳冉冉 李春宇 郭雨祺

你没有看错,一群乒乓球世界冠军正在 争一个国家级比赛的冠军。12日,为争夺第 十五届全运会乒乓球单打八强,这群世界冠 军开始"神仙打架"了。

当天正午,澳门银河综艺馆里的射灯照 向6张球台,孙颖莎、樊振东、陈梦、林高远、 陈幸同、朱雨玲等世界冠军、奥运冠军、超级 全满贯得主——亮相,他们或在挥拍,或在缠 斗,或在逆转。

"毕竟全运会四年一次,一生能参加几次 呢,所以大家都很珍惜,都会在场上拿出百分 之百的状态。"朱雨玲一语道破冠军们"卷"的 真相。

"眼睛不够用""根本看不过来""这就是 世界冠军的实力""能同时看6场世界级对 决,门票太值了"……现场观众如是说

4台,上海队樊振东与湖北队薛飞的比 赛最吸引人,观众为"小胖"加油的声音也最 响亮。樊振东一记反手拧拉,球如脱弦的箭 直扑薛飞反手大角;薛飞侧身抢拉,球划出弧 线,在樊振东正手位下坠;只见"小胖"一个箭 步,手腕轻抖,将球救起。

观众的掌声、喝彩声尚未平息,隔壁台又 传来连续的击球声。

5台,澳门队朱雨玲与北京队李雅可激 战正酣。连输两局的朱雨玲开始反击,她变 换了发球,李雅可勉强将球救起,朱雨玲等候 在正手位,一板前冲。

6台,山东队陈梦与河北队何卓佳"老友 相见",两人比分紧咬,异常胶着。何卓佳长 胶一磕,陈梦看准时机突然变线,一记反手直 扑何卓佳空当。

2台,广东队林高远与河南队牛冠凯的 战局同样激烈。林高远回球带着强烈旋转, 牛冠凯一拧直扑对方反手位,林高远手腕微 调,借力打力。

稍晚进行的1台迎来高光,河北队孙 颖莎出场,现场掌声雷动。孙颖莎发球,山 东队王晓彤摆短,莎莎挑打,王晓彤快撕, 莎莎正手爆冲,球如一道闪电击穿了对手 防线。

3台是辽宁队陈幸同对阵河北队臧小 桐。陈幸同顺风顺水连赢三局,不想第四局 被臧小桐捞回,两人战至第五局……

当所有比赛硝烟散尽,全场观众起立鼓 掌——这掌声,既为胜利者樊振东、孙颖莎、 陈梦、陈幸同、林高远、朱雨玲,也为那些没有 放弃的失利者。

比赛结束,混合采访区两位记者开始讨 论起新闻标题——"世界冠军易得,全运冠军

难求""这是大国强项才有的盛景" "我看的不是胜负,而是人类乒乓球技艺

天花板。"观众陈先生久久不愿离开。 (新华社澳门11月12日电)



11月12日,福建队球员季道帅(左)在比赛中进攻。

移动

当日,在江门进行的第十五届全国运动会排球男子成年组小组赛A组比赛中, 福建队3比0战胜香港队。

(新华社记者 李鑫 摄)

郑钦文将缺席 十五运会网球比赛

新华社珠海11月12日电(记者乐文婉 杨 帆)记者12日上午从第十五届全国运动会湖北 省体育代表团获悉,巴黎奥运会网球女单金牌 得主郑钦文将缺席本届赛事。

此前,郑钦文报名参加十五运会网球女子单 打、双打比赛,开幕式上她作为湖北省体育代表团 旗手亮相,希望在全运会赛场上为家乡争光。

湖北省体育代表团相关负责人表示,到达 全运会赛区后,医疗团队对郑钦文的伤情进行 了最新评估,发现其右肘关节伤情没有完全恢 复,无法满足高强度比赛的条件。"为保障运动 员的身体健康和长远发展,我们决定让郑钦文 退出本届全运会。我们将为她的伤病恢复提供 积极支持,争取使其早日康复,尽快回归赛场。

本届全运会,湖北队闯入网球青年组女团 决赛,将在12日下午与北京队争夺金牌。郑钦 文此前在湖北恢复训练期间,与湖北网球队球 员进行沟通交流,分享比赛经验。多位球员表 示,与郑钦文的交流给她们带来信心,她们将在 赛场上争创佳绩。

本赛季,郑钦文在温布尔登网球公开赛后接 受右肘手术,休战两个多月,缺席了美国网球公开 赛等多项赛事。虽然她在中国网球公开赛复出, 但在第三轮比赛进行到第三盘时因伤退赛。

美国最大航母战斗群剿毒,谁信?

□新华社记者

当今世界最庞大的战争机器——"杰拉尔 德·R·福特"号航空母舰,载着"超级大黄蜂""咆 哮者""海鹰""灰狗",在"宙斯盾"驱逐舰的簇拥 下驶入加勒比地区时,美国五角大楼给出的理由 竟是"打击毒品贩运,瓦解跨国犯罪组织"。这无 疑是当今国际政治中荒诞的黑色幽默。

用最大航母舰队打击"运毒船",集结超 1.5万兵力以"瓦解跨国犯罪组织","杀鸡用牛 刀"的夸张部署,让人不得不怀疑其真正的背 后地缘政治动机。特别是,当这些军事行动的 背景是美国对委内瑞拉等国采取持续高压政 策,甚至发出采取"秘密行动"与"军事打击"的 公开威胁时,那个所谓"反毒"的借口就显得格

自两百多年前"门罗主义"诞生,美洲就被 强制定义为"美国的美洲"。从19世纪末以 "维护文明与稳定"为由攫取古巴和波多黎各, 到冷战时期在危地马拉、智利等地策动政变, 乃至悍然入侵格林纳达,及至今日"人权""反 毒"成为新的"正义事业",美国干涉拉美国家 事务的逻辑一脉相承,变化的只是那个借口。

美国塔夫茨大学的研究报告显示,自1776 年至2019年,美国在全球发动近400次军事干 预,其中34%针对拉丁美洲和加勒比地区。这 意味着,在美国的全球军事战略中,拉美始终 是其投射影响力的重要区域。哈佛大学的相 关研究显示,从1898年至1994年,不到100年 的时间里,美国政府在拉美地区策划和实施了 至少41次政变,相当于每28个月就有一次。

梳理这段历史,再审视今日游弋在加勒比 海的"福特"号,便不难看穿其所谓"反毒"的真 正意图。"福特"号的部署,就是一场武装表演, 意在向全球宣告:美国仍有能力在自家"后院" 执行"家法"

历史一再证明,美国在拉美打的从来不是 "正义之战",而是利益之战、霸权之战。此次 部署,正是其干涉主义的必然延续。无论是 "反毒"还是"民主",美国的借口在21世纪的 透明信息环境下,越来越难以服众。一旦"软 实力"的包装被戳破,剩下的就只有"硬实力" 的恫吓。超级航母的逼近传递的信息简单粗 暴:我的理由不重要,我的力量很重要。有拉 美媒体评论说,这种对"实力政治"的赤裸迷 信,正是"霸权最常见的应激反应

美国以"反毒"之名,行"干涉"之实,在加 勒比海集结几十年来最大规模的兵力,这本身 就是对整个西半球和平与稳定的最大威胁。 它意图告诉拉美国家:任何不顺从美国意志的 政权,都可能面临"福特"号的威慑,甚至"20艘 运毒船"的下场。

"福特"号到来的轰鸣声,在委内瑞拉听来 是战争的警报,在拉美国家听来是历史的沉重 回响。然而,时代毕竟不同了,主权独立、多元 发展的拉美,早已不是19世纪那个任人宰割 的"后院"。霸权的老剧本,或许可以唬住一 时,但终究难以为继

(新华社北京11月12日电)

受委托,本公司定于2025年12月5日上午11:00在 标的1-3:光泽县荣兴花园 二期2-2-3店面(面积 约:147.41㎡)、2-2-4店面(面积约:115.91㎡)、1-8-7店面(面积约:70.89㎡)三年期租赁权。标的4-7:光泽县文体花园3#二层店面1号间(面积约:117.96㎡)、7 号间(面积约:31.14㎡)、8号间(面积约:24.03㎡)、9号间(面积约:17.85㎡)三年期租赁权。栋的8:光泽县市民文化活动中心504(面积约:133.75㎡)三年期租赁权。标的9-16:光泽县富源佳苑2号楼104店面(面积约:71.22㎡)、富源佳苑3片区(面积约:345.31㎡)、富源佳苑2校201—202(面积约:158.64㎡)、富源佳苑2栋204(面积约:218.64㎡)、富源佳苑2栋204(面积约:218.64㎡)、富源佳苑2栋204(面积约:218.64㎡)、富源佳苑3栋203—205(面积约:238.3㎡)三年期租赁权。标的17:光泽县文昌路29号1-2-3(面积约:97.3㎡)三年期租赁权。标的18:建阳武夷山水城北一区3#B-1楼(面积约:316.68㎡)三年期租赁权。标的17:光泽县文昌路2时租赁权。标的17:光泽县文昌路29号1-2-3(面积约:97.3㎡)三年期租赁权。标的18:建阳武夷山水城北一区3#B-1楼(面积约:316.68㎡)三年期租赁权。标的17:光泽县交景影院城市会客厅 号间(面积约:31.14㎡)、8号间(面积约:24.03㎡)、9号间 至中期租赁权。标的17:光泽县数字影院城市会客厅 (面积约:700㎡)三年期租赁权。标的20-30:光泽县欧 沪15号楼1-03(面积约:36.23㎡)、1-04(面积约: 36.23㎡)、1-05(面积约:36.23㎡)、1-26(面积约: 36.23㎡)、1-27(面积约:36.23㎡)、1-28(面积约: 36.23㎡)、2-04(面积约:72.45㎡)、2-05(面积约:

72.45㎡)、2-06(面积约:72.45㎡)、欧沪6号楼2-14(面积约:36.45㎡)、2-15(面积约:36.45㎡)三年期租赁权。标的31-36:光泽县中山台博物馆7-4(面积约: 37.44㎡)、7-26(面积约:38.5㎡)、7-205(面积约:27.94㎡)、7-206(面积约:27.01㎡)、7-209(面积约:37.96㎡)、7-210(面积约:37.96㎡)两年期租赁权。标 37.96㎡)、7-210(面积约:37.96㎡) 兩年期租赁权。标的37-42:光泽县欧沪酒店主楼8层(面积约:1140.4㎡)、10层(面积约:1140.4㎡)、11层(面积约:1140.4㎡)、11层(面积约:1140.4㎡)、13层(面积约:1140.4㎡)、14层(面积约:1140.4㎡)两年期租赁权。标的43:光泽县—一七部32-2号店面(面积约:17.93㎡)三年期租赁权。标的44:光泽县坪山路30号第五间店面(面积约:64.87㎡)三年期租赁权。标的45:光泽县商业城(原华榕超市,面积约720㎡)三年期租赁权。标的46-47:光泽县武林路1-15号、242号三年期租赁权。标的48: 机械设备一批。标的49: 油罐(2个)。

机械设备一批。标的49:油罐(2个)。 有意竞拍者应于2025年12月3日16时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效 手续。**看样时** 间:2025年11月27日、28日,联系地址:光泽县新华大楼 附属楼902室,联系电话:13960633397、0599-7926627 | 門馬校 502 主, 45.75 に 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.05 |

卖

2025年12月5日上午10:00在光泽县数字影院2

标的1:光泽县荣兴花园二期2-2-6店面(面积约:106.18㎡)三年期租

〒2025年12月3日16月 到账时间5为准),并携带有效证件和存款回找到本公司办理竞头登看样时间:2025年11月27日、28日,联系地址:光泽县新华大楼附2室,联系电话:13960633397、0599-7926627、0591-87879996 に手突。**有件**的問:2023年11万属 楼 902 室 , **联系电话**:1396 87819755, 网址:www.mtpm.com。

福建省贸托拍卖有限公司 2025年11月13日

遗 失 声 明

●南平市延平区王台镇教 育事业促进会,不慎遗失开户许 可证一本, 开户行: 福建南平农村 商业银行股份有限公司王台支 行,核准号:J4010002095101.账 号:9050219010010000023342

现声明作废

●武夷山市第三中学工会 委员会,不慎遗失开户许可证-份,开户行:中国建设银行武夷山 支行,核准号:J4022001846001, 账号:35050167630700002056, 现声明作废。

