

夕阳余晖下的南平市老年教育文体活动中心



## 与时代同行 课程特色且多元

老年教育,硬件设施建设奠定了发展的基石,而课程体系构建则完善了“灵魂”。

在南平,朱子文化、建盏鉴赏、建州美食等“闽北特色课”,成为了爆款;南词古琴、文学鉴赏、诗词朗诵等“素养提升课”,陶冶了情操;智能手机应用、线上防诈骗、康养理疗等“时代刚需课”,是座无虚席……

面对日益增长的老年学习群体,南平市多措并举构建特色且多元的课程体系,持续扩大优质老年教育资源供给,努力让每一位有学习意愿的老年朋友,都能找到适合自己的学习平台和课程。

过去五年,全市老年大学(学校)倡导“人无我有、人有我优、人优我特”的课程建设理念,打破传统文娱课程的“舒适区”,构建了“思想政治、文化传承、休闲文艺、医疗保健、技能生活”五大课程模块,形成了“菜单式”选课、“阶梯式”教学、“订单式”讲座的科学课程体系,打造了以市老年大学“朱子文化系列课程”、建阳区校“建盏文化传承课”、武夷山市校“茶旅融合研学课”、浦城县校“剪纸艺术入门课”等为代表的“一校一品”特色课程。目前,全市老年大学开设课程总数达355门、907个教学班,年培训学员从0.4万人次增长到超2.6万人次。

2020年初,新冠肺炎疫情发生后,应运而生“南平市老年大学广电融媒体平台”,全市老年教育教学平台从“线下”进一步延伸至“云端”。五年来,该平台不断迭代升级,从最初的应急之举,发展成为一个集“电视课堂、网络直播、微信矩阵、点播回看”于一体的全媒体教学中心,优质教育资源“飞入寻常百姓家”,“打开电视即课堂,拿起手机能学习”有了最生动的呈现。目前,该平台共享的全国优质课程突破400个,本土录制精品课件超100个,累计观看近50万人次。

不仅如此,为助力老年人破解“数字困境”、共享“数智红利”,全市老年教育全面开启从“校际携手”到“云端赋能”“志愿延伸”的创新探索。“我们陆续与福建林业职业技术学院、闽北职业技术学院签订合作协议,帮助老年朋友解决数字化应用难题。”南平市老年大学办公室负责人范浩彬表示,把高校资源“请进来”,通过“校际共建”模式,让手机摄影、短视频制作、智能设备调试等“时髦课”,纷纷走进了老年课堂。

## 承文脉之源 拓展“维度”焕活力

随着社会老龄化程度持续加深,老年人精神文化需求多元化、高层次增长,传统的老年教育工作模式面临着全新的挑战与机遇。如何加快推动文化养老高质量发展?关键在于盘活、用好当地独具特色的资源,将本土资源转化为教育拓展的载体、模式创新的引擎。

南平,自然生态优越,人文底蕴深厚,是世界文化与自然双重遗产武夷山所在地,一代大儒朱熹、婉约词宗柳永、法医学鼻祖宋慈等贤哲辈出。

“青印溪畔,那一棵蓊郁的古樟……”南平市老年大学的学员们大声齐唱着《走在朱子之路》,悠扬的歌声承载着朱子理学和音乐美学,仿佛穿越了千载的岁月,让今人与圣贤有了“对话”。

深耕闽北文化沃土,让南平优秀传统文化在新时代老年教育工作中焕发新的生命力。过去五年,南平市老年大学将本土资源融入学校的特色办学,通过成立市老年教育协会,整合朱子、茶、闽越文化及非遗技艺等特色资源,建设特色班级,开展特色活动,特别是注册“朱子之歌”文化品牌,编印朱子文化校本教材,录播朱子文化精品课程,打造朱子文化电子书屋,举办朱子文化专场文艺演出,并设立“福建老年大学武夷游学基地”,策划“颐学武夷”游学项目,开展朱子文化等相关游学活动。

## 献银龄力量 内涵深化助发展

学而乐享,助力发展。南平市老年教育不仅关注知识技能的传授,更注重老年人生命生活质量的提升和社会价值的实现。

在培育积极老龄观方面,全市各校(教学点)将思想政治教育、国情市情教育、形势政策教育融入日常教学和活动中,引导老年学员保持政治坚定、思想常新、理想永存。同时,通过举办主题讲座、座谈交流、文艺汇演等形式,弘扬主旋律,传播正能量,帮助老年人树立积极、健康、向上的老龄观。

在搭建展示交流平台上,各级老年大学(学校)定期举办教学成果汇报演出、书画摄影展览、文艺汇演、体育竞赛等活动,为学员提供展示才华、交流心得的舞台。市老年大学创作编排《武夷山下葡萄仙》《远游篇》《初心》《观书有感》《武夷茶香》等节目屡次在全

省文艺比赛中获得佳绩,“武夷山下党旗红”成为全市乃至全省熠熠生辉的老年志愿者品牌。

在推动“老有所为”实践中,南平还整合全市老年大学学员资源,建立了“南平市银发人才信息库”,入库拥有高级职称的银发人才超600名。这些“银发人才”或组成“五老”宣讲团,深入基层宣讲党的创新理论;或成为社区的“法律顾问”“金牌调解员”,化解邻里矛盾;或化身“项目参谋”,为地方发展建言献策。

从发起“爱武夷·环带美”采风宣传,以线上摄影展助力生态文明建设,到深入南平市延平区紫云街道文体社区、建阳区崇阳街道云谷社区等地开展“理论宣讲+文艺演出”,再到深入延平区夏道镇小坞村、建阳区莒口镇马伏村开展“赠花圆梦”美化庭院活动,将文明新风送

入基层……五年来,南平银龄实现了从“颐养天年”到“智慧反哺”的华丽转身。

“要让每一位老人都能生活得安心、静心、舒心,都能健康长寿、安享幸福晚年。”这是习近平总书记的殷切期望,也是南平老年教育始终不变的初心使命。“南平市老年大学校长张建光表示,“我们将持续推进‘五校合一’特色办学,让更多老年人共享发展成果,在新时代展现银龄风采!”

老骥志千里,杏坛春更深。展望前路,发展老年教育事业的意義已超越教育本身。站在老年教育工作新的历史坐标上,南平将以“初心”服务银龄,以“暖心”凝聚力量,以“匠心”提质办学,深耕这片“银发智力的沃土”,让这股“银色浪潮”化为推进中国式现代化南平实践的澎湃力量。

这里,高擎“政治立校”旗帜,共营“党建引领”思想阵地;这里,深耕“朱子文化”品牌,打造“人文养心”特色课堂;这里,依托“绿色生态”高地,创新“文旅乐龄”游学模式;这里,筑牢“民生福祉”根基,丰富“老年教育”多元供给;……

这里,是南平。青山绿水间,一股“银龄乐学”的浪潮正热烈翻涌。

老年教育是满足老年人精神文化需求的重要途径,也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。对于福建省辖区面积最广、生态人文基底深厚的南平,推动老年教育高质量发展,既是一份沉甸甸的民生答卷,也是一道关乎长远发展的时代课题。

过去的五年,在南平市委、市政府坚强领导、福建老年大学悉心指导与社会各界大力支持下,全市老年教育工作蓄力深耕,破茧成蝶,在政策引领、体系构建、模式创新、内涵深化等方面,闯出了一条具有闽北特色的高质量发展新路,让这里“夕阳”绽放出更加绚烂的“霞光”。

## 因突破而兴 硬件“适老”更“悦老”

“李姐,来上课啦。”  
“是啊,早点来,和姐妹们聊聊。”  
……

上午八时许,当城市的交通逐渐繁忙,南平市老年大学(云谷校区)也迎来了它一天中最富生气的时刻。学员们或提着装有学具的书袋,或背着心爱的乐器,或三五成群兴奋地交流着学习心得,步履从容地走进这座焕然一新的教学楼。

今年2月,南平市老年大学(云谷校区)全新投用,老年教育教学、活动环境眼见着改变——

新建的戏剧社配备了简易舞台和音响灯光设备,让“老戏骨”过足戏瘾;

功能场馆升级,舞蹈排练厅铺设了专业防滑地板,四面环绕的镜子助力学员调整舞姿;

学校内新建了图书馆,不仅藏书丰富,还设置了光线柔和的阅读区和老花镜、放大镜等便民设施;

阶梯宽阔且高度适宜,卫生间全部加装扶手,走廊转角圆润化处理,适老化的设计让安全舒适无处不在;

……

改变,来之不易。特别是2020年以来,南平市委办、市政府办先后下发《关于推进全市老年教育发展若干措施》《关于进一步推进新时代老年教育工作高质量发展的若干意见》,为全市老年教育发展绘就蓝图。2021年,“建成老年大学等养老设施”被郑重写入市党代会报告,2022年,市政府工作报告提出,开工建设武夷新区老年大学,全市老年教育被提到了前所未有的高度。

以政策为引领,南平市老年教育深度融入积极应对人口老龄化国家战略和终身教育体系建设大局,系统性、整体性、协同性推进工作格局基本形成。

“最深的体会就是现在我们彻底告别了过去环境简陋、场地受限、设施陈旧的历史。”市委老干部局副局长蔡猷全介绍,从延平文休校区改建升级,到云谷校区全新投用,现代化的教学楼集教学、活动、展示于一体,极大地满足了老年朋友求学受教的需求。

量质齐升,旧貌新颜。五年来,南平市累计投入超过7.3亿元,新建武夷山下最美老年大学,改造提升市老年大学延平校区;全市新增乡镇(街道)老年学校分校、村(居)社区教学点超过186个,同比增长26.8%,县级校建设“多点开花、竞相发展”,光泽县老年大学新场所、顺昌县老年大学改造项目竣工投用,邵武、政和两地的新校区规划与建设取得实质性进展;全市11所市县老年大学(含市本级)的校舍总面积,从2020年初的1.2万平方米,跃升至2025年初的5.7余万平方米。



太极拳班学员开展课外活动

(本版图片均由受访者提供)



赴邵武市下沙镇屯上村共同开展“奉献一份爱心,美丽一个乡村”为主题的联学共建活动

# 学而乐享 霞蔚武夷

南平市老年教育工作综述

□本报记者 吴建琼 通讯员 谢志源 吕国珍