



露营享受亲子时光



约上好友,一起去露营。

武夷山水间

露营正当时

□本报记者陈冰倩 通讯员郑振盛文摄

随着都市人“逃离喧嚣、拥抱自然”的需求日益强烈,在钟灵毓秀的武夷山水间,露营已不再是小众户外爱好者的专属活动。从家门口公园的“轻松躺营”,到各类主题营地体验,湖北正以多元场景、特色业态与精细服务,打破露营“长途跋涉、重装出行”的刻板印象,既为人们提供减压放松的惬意空间,也解锁了亲近自然的休闲新玩法。

A 露营“野趣”助力释放压力

近年来,露营爱好者数量稳步增长,年轻一代尤其热衷“治愈系露营”这一新兴户外活动。露营自带的“野”和“趣”,使其从边缘休闲走向主流,成为现代人释放压力、疗愈身心的重要方式。

今年“双十一”期间,多个线上平台的露营装备促销活动吸引了大批消费者,市民刘宇便是其中之一。她花费近千元购置了露营装备,计划和好友前往野外:踩着草地听风声虫鸣、看日出日落,沉浸式感受自然的治愈力。

在湖北露营圈,资深达人小野的体验颇具代表性。20年前,他是背包徒步爱好者。随着生活节奏的变化,他将露营与家庭生活、好友相聚的时光结合,组建了专属的露营朋友圈。每到周末或节假日,他便组织自驾露营,除经典营地外,更偏爱探索小众秘境:在武夷山茶山间,清晨伴茶香看云雾漫过茶垄,午后体验采茶制茶,傍晚围坐茶桌下煮茶聊天;在溪流浅滩旁,戏水摸鱼、用溪水冰镇饮品,夜晚枕着溪流声入眠。

“动手做露营餐格外治愈,专注于控制火候、搭配调料的过程,能让人摆脱工作带来的‘精神内耗’,还能收获成就感;与孩子共同解决‘搭帐篷’‘认植物’等小问题时,家长的注意力集中在亲子互动上,工作压力会随之消散;抛开身份标签的松弛社交模式,更能化解内心的紧绷感。”小野说。据他介绍,湖北地区有大量露营爱好者,他们自发组成了露营爱好者社群,不少人会带家人参与露营活动,并分工完成食材采购、装备分摊等事宜。小野也始终向新爱好者传递正向理念:一方面践行“无痕露营”理念,出发时带足垃圾袋,离开前清理营地垃圾并打包带走,不给自然留负担;另一方面牢记安全前提,前往野外陌生区域露营时需结伴而行,提前查好天气、规划好路线、做好攻略,方能安心享受露营带来的减压快乐。

在社交平台上,武夷山水间的露营体验也被频繁分享。今年国庆假期,户外爱好者贞子前往武夷山国家公园1号风景月亮湾景点附近,搭帐篷、撑天幕,于水畔围炉煮茶,享受宁静时光;小红书博主“王小乐同学”为看云海,住进政和桐岭天村的悬崖帐篷。“晚上躺帐篷里看银河,早上睁眼见日出染红云海”的场景,让她直呼“太治愈了”。

B 公园“躺营”畅享惬意时光

无需打包厚重行囊,不必规划长途路线,在家门口的公园搭起帐篷、铺好野餐垫,就能躺着拥抱阳光、花海与微风。如今,这种“足不出城”的“躺营”,正成为广大市民休闲生活的新选择。近年来,湖北各地公园同步完善设施、优化景观,让市民无需远行,便能“躺”进自然,轻松享受这份惬意。

“露营不一定要去郊外,在家门口的玉屏山公园,躺着就能实现‘露营自由’。”上周末,在延平玉屏山公园的草坪上,黄女士正陪着孩子在帐篷旁玩耍。这座公园凭借“家门口的便利”,成为延平众多家庭“躺营”的首选地:卫生间、垃圾桶等设施近在咫尺,市民无需为生活琐事费心;完善的安保与管理措施,让家长能放心“躺平”——看着孩子在开阔的草坪上奔跑嬉戏,自己则可慢下来享受片刻宁静。“不用赶路,不用操心,周末带块野餐垫就能来,这才是露营该有的轻松劲儿。”黄女士的话,道出了众多露营爱好者的心声。

若想在“躺营”中邂逅浪漫,建阳花海公园便是绝佳去处。这座横跨3.5公里、占地近千亩的公园,通过乔木、花海、草皮的搭配,打造出层次丰富的自然景观。躺在柔软的草坪上,抬头是蓝天白云,身旁是绚烂花海,远处还有山林相映,“足不出城”就能将自然野趣尽收眼底。到了夜晚,灯光点亮园区,灯光与花卉交织出梦幻光影。此时躺在帐篷里,听着晚风、赏着夜景,更将“躺营”的浪漫感拉满。“不用跑远,在这里躺着看花海、看灯光,比去远方更舒服。”家住建阳西城的叶女士说,入秋以来,她每周都会来这里享受家门口的惬意时光,还会亲手制作“露营盒子”,分享给同行的朋友。

建阳崇阳溪漫游起始点公园,则将家门口露营的松弛感融入了每一处细节。无需繁琐筹备,营地紧邻配套管理房与停车场,自驾直达后即可轻松卸下装备,省去搬运重物的疲惫。踏入开阔场地,时光仿佛都慢了下来:想“躺平”,就铺一张野餐垫,晒着暖阳与家人闲聊;想“撒欢”,就转身和孩子玩飞盘、踢毽子。两种快乐无缝切换,满足全年龄段的休闲需求。

若赶上露营嘉年华,这里更会化身热闹的欢乐主场,多元市集的设置直接将体验感拉满。国潮市集里,特色美食的香气四处飘散,手工艺品摆满摊位,市民游客围在摊位前,或品尝美味、或挑选心仪物件;后备箱市集自带潮流滤镜,个性装饰的后备箱里藏着各种创意好物,成了年轻人打卡拍照、定格美好瞬间的必到之处;童趣市集则是亲子家庭的“快乐星球”,趣味活动让孩子的笑声此起彼伏,也让家长在陪伴中收获温馨时光。“不用提前规划,想躺就躺,想玩就玩,太惬意了!”市民王齐的感慨,说出了众多露营爱好者的共同感受。如今这里早已成为本地及周边游客周末休闲、家庭出游的“宝藏目的地”。

C 特色营地解锁多元体验

随着都市人群“逃离喧嚣、亲近自然”需求的持续释放,湖北各类特色营地不断涌现。记者走访发现,当地露营场景已从单一化走向多元化,涵盖山顶、溪畔、草地、森林等空间类型;房车营地、主题营地等特色业态不断涌现;配套服务持续升级,为游客提供了丰富选择。

从露营场景来看,各类营地精准对接不同人群的需求,实现“按需选营”:山顶营地主打“日出日落观赏游”,溪畔营地侧重“亲水休闲体验”,草地营地支持车辆直达、便于携带休闲装备,森林营地可隔绝城市喧嚣、主打静谧体验,山间梯田营地则能让游客春看油菜花海铺陈山间、秋赏金色稻浪随风起伏,感受田园与山野交织的独特静谧氛围。“想和朋友弹吉他、喝咖啡,就选草地营地;想带孩子观察自然,森林营地是首选;想感受田园气息,梯田营地再合适不过。”一位当地露营爱好者如此说道。

在特色营地细分领域,也藏着别样惊喜。位于光泽县鸾凤乡饶坪村的鸾凤棕旅房车露营地,配备15辆拖挂房车,涵盖KTV版、亲子版、家庭版、情侣版4类房型,可容纳60人以上住宿。该营地以“乡村旅游+房车露营”为核心,配套篝火、烧烤设施,并联动周边果园推出生态采摘项目,形成“住宿+休闲+农事体验”的完整链条。

建瓯的千竹园营地,则以“竹文化”为魂,打造“自然野趣+现代精致”的露营空间。营地划分帐篷休闲区与原始生态区,设置竹长廊、亲水平台等互动场景,兼具“生态露营”与“自然教育”功能。在这里,市民游客可参与竹编DIY、笋壳鸭制作、竹叶画创作等体验活动,还能参观彩绘玻璃艺术窗、竹织布机等设施,了解竹文化的多元魅力,亦可选购竹制灯笼、竹编字体等竹制文创产品,获得“可游、可憩、可学”的完整竹林休闲体验。

面对持续增长的露营需求,湖北多数营地还为无装备人群提供专业设备租赁服务,结合亲子、团建、家庭聚会等场景地开展定制化活动。有些营地还根据不同季节推出限定体验活动。“我们营地夏季主打‘烧烤+啤酒’的烟火气,冬季则推出暖心的‘户外露营火锅’。”延平区拾部落营地负责人梁城介绍道。该营地未来计划将武夷茶等湖北特色文化元素深度融入露营体验中,让游客在露营过程中品武夷茶、体验非遗项目、聆听湖北故事,实现“自然体验+文化感知”的双重收获,让露营体验不仅有风景,更有文化底蕴。

如今的湖北露营,已从早期的“单一户外体验”,逐步转向“场景多元化、业态特色化、服务精细化”模式。随着后续基础设施与产品体系的进一步完善,湖北将吸引越来越多的市民和游客前来打卡。

“久在樊笼里,复得返自然。”对山水的向往,深深镌刻在人们的基因之中。去吹一吹郊野的微风,闻一闻草地的芬芳,看一看澄澈的天空,所有的凡尘琐事都会被抛到九霄云外。不妨趁着好时光,来武夷山水间开启一场惬意的露营之旅。

相关链接

户外露营莫忘消防安全

户外露营虽好,不过,南平消防提醒,在享受露营乐趣的同时,可千万别忽视了各类消防安全隐患,那究竟有哪些隐患值得我们警惕呢?一起来了解。

据南平消防相关负责人介绍,野外露营过程中,消防安全隐患主要集中在以下几个方面:一是火源管理不当,如火苗可能引燃周围植被;余烬未彻底熄灭,残留火星可能复燃引发火灾等。二是易燃物品存放、使用不当,如在帐篷内点蜡烛或做饭,儿童或宠物可能踢倒炉具,未熄灭的烟头等都可能引起火灾。三是自然条件风险,如干燥季节或强风天,火势容易失控蔓延;雷雨天气可能引燃树木或草地。四是应急准

备不足,如未携带水桶、灭火器等灭火工具,延误初期火情控制。

值得警惕的是,卡式炉作为露营野炊的常用器具,其使用不当已成为户外安全事故的重要诱因。结合近年来典型案例,南平消防梳理出三类高发的卡式炉使用致命错误:第一,锅具贪大求全,当烤盘盖住气罐,仅15分钟就能触发爆炸。第二,火焰被吹灭后未关闭阀门,气体泄漏两分钟方可离开。第三,把卡式炉当电磁炉并排使用,相当于给自己绑了个不定时的炸弹。

针对野外露营的消防安全隐患,南平消防特别发布温馨提示:使用卡式炉前,需检查罐体接口

是否漏气,并选用与卡式炉匹配的锅具。不在烈日、强风下使用,使用时应远离热源、易燃物,勿在密闭空间使用。进入林区必须严格遵守森林防火规定,严禁一切野外用火行为。请勿随意吸烟、乱扔烟头,极易引燃植被等易燃物。儿童安全意识薄弱,家长需时刻留意孩子动向,引导孩子切勿玩火。野炊结束后,务必用水洗、反复踩踏等方式将火熄灭,确认火苗彻底熄灭,无阴燃情况后方可离开。露营时如遇火灾不要惊慌,在保证自身安全的情况下就近取水灭火,或用沙土盖住燃烧物,并立即拨打119报警。不要去危险区域、未开发区域,切勿盲目探险,尽量选择成熟、有安全保障的露营地及景点。



后备箱咖啡,为露营增添乐趣。



▲露营美食



▲自备丰富露营餐