

探访南平市人民医院制剂室,解码中药制剂里的“智慧芯”——

守正创新四十载 匠心传承制良药

□本报记者 李思敏 唐雯晖 文/摄

1

从手工作坊到现代“智”造

机器在运转,坐在“流水线”边上的药师们“全副武装”,正在检查药物生产情况……11月27日,记者走进南平市人民医院制剂室生产室,只见一瓶瓶橘弯止咳糖浆从机器中整齐“出列”,经检查、验收,合格产品会被贴上标签,存入库房。

“40年前,制剂室只有几位员工,设备简陋,产能有限,仅能手工生产十几种蜜丸及合剂。”站在现代化的生产设备前,南平市人民医院制剂室主任纪世健回顾往昔。

成立制剂室需要医院长期投入大量资金,还需要承担科室常年无效益的压力。但为了让名老中医的经验方化作更易入口、更便于携带的丸剂、散剂等中药剂型,医院义无反顾地成立制剂室,并从医药公司“挖”来了一批专业药师。

在科室初创时期,尽管生产条件困难,但老一辈中药制剂工作者一步一个脚印,悉心钻研制剂生产技术。1998年,制

剂室被省卫生厅评定为“福建省中药剂改中心”,成为省级中药重点专科。

制剂室按照国家《医疗机构制剂配制质量管理规范》(GPP),对制剂中心进行全面改造,投资数百万元,购置了具有国内先进水平的精密检测仪器,确保制剂产品质量得到严格的监控。2012年,制剂中心被国家中医药管理局纳入“十二五”重点专科协作组成员单位,标志着医院在制剂领域取得的成绩得到了国家级认可。

南平市人民医院制剂室作为与医院发展“同频共振”的核心科室,如今已成长为集研发、生产、配制、教学于一体的综合平台。它不仅是南平市唯一的中药制剂室,更是省内设备最齐全、中药剂型最丰富、制剂品种最具特色的制剂中心。从最初的小批量生产少数品种,到如今规模化产出几十个品种,实现了质效并举的跨越式发展。

2

智慧与汗水凝结成“名牌制剂”

许多人对中药的基本理解是“苦口”的汤剂,中药与中药制剂之间能画上“等号”吗?

“中药不等于中药制剂。中药通常是指原材料和中医理论的‘综合’,而中药制剂是将中药材经过一系列加工制备后得到的最终产品。”纪世健介绍,中药制剂是直接应用于临床的“成品药”。

采访中,记者了解到,一个中药制剂的诞生往往需要耗费数年之久。而最“前端”的环节,需由医院名老中医从大量临床诊疗中总结经验,摸索出某一适用于多数患者的中药方剂。

“我们医院有许多名老中医,比如余天泰、潘丽贞、秦振华等,他们在某一专科治疗上已经积累了丰富的临床经验。将这些特色‘经验方’制成制剂,不仅便于患者使用和携带,也能让患者省去等待和自行煎药的麻烦,及时用药。”纪世健说,中药制剂的问世,可谓是名老中医与患者的“双方奔赴”。

随着制药设备的升级换代,制剂室不断生产出更优质、更便于使用的专科专病特色用药。“中药必须经过特定工艺加工才能成为中药制剂。不同的加工方法形成不同的剂型,其制作过程也各不相同。”纪世健解释,例如,助孕口服液需经过提取、浓缩、配制、灌装和高压灭菌等环节才能制成;而九九降生1号胶囊则需将中药原料粉碎、过筛,再进行胶囊填充、分装和包装,最终完成胶囊的制备。

而不同剂型的生产工艺各异,这些剂型也根据患者需求而设计。例如,在设计、生产降压胶囊过程中,依据中药成分和患者使用情况,最终确定制成胶囊,便于患者携带和服用。

目前,南平市人民医院已拥有50多种中药制剂,涵盖膏、丹、丸、散、酒、茶、锭等13种剂型。近期还开发了16种膏方。部分特色制剂在闽北地区享有盛誉,已形成妇科、痔瘡科、康复科、老年病科及抗高血压等系列中药制剂产品,为不孕症、高血压等特色专科的发展提供了重要支撑。

3

层层把关守护药品安全

“药品安全底线必须牢牢守住,从原料采购环节就要极度谨慎……”星期三下午,科室人员正围坐在一起,进行安全教育及知识培训。

“为了提升科室药师的业务水平和安全意识,我们每周都会开展业务学习和知识培训。”纪世健说,制剂的质量控制是从原料的购入开始把控的。首先需要选择合格的中药原料,在投料环节,需安排检验人员对原料进行检验,经总检人员核对后,再由提取人员进行提取操作,方可投入后续生产;其次,生产过程中还需对产品进行检验,检验合格之后才进行下一步灌装;最后,灌装完成后还必须经过质量检验,检验合格之后才能投入临床使用。

而一种中药制剂“问世”后也并非一劳永逸。每年,福建省药品监督管理局会对已获批的各中药制剂品种进行年度核

查,每三年需要重新审核药物资质,查看药物的产量、是否在临床中产生不良反应等。

“每一种中药剂型持续在门诊发挥作用,都是极其不容易的,这也要求我们严把药品生产安全关。”纪世健说。

从门诊的“经验方”到患者口中颇有疗效的“口碑制剂”,每一个经过“千锤百炼”的制剂离不开制剂室药师们的智慧及汗水。2020年的冬天,大量市民因感染呼吸道疾病出现久咳不愈、“刀片嗓”等症状,彼时南平市人民医院名老中医余天泰拿出了经验方,探讨“方”变“剂”的可能。在药物研发阶段,制剂室在药物配比、使用剂量上一度“卡壳”,后经科室人员反复探讨,又进行了多次实验,最终推出了清肺化痰止咳糖浆。该止咳糖浆投入临床使用后,缓解了许多人的咳嗽症状,迅速成为医院的“名牌制剂”,至今仍在门诊发挥着重要作用。

4

让中药制剂“走”得更远

“益气养元膏很好啊,冬天吃一个月,抵抗力会好很多。”11月27日至28日,适逢南平市人民医院举办第十届膏方节,活动现场,已成为膏方“粉丝”的“老朋友”化身“推销员”,向不少“新朋友”推荐起经典膏方。

同时,也有不少市民来到医院门诊“回购”中药制剂——在延平工作的刘女士购买了两盒八珍糕送给闺蜜作为生日礼物、市民陈先生为远在宁夏银川的伯母购买心血管病专科中药制剂九九降生1号胶囊、常住建阳的江先生为家人购买加味玉屏风以提升抵抗力……特色中药制剂的“药香”,不仅留在本地,也飘向了远方。

“多数中药制剂以治病为主,但中药制剂中的膏方,在养生方面有着较好的作

用。”纪世健说,为了让中医药“走出”医院,制剂室近年来通过举办膏方节、参与义诊等形式,加深大众对中药制剂的了解。

科室要发展,人才是关键。目前,制剂室拥有一批长期从事药学工作的中高级专业人员,有高级职称两人,中级职称7人,初级职称3人,药学硕士2人,具有独立从事制剂开发研究、质量控制和生产配制的能力。制剂室的工作标准、质量标准、工艺规程均实施SOP标准化管理,建立了科学、规范的运作体系。

“中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。深入发掘中医药宝库中的精华,推动中医药在传承创新中高质量发展,让这一瑰宝不断焕发新光彩,是我们中医药从业者的责任。”纪世健说,今后,制剂室会继续扎根于中医药传统沃土,萃取精华;着眼于现代化科技前沿,守正创新。致力于成为中医药产业化发展的坚实推动者。

延伸阅读

1、膏方适合哪些人群服用?

大多数人都适合服用膏方,但需在医生指导下进行。若想通过膏方养生,可先到正规医疗机构找中医师进行体质辨识,再选择合适自身体质的膏方。

2、什么季节更适合服用膏方?

一年四季都可以服用膏方,但如果在冬天将膏方作为滋补品来服用,更有利于身体的吸收,如此来年的身体健康状况也

会更好。

3、膏方是古而有之的养生方式吗?

膏方起源于汉唐,最初多为外用药;后在中医经典中出现内服膏剂的雏形,成形于宋元,诞生了“琼玉膏”等经典名方,标志着膏方成为成熟剂型;兴盛于明清,在宫廷及江南地区尤为盛行。现如今,“冬令进补”服膏方的习俗已深入人心、广为普及。(李思敏 整理)



药师在对膏方进行浓缩与配制

提及中药,人们总会联想到其凝聚千年的养生智慧与辨证施治的独特价值;谈及中医,其“治未病”的理念与标本兼顾的诊疗思路,始终是中华医学的瑰宝。而在闽北大地,有一个特色科室正以传承为根、创新为翼,让传统中医药在当代焕发新生,它便是国家重点中医专科协作组成员单位——南平市人民医院制剂室。

在这里,中医药的古老智慧与资深中医师的临床经验深度融合,再经现代制药技术的精准赋能,催生出一颗颗功效纯粹的药丸、一剂剂便捷实用的颗粒。科室巧妙突破传统中药汤剂的服用局限,将“药食同源”的理念与现代剂型工艺相结合,打造出更易入口、更便携带、更易吸收的现代中药制剂,真正实现了“良药可口悦,中医更便捷”的诊疗新体验,让传统中医药更好适配当代生活节奏。

南平市人民医院制剂室自1985年正式创建,至今已走过40载春秋。这40年里,中药制剂如何延续古法精髓、融入现代科技?一款口碑载道的制剂背后,藏着怎样的匠心传承与研发巧思?今天,让我们走进这座“中医药创新工坊”,一同探寻其中的奥秘。



药师们在灌装药物



现场提供膏方给市民免费品尝

本报讯(张侯辰文/摄)11月27日,南平市人民医院门诊大厅暖意融融,第十届膏方节在热闹氛围中正式拉开序幕。药师们现场支起熬制工位,热气腾腾的益气养元膏刚出锅,早已等候的市民便纷纷上前,沉浸式体验传统中医药的独特魅力。

在膏方体验区,药剂师一边娴熟搅拌药液,一边向市民细致讲解膏方的养生原理与适用场景。“趁热尝一杯,能补气养元、提高抵抗力呢!”制剂室药师的贴心提醒,让市民们纷纷端起小纸杯试饮。空气里交织着安神茶的甜润与膏方的醇香,不少市民还举起各类中药制剂,向药师咨询适应症与服用方法,药师们均逐一耐心解答。

除了膏方品鉴与咨询,本届膏方节还为市民提供体质辨识、对症开方等一站式服务,贴心举措收获众多“点赞”。制剂室主任纪世健一到现场,就被市民团团围住。“考虑到今年入冬后感冒咳嗽的市民较多,我们特意将益气养元膏作为本届膏方节的主打产品,免费供大家品尝体验。”她笑着回应市民疑问,并介绍道,膏方节延续往届惯例,同步开放中医辨体、膏方销售等服务,让群众全方位感受传统中医药文化的深厚底蕴。



纪世健(前)向市民介绍特色中药制剂

现场,刘女士正细心整理刚购买的两盒加味双黄连,完成了孙女托付的“采购任务”。“我孙女在厦门,一直说市面上其他品牌的‘双黄连’,不如南平市人民医院的管用,这次特地过来帮她带。”刘女士的话语里满是认可。

随着活动推进,体验区前人头攒动,药师们不时添水加药、补充新熬制的膏方,忙而有序。氤氲的药香中,市民们边品尝边交流,现场始终洋溢着温馨热闹的氛围,让这个初冬时节更添暖意。

药香氤氲膏方暖

南平市人民医院第十届膏方节举行