

迈向下一个十年 CBA 第31个赛季即将启航

□新华社记者 林德韧 李博闻 吴博文



12月12日，2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)将拉开战幕。全新的赛制，全新的阵容，步入第31个年头的CBA，将为球迷们带来诸多不一样的体验。

新规则：单节10分钟+“潜力赛”

根据最新规定，新赛季联赛比赛完全采用国际篮联规则，与此前联赛相比最主要的变化是比赛时间，由原来的4节每节12分钟调整为4节每节10分钟。此外，短暂停，一名队员六次犯规离场，某队一节中发生5次犯规处于全队犯规状态等与国际篮联规则不同的特殊规定也一并取消。

对于采用新规的初衷，中篮联(北京)体育有限公司(CBA公司)董事长杨阳表示：“每节比赛时间由12分钟调整为10分钟，以帮助球员更好地适应国际篮联比赛的节奏和强度，提升运动员在国际赛场的竞争力，实现从联赛到国家队层面的无缝衔接。”

为了给CBA联赛球员创造更多锻炼实战机会，增加临场比赛经验，2025-2026赛季CBA联赛常规赛阶段增设“CBA潜力赛”。“CBA潜力赛”计划设置190场比赛，每支参赛球队将进行19场潜力赛比赛，比赛时间为当日CBA联赛常规赛比赛结束后，同一比赛场地内进行。“CBA潜力赛”参赛球员为双方非首发国内球员。

对于“潜力赛”这项创新，浙江广厦队球员孙铭徽说：“(潜力赛)对年轻球员可能有更多帮助，也提出了更高要求，对我们的联赛和青训也是一个考验。”

此外，新赛季常规赛轮次从上赛季的46轮调整为本赛季的42轮。俱乐部杯引入了香港金牛、长沙勇胜、合肥狂风3支全国男子篮球联赛(NBL)球队参赛。制度建设上，《CBA联赛高价值场次评定办法》《CBA联赛青少年友好型赛场记分制度》《中国男子篮球职业联赛从业人员道德规范》等规章制度也相继出台。

新格局：广厦“守擂”群雄逐鹿

新赛季多支球队迎来阵容调整，各队总计完成国内球员交易48人次，交易数量创近三个赛季新高。广厦、北京、广东等球队都将是总冠军的有力争夺者。

卫冕冠军广厦队保留了胡金秋、孙铭徽、朱俊龙和外援布朗在内的夺冠阵容，上赛季面对北京队的强力冲击，广厦队夺得队史首冠。球队稳定性和总决赛经验进一步提升，新赛季仍将是总冠军的有力争夺者。

上赛季，北京队时隔十年再次进入总决赛，但曾凡博、周琦遭遇伤病困扰，球队关键场次处理不佳，最终获得联赛亚军。休赛期北京队继续补强阵容，中国男篮队长赵睿加盟，签约两名新外援斯佩尔曼、马帝昂。球员健康度、阵容磨合以及临场应变将是球队争冠的关键因素。

12月9日，浙江广厦篮球俱乐部球员胡金秋(中)在出征仪式上手捧象征CBA总冠军的“至尊鼎”亮相。当日，浙江广厦篮球俱乐部在浙江省杭州市举行2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)出征仪式。(新华社记者 江汉 摄)

“十一冠王”广东队新赛季迎来崔永熙、焦泊乔的加盟，同时对上赛季发挥不佳的外援进行调整，球队实力得到补强，关键场次中外援的发挥以及本土年轻球员的竞技状态将决定广东队在本赛季能走多远。

山西队上赛季在强力外援的带动下闯入四强，本赛季虽然本土阵容基本得以保留，同时迎来于米提、刘东等人的加盟，潜力新秀淡厚然也被上调至一队，但外援方面进行了较大调整，上赛季外线进攻箭头古德温和凯尔三世双双离队，球队转而引进了NBA六年老兵杰伦·诺威尔与上赛季效力于新疆队的阿什顿·黑根斯，加上回归的迪亚洛和法耶，新的外援组合能否继续盘活球队值得关注。

传统强队辽宁队，上赛季止步四强，球队目前处在新老交替期。韩德君退役，赵继伟再度遭遇伤病，张镇麟转会上海队，球队新赛季将面临不小挑战。

此外，上赛季排名中游的上海队在休赛期进行多笔引援，张镇麟、崔晓龙、外援古德温、弗格的加入让球队整体实力大增。新疆队上赛季同样饱受伤病困扰，最终无缘四强，新赛季若球队主力能够回归，整体实力仍不容小觑。

新形象：“以城之名”“竞由新生”

CBA公司在赛季启幕的新闻发布会上介绍，目前联赛已经进入新的发展周期，CBA将继续坚持“以城之名”的品牌主张，以“竞由新生”为新赛季赛事营销主题，打造“强竞技”的赛事属性，彰显“年轻化”的赛事标签。

年轻化是新赛季联赛的最大特点之一，在2025-2026赛季注册的339名国内球员里，“00后”球员达到197人，占比达58%。31岁及以上的球员有29人(占比9%)，与近三个赛季同年龄段的情况相比，人数为最少。这说明，联赛在维持合理的新老更替的同时，展现出年轻化的态势。

新赛季，联赛在赛场包装上将有新亮点，联赛品牌视觉元素与20支俱乐部球队的属地元素将结合在一起呈现在球队面前，力图树立多元化的品牌形象。

围绕“新年”这一特殊节点，CBA计划扩展“新年大战”营销活动，多维度策划线上线下新年主题营销活动，丰富具有CBA属性的经典生活场景，进一步深化以城之名主张，提升联赛属地文化建设，展示联赛新风貌。

在联赛文化建设方面，CBA将在赛场内外宣传文明观赛须知，同时联合各俱乐部共同发起文明观赛倡议，邀请教练员、球员代表录制专属倡议视频传递文明观赛理念。

对于新赛季，中国篮球协会主席郭振明表示：“新赛季的CBA联赛意义非凡，它不仅是‘十五五’规划开局后体育强国建设的关键一年，更是国家‘三大球’振兴战略深入实施的重要阶段。我们将继续坚持‘办人民满意的赛事’这一核心理念，全力推动篮球运动在群众体育与竞技体育中的高质量发展。”(新华社北京12月11日电)

北京2027年田径世锦赛 征集会徽、吉祥物、主题口号

新华社北京12月11日电(记者李春宇)11日，北京2027年田径世锦赛组委会在国家体育场“鸟巢”举行新闻发布会，宣布面向全球征集会徽、吉祥物、主题口号。

中国田径协会副主席王楠介绍，本次征集活动的应征作品需彰显赛事精神，体现国际水准，突出竞技性、观赏性与专业性，生动展现运动员追求卓越、奋勇拼搏的体育精神，同时融汇中华文化，凸显北京特色，实现体育精神与东方美学的深度融合。

2015年，第15届田径世锦赛在“鸟巢”举行；2027年，“双奥之城”北京将于金秋9月再度承办该项赛事，加速迈向“国际赛事名城”。据悉，赛事特许经营计划、票务计划将于2026

年3月正式启动。

近日，世界田联考察团在北京开展全业务领域、全流程实地考察。这是赛事进入“北京周期”以来，世界田联首次考察筹备进展。

世界田联赛事总监马顿·盖莱表示，北京2015年田径世锦赛的举办至今令人难忘，观众的热情参与和中国体育的蓬勃发展鼓舞人心；接下来的筹备期，世界田联将继续与赛事组委会密切合作。

北京市体育局局长于庆丰表示，田径世锦赛时隔12年再度落户北京，是世界田联对北京办赛能力的充分认可，组委会将坚持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，严格遵守世界田联办赛标准，全力做好赛事筹备工作。

中国女子围棋名人战开赛 老将芮乃伟止步

新华社南京12月11日电(记者王恒志)第五届中国女子围棋名人战11日在江苏省宿迁市宿豫区小河西村拉开战幕。本赛首轮周泓余、吴依铭等晋级，老将芮乃伟止步32强。

女子名人战设预选、本赛、挑战赛三个阶段，预赛产生的16位棋手和16名种子棋手进行本赛阶段较量。经过五轮单败淘汰赛产生的挑战者与在位“名人”於之莹八段进行三番棋决战，决出新一届女子“名人”。

即将年满62岁的老将芮乃伟九段首轮就遭遇强劲对手李赫六段，虽然在历史战绩上芮乃伟占据上风，但近期交手李赫战绩更佳。两人此役错进错出，胜负机会几度易手，最终李赫

抓住芮乃伟的连续错招锁定胜局。

当日有多盘对决产生大逆转。在中盘近乎百分百的胜率下，小将李思璇六段惨遭冯韵韵嘉四段逆转；高星五段在优势中下得不够简明，被唐嘉雯六段抓住机会击败。

此外，周泓余七段、吴依铭七段、王晨星六段、宋容慧五段、陆敏全七段等好手纷纷晋级。

这是女子围棋名人战连续第二年在宿迁市宿豫区举办。宿豫区委书记徐源表示，赛事连续三年落户于此，是围棋与文旅融合、乡村振兴一次开创性的结合，也是宿豫区在乡村振兴这盘大棋中走出的一步妙手；宿豫区将以棋为媒，深耕文化，规划围棋名人博物馆、名人棋院等长远文化项目。

自由式滑雪——U型场地技巧世界杯： 谷爱凌晋级女子组决赛



12月11日，中国选手谷爱凌在比赛中。最终，她晋级决赛。当日，国际雪联自由式滑雪U型场地技巧世界杯女子组资格赛在河北省张家口市崇礼区举行。(新华社记者 王鹏 摄)

闽北日报

与南平共奋进

为时代写芳华

一览政经大事南平精彩

欢迎
订阅

2026年《闽北日报》
订报热线：0599-8823072 全年定价：420元
国内统一刊号：CN35-0052 邮发代号：33-35

大武夷新闻网

闽北日报微信公众号

《南平发布》客户端