

“体育外卖”悄然走红 让运动触手可及

□新华社记者 严勇

只需在手机上轻轻一点，送来的不是餐食，而是一位携带运动器材的专业教练。这种被称为“体育外卖”的上门体育培训服务，正在中国部分城市悄然走红。

周六上午9点，在云南省昆明市五华区一小区楼下的空旷地带，王先生10岁的儿子正在足球教练指导下练习传球等动作。“孩子本身喜欢足球，以后想往特长生方面发展，今年初我就给他点了这个‘体育外卖’，总体上效果还不错。”

同样给孩子选择“体育外卖”服务的还有上海市普陀区的张萍女士。她儿子今年上小学五年级，因体育成绩不太理想，就在朋友推荐下接触了这项体育领域的新服务。“教练上门，一个小时200多元，但给我们省去了来回跑体育馆的时间，个人觉得比较划算。”

这种省时省心的灵活授课模式，成为“体育外卖”吸引消费者的核心优势。事实上，“体育外卖”新模式能快速打开市场，离不开需求端的推动。

近年来，随着国民健康意识的提升，不少家长都把加强体育锻炼当成孩子在学习之余的另一个重要事项，中小学生家庭成为“体育外卖”市场的重要群体。

南京理工大学动商研究院院长王宗平介绍，成熟的

“上门经济”商业模式为体育培训的“外卖化”提供了可复制的路径。在数字平台的整合下，体育服务得以像外卖一样实现线上下单、服务到家，一定程度上重构了教育资源的空间布局。

一些双职工家庭表示，在寒暑假期间，上门教练解决了老人没法带孩子运动的难题，灵活的单次付费也避免了预付费课程包可能带来的风险，因此他们很看好这项新模式。

家门口体育场地的持续改善，也为“体育外卖”的兴起提供了重要支撑。近年来，我国各地的社区健身房、口袋公园等设施持续增加，公共体育场馆开放程度提高，为上门教练提供了便利的教学场地。

长期从事上门服务的昆明拳击教练孙奕周说，外卖的形式意味着体育培训服务不需要实体店，可以有效降低从业者经济成本。

当前，这种将体育培训与“上门经济”深度融合的新业态，正从北京、上海等一线城市逐步延伸至部分二三线城市，为全民健身提供一种新选择。相关数据显示，2024年中国青少年体能培训市场规模同比激增127%，其中上门服务占比超过四成。

“体育外卖”不仅便利了有体育锻炼需求的家庭，还盘活了当地体育专业人才资源，为体育院校学生、退役运动员等提供了灵活的就业渠道。

刘子恒是云南师范大学体育专业学生，去年下半年他利用课余时间“接单”，带小学和初中阶段的孩子练习篮球。刚开始他带的学生仅有3人，半年不到就增加到10人。有时接单最远的两个小区相隔30多公里，上午出门晚上才能赶回宿舍。“我身边很多同学都在兼职上门教练，既可以补贴生活费，也能积累宝贵的教学经验。”

如今，“体育外卖”的应用场景持续增加，改善肥胖、体能差、视力弱等问题，以及体态矫正等个性化健康需求，也成为不少消费者下单的重要动力。业内人士指出，体育外卖市场远不止于青少年，未来术后康复、老年人康养等都是潜力较大的重点领域。

尽管前景广阔，但作为新兴业态，“体育外卖”在快速发展过程中也暴露出一些问题和风险。王宗平说，相关部门需对这一新模式加强引导监管，让便利与专业并存，实现健康效益与行业可持续发展的共赢。

（新华社昆明12月20日电）

2026年WTT总决赛赛期增加一天 混双改为单败淘汰制

新华社北京12月20日电 世界乒乓球职业大联盟(WTT)20日公布了2026年系列赛及支线系列赛手册，其中WTT总决赛的赛期由五天增至六天，混双项目赛制改为单败淘汰制。

2025年WTT总决赛12月10日至14日在香港进行，设男单、女单和混双三个项目。参加混双比赛的八对组合先分为两个小组进行循环赛，各小组前两名晋级四强，此后展开半决赛和决赛。

本次赛事期间，中国队选手孙颖莎、王楚钦因身体不适退赛。中国乒协随后在官网发布声明表示，一直积极与国际乒联、WTT及相关方面密切沟通，希望能够共同推动赛事体系更加科学、合理。

在WTT总决赛混双比赛采用单败淘汰制后，闯入决赛的两对组合参赛场次数量由五场减少为三场。

更新后的WTT手册还规定，总决赛积分榜计算方式变更为一名球员或一对组合在当年积分计算截止日期前所有大满贯赛事、冠军赛和挑战赛上所获积分之和。总决赛参赛资格获取条件包括：单打项目上，WTT冠军赛中，一名球员在相应的报名截止日期前符合参赛资格时最多只能退赛两次，因医疗原因获准退赛的球员不受此限制；混双项目上，一对组合至少要参加两站WTT系列赛。

中国一网球运动员因操纵比赛被禁赛12年

新华社北京12月20日电(记者肖亚卓)国际网球诚信机构(ITIA)20日确认，中国网球运动员逢仁龙因操纵或企图操纵比赛，被处以禁赛12年并罚款11万美元(其中7万美元暂缓执行)的处罚。

中国网球协会20日晚间发布声明称：“中国网球协会作为全国性行业管理组织，坚决反对任何形式破坏行业风气、破坏公平竞争的行为，我们将依据运动员违法违规事实，按照国家法律法规和行业管理规定对其做出进一步处理。”

ITIA通报称，逢仁龙承认在2024年5月至9月期间，操纵其本人参加的ITF世界网球巡回赛M15、M25及ATP挑战赛50级别共5场单打比赛，并对其他职业球员进行17次腐败接触，导致另外6场比赛被操纵。现年25岁的逢仁龙职业生涯最高单打排名为世界第1316位。

根据通报，逢仁龙已接受与ITIA达成的协定制裁。其停赛自2024年11月7日起计算，禁赛期将持续至2036年11月6日。



12月20日，中国组合蒋振邦(左)/魏雅欣在比赛中。
当日，在杭州进行的2025世界羽联世界巡回赛总决赛混双半决赛中，中国组合蒋振邦/魏雅欣2比1战胜马来西亚组合陈堂杰/杜润涛，晋级决赛。
(新华社记者 江汉 摄)

日本花滑全锦赛键山优真卫冕 出战冬奥会无悬念

据新华社东京12月20日电(记者钱铮)北京冬奥会花样滑冰男子单人滑银牌得主、去年全日本锦标赛冠军键山优真20日在第94届全日本花样滑冰锦标赛中卫冕成功，代表日本出战2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会已无悬念。

短节目排名第一的键山优真在当天的自由滑比赛中最后一个出场。在干净利落地完成3个跳跃后，计划中的三周半加后外点冰三周连跳因三周半没有跳出来，变成一周半开头的连跳，后面又有一个四周开头的连跳摔倒。但是凭借整套动作的完成度和在短节目中的大比分领先优势，他仍然以287.95分的总分卫冕成功。

本月初在大奖赛总决赛中获男单铜牌的佐藤骏，19日在短节目中第一个四周跳周数不足只排在第五位。

在当天的自由滑中，他的整套动作除最后一个跳跃落冰出现明显晃动外，其余均表现出色，以自由滑排名第一的成绩逆袭夺得亚军。

短节目排名第二的三浦佳生延续了19日的好状态，除一个连跳因失误导致整个动作草草收场，之后又有一个跳跃重心不稳扶冰外未出现其他重大失误，最终排名第三。

在当天下午的双人滑短节目比赛中，本月初在大奖赛总决赛中获得双人滑冠军的三浦璃来/木原龙一组合虽然在赛前练习时遭遇三浦左肩脱臼的突发事件，但两人仍发挥出色，除在高难度的三周勾手抛跳中女选手落冰时单手稍稍扶冰，其余动作全部高质量完成，最终以领先第二名12分的优势领跑。长冈柚奈/森口澄士组合暂列第二。

据新华社张家口12月20日电(记者田光雨 杨帆)20日，2025-2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯云顶站在张家口崇礼结束个人项目争夺。中国队孔凡钰、陈梅婷、徐梦桃包揽女子个人项目前三名，李天马、齐广璞获得男子个人项目金、银牌。

崇礼当日出现大风降温天气，阵风可达8级，这给需要滞空翻腾的空中技巧项目带来很大挑战。经过预赛，中国队陈梅婷、孔凡钰、邵琪、徐梦桃晋级女子决赛，齐广璞、李天马、王心迪晋级男子决赛。

女子决赛首轮，中国队四名选手都使用了难度系数为4.028的翻腾三周转体两周动作，徐梦桃、孔凡钰、陈梅婷跻身前三名，进入决胜轮。决胜轮中，三人还是使用了同样的动作，不过升级为难度系数4.293的翻腾三周转体三周。孔凡钰的空中和落地得分更加均衡，以102.17分摘得冠军，陈梅婷、徐梦桃分别以97.45分和97.02分获得银牌和铜牌。

男子决赛中，齐广璞、李天马首轮凭借难度系数4.525的动作分列第一、第五晋级。决胜轮中，李天马使用了难度系数高达5.1的翻腾三周转体五周，并成功落地，以128.01的高分摘得这枚金牌。齐广璞以120.8分获得银牌，铜牌属于瑞士选手诺埃·罗特。

云顶站是本赛季自由式滑雪空中技巧世界杯6站中的一站，也是云顶滑雪公园在北京冬奥会后首次举办自由式滑雪空中技巧世界杯比赛。2022年北京冬奥会上，齐广璞、徐梦桃曾在这里为中国队夺得男子、女子两块金牌。

李天马、孔凡钰夺金

自由式滑雪空中技巧世界杯云顶站：

东亚足联U15锦标赛：中国男足战平韩国队

新华社福州12月20日电(记者刘旸)2025东亚足联U15锦标赛20日在福建漳州进行了第二轮小组赛，身处A组的中国U15男足凭借点球机会1:1战平韩国队，两队均两轮不胜。

这支韩国队上一轮比赛0:2不敌中国香港队，中国队则在上一轮0:3不敌日本队。本场比赛，中国队在第27分钟时打破僵局。中场球员吴比乐在对方禁区内被绊倒，裁判判罚点球。边后卫潘朝伟操刀命中，中国队取得领先。

下半场，第43分钟(U15比赛半场时长35分钟)，韩国队利用角球扳平比分。刚刚替补登场的崔俊赫头球攻门得手。第66分钟，韩国队利用角球再造杀机，中路球员头球攻门击中立柱弹出，皮球被替补登场的中国队门将陈城云没收。此后两队均未能改写比分。

此役过后，韩国队和中国队连续两轮不胜。同组的中国香港队当天0:2负于日本队。B组较量中，中国澳门队2:0战胜北马里亚纳群岛队；中国台北队6:0大胜关岛队。

中国队将于22日迎战中国香港队。



12月20日，中国选手张少峰在比赛中。最终，他获得专业组男子单人划艇短距离赛第一名。
当日，2025中国怒江皮划艇野水亚洲锦标赛暨国际公开赛在云南省怒江傈僳族自治州泸水市启幕。据介绍，本届比赛共吸引国内外百余位选手参赛。
(新华社记者 彭奕凯 摄)

闽北日报

与南平共奋进 为时代写芳华

一览政经大事南平精彩

欢迎 订阅

2026年《闽北日报》
订报热线：0599-8823072 全年定价：420元
国内统一刊号：CN35-0052 邮发代号：33-35

大武夷新闻网

闽北日报微信公众号

《南平发布》客户端

零售报价：每份1.2元

印刷：南平市武夷美彩印中心建阳分中心

地址：南平市建阳区童游铨丰路228号

电话：6155559