

特色 科室

健康 资讯

南平市人民医院老年病科:

中医药护航“银龄”健康

□本报记者 李思敏 通讯员 徐辰欢 彭莉芳 唐雯晖 文/摄



▲秦振华主任(右)和许翊斌主任在医生工作平台前商量诊疗方案

随着老年人口数量逐渐增多,健康养老已成为重大民生课题。老年群体健康问题具有复杂性,多表现为多病共存、功能退化,且存在身心共调的需求。而中医药强调整体观念,以“天人合一”“形神共调”理论为指导,将人体视为有机整体,综合环境、心理、生理因素制定诊疗方案,与老年健康管理的系统性需求高度契合。

2024年5月,南平市人民医院老年病科入选国家中医优势专科建设单位名单。当传承数千年的中医药智慧遇上银龄一族,会发挥哪些良好的作用?让我们一起走进南平市人民医院老年病科探寻一番。

人才是驱动科室发展的核心动力。如今的老年病科,已拥有正高级职称医师6人,划分了多个精准施治专业组,配备了专职康复治疗师,科室中医类别人员占比达75%。

在科室发展过程中,是如何培养出优秀的医疗人才,尤其是成长周期相对更长的中医师的呢?

“采用‘一对一’跟诊模式,让学员全程参与老年患者的接诊,亲眼观察如



▲秦振华主任(右)正在为中风病人把脉诊病

1 “一患多病”,治疗需要“平衡”

“我们老人家平时还是要放宽心,别操心太多。”一早,南平市人民医院一楼秦振华名医工作室外已满是候诊患者。秦振华一边为患者把脉象、看舌苔,一边耐心叮嘱,言语之间,这位全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家、老年病科带头人已为一位“银龄”患者开好了药方。

从医五十五载,如今已83岁的秦振华仍坚持每周5天门诊、1天病房查房。同为“银龄”,秦振华更能理解老年患者的需求。“老年病科的医生需兼具全科与多专科知识,能区分疾病症状与生理衰老表现,兼具疾病预防与综合诊疗能力,为‘一患多病’患者找到治疗平衡点。”秦振华说。

如今的老年病科,是可以顾全老年人所患疾病及身体基础状况,并对其进行全面治疗的科室。而早在数十年前,尚未有“老年病科”这个分科前,“中风”及其后遗症,是困扰老年群体的一大病症。

“卒中”好发于55岁以上人群,尤其是缺血性卒中更容易“找上”老年人。”秦振华说。1986年,福建省卫生厅立项四大科研课题,分别对“热、血、痛、风”四大急症进行攻关。南平市承担了“中风”病科项目,秦振华任科研副组长。几年间,他系统救治中风急症近3615例,有效率达91.26%,总结了一套涵盖中风病因、病机、先兆、诊断、治疗、护理、预防、康复等各阶段的诊疗经验,在临床应用上行之有效。此外,秦振华还研发了“中风三宝”,即羚羊角胶囊、复方鲜竹沥液、复方大黄灌肠液,“中风三宝”配合治疗,能在临床中针对中风不同症状协同起效。

“中医在老年中风、心衰急症上的干预是有明确时机的,且优势集中在辨证调理、减副增效等方面。”秦振华说,很多人觉得中医药起效慢,但是中医药在中风方面的应用,证明了中医、中药既能用于临床的轻病、慢病治疗,也能用于急病、重病抢救。

2 “天人合一”,调理整体状况

改善了老年患者生活质量。

长久以来,南平市人民医院老年病科创新采用“西医+中药+中医外治”的组合疗法,积累了丰富的老年病治疗经验。89岁的王爷爷突发中风后,左侧肢体偏瘫,还伴随吞咽困难,长期卧床且完全丧失生活自理能力。随着王爷爷照护难度不断提升,家人将其送入南平市人民医院老年病科。入院后,老年病科牵头组织康复科、营养科、中医科等开展多学科协作诊疗。老年病科给予科室专科制剂“中风三宝”治疗,帮助患者神志苏醒;康复科定制阶梯式方案,通过训练逐步恢复患者肢体功能;中医科辨证后开具中药方剂调理其虚寒阻的体质;营养科针对患者吞咽困难的

问题制定解决方案。经综合治疗,王爷爷的肢体活动和吞咽功能显著改善,实现了高龄中风后的功能重建。

“相较于年轻人,老年人因身体机能衰退,康复难度更大,这使得制定治疗方案时需格外谨慎。”许翊斌说,多年临床实践表明,中医药在管控慢性病并发症方面成效显著。

历经多年发展,老年病科如今已经形成了集诊断、治疗、康复、教学、科研于一体的体系。“通过科室的不断建设发展,希望南平市人民医院老年病科能成为患者最温暖的‘医’靠。”许翊斌说,未来还将联合兄弟科室推进急性期快速康复(ACE)、老年综合评估(GEM)等工作,着力提升失能老人生活品质。

3 “扶正固本”,提供专业照护

针对中风患者,护理团队分证施护,比如在对急性脑梗塞阳闭证患者进行护理时,配合针刺人中、内关、百会等穴位,可以使患者开窍醒脑。

面对老年患者高发的睡眠障碍,护理团队可采用开天门按摩搭配耳穴压豆法帮助患者改善睡眠质量。

“我们针对中风患者会进行分证施护,能采用中医手法缓解患者的常见不适症状,在对术后及重症患者进行康复护理时,也采用中医‘扶正固本’的照护思路。”护士长介绍,中医适宜技术在护理上的应用,可以改善老年患者的症状,延缓疾病的发展,提高患者的生存质量。

“有爱”的环境是促进老年患者

康复的关键。自2022年起,南平市人民医院通过创建“老年友善医院”,整合医疗服务,对病房进行了适老化改造。

门诊区域外安装了轮椅坡道,解决了行动不便的老年患者依靠轮椅进出时的台阶障碍;此外,科室还调整了病房内床铺和座椅的高度与宽度,适配老年人起身、落座的动作幅度,避免老年人因体位突然变化而引起头晕、跌倒……走进如今的老年病科门诊、病房,处处可见“适老化细节”。

“这些细节通过减少环境隐患、适配老年人生理特点来降低跌倒等风险。”许翊斌主任说。

“针对急性期中风病阳闭证昏迷患者的神志如何快速转清的研究”“针对脾胃阳虚型中风后肌痉挛和中风后肩痛患者如何改善偏瘫患肢的痉挛程度、肢体活动能力、日常生活活动能力的研究”及“针对帕金森病各种非运动症状治疗的研究”等相关课题,进一步助力医师们成为“会看病、能研究”的复合型人才。未来,科室还将在临床科研上持续发力,计划在老年性痴呆、血管性痴呆、肌少症、不寐病、焦虑症、抑郁症等领域有所突破。

丰富的专科知识、完整的人才梯队让老年病科具备了辐射带动区域老年健康服务能力。近年来,老年病科依托医联体平台,开展下沉义诊、基层教学指导等工作,并推进双向转诊机制落地。在为养老院老人提供综合诊疗服务的过程中,科室的救治能力也得到了进一步提升。

诊疗理念“全而专”,适配老年患者多病特性;多学科联动,中西医协同高效施治;临床与科研并行,悉心培养专科人才……对话南平市人民医院老年病科数位医生后,科室获评国家中医优势专科的“成功密码”逐渐浮现。

从闽北首批“卒中中心”核心科室之一、福建省第七批中医重点专科,到积极参与创建老年友善医院、成功获评国家中医优势专科,南平市人民医院老年病科的发展始终“在路上”。

秦振华对中风、心衰急症的研究为老年病科的发展奠定了基础。2017年,许翊斌主任接过科室“接力棒”后,进一步深化中医理论的临床应用,推动科室完成“转型”。如今的老年病科已焕然一新,成为中医特色鲜明、疗效确切且兼顾中西医协同发展的“现代化”科室。

“中风病、眩晕病、不寐病逐渐成为科室的优势病种。”南平市人民医院老年病科和神经电生理科主任许翊斌说,在全国名老中医秦振华工作室提供的学术基础上,科室联合制剂室研制出“中风三宝、中风1号、2号、3号、活血通络口服液、扶阳通络方”等多种院内专科制剂。提出“扶阳通络方”和“定眩清脑汤”两大经典方,前者侧重降低中风偏瘫患肢的疼痛积分,缓解痉挛程度,提升肢体活动能力与日常生活自理能力;后者聚焦减少眩晕病(耳石症)的反复发作,以恢复日常活动能力,有效

医疗技术对科室而言,是开展诊疗的专业基石;康复与护理则是在此基础上,围绕患者的健康需求,所提供的专业化保障。

“小心,脚要伸直,站稳来……”一早,在南平市人民医院老年病科病房内,康复治疗师颜君正在指导陈大爷做中风康复训练。两个月前,陈大爷因中风后遗症转入南平市人民医院,刚开始康复训练时,陈大爷还无法独立,经过科室医师和康复治疗师的治疗、训练,目前陈大爷已经能够扶着站立了。

为了有针对性地提供老年康复治疗,老年病科配备了三位专职的康复治疗师,形成“诊疗+营养+康复”的全链条服务。

护理是医疗与康复的“黏合剂”,南平市人民医院老年病科护理团队结合老年患者常见病,将针灸、艾灸等多种中医特色适宜技术融入日常照护。

4 师承育人,传承岐黄之道

何用中医四诊结合西医检查诊断老年“一患多病”。”秦振华说,中医人才的成长,离不开学经典、跟名师、做临床,更要做到西为中用,每个环节都不可或缺。

自1975年起,秦振华便承担起医院

的带教工作。2012年,秦振华被评为全国第五批老中医药专家经验传承工作指导老师。2022年,秦振华又被评为福建省第四批老中医药专家学术经验传承工作指导老师。在他的众多弟子中,就有如今门诊“人气”渐长的老年病科副主任医师蒋幼聪。

前辈以深厚的中医智慧助力弟子成长,弟子们则运用中西医结合的理念推动学科发展。“秦老要求我们吃透中医‘整体观念’‘治未病’等理论,用于老年慢病调理。同时,作为现代化医院里的医生,我们也要扎实掌握老年急危重症的西医急救技能。”蒋幼聪说。

临床和科研的结合也让科室人才“拔节生长”。在许翊斌主任的带领下,科室近年来开展了多项课题研究,包括

本报讯(记者 黄靓 通讯员 邹鑫)为深化集成改革、创新服务机制,延平区积极探索“4+N”全民健康服务网格化服务体系,通过部门联动、资源整合,推动健康服务与基层网格治理深度融合。延平区卫生健康局联合区总工会,聚焦快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者的实际健康需求,将“4+N”健康服务融入工会驿站小网格,打造“4+N”健康驿站,推行“五个‘医’”健康服务,覆盖8家新业态形态企业,为近千名新业态劳动者提供

防融合服务。四鹤街道社区卫生服务中心“4+N”服务团队走进中通物流公司工会驿站,为物流司机开展公益健康服务。针对该群体长期驾驶、饮食作息不规律、久坐等职业特点,团队不仅提供血压、血糖检测及乙肝筛查等服务,还围绕颈椎养护、消化系统健康、疲劳管理等内容开展现场宣教与答疑,助力司机群体做好职业健康风险预防。

紫云街道社区卫生服务中心“4+N”服务团队前往美团工会驿站开展健康关爱活动。结合外卖骑手户外奔波、交通暴露风险高、工作节奏紧张等职业特性,服务除基础身体指标测量外,重点提供外伤应急处理、关节防护、冬季呼吸道疾病预防、压力调适等针对性健康咨询,切实回应该群体的特定健康需求。

这些进企入站服务,正是延平区“4+N”健康服务模式的生动实践。通过将“4+N”全民健康服务网格化服务精准导入工会驿站,落实“设置一个‘医网’、开辟一个‘医站’、建立一套‘医档’、配备一份‘医护’、打造一堂‘医教’”的“五个‘医’”服务举措,把专业、便捷的医疗健康服务直接送到劳动者一线岗位。

在美团、饿了么、中通等工会驿站内,专设“4+N”健康驿站”服务角,配备身高体重测量仪、全自动血压计、指夹式血氧仪等基础自助检测设备,方便劳动者利用工间碎片时间开展自我健康监测。驿站显著位置公示由专科医生、社区护士、公共卫生人员、网格员及心理咨询师组成的“4+N”服务团队联系信息,确保健康咨询与需求即时响应、精准对接。同时,驿站为劳动者建立动态个人健康档案,提供个性化健康指导;“4+N”服务团队每季度开展巡回服务,涵盖专项诊疗、急救技能培训、心理疏导等内容,并依托双向转诊通道,切实落实“早发现、早干预、早治疗”的预防融合理念。针对新业态劳动者常见职业健康风险,驿站通过“线下讲座+线上推送”相结合的方式持续普及健康知识,提升群体健康自我管理能力和“充电续航”,实现驿站“小网格”传递“大健康”的服务目标。

下一步,延平区将持续深化“4+N”健康服务与工会驿站融合的创新模式,推动更多健康驿站高效运转,着力将更便捷、更精准、更具温度的医疗保障服务深度嵌入各类群体日常工作与生活网络,以“4+N”“小网格”守护群众“大健康”,切实把集成改革的制度优势转化为服务群众“最后一公里”的实际成效。

建瓯:

专科巡诊进乡村 免费诊疗暖乡亲



建瓯市总医院耳鼻喉科医生游荣珍在东郊中心卫生院前为村民义诊

本报讯(唐玉英文/摄)“专家团队到门口给我们看病,真是太方便了!”建瓯市东郊镇村民李大爷激动地说道。近日,建瓯市总医院耳鼻喉科巡诊团队走进东郊中心卫生院,启动首场专科下乡巡诊活动。此次巡诊不仅为当地群众带来了优质、便捷的专科医疗服务,更助力提升乡镇卫生院专科诊疗能力、推广实用医疗技术,进而提高县域就诊率,切实守护山区群众健康福祉。

活动现场,专家团队通过专科疾病筛查、健康科普宣讲等形式,为居民提供全方位医疗服务。他们耐心细致地为每位村民开展检查,逐一解答健康相关疑问。当日共服务群众100余人次,完成电子喉镜检查17人次,电子耳镜检查60余人次,让村民在家门口就享受到了优质医疗服务。

“我们希望通过专科下乡巡诊,让基层群众在家门口就能享受到优质医疗服务。同时,也希望通过与乡镇医生、乡村医生的深度交流,推广适配当地的实用专科技术,助力提升基层医疗服务水平。”建瓯市总医院相关负责人表示,此次巡诊不仅为村民就医提供了便利,更搭建起城乡医疗资源共享的桥梁,有效缓解了基层群众“看病远、看病难”的问题。

据了解,接下来建瓯市总医院耳鼻喉科将持续组织专科团队,深入全市14个乡镇卫生院开展巡诊,为群众提供更多优质医疗服务,让健康服务真正走进千家万户。此次专科下乡巡诊活动,既为村民送去了健康关怀,也为基层医疗水平提升注入了新活力。

延平:

“4+N”健康驿站

精准守护新业态劳动者