

特色科室

南平市人民医院肛肠科:

中西融合解“难言之痛”

□本报记者 李思敏 通讯员 唐雯晖 文/摄

诊室内，医师安抚着因疼痛而坐立不安的患者，一边快速开展问诊。内镜室里，医师刚为一位患者出具肠镜报告，下一位患者已准备就绪……深冬时节，伴随着“火锅季”“烧烤季”的来临，南平市人民医院肛肠科迎来就诊“高峰”。

提及肛肠科，不少人对其印象是无痛胃肠镜等现代化检查，而鲜为人知的是，中医药治疗肛肠疾病已经有非常悠久的历史，《黄帝内经》中就曾指出“痔”的病因病机。当现代技术遇上古老的中医药，会碰撞出什么“火花”？今天，让我们走进省级“创双高”重点专科、市级重点专科——南平市人民医院肛肠科，去看看科室是如何解决患者“难以启齿”的隐痛。

A 专科细化，专注发展技术

肛肠疾病、便秘门诊、炎症性肠病、消化道未病门诊及无痛病房等，构成了科室“五脏俱全”的格局；比肩省内技术水平的手术类型、中医药特色治疗及调养，化作了科室“中西结合”的特色。

走进如今的南平市人民医院肛肠科，这已是一个成熟运作的科室。而回望发展历史，科室已历经三代“掌门人”。

1958年，伴随着南平市人民医院的正式成立，肛肠科应运而生。在首位科主任陈震生的带领下，科室正式“启航”；20世纪70年代，许国诚担任肛肠科主任期间，引进肠镜检查技术，为科室发展插上了“科技”的翅膀。2002年，朱智宇怀揣悬壶济世的初心来到南平市人民医院，凭借对医术的满腔热爱，刻苦钻研技术，很快成长为医院骨干。

彼时，医院消化科负责胃镜，肛肠科负责肠镜，朱智宇注意到两个科“各司其职”的状况后，一个想法在他心里油然而生：“如果将胃肠镜融合，成立内镜室，这样患者可以免去奔波之苦，在一个科内就可以将病情查清楚、治明白。”2009年，内镜室成立，朱智宇任主任。此后，医院形成以内镜室为中心，肛肠科、消化科协同发展的良好格局，而肛肠科也

成为全市首个开展内镜检查及治疗的肛肠科。

2023年，朱智宇成为肛肠科第三代“掌门人”。为了精准服务不同需求的患者，朱智宇在做好科室建设的前提下，以肛肠疾病门诊为基础，先后开设便秘门诊、消化道未病门诊、炎症性肠病门诊。“随着群众生活方式的变化、饮食结构的改变，习惯性便秘、难治性便秘困扰着不少人，但很多人只是长期盲目服用通便药物，这样会造成不良后果。”朱智宇说，为了解决该部分人群“不懂去哪里看病”的困扰，科室开设便秘门诊，通过规范化治疗，造福了众多患者。

由于肛肠疾病术后反应常被患者形容为“拉玻璃碎片”“十级疼痛”，不少人对肛肠疾病的诊治心存恐惧，疾病从轻症拖至重症的情况频繁发生。为了减轻患者心理负担，同时推进学科建设，科室于2017年开始建设无痛病房，通过分级诊疗镇痛、个性化镇痛等方式，建设全套无痛病房。经3年建设周期，2020年在北京肛肠学会的审核和认证下，科室成为我省首家“肛肠外科无痛示范病房”单位，至今也是闽北少数拥有独立病房的肛肠病专科。

B 早诊早治，预防“早癌”进展

一名14岁的初中生，因长期熬夜、吃烧烤等不良生活习惯，确诊胃癌中期；被腹痛、便血症状困扰很久的初中生，到院检查后已是肠癌晚期……门诊中，一个个年轻却被确诊癌症中晚期的病例深深刺痛着朱智宇的心。

“消化道肿瘤早诊早治，早期规范治疗后生存率达九成，但是疾病进展至中晚期，术后生存率只有10%。因此，开展胃肠道早癌筛查是非常重要的。”朱智宇说，通过胃镜对胃肠道疾病进行早筛工作，是科室近年来开展工作的重点。

肛肠科常见病是痔疮、肛瘘、肛裂、结肠息肉等，发病群体广泛，且多病并发概率达60%，其中痔疮发病率最高，达85%，因此也有“十人九痔”的说法。为了推进消化道早癌筛查工作，朱智宇发挥其作为民革党员及政协委员的作用，通过组织科室医务人员，协同全省消化道领域医疗专家，深入全省各乡镇、厂矿、社区等开展义诊，将早癌筛查的意识“播种”至基层。凭借在社会服务方面的突出贡献，朱智宇于2017年荣获“民革全国先进社会服务工作先进个人”称号。

此外，肛肠科于2021年已开设消化道治

未病门诊，在早期未病阶段就开始防范消化道疾病的进展。“消化道治未病门诊针对没有症状想做检查、已有症状想要进一步诊治、已做了手术需要再度复查的患者，可以为这些人群提供专业的医疗建议。”朱智宇说。

用心付出终有成效，在一次义诊活动中，一位市民因长期排便不尽找到朱智宇问诊，朱智宇建议其尽早做肠镜检查明确病因，该市民听从建议到医院做了检查，查出患有直肠肿瘤，所幸发现及时，经手术切除肿瘤后，该市民预后良好。

“在门诊，我们看到许多检出消化道恶性肿瘤的患者约为四五十岁，他们正处在‘上有老，下有小’的阶段，如果能尽早筛查出早癌，并及早治疗，就相当于拯救了一个家庭。”朱智宇说。

除了在院内外开展义诊，科室还创新服务模式，自2025年起定期开展“夜间健康科普课堂”，为上班族、学生等群体提供便捷的健康知识宣讲和咨询服务，让健康科普融入市民生活。科室还通过常态化的科普讲座、组建“病友宣传群”等形式，进一步加强早癌筛查的宣教。

为了让学科走得更远，发展更好，肛肠科按照国家级重点专科标准，积极开展科研项目，目前科室在研课题7项，承担福建中医药大学校管课题6项。其中，《RPH联合混合痔的治疗》课题于2021年结题，该课题的研究成果，进一步规范了混合痔患者的诊治流程，该类型手术开展方便、创伤小、愈合快，至今已造福近4000名患者。

C “中西”协同，护航患者健康

随着肛肠科进入“微创时代”，科室如今已能熟练开展TST、RPH、射频消融术等微创手术，免去患者“大开刀”之苦，并熟练开展直肠息肉切除术、肠道狭窄置入术、早癌切除术(ESD)等复杂手术，在复杂性肛瘘、重度环状混合痔、直肠脱垂等疑难病症的治疗上，也采用独特的治疗方法，吸引众多患者前来就诊。随着学科建设逐步完善，肛肠科于2021年获评南平市中医重点专科、福建省“创双高”重点专科。

在学科建设过程中，中医药的参与必不可少。由于能开展多类型手术，肛肠科往往被认为是一个现代化的科室，实际上，中医肛肠科已有悠久历史。肛肠科在古代和近代叫做“痔漏科”或“痔瘘科”，属于传统中医外科学的一个子学科，中医外科古籍中如《外科正宗》《疡科心得集》中均有关于肛肠疾病的记载，清末医学专著《医门补要》中还有关于挂线法等手法的介绍。

“挂线法等古老的术式可视为中医肛肠科在古代开展的‘手术’，而中医在肛肠疾病的预防、治疗和康复中注重整

体调理与局部治疗结合，强调‘辨证施治’和‘未病先防’，具有独特优势。”朱智宇说，南平市人民医院肛肠科在诊治肛肠疾病的过程中，手术能完成全过程的60%，术后的换药等部分，则具有浓郁的中医药特色。

科室通过中药熏洗、中药坐浴等方式，帮助患者促进创口愈合。针对不同术后反应，科室采取差异化用药：刚术后患者分泌物较多时，使用化腐清疮类药物；后期创口恢复不佳的患者，则使用促进生肌的药物。不少肛肠疾病患者术后会出现尿潴留，科室采用中西医结合治疗，可有效减少此类情况的发生；耳穴疗法则能改善术后患者的疼痛和失眠状态。此外，中药还可以调理患者体质，比如气虚患者可加入黄芪促使其恢复。

在护理方面，肛肠科的护士们也具备中医外治疗操作技能，指导、协助患者进行中药熏洗、艾灸、刮痧等。“我们会规范指导患者在术后早期清淡饮食，后期加强营养。通过这些建议，让患者体质增强，促进康复。”朱智宇说。

D 培育人才，积蓄发展后劲

科室要发展，人才梯队的建设至关重要。2000年左右，肛肠科仅3位专科医生，如今已有9位专科医生，形成了由1名正高级医师、3名副高级医师、3名主治医师(含3名硕士研究生)组成的合理人才梯队，涌现出一批中青年的骨干人才。

作为硕士生导师，朱智宇在培养肛肠专科后备人才方面也倾注心力，先后培养了11名来自全国各地的硕士研究生，其中5人已顺利毕业并走上工作岗位，为肛肠医学领域输送了新鲜血液。

为了让学科走得更远，发展更好，肛肠科按照国家级重点专科标准，积极开展科研项目，目前科室在研课题7项，承担福建中医药大学校管课题6项。其中，《RPH联合混合痔的治疗》课题于2021年结题，该课题的研究成果，进一步规范了混合痔患者的诊治流程，该类型手术开展方便、创伤小、愈合快，至今已造福近4000名患者。

设立多亚专科门诊，提升科室总体实力；结合中西医优势，减轻患者疼痛；开展早癌筛查，及早护航患者健康……南平市人民医院肛肠科的“3.0时代”，仍在持续进阶。

学会消化内镜、肛肠分会的主任委员，以及2024年担任南平市中西医结合学会肛肠病分会主任委员、南平市肛肠病研究会会长。此外，他还担任中华中医药学会肛肠分会常委、省中医药学会肛肠分会、消化内镜分会副主任委员等。他精湛的医术和贡献得到了广泛认可，先后于2022年被评为“南平名医”，2023年被评为“剑州工匠”，并于2025年被授予“南平市先进工作者”荣誉称号。

“通过专业学会，与全省、全国肛肠疾病专家交流，能学习到当前前沿的技术，也能推广肛肠疾病的科普宣传，进而将新技术下沉至县乡一级卫生院，提升大众对肛肠疾病的认识。”朱智宇说，坚守一线治病救人是医者始终不改的初心，今后，他还将继续学习新技术，发挥科室中西医结合优势，为广大群众服务。

在冬季，胃肠道疾病的发病率比较高。不少人在冬天喜欢吃肉类，以及调味较重的食品，这样往往加重胃肠消化负担，更容易导致消化道疾病的发生。不良饮食习惯也导致部分消化道疾病的发病年龄年轻化。

科室名片

南平市人民医院肛肠科始建于1958年，是我省较早成立的肛肠专科之一，在闽北地区享有较高声誉。科室现为医院重点名中医专科、福建省“创双高”重点专科、南平市中医重点专科。科室是全国便秘专科联盟副理事长单位，福建省中西医结合学会肛肠病分会、福建省中医药学会肛肠及消化内镜分会副主任委员单位，南平市中西医结合学会肛肠病分会、南平市肛肠病研究会、南平市中医药学会消化内镜分会及肛肠分会的挂靠单位和主任委员单位，同时也是南平市中西医结合学会消化内镜分会副主任委员单位。科室还荣获福建省首家“肛肠外科无痛示范病房”、中国医师协会肛肠分会肛瘘诊疗联盟会员单位、南平市“青年文明号”和“巾帼文明岗”等多项荣誉。

科室坚持中西医结合的发展方向，突出中医特色，积极吸收国内外最新研究成果，为患者提供先进的治疗方法。下设肛肠病、便秘病、结肠疾病、盆底疾病四个专业方向，在诊治肛门及大肠疾病方法方面独特，并自主研发了一系列疗效显著的专科制剂。在无痛诊疗领域特色鲜明，对复杂性肛瘘、顽固性肛裂等肛肠疑难病症，以及急慢性结肠炎、功能性肠病等肠道疾病疗效显著，常见病和多发病的临床治愈率达到98%以上。

科室配备了专科无菌手术室、中医特色换药室和熏蒸室，并引进微波治疗仪、红光治疗仪、全自动灌肠治疗仪、自动熏洗仪、电子胃结肠镜、肛门直肠压力测定仪、胶囊内镜等先进设备。在福建省内率先开展结肠镜检查与治疗，累计完成结肠镜检查5万余例，介入治疗1万余例(包括胃肠息肉摘除、支架置入、EMR、ESD等)，并在全市率先开展结直肠癌早期筛查。同时，科室广泛应用PPH、TST、RPH及射频消融等先进技术治疗复杂性痔疮。在中医外治法治疗肛肠相关疾病(如脱肛、腹痛、腹泻、胃脘痛、反流性食管炎等)方面也取得较好成效。科室在全市率先推行肠道“治未病”疗法，在预防结肠息肉、结肠炎和结肠癌方面积累了丰富经验。

健康问答

1、常说“十人九痔”，只要患上了痔疮，就需要做手术吗？

痔疮是常见病，不能见“痔”就切。从临床来说，一般是处理有症状的痔疮，比如已经发生便血、便秘、排便不尽等症状。目前临床多采用微创手术方式治疗痔疮，患者愈合快、疼痛轻，不必对痔疮手术心存畏惧，如有相关症状，还需尽早治疗。

2、随着内镜技术的进步，哪些消化道疾病的检出率进一步提高？

结合门诊情况来看，如今患有慢性胃炎、结直肠癌、直肠息肉等疾病的患者增多，且呈现年轻化趋势。

3、一旦出现便秘，需要将其当作疾病去诊治吗？

便秘原因复杂，最重要的是明确诊断，分清便秘成因。对于年轻患者来说，在刚形成便秘阶段，及时调整生活习惯，或是使用药物治疗，可使便秘痊愈。但对于老年患者而言，便秘较难痊愈，治疗的目的以改善生活质量为主。老年患者需谨慎使用通便药物，或可能发生“过犹不及”的情况，进而损害身体健康。

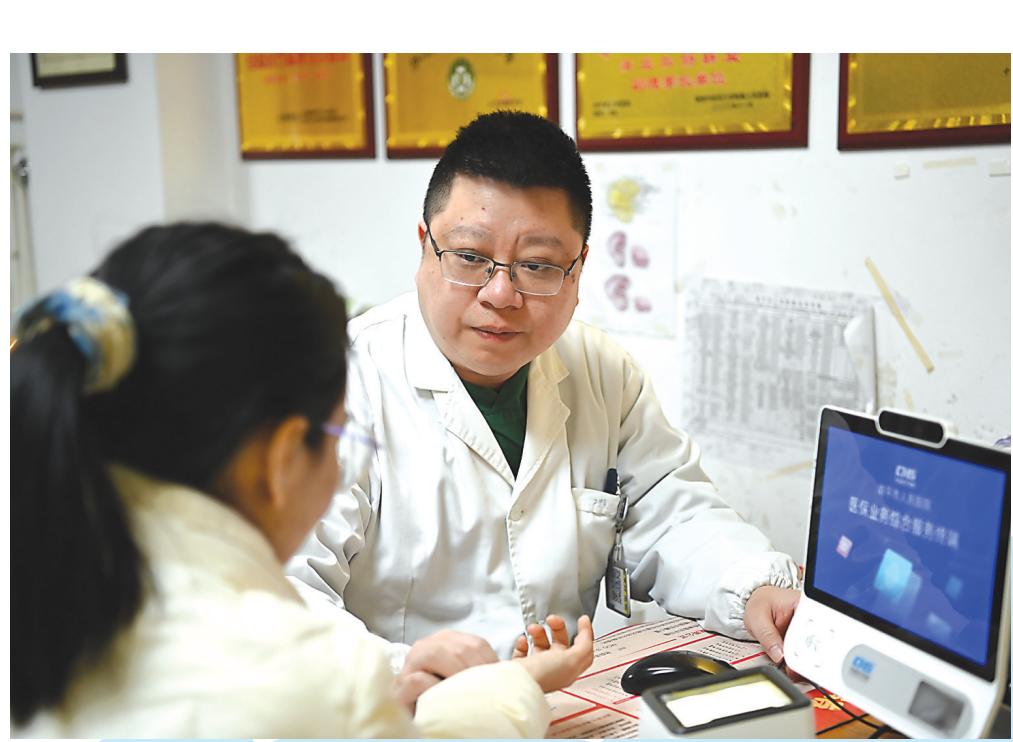
4、哪类人群需要做胃镜检查？

40岁是人生的“分水岭”，40岁以上的高风险人群需定期做胃镜检查，可以在定期体检时加入生化全套、常规肺部CT、胆囊B超、胃镜等检查项目。

5、冬季是胃肠道疾病的“高峰期”吗？

在冬季，胃肠道疾病的发病率比较高。不少人在冬天喜欢吃肉类，以及调味较重的食品，这样往往加重胃肠消化负担，更容易导致消化道疾病的发生。不良饮食习惯也导致部分消化道疾病的发病年龄年轻化。

(李思敏)



朱智宇在门诊为患者把脉问诊



朱智宇(右)与科室人员一同为患者进行手术