

神舟二十号飞船安全顺利返回东风着陆场

中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成

新华社酒泉1月19日电(记者李国利 黄一宸) 神舟二十号飞船19日安全顺利返回东风着陆场,至此,中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成。

当日9时34分,神舟二十号飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。经现场检查确认,飞船返回舱外观总体正常,舱内下行物品状态良好,神舟二十号飞船返回任务取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍,神舟二十号飞船于2025年4月24日从酒泉卫星发射中心发射升空并与空间站成功对接,11月初因疑似遭空间微小碎片撞击推迟返回,并留轨开展相关试验。2026年1月19日0时23分,飞船撤离空间站,以无人状态返回。飞船在轨时间达到270天,验证了飞船在轨停靠9个月的能力。

为降低神舟二十号飞船返回风险,2025年12月9日,神舟二十一号航天员乘组利用出舱活动机会,在舱外使用高清相机对神舟二十号飞船返回舱舷窗进行了近距离拍摄,进一步确认了返回舱舷窗裂纹的状态。此外,前期结合神舟二十二号飞船应急发射,加紧研制并上行了解窗裂纹处置装置,由航天员在神舟二十号飞船舱内进行安装,有效提高了飞船在返回过程中的防热和密封能力。

据介绍,发现神舟二十号飞船舷窗疑似遭受撞击后,任务总指挥部迅速组织开展仿真分析、试验验证等工作,果断决策调整任务计划,启动应急预案。2025年11月14日,神舟二十号航天员乘组搭



1月19日,神舟二十号飞船安全顺利返回东风着陆场,至此,中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成。(新华社记者 李志鹏 摄)

乘神舟二十一号飞船安全返回。11月25日,实施神舟二十二号飞船应急发射,中国载人航天史上首次应急发射取得圆满成功。

我国首次使用无人化模式成功搜索神舟飞船返回舱

新华社酒泉1月19日电(李国利 张艳) 神舟二十号飞船返回舱19日在东风着陆场成功着陆,由无人机分队、无人车分队、地面分队等组成的搜索力量第一时间抵达现场,圆满完成神舟二十号飞船返回任务。

这是我国首次使用无人化模式成功搜索神舟飞船返回舱。

“与以往相比,这次任务减少了以直升机为载体的空中分队,增加了无人机分队和无人车分队。”酒泉卫星发射中心毛永军介绍,这也是“无人机搜索+无人车观察+地面处置”无人化搜索模式在神舟任务中的首次实战,将为后续任务开展提供宝贵经验。

为确保无人机顺利飞行,酒泉卫星发射中心充

分发挥气象保障效能,加强天气会商,为关键节点指挥决策提供有力支撑。

东风着陆场位于我国巴丹吉林沙漠边缘,冬季冷空气势力强。1月19日清晨,东风着陆场最低气温达到零下23.8摄氏度。

“为确保搜救队员在寒冷环境下精准操作,任务前我们进行了多轮次协同飞行训练,严寒适应性训练、岗位强化训练,不断提高人员操作灵敏度和配合默契度。”酒泉卫星发射中心李滨兵说。

为得到清晰图像,落点景象测量分队提前在东风着陆场布设了一个覆盖落点核心区域的光学测控网。返回舱出黑障区后,他们迅速发现目标,第一时间捕获、跟踪。

中国空间站舱外服B完成使命退役 神二十一乘组录制视频深情告别

新华社酒泉1月19日电(李国利 占康) 中国空间站舱外服B随神舟二十号飞船19日返回地球。返回前,神舟二十一号乘组在中国空间站录制视频,深情告别这件战功赫赫的舱外服。

舱外服B是中国空间站首批在轨舱外服,也是我国第二代“飞天”舱外服,于2021年5月29日搭乘天舟二号货运飞船进入中国空间站,先后保障了20次航天员出舱活动。

“它不仅是一套装备,更是我们在太空中的铠甲,是保护我们高效完成出舱活动的守护者。”站在

舱外服B的前面,神二十一乘组指令长张陆为它合上头盔面窗,边说边拍了几下它的“肩膀”。

2022年11月29日,张陆作为神舟十五号航天员乘组一员首次实现飞天梦想。在之后的半年时间里,他和航天员费俊龙先后执行四次出舱活动,每一次他穿的都是这套舱外服。

航天员武飞朝着舱外服B挥手作别,又仔细擦拭头盔面窗。他说:“虽然没能和你一起到舱外领略美丽的太空风景,但是我有幸见证了你在历次任务当中的精彩表现,请你放心,我也一定会执行好

今后的每一次出舱活动的。”

“你的一针一线,每一个零部件都凝聚着科研工作者的心血和汗水,你已经圆满完成了使命,我们将在空间站继续努力,在出舱活动中争取更加优异的表现。”航天员张洪章搂着舱外服B的“右臂”说。

之后,神二十一乘组将舱外服B拆分,完整打包。据介绍,舱外服B随神二十飞船返回地面后,将继续供科研人员研究,为航天服技术更新和载人航天事业贡献新的力量。

正值2026年首场寒潮。根据中央气象台预报,19日至20日,本次寒潮影响进程将进入本轮降雪过程核心影响时段,雨雪范围迅速扩大。

极寒天气下,不少人感觉“寒气往骨头缝里钻”;室内外温差大,血压波动,导致身体不适。突发健康意外如何科学应对?记者就此进行采访,为公众带来“御寒防病锦囊”。

防寒凝:温通散寒,动静结合

雨雪降温、持续低温,不少人反映关节冷痛,中国中医科学院广安门医院主任医师姜泉指出,在中医看来,此类症状多因寒邪入侵,阳气受阻。应对这种“冷痛”,关键在于“温通”。她建议可从生活调护和中医外治两方面入手:

生活起居上,要顺应“冬藏”之道。衣着要重点保护腰腹、足部和头颈部;日常食疗中可加入当归、生姜等药食同源的温通之品煲汤,帮助温通经脉、散寒暖中;运动宜选择在天气暖和、阳光充足时进行和缓活动,不建议剧烈运动。

中医外治方面,推荐三九贴敷、艾灸疗法,通过局部治疗,温经散寒,缓解关节不适。需要注意的是,中医外治疗法要在医疗机构专业人士指导下进行,尤其是有基础疾病、皮肤敏感或症状明显者,更要在治疗前进行评估。

针对“猫冬”与“冬练三九”等说法,专家强调理性看待:“猫冬”并非意味着绝对静止不动,既要避免久坐不动导致气机郁滞,也要防止“冬练”过度耗伤阳气。

护心脉:掌握急救常识,关键时刻能救命

气温骤降,易诱发心脑血管疾病,突发晕厥、胸痛等情况增多。

心脏骤停后4至6分钟内是急救黄金时间,及时施救,患者生存率会大大提高。四川大学华西医院主任医师万智介绍,正确施救主要包括:一是判断意识和呼吸;二是拨打120,并寻找附近的AED(自动体外除颤器);三是胸部按压;四是进行人工呼吸。

对于晕厥,民间“掐人中”“喂水”等方法并非科学急救,部分操作可能加重病情。万智解释,晕厥可能由体位性低血压、神经反射异常、心源性或神经源性因素引起,预防晕厥摔倒应注意起床或蹲坐后站起时,先坐或半躺30秒,再缓慢站起;若日常活动时感觉头晕,立即扶住固定物坐下或躺下,避免摔倒,必要时及时就医。

对于危险性胸痛,万智表示其特点包括:中等程度以上胸痛、疼痛持续20分钟以上、静息或轻微活动下发作的胸痛、近期反复加重、疼痛牵涉到其他部位、伴有呼吸困难等症状、突发撕裂样疼痛。

“出现这些情况时,不能因为休息后可缓解就不重视,应尽快到急诊科或胸痛中心就诊。”万智建议。

守安康:防流感等呼吸道疾病,接种疫苗少不了

寒潮期间,流感、肺炎等呼吸道疾病高发,一老一小重点人群更易感染。

冷空气是冬季呼吸道疾病的“头号诱因”。专家建议,居民外出时要做好全面防护,尤其要注意头部、颈部等部位保暖,避免冷空气直接刺激。同时,要做好日常防护,勤洗手,常通风,正确佩戴口罩。保持充足睡眠,均衡饮食与适度锻炼,维护身心健康。

“接种疫苗是全球公认的流感及其严重并发症最经济和有效的预防手段之一。”中国疾控中心研究员辛丽特别提醒,由于流感病毒变异快、疫苗保护期有限,建议6月龄以上没有接种禁忌症的人群每年都应接种流感疫苗,以持续获得有效防护,降低重症与住院风险。

如果不慎“中招”,如何规范用药?首都医科大学附属首都儿童医学中心主任医师曲东表示,奥司他韦只对甲型、乙型流感病毒具有治疗作用,针对鼻病毒、合胞病毒等呼吸道病毒,目前尚无特效治疗药物。

天寒地冻,从内到外科学防护,过好这个冬天!
(新华社北京1月19日电)

美国所谓“和平委员会”是干什么的?

□新华社记者 吴宝澍

美国政府日前宣布成立监督加沙地带战后过渡治理的所谓“和平委员会”,并邀请多国加入。多家媒体披露,美方开出10亿美元“永久入会”价码。有舆论认为,美方欲将所谓“和平委员会”打造成平行于联合国的机构,将损害联合国权威和工作机制。

美国组建的所谓“和平委员会”由谁组成?能发挥多大作用?“另立联合国”是怎么回事?

由谁组成?

美国白宫16日发表声明,公布了“和平委员会”成员名单。声明说,美国总统特朗普将担任主席,创始执行委员会由7名成员构成,包括美国国务卿鲁比奥、总统特使威特科夫、特朗普女婿库什纳、美国前首相布赖尔、世界银行行长彭安杰、美国阿波罗全球管理公司首席执行官马克·罗恩和美总统国家安全事务助理鲁伯特·加布里埃尔。

曾任联合国中东和平进程特别协调员的尼古拉·姆拉德诺夫将担任加沙高级代表,作为“和平委员会”与巴勒斯坦技术官僚委员会之间的联络人。声明还说,将组建包括威特科夫、库什纳等人的加沙执行委员会,以“支持”加沙高级代表办公室和巴勒斯坦技术官僚委员会的工作。

加沙地带停火斡旋方埃及、卡塔尔、土耳其14日联合宣布,负责加沙地带日常管理的巴勒斯坦技术官僚委员会成立,由原巴勒斯坦高级官员阿里·阿卜杜勒哈米德·沙阿斯领导,共有15名成员。埃及政府消息人士告诉新华社记者,这一成员名单得到美国和以色列认可。

能发挥多大作用?

白宫称,“和平委员会”将在落实美方关于结束加沙冲突的“20点计划”方面发挥其重要作用,将在加沙地带从冲突向和平与发展过渡过程中,“提供战略监督,调动国际资源,确保问责制”。

对于“和平委员会”将发挥多大作用,加沙民众持谨慎观望态度。自去年10月加沙停火协议达成以来,加沙地带总体停火,但仍有袭击发生并造成伤亡,以色列依然限制人道主义物资进入加沙地带。

居住在加沙城的自由撰稿人阿尔

热
点
问
答

日本政局动荡给经济带来更多不确定性

□新华社记者 刘春燕 李诗萌

日本首相高市早苗19日表示,将于23日解散国会众议院。上次众议院选举于2024年10月举行,仅过了一年多时间,高市就解散众议院,引发诸多批评。不少分析人士表示,日本政局动荡给经济带来更多不确定性,不仅引发资本市场动荡,导致债市汇市接连遭“双杀”,还可能大幅拖延一系列重要审议程序,给新财年预算及诸多民生领域带来不确定性。

早在本月10日,日本媒体便曝出高市决定解散众议院的消息。高市领导的自民党目前在众议院议席未能单独过半,市场担心,若自民党胜出,必将助长高市激进的财政政策,令投资者对日本财政状况恶化的忧虑急剧上升,东京资本市场呈现国债价格下跌、日元贬值的债汇“双杀”局面。

由于投资者纷纷抛售,东京债券市场长期国债收益率急剧上扬。14日,作为长期利率指标的新发10年期国债收益率一度升至2.23%,为1999年2月以来最高水平。东京外汇市场日元对美元汇率也急剧走软,一度下探至159.45日元。日本财务大臣片山皋月16日紧急进行口头干预,称“将采取一切可能手段”抑制日元贬值。

高市去年10月4日当选自民党总裁以来,投资者对激进财政政策导致财政恶化的忧虑不断加深,各种期限的长期国债普遍遭到投资者抛售,导致长债价格下跌、收益率不断上扬,接连突破历史新高。仅3个多月时间,新发10年期国债收益率便上升超过0.5%。日元对美元汇率也重新进入下降通道,不断走软。

注 销 公 告

政和县平镇营前农场社区公益事业协会(统一社会信用代码证:51350725MJb638847B),经法定代表人及理事会决议予以注销,请与本协会有债权债务关系的单位或个人,自本公告见报之日起45日内,持有效凭证与协会清算组联系,办理相关事宜。

特此公告

联系人:叶文锋

联系方式:15159979961

地址:政和县平镇营前农场移民活动中心二楼

政和县平镇营前农场社区公益事业协会

注 销 公 告

南平市延平区茫荡镇护林防火协会(统一社会信用代码证:513507026628310064),经法定代表人及理事会决议予以注销,请与本协会有债权债务关系的单位和个人,自本公告见报之日起45日内,持有效凭证与协会清算组联系,办理相关事宜。

特此公告

联系人:刘威

联系电话:15107915695

地址:南平市延平区环城北路99号

南平市延平区茫荡镇护林防火协会
2026年1月19日