

省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班结业

新华社北京1月23日电 省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班23日下午在中央党校(国家行政学院)结业,中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席结业式并作总结讲话。他指出,习近平总书记在专题研讨班开班式上的重要讲话,就全面深刻准确领会和把握党的二十届四中全会战略部署等重大问题进行深入阐述,提出明确要求,对于推动“十五五”时期经济社会持续健康发展具有重要指导意义。我们要深入学习贯彻,更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,保持战略定力,增强必胜信心,积极担当作为,努力把宏伟蓝图变为现实。

研讨班期间,全体学员以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真学习习近平总书记在开班式上的重要讲话和党的二十届四中全会精神,联系实际深入研讨交流,加深了对全会精神的认识和理解,增强了以实际行动贯彻落实好全会精神各项决策部署的责任感和使命感。结业式上,研讨班10名学员代表发言,汇报交流了学习收获。

蔡奇表示,通过这次学习研讨,大家在全面深刻领会党的二十届四中全会精神基础上,进一步深化了对制定和实施五年规划是中国特色社会主义制度一个重要政治优势、把握国内外形势新变化、建设现代化产业体系、以加快构建新发展格局赢得战略主动、推动经济和社会协调发展、提高党领导经济社会发展能力和水平等重大问题的认识,达到预期目

的。要运用好研讨成果,把学习收获转化为工作成效。要持续把学习贯彻全会精神引向深入,分级分类、深入扎实开展党员、干部教育培训。要深刻领会党中央战略意图,准确把握发展大势,结合实际编制地方规划和专项规划,科学谋划目标任务,精准制定政策举措,务实作出具体部署。要狠抓各项任务落实,加强政策协调和工作协同,充分调动各方面积极性。要坚持和加强党中央集中统一领导,持之以恒推进全面从严治党,树立和践行正确政绩观。要全力以赴抓好今年经济社会发展各项工作,推动“十五五”开好局、起好步。

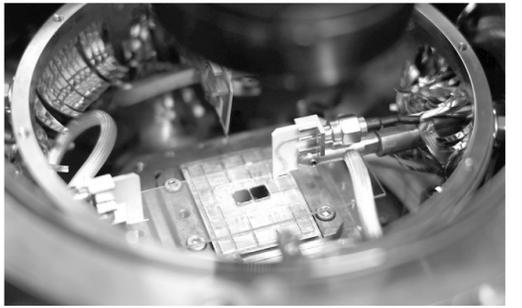
石泰峰主持结业式,李干杰、李书磊、陈文清、刘金国、王小洪和陈希出席结业式。

2025年全国吸收外资7476.9亿元

新华社北京1月23日电(记者谢希瑶)商务部23日发布数据显示,2025年,全国新设立外商投资企业70392家,同比增长19.1%;实际使用外资金额7476.9亿元,同比下降9.5%。

从行业看,制造业实际使用外资1855.1亿元,服务业实际使用外资5451.2亿元。高技术产业实际使用外资2417.7亿元,其中,电子商务服务业、医疗仪器设备及器械制造业、航空航天器及设备制造业实际使用外资同比分别增长75%、42.1%、22.9%。

从来源地看,瑞士、阿联酋、英国实际对华投资同比分别增长66.8%、27.3%、15.9%(含通过自由港投资数据)。



这是1月21日在中国科学院物理研究所实验室拍摄的探针对等待测试的铁电电容器样品。

近日,中国科学院物理研究所团队成功在萤石结构铁电材料中发现一维带电畴壁,厚度和宽度均约为人类头发直径的数十万分之一,为开发具有极限密度的器件提供科学基础。相关论文成果已于北京时间1月23日凌晨在国际学术期刊《科学》发表。(新华社记者 金立旺 摄)

八部门发布

《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》

据新华社北京1月23日电 记者23日获悉,国家互联网信息办公室等八部门近日联合发布《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》,明确可能影响未成年人身心健康的网络信息的4种类型及具体表现形式,将不当使用未成年人形象等近年来突出问题纳入治理范围,对算法推荐、生成式人工智能等新技术、新应用、新业态可能带来的内容风险提出防范要求。

办法从4个维度对可能影响未成年人身心健康的网络信息进行界定。包括:可能引发或者诱导未成年人模仿或者实施不良行为的信息、可能对未成年人价值观造成负面影响的信息、不当使用未成年人形象的信息、不当披露和使用未成年人个人信息。

对可能影响未成年人身心健康的网络信息,办法要求网络信息内容生产者以及网络产品和服务提供者应当采取防范和抵制措施。网络产品和服务提供者不得在首页首屏、弹窗、热搜、榜单、推荐、精选等处于产品或服务醒目位置,易引起用户关注的重点环节,呈现可能影响未成年人身心健康的网络信息。办法将于2026年3月1日起施行。

有奖发票试点城市公示

新华社北京1月23日电(记者申铖 谢希瑶)商务部、财政部、国家税务总局1月23日对外公示拟开展有奖发票试点城市名单,包括北京、上海等50个城市入选。

为进一步激发消费需求,释放消费潜力,三部门于2025年12月底发布通知称,将支持50个左右城市开展有奖发票试点工作,政策实施期为6个月。近期,三部门组织开展了有奖发票试点城市评审工作。这一评审结果公示期为2026年1月23日至2026年2月2日。

据介绍,试点城市对个人消费者以本人名义向零售、餐饮、住宿、文化艺术、娱乐、旅游、体育、居民服务业等行业的经营主体购买商品和服务,且取得的票面金额在一定额度以上的发票组织抽奖。中央财政将对试点城市分档安排奖补资金。

三部门有关负责人此前表示,此次出台的有奖发票试点政策着重从需求端发力,鼓励居民消费并取得发票后参与抽奖。试点政策覆盖日常消费主要场景,如购物、外出就餐、旅游住宿、文体活动、生活服务,与居民“衣食住行”密切相关。

世贸组织总干事抨击保护主义抬头

据新华社瑞士达沃斯1月22日电 世界贸易组织总干事伊维拉22日在瑞士达沃斯强烈抨击当前全球贸易保护主义抬头的情况,呼吁各方通过对话解决纠纷。

正在瑞士达沃斯参加世界经济论坛年会的伊维拉在会议期间举行的一场活动中说:“最近,我们越来越多地看到保护主义抬头,甚至在美国采取的之前就出现了。”她说,这种状况不利于整个世界经济体系,需要各方通过对话解决。

有媒体分析认为,伊维拉所指的“美国采取的之前”指的是,美国对主要贸易伙伴普遍加征关税,给全球贸易体系带来严重负面影响的举动。尽管保护主义抬头,但伊维拉表示,72%的全球贸易仍在世贸组织规则下进行。

国际货币基金组织、世界银行等国际机构曾多次警告,贸易保护主义是全球经济复苏面临的主要威胁之一。

特朗普:美国正调集重兵前往伊朗

新华社华盛顿1月22日电 美国总统特朗普22日在总统专机“空军一号”上对媒体表示,美国正调集重兵前往伊朗,许多舰艇正在向伊朗行进。

特朗普对媒体称:“许多舰艇正在向那里行进,以防万一。我们密切关注事态发展。这是一支庞大的力量。我们正调集重兵前往伊朗。我不愿看到任何事情发生,但我们正非常密切关注他们(伊朗)。”

(上接第一版)卢拉表示,习近平主席2024年对巴西进行历史性访问,将巴中关系提升到携手构建更公正世界和更可持续星球的命运共同体新高度,两国各领域合作取得长足进展。巴方愿同中方一道,推动双边和拉中关系取得更大发展。巴西和中国是捍卫多边主义、坚持自由贸易的重要力量。当前国际形势令人担忧,巴方愿同中方密切协作,维护联合国权威,加强金砖国家合作,维护地区和世界和平稳定。

存量与增量并重 区位分化进一步扩大

——房地产市场一线观察

□新华社记者 王优玲 张钟仁 龚联康

换购住房退还个人所得税政策第二次延期、存量个人公积金贷款利率下调、北京放宽非京籍家庭购房条件……近期,一系列着力稳定房地产市场的政策不断落地,楼市在调整中逐渐呈现出结构性的新特点,部分城市二手房交易更加活跃,区位分化特征更加明显。

在北京链家富力爱丁堡一店,经纪人张浩最近带客户实地看房,日程颇为繁忙。“最近我们板块内不满2年房源的关注度和线上浏览量都有所增加。之前一些客户因为看中的房子不满2年,税费高而较为犹豫,国家推出减税政策、北京出台楼市新政策后,购房成本降低,带动了一些优质房源的热度,政策出来当周,我们店就成交了3套。”张浩说。

一段时间以来,北京、深圳、成都等地因城施策调整优化房地产政策,降低购房门槛、提高交易效率。北京链家研究院院长高原说,政策调整有利于刚需客户积极入市,并为置换、改善型客户提供良好的外部市场条件。由于春节前市场活跃度本身存在季节性抬升特点,政策影响更有可能在一、二季度市场中持续显现。

随着住房市场进入存量时代,二手房市场规模正在上升。数据显示,2025年,二手房成交面积在新房和二手房交易总量中占比升至44.6%,较2024年提升2.7个百分点。北京、上海、广州、重庆、成都、南京、沈阳、大连、宁波等城市二手房成交面积占比均超六成。

清华大学房地产研究中心主任吴璟表示,从2025年全年来看,全国层面房地产开发投资、新建商品房销售等指标同比仍有下降,部分城市房地产市场在二季度后也出现一定反复。但这些波动和反复并未改变房地产市场趋稳的整体态势。把新房市场与二手房市场合并观察,无论是全国总量还是主要城市,全年合计销售规模已明显趋稳,部分主要城市同比小幅增长。

值得注意的是,不同城市之间、城市内部不同区位之间呈现“核心更强、优质更优”的分化特征。经济新动能成长更快的城市或区域房地产市场表现更为活跃,前期库存压力较小的市场整体更活跃。同时,各地“好房子”项目普遍呈现热销状态。

记者走访北京、武汉、青岛、成都等地房地产市场发现,楼市呈现出明显的板块分化特征,相同区域不同项目的销售表现也冷热不均。例如在武汉武昌、江岸、江汉等中心城区核心地段的高品质住宅新盘,首次开盘去化率普遍能达到70%以上,而部分存量老盘,受制于产品力不足等因素,去化周期相对更长。

从70个大中城市商品住宅价格指数看,上海、杭州等城市的新房价格表现更为亮眼。此外,土地市场的分化更为明显,核心城市优质地段的出让地块持续受到开发企业青睐。

房地产是不动产,房地产市场是以城市为单元的

市场,城市政府应当充分用好调控自主权,因城施策、精准施策,一城一策。吴璟说,当前大部分城市房地产市场承压的核心原因在于此前供需结构性错配导致的库存压力,因此供给端坚持“控增量、去库存、优供给”是市场整体回暖的先决条件。这已转化为地方政府和企业的理性行为,供应压力较大的城市,政府不再盲目拿地,企业不再盲目拿地拿项目,给房地产市场留出消化时间。

国家统计局数据显示,2025年末,商品房待售面积76632万平方米,较年初减少3259万平方米。另一个积极信号是商品房销售面积明显高于房屋新开工面积,这体现出供给端控增量措施与需求端提振消费措施协同发力的效果。

2025年底召开的全国住房城乡建设工作会议部署着力稳定房地产市场。业界认为,相关举措将促进供需平衡与结构优化,让房地产在增量存量并重、供需两端发力中走出高质量发展新路径。

成都市城市建设发展研究院副院长冯波表示,近年来,随着房地产供求关系发生重大变化,商品房销售规模下降,但中长期仍有新增需求支撑。“我国住房短缺已总体上得到解决。随着人口特点的变化,住房需求差异化、个性化更加明显,需进一步推动住房供给与人口流动、产业发展相匹配,建立人、房、地、钱要素联动机制,更好满足不同群体多样化需求。”冯波说。(新华社北京1月23日电)

2026北京国际商业航天展开幕

1月23日,观众在2026北京国际商业航天展的星河动力航天展台参观展出的火箭模型。

当日,以“汇聚全球资源 共促商业航天”为主题的2026北京国际商业航天展览会开幕,本次展会展出面积约2万平方米,展出内容覆盖火箭与运载系统、卫星制造、航天应用、航天服务与配套等领域。(新华社记者 鞠焕宗 摄)



运动是良医! 中医健身可以这么练

□新华社记者 田晓航

随着全民健身活动的开展,“运动是良医”的理念深入人心,越来越多人练起了八段锦、五禽戏、易筋经等中医养生保健功法,古老智慧正在为健康中国建设注入新活力。

时值“四九”,如何通过正确习练中医养生保健功法强身健体?国家中医药管理局组织权威专家作出解读。

现代人工作生活节奏快、压力大,追求健康的心情也愈发迫切。作为具有中国特色的健康资源,中医养生保健功法既有助于疾病预防和康复训练,也能够慢性管理、体质调养和日常养生中发挥积极作用,在实践应用和国际推广方面具有广阔空间。

《“健康中国2030”规划纲要》明确提出“扶持推广太极拳、健身气功等民族民间传统运动项目”;健康中国行动中中医药健康促进行动强调,“加强运动养生”“积极练习太极拳、八段锦、易筋经或六字诀等传统体育项目”。

中医养生保健功法为何能够强身健体?国家体育总局健身气功管理中心科研宣传部主任崔永胜介绍,中医养生保健功法根植于中医的生命整体观和阴阳气血等理论,通过特定的形体动作、呼吸吐纳和心理调节相结合的锻炼,来疏通经络、调畅气血、平衡阴阳、协调脏腑,从而达到健康状态。

“动静结合”是中医养生保健功法的一个核心原则。上海传承导引医学研究所所长严蔚冰说,通过调动作、在动中求静,调呼吸使其缓慢沉稳,配合动作形成“气息相依”状态,调意念使其专注于动作,“动静相济”以更好地调节身心。

近年来,国家中医药管理局与国家体育总局等部门积极协作,共同推动中医养生保健方法的传承、发展与普及。各地结合“百市千县”中医药文化惠民活动,宣传推广“中医养生保健功法”。

国家体育总局健身气功管理中心面向群众组织了形式多样的系列功法培训,还将系列功法推广到67个国家和地区,为增强中国文化国际影响力发挥了积极作用。

越来越多人青睐中医养生保健功法,但我们真的练对了吗?

正值寒冬,中国中医科学院医学实验中心研究员代金钢建议,练习最好在室内,微汗即止;若在户外锻炼则需选择向阳、背风场地,特别要注意避开日出前、深夜及大风雨雪天气,以防寒邪伤阳。

一些人在练习中医养生保健功法后出现肌肉酸痛和疲劳感。中国中医科学院望京医院运动医学三科执行主任金哲峰说,若疲劳感超过3天仍无缓解,或肢体酸痛剧烈甚至影响日常活动,多因方法不当,应立即暂停

练习,排查问题根源,如强度过高,则应休息2至3天待症状完全消失后,以“低强度、慢节奏”重新开始。若症状反复出现或持续不缓解,建议咨询专业医务人员。

中医养生保健功法种类丰富,不同人群如何选择适合自己的方法?

“中医强调‘因人而异、辨证施功’,个性化功法锻炼更能显著提升训练效果。”金哲峰举例说,阳虚体质者常四肢发冷、手脚凉、精神不振,推荐练习八段锦中的“两手托天理三焦”和“背后七颠百病消”两式,重在“温阳益气”;湿热体质者常面部油腻、口苦、脾气急躁,建议练习八段锦中的“调理脾胃须单举”和“摇头摆尾去心火”两式,重在“清热利湿,舒畅气机”。

上班族在快节奏的工作生活中,也可利用碎片时间锻炼。严蔚冰说,可将八段锦的一些动作拆解来做,如“两手托天理三焦”或“调理脾胃须单举”,从而快速、及时消除疲劳。

此外,专家指出,儿童和青少年练习中医养生保健功法有利于培养良好体态、提升专注力和舒缓情绪,练习应遵循趣味性、游戏化、简短与多次、安全与适度等原则,建议家长和老师一同参与。而老年人在练习前需排查高血压、糖尿病、骨质疏松等疾病,在医生指导下练习,不挑战高难度、高强度动作,若出现头晕、心慌、关节疼痛,则应立即停止。(新华社北京电)