

## 速滑世界杯因策尔站： 宁忠岩 1500 米比赛摘银

新华社柏林1月23日电(记者赵建通)2025—2026赛季速度滑冰世界杯第五站23日在德国因策尔拉开帷幕。中国选手宁忠岩在男子1500米比赛中获得银牌,并以五站比赛242分的成绩锁定世界杯赛季第三名。另一位中国选手韩梅在女子1500米比赛中获得第四名。

男子1500米比赛中,宁忠岩滑出1分43秒18,落后第一名、美国名将斯托尔兹1.23秒。本站夺冠后的斯托尔兹确定连续第二年锁定男子1500米项目的世界杯赛季总冠军。

男子500米较量中,波兰选手祖雷克以34秒09夺得个人本赛季首枚金牌。斯托尔兹落后0.17秒获得第二名。

荷兰队当天在女子项目中展现统治力,包揽了女子500米和1500米两项冠军。

女子500米比赛中,曾在赛季初打破世界纪录的费姆克·科克以36秒87的全新赛道纪录冲线,拿到本赛季个人第八枚单项金牌。

女子1500米比赛中,约伊·伯内以1分53秒34夺冠。该项目世界排名第一的日本选手高木美帆落后她0.25秒,获得第二名。中国选手韩梅以1分54秒36获得第四名。

本赛季国际滑联速度滑冰世界杯共有五站分站赛,前四站比赛为米兰冬奥会资格赛。德国因策尔站于1月23日至25日进行。

## 印尼羽毛球大师赛 陈雨菲晋级决赛



1月24日,陈雨菲在比赛中庆祝得分。

当地时间1月24日,在雅加达举行的印度尼西亚羽毛球大师赛女单半决赛中,中国选手陈雨菲2比0战胜日本选手奥原希望,晋级决赛。(新华社记者 岑云鹏 摄)

23日晚的四大洲花样滑冰锦标赛,女单自由滑高手云集。这是花滑项目在米兰冬奥会前的最后一次国际大赛,许多即将参加冬奥会的选手将其视为一次重要演练。

但19岁的安香怡并不在其列。

当晚的自由滑中,安香怡的阿克塞尔两周跳动作出现明显失误。赛后被问及时,她说:“其实有点生气。生气的点就是在我两周半的时候有点大意了,光想着第二跳一定要努力连上外点三(后外点冰三周跳),要使劲跳高,但我忘了第一跳要站住才能有第二跳。”

这个会在冰上“生气”的倔强女孩,正是许多人对安香怡的初印象。

2019年在海拉尔举办的中国花滑俱乐部杯联赛上,年仅12岁的安香怡在摔倒之后狠锤冰面然后迅速站起最终夺冠的画面,令许多冰迷记忆犹新。那一年,她还拿到了全国花滑锦标赛成年组冠军。

因年龄不够,安香怡无缘北京冬奥会选拔,但她的花滑之路仍在默默进阶。

2023年的卡尔加里花样滑冰世青赛,安香怡凭借《小丑》和《万物理论》两套节目获得第六名。当时夺得亚军和季军的选手分别为即将参加米兰冬奥会的韩国选手申智雅和日本选手中井亚美。

几乎是同时,缠绕着花滑运动员职业生涯的“发育难

## WTT 马斯喀特站：国乒收获四冠

新华社北京1月24日电 2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)常规挑战赛马斯喀特站24日收官,国乒收获男单、女单、男双、女双四项冠军,其中小将温瑞博在男单决赛苦战七局战胜德国老将弗朗西斯卡。

19岁的温瑞博开局后很快以11:5拿下首局。次局,弗朗西斯卡调整战术,将温瑞博带进自己擅长的远台节奏,但温瑞博连续打出反手变化,11:8再下一城。

第三局,弗朗西斯卡在3:6落后时叫下暂停。暂停归来,他很快追平比分,并与温瑞博从9:9缠斗至14:14。就在温瑞博15:14领先时,教练刘志强果断叫下暂停;暂停归来,温瑞博利用发球得分,16:14拿下该局。

之后,弗朗西斯卡背水一战,以11:9、11:8连扳两

局。第六局,信心大增的德国老将7:3领先,温瑞博顽强追平,此后两人比分交替上升,经验老到的弗朗西斯卡以12:10将大比分扳平。

决胜局,两人再次战至9:9关键分,并多次挽救冠军点。最终,温瑞博顶住压力,14:12拿下比赛。

除男单外,中国队还在本站赛事中收获三冠:石洵瑶4:0战胜队友何卓佳,夺得女单冠军;林诗栋/黄友政3:1击败德国组合弗朗西斯卡/杜达,夺得男双冠军;覃予萱/纵歌曼3:0战胜中国香港组合杜凯琹/吴咏琳,夺得女双冠军。

混双金牌被印度组合玛纳什/奇塔莱夺得,他们以3:2战胜了黄友政/石洵瑶。



王欣瑜在比赛中回球。  
(新华社发 胡涪辰 摄)

## 王欣瑜力克诺斯科娃 首进澳网女单16强

新华社墨尔本1月24日电(记者岳晨星 徐海静)2026年澳大利亚网球公开赛24日继续进行女单第三轮争夺,中国选手王欣瑜在经历高温导致的比赛中断后稳住阵脚,以7:5、6:4击败13号种子、捷克选手诺斯科娃,职业生涯首次闯入澳网女单16强。

王欣瑜与诺斯科娃此前的唯一一次交手是在去年的WTA(女子网球选手协会)250布拉格站半决赛,当时王欣瑜以4:6、1:6不敌对手。

当日比赛中,首盘前四局双方各自保发。随后比赛因极端高温一度中断。比赛恢复后节奏更为紧凑,王欣瑜在盘中阶段率先破发,但随即被对手回破;关键的第11局,她再次抓住机会破发得手,并在发球胜盘局顶住压力,以7:5先下一城。

次盘王欣瑜延续主动,第三局率先破发后虽很快遭回破,但在盘末再次发力,第九局完成关键破发并在第十局保发,以6:4锁定胜利。

复盘比赛,王欣瑜认为赢球关键在于“发球发前两拍的对抗,以及持续给对手二发施压。她说:“当她一发进得没那么多的时候,我觉得自己能给她很大压力,所以比赛里也尽可能在她二发上多给压力。”

谈到这场比赛将近五个小时的中断,王欣瑜表示,赛前也预感比赛可能难以在高温前结束,当天从上午开始就经历了长时间等待,很开心自己能在整场比赛里找到办法,并最终扛下来。

继2023年美网、2024年温网之后,王欣瑜再次挺进大满贯赛事16强,新赛季延续了WTA250奥克兰站以来的良好状态。她坦言状态的提升是因为对自己的打法、风格更明确了,并在发球落点精准度等方面投入了更多训练。在自己以往并不擅长的硬地赛场上面对更具挑战的对手,她说:“(胜利)会给我更多信心,也有更大的成就感。”

部分是为了给自己的以后创造更多回忆。刚才上场前的那种紧张感,可能是在退役以后还会回想起的;另一部分是希望能给喜欢我的观众带来一些新鲜的东西……今天比赛(听到)那么多人喊加油,我都有点愣了,喊了一波,还有第二波,现在回想起来还是感觉心暖暖的。”

谈及接下来的人生计划,她说想要回到校园。去年9月,她被西安交通大学体育学院录取,成了一名大学生。“之前因为集训没能去成学校,现在我想去学校(上学)。西安也有冰场,我也想看看不能用自己的方式带动一下西安的花样滑冰,比如带小朋友的步代课,或者是兼职当编舞老师。其实挺久没有正常休息了,也调整一下。”

从三岁时站上冰面,到十几岁时花滑占据了大部分人生,如今安香怡决定抛开纠结、慢慢转念。

谈及对花样滑冰的情感,她这样说:“现实一点说,这项运动可能是给我留了一条后路,也带给了我很多机遇与未来;稍微理想一点说,这项运动它本身就很优美,我看到好看的节目就觉得很开心。所以我真的很感谢这项运动,给我带来各种各样的感受,不管是酸甜苦辣咸,这都是我的人生体验。”

(新华社北京1月24日电)

新华社北京1月23日电(记者郁思辉 杨博毅)新奥运周期,“中国力量”再次集结。23日的国家体育总局训练局举重馆内,杠铃落地的声音不绝于耳,各路举重好手汇聚于此,为备战洛杉矶奥运会展开冬训。

记者在现场看到,除个别奥运冠军外,参与此次集训的大部分是年轻的新鲜面孔,以老带新的传承是这次集训的一大主题。

巴黎奥运会冠军刘焕华在训练中不止顾着自己练,也时常给年轻运动员传授一些技术经验。他表示,帮助别人也是自己学习的过程,如果看别人练能发现问题,自己也会对技术动作有更清晰的理解。“这次我们国家队集训基本上都是比我小的队员,他们也很愿意问我一些(问题),我也愿意去帮助他们,我们共同进步。”刘焕华说。

面对一众年轻面孔,两届奥运会冠军李雯雯想起了曾经的自己。“刚开始两周,大家可能都不太敢跟我说话。像我刚来国家队的时候,也不太敢跟大一点的、有点成绩的运动员接触。”她说,“经过两周训练,我觉得年轻运动员非常有活力,带动着我现在也非常有活力,觉得特别想来训练。年轻运动员的活力和朝气蓬勃,还有为了梦想不怕困难的精神,也是我应该向他们学习的地方。”

愉快积极的训练氛围也让年轻运动员感触很深。“国家队的训练氛围积极向上,在这样的大环境下更容易出成绩。大家也都互相激励,你追我赶。我觉得对新周期备赛来说是一个好的开端。”来自浙江的陈戳说。

新奥运周期,国际举联对举重级别进行了大幅调整,大部分运动员都受此影响,需要选择增重或减重以适应新的级别。级别调整成为这次集训的另一大主题。

巴黎奥运会冠军罗诗芳倒并不担心:“我大概会定在往上涨的级别,所以对我来说还挺好的,能多吃一点。”罗诗芳笑着说,“(多吃的)肯定要转化成力量的,我现在已经转化了,已经涨成绩了。”

刘焕华也有了明确的计划。“现在我没有很注重在饮食上,更多的就是正常吃,想先把体重稳一下,再压实一点,到后面强度上来之后,再慢慢把体重给涨上去。”

## 郎朗将亮相米兰冬奥会开幕式

新华社米兰1月23日电 米兰冬奥组委消息,中国钢琴家郎朗将于2月6日在2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会开幕式上为世界观众献上演出。

米兰冬奥组委表示:“郎朗不仅仅是一位钢琴家:他是连接不同文化、世代与世界的桥梁。凭借其非凡的才华和引人入胜的舞台魅力,他将古典音乐带到了全球最负盛名的舞台上,使其充满活力、触手可及且极具当代气息。在奥运会开幕式上,他的琴声将为全球叙事发声,让情感、相遇与惊叹汇聚于世界眼前。”

对郎朗而言,在奥运舞台上演出并非首次。2008年北京奥运会开幕式上,他曾与钢琴少年同台演奏。

在米兰圣西罗体育场举行的本届冬奥会开幕式以“和谐”为主题,将注重展现人性的美好价值。

## 罗纳尔迪尼奥将因“村超”到访贵州

新华社贵阳1月23日电(记者罗羽)记者23日获悉,巴西足球名宿罗纳尔迪尼奥将于1月30日开启为期三天的贵州之旅。

应“村超·世界足球明星贵州行”组委会邀请,小罗将打卡贵州省会贵阳的城市地标,沉浸式体验贵州民族风情,感受这片土地的多彩魅力与人文底蕴,更将为贵州“村超”全国首届U15曙光杯“班超”赛开球。

自2023年火爆出圈以来,“村超”已发展成为对外交流的新桥梁,迎来大批国际球员和游客。因“村超”先后到访贵州的国际球星包括巴西球星卡卡、罗伯特·卡洛斯,以及意大利球星卡纳瓦罗和罗伯特·巴乔。

“村超·世界足球明星贵州行”组委会表示,“足球精灵”小罗来到贵州,必将在当地再掀足球热潮,推动贵州文旅体深度融合发展。

中国举重队集结冬训

## 以老带新迎接级别调整



闽北日报(宣)