

隆冬里的夏天

——U23国足征战亚洲杯纪实

□新华社记者 肖世尧 王海洲 罗晨

1月24日，华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东部城市吉达，气温达到30摄氏度。

当晚的U23亚洲杯决赛，中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火，最终未能如愿升腾。但对中国足球而言，这个隆冬里的夏天，依然值得铭记。

主帅归来

2024年9月5日，湖南长沙。U21国足主帅安东尼奥上任后的首期集训，全队在驻地酒店观看了中国队客战日本队的美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛。

屏幕上，0:7的比分格外刺眼。那一夜，长沙暑气未消，但酒店冷气开得很足。恰如谷底的中国足球，寒意逼人。

这是这支“青年军”备战U23亚洲杯的起点。

安东尼奥当然很清楚自己面临的局面。这位西班牙教练、中国足球的老熟人，2018年就来到中国执教，把这批2003和2004年龄段的球员从U16一路带到U20国家队。

2023年3月，他率队重返阔别九年之久的U20亚洲杯八强，但在四分之一决赛加时惜败韩国队，无缘世青赛。终场哨响，时年19岁的门将李昊倒地痛哭。安东尼奥却让队员们抬起头来，“比起结果，更重要的是用表现带给中国足球希望”。

竞技体育以成败论英雄。安东尼奥被诟病战术“保守”，合同到期未获续约，随后远赴南美。他与中国足球的故事，似乎就此画上句号。

转机出现在2024年5月。为备战2026年U23亚洲杯，中国足协公开选聘U21国足主教练。安东尼奥又报名了，“如果这批小伙子们被遗忘了，那将是很大的遗憾”。

在这里，他还有未竟的事业。

专家评审环节，他并非得分最高者。面试时，他的战术思路受到评委诘问。安东尼奥回应道：“我并非不会传控，我会选择适合的战术。”

凭借与这批球员多年的熟悉，安东尼奥最终获聘，但质疑声并未消散，并在2025年9月的U23亚洲杯预选赛中达到顶点。

在西安，中国队首战仅2:1小胜东帝汶队；次战面对“鱼腩”北马里亚纳群岛队时，迟迟无法进球；末轮0:0逼平澳大利亚队，才惊险晋级亚洲杯正赛。

一时间，“踢法难看”“过于保守”的批评铺天盖地，“国足没希望了”的消极情绪四处蔓延。

面对质疑，安东尼奥平静应对：“我们的队伍要适应不同对手。如果我们盲目自信，才会伤害球迷。”

谈及征战U23亚洲杯目标，当时的他语气坚定：“差距有，但我们有能力抗衡。与联赛总是最强球队夺冠不同，赛会制比赛只要备好，中国队是有机会创造惊喜的。”

在无人喝彩的起点，这份自信如同黑夜里的微弱火种。那时，或许很少有人想到，4个月后，这团火会在遥远的吉达点亮一个充满希望的夏天。

集结备战

2025年12月7日，广东肇庆。U23国足正式集结，开启2026年亚洲杯前的最后备战。安东尼奥告诉球员们，比赛结束前，都不会再有假期了。

接下来的一个月，这群20岁左右的小伙子们，日历里再无“休息”二字，每天两练甚至三练成为常态。安东尼奥对饮食、作息的要求细致入微，一个个战术分析视频不断发送给队员，他希望将细节刻入球队的基因。

无论身在何处，他总会辟出一间“工作室”，里面堆满比赛录像。他坚持为每位队员制作专属战术视频。在他看来，这种“量身定制”远比泛泛的全队讲解更为有效，“对于中国球员来说，这种方式更容易理解。”

安东尼奥还会时常检查作业。一次，他问彭晓：“你一天看几个视频？”彭晓想了想，答道：“三四个吧。”队员们私下感叹，他没有半点西班牙人的浪漫影子，严谨得近乎苛刻。



1月24日，中国队球员胡荷韬（右）与日本队球员小泉佳弦在比赛中拼抢。

当地时间1月24日，在沙特阿拉伯吉达举行的2026年亚足联U23男足亚洲杯决赛中，中国队0比4不敌卫冕冠军日本队，获得亚军。亚军也是中国队参加该项赛事的历史最好成绩。

当天这场决赛是自2004年后，中国男足各级国家队首次亮相洲际大赛决赛。

（新华社记者 王海洲 摄）

众多球迷接机U23国足

李昊：中国足球仍需努力

据新华社北京1月26日电（肖世尧、王嘉鸿、梁晨）26日，刚刚在2026年U23男足亚洲杯历史性夺得亚军的中国队抵达北京大兴国际机场，有大批球迷到现场接机。亚洲杯上表现出色的中国队门将李昊说：“中国足球还没到最光明的时候，我们要继续努力，争取未来赢取冠军。”

当日下午，大兴国际机场国际到达出口附近挤满了球迷，他们身穿红色球衣，挥舞着“一起战斗”“为中国而战”“让对手忌惮未来”等标语，“青春无畏，国足扬威”“欢迎英雄凯旋”的口号声此起彼伏。

“没想到会有这么多球迷，看到这么多人来接机非常激动，感谢他们的支持。”李昊表示，他

对没有获得本届亚洲杯最佳门将并不在意，“个人奖项对我不重要，我更在意没有拿到冠军。未来把冠军拿下来，那才是中国足球最光明的时候。”

中国队后卫胡荷韬说：“我们取得这样的成绩要感谢整个团队。这次留有遗憾，未来要将遗憾转化为动力。也是因为有了球迷在后面支持，我们更有动力。”

中国队离开后，仍有部分球迷久久没有离去。一位球迷表示：“一个人不是功成名就的时候最辉煌，而是经历了长期失望和绝望后，开始苏醒、看到希望的时刻最辉煌。对于中国足球来说，我觉得就是现在。”



1月26日，中国队球员李昊（右）与球迷互动。
1月26日，在沙特阿拉伯夺得U23男足亚洲杯亚军的中国队抵达北京大兴国际机场。（新华社记者 谢晗 摄）

伦敦世乒赛团体赛：
中国男、女乒均与韩国队同组

新华社伦敦1月26日电（记者马邦杰）2026年世界乒乓球团体锦标赛分组抽签仪式26日在伦敦举行。根据抽签结果，中国男团与瑞典、韩国和英格兰队同处A组；中国女团与韩国、中国台北和罗马尼亚队同处A组。

男子团体B组包括法国、日本、德国和中国台北队；女子团体B组包括日本、德国、法国和英格兰队。

参加男、女团体比赛抽签的队伍为东道主英格兰队和世界排名前七的队伍。8支球队被分为两个小组，每组4支队伍。他们将于5月2日至3日在温布利OVO体育馆参加小组赛A阶段比赛。本阶段比赛结果将决定第二阶段即淘汰赛阶段的种子队排位。所有参加小组赛A阶段的队伍都将晋级32强。

男、女团体世界排名第9至第64位的队伍将于4月28日至5月1日参加小组赛B阶段比赛，最终决出24支队伍晋级32强。

徐杰当选CBA全明星赛总“票王”

新华社北京1月26日电 2026年中国男子篮球职业联赛（CBA）全明星赛首发球员票选结果26日公布，广东队后卫徐杰当选总“票王”。

本次投票历时21天。经统计，徐杰在球迷投票中得到1654042票，为所有南区球员中最高，并当选总“票王”；北京队后卫赵睿在球迷投票中得到1280443票，为所有北区球员中最高。

综合球迷投票和媒体代表投票结果，本届全明星赛南区首发球员为贺希宁（深圳）、胡金秋（广厦）、郭昊文（南京）、徐杰（广东）、庞振麟（江苏）；北区首发球员为曾凡博（北京）、齐麟（新疆）、付豪（辽宁）、赵睿（北京）、廖三宁（北控）。

2026CBA全明星周末将于3月6日至8日在浙江省诸暨市举办，这是CBA全明星周末历史上第二次落户“西施故里”。



1月26日，北京控股队球员沈梓捷（左二）、邹雨宸（右一）和长白山恩都里队球员曾繁日（左一）在比赛中拼抢。

1月26日，在2025—2026赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）常规赛第20轮比赛中，北京控股队主场87比84战胜吉林长白山恩都里队。（新华社记者 雷圆 摄）

澳网：王欣瑜止步女单16强

据新华社墨尔本1月26日电（记者岳晨星 徐海静）2026年澳大利亚网球公开赛26日继续进行，中国选手王欣瑜不敌4号种子、美国选手阿尼西莫娃，止步女单16强。男单卫冕冠军辛纳挺进八强，女单卫冕冠军凯斯则遭淘汰。

女单赛场，王欣瑜首盘与阿尼西莫娃战至“抢七”，尽管在“抢七”双方十分胶着，但在关键分的处理上对手更胜一筹。第二盘，王欣瑜一度取得破发，但随后被阿尼西莫娃连破两局，最终以6:7（4）、4:6输掉比赛。至此，参加本届澳网女单打比赛的所有中国网协球员已全部出局。

赛后，王欣瑜在谈及首盘“抢七”的失利时说，对手展现了很好的稳定性和精准度，让自己很难有机会主动进攻。

双打赛场，中国选手张帅搭档德国选手皮茨在混双第二轮不敌西尼亚科娃/费尔贝克，无缘八强；女双方面，郭涵煜与法国选手梅拉德诺维奇搭档，对阵澳大利亚外卡组合比雷尔/吉布森，郭涵煜在比赛中遭遇腰伤，尽管她坚持完赛，但最终两人还是以6:3、4:6、2:6告负。

英超：曼联客胜“领头羊”阿森纳

新华社伦敦1月25日电（记者马邦杰）凭借库尼亚的精彩远射破门，曼联在25日进行的英超联赛中客场以3:2逆转“领头羊”阿森纳，为联赛争冠注入更多悬念。

阿森纳本场先声夺人，曼联后卫马丁内斯第29分钟在防守时不慎自摆乌龙，主队1:0领先。8分钟后，“枪手”中场苏比门迪传球失误，曼联前锋姆贝乌莫断球后单刀突进，冷静晃过门将后推射空门得手，扳平比分。

曼联在第50分钟将比分反超，多古的“世界波”远射击中横梁下沿入网，技惊四座。第84分钟，阿森纳在角球进攻中觅得机会，梅里诺补射破门，将比分改写为2:2。然而仅3分钟后，阿森纳禁区前沿漏防，让替补上场的曼联球员库尼亚获得进攻空间，他在禁区外大力远射打入制胜球。

阿森纳主教练阿特塔赛后表示，球队此役整体状态欠佳，对比赛控制不力，给了曼联进攻机会。“必须肯定曼联的表现。”

曼联主教练卡里克夸奖了多古和库尼亚的进球。“公平地说，这两个进球都很精彩。多古的那脚射门简直不可思议，而库尼亚刚把球调整到脚下时，我就觉得有戏，结果他完成了一次非常精彩的终结。这是一个关键时刻。”

这是阿森纳本赛季的首次联赛主场失利。目前的积分榜上，阿森纳50分排名第一，领先身后的曼城和阿斯顿维拉4分。

西甲：巴萨轻取奥维耶多重回榜首

据新华社马德里1月25日电（谢宇智）2025—2026赛季西班牙足球甲级联赛第21轮25日继续进行，巴塞罗那主场3:0完胜“副班长”皇家奥维耶多，重回积分榜榜首。

争冠对手皇家马德里本轮客场获胜后暂居榜首，巴萨本场必须取胜才能夺回“领头羊”位置。上半场两队均无建树，易边后巴萨终于在第52分钟打破僵局，奥尔默禁区右路低射得手。5分钟后，巴萨抓住对方后防线的配合失误，由拉菲尼亚单刀破门，将领先优势扩大为2:0。

第73分钟，奥尔默禁区前沿挑传中路，内马尔打进一记精彩绝伦的进球，为巴萨锁定胜局。

目前巴萨在积分榜上以52分位居头名，领先排名第二的皇马1分。