

隆冬里的夏天

——U23国足征战亚洲杯纪实

□新华社记者 肖世尧 王海洲 罗晨

1月24日，华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东城市吉达，气温达到30摄氏度。

当晚的U23亚洲杯决赛，中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火，最终未能如愿升腾。但对中国足球而言，这个隆冬里的夏天，依然值得铭记。

主帅归来

2024年9月5日，湖南长沙。U21国足主帅安东尼奥上任后的首期集训，全队在驻地酒店观看了中国队客战日本队的美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛。

屏幕上，0:7的比分格外刺眼。那一夜，长沙暑气未消，但酒店冷气开得很足。恰如谷底的中国足球，寒意逼人。

这是这支“青年军”备战U23亚洲杯的起点。

安东尼奥当然很清楚自己面临的局面。这位西班牙教练、中国足球的老熟人，2018年就来到中国执教，把这批2003和2004年龄段的球员从U16一路带到U20国家队。

2023年3月，他率队重返阔别九年之久的U20亚洲杯八强，但在四分之一决赛加时惜败韩国队，无缘世青赛。终场哨响，时年19岁的门将李昊倒地痛哭。安东尼奥却让队员们抬起头来，“比起结果，更重要的是用表现带给中国足球希望”。

竞技体育以成败论英雄。安东尼奥被诟病战术“保守”，合同到期未获续约，随后远赴南美。他与中国足球的故事，似乎就此画上句号。

转机出现在2024年5月。为备战2026年U23亚洲杯，中国足协公开选聘U21国足主教练。安东尼奥又报名了，“如果这批小伙子们被遗忘了，那将是很大的遗憾”。

在这里，他还有未竟的事业。

专家评审环节，他并非得分最高者。面试时，他的战术思路受到评委诘问。安东尼奥回应道：“我并非不会传控，我会选择适合的战术。”

凭借与这批球员多年的熟悉，安东尼奥最终获聘，但质疑声并未消散，并在2025年9月的U23亚洲杯预选赛中达到顶点。

在西安，中国队首战仅2:1小胜东帝汶队；次战面对“鱼腩”北马里亚纳群岛队时，迟迟无法进球；末轮0:0逼平澳大利亚队，才惊险晋级亚洲杯正赛。

一时间，“踢法难看”“过于保守”的批评铺天盖地，“国足没希望了”的消极情绪四处蔓延。

面对质疑，安东尼奥平静应对：“我们的队伍要适应不同对手。如果我们盲目自信，才会伤害球迷。”

谈及征战U23亚洲杯目标，当时的他语气坚定：“差距有，但我们有能力抗衡。与联赛总是最强球队夺冠不同，赛会制比赛只要备战好，中国队是有可能创造惊喜的。”

在无人喝彩的起点，这份自信如同黑夜里的微弱火种。那时，或许很少有人想到，4个月后，这团火会在遥远的吉达点亮一个充满希望的夏天。

集结备战

2025年12月7日，广东肇庆。U23国足正式集结，开启2026年亚洲杯前的最后备战。安东尼奥告诉球员们，比赛结束后，都不会再有假期了。

接下来的一个月，这群20岁左右的小伙子们，日历里再无“休息”二字，每天两练甚至三练成为常态。安东尼奥对饮食、作息的要求细致入微，一个个战术分析视频不断发送给队员，他期望将细节刻入球队的基因。

无论身在何处，他总会辟出一间“工作室”，里面堆满比赛录像。他坚持为每位队员制作专属战术视频。在他看来，这种“量身定制”远比泛泛的全队讲解更为有效。“对于中国球员来说，这种方式更容易理解。”

安东尼奥还会时常检查作业。一次，他问彭啸：“你一天看几个视频？”彭啸想了想，答道：“三四个吧。”队员们私下感叹，他没有半点西班牙人的浪漫影子，严谨得近乎苛刻。



众多球迷接机 U23国足

李昊：中国足球仍需努力

据新华社北京1月26日电（肖世尧、王嘉鸿、梁晨）26日，刚刚在2026年U23男足亚洲杯历史性夺得亚军的中国队抵达北京大兴国际机场，有大批球迷到现场接机。亚洲杯上表现出色的中国队门将李昊说：“中国足球还没到最光明的时候，我们要继续努力，争取未来赢取冠军。”

当日下午，大兴国际机场国际到达出口附近挤满了球迷，他们身穿红色球衣，挥舞着“一起战斗”“为中国而战”“让对手忌惮未来”等标语，“青春无畏，国足扬威”“欢迎英雄凯旋”的口号声此起彼伏。

“没想到会有这么多球迷，看到这么多人来接机非常激动，感谢他们的支持。”李昊表示，他

对没有获得本届亚洲杯最佳门将并不在意，“个人奖项对我不重要，我更在意没有拿到冠军。未来把冠军拿下来，那才是中国足球最光明的时刻。”

中国队后卫胡荷韬说：“我取得这样的成绩要感谢整个团队。这次留有遗憾，未来要将遗憾转化为动力。也是因为有了球迷在后面支持，我们会更有动力。”

中国队离开后，仍有部分球迷久久没有离去。一位球迷表示：“一个人不是功成名就的时候最辉煌，而是经历了长期失望和绝望后，开始苏醒、看到希望的时刻最辉煌。对于中国足球来说，我觉得就是现在。”



1月24日，中国队在赛后与球迷合影。
当地时间1月24日，在沙特阿拉伯吉达举行的2026年亚足联U23男足亚洲杯决赛中，中国队0比4不敌日本队，获得亚军。

这种训练方式贯穿整个备战期。从2024年夏末到2025年深秋，球队十余次集训，累计超150天——足迹遍布香河、长沙、海口、大连、昆明、西安、成都……辗转奔波中，战术逐渐成形，信念不断凝聚。

阵容的“新陈代谢”，同样残酷而必要。

2025年3月起，一股新鲜血液注入球队。2005和2006年年龄段的王钰栋、鞠纪闻、杨希……他们刚在年初U20亚洲杯四分之一决赛中被沙特队“绝杀”，泪洒赛场。这些心有不甘的年轻人，被安东尼奥召入麾下。

与此同时，从校园走出的张媛晖，在荷兰闯荡的王博豪，也凭借在职业赛场的亮眼表现进入主帅视野。

大浪淘沙，始见真金。球队2024年首期集训名单中的25人，最终跻身U23亚洲杯正赛23人名单的，仅剩刘浩帆、胡荷韬等4人。

安东尼奥感谢所有为之付出努力的球员，也珍视这份竞争带来的活力——随着中国足球青训体系不断发展，主教练有了更多选择的空间。

量变悄然引发质变。热身赛4:0胜中国香港队，1:0克吉尔吉斯斯坦队，中国队的备战成果开始显现。

于无声处积蓄的力量，正在化为弓弦上待发的惊雷。安东尼奥相信，他的球队准备好了。

破冰出线

2024年4月22日，卡塔尔多哈。U23亚洲杯上，中国队又一次小组出局。球队就地解散，队长陶强龙将一个签满名字的足球，郑重交到当时尚未年满18岁的王钰栋手上——他还有望参加下一届U23亚洲杯。

“下一届，一定要出线！”陶强龙说。

这句嘱托，沉甸甸地压了下来。出线，是U23国足十年未破的桎梏。自2014年这项赛事首次举办以来，中国队五届征程，三度小组垫底，从未晋级淘汰赛。它承载着几代人的遗憾，成为一个集体宿愿。

U23亚洲杯存档主要参考过往战绩。2026年的赛事，中国队是第四档球队，小组赛对手是伊拉克、澳大利亚和泰国队。

1月8日，首战伊拉克队，一场沉闷的0:0。如果不是李昊终场前的两次关键扑救，中国队恐怕已经失分。这场艰难的平局，并不能让中国队的出线前景足够乐观——他们即将面对劲旅澳大利亚队，一旦输球，形势就发发可危。

不少媒体和球迷开始提前计算积分形势：“在前两轮只有1分的情况下，中国队还有哪些晋级可能？是否会遭遇默契球？”这是很多人多年来看中国足球养成的习惯。但这一次，大部分人都失算了。

对阵澳大利亚队前一天，中国队的运动防护师姚康因眼疾被迫离队。首期集训姚康就在队内，一年多时间，他和队员们几乎朝夕相处。大战在即，他是哭着离开的。

在更衣室，安东尼奥激励队员们：“姚康之前一直陪我们训练，给我们做康复，全力帮助我们，要用胜利带给他安慰。”他料到了澳大利亚队会长时间控球，但“我们准备好了，我们会得分的”。

为姚康而战——成为中国队的赛前口号。第43分钟，左路定位球开入禁区，混战中，彭啸抢先半步迎

1月24日，中国队球员胡荷韬（右）与日本队球员小泉佳弦在比賽中拼抢。

当地时间1月24日，在沙特阿拉伯吉达举行的2026年亚足联U23男足亚洲杯决赛中，中国队0比4不敌卫冕冠军日本队，获得亚军。亚军也是中国队参加该项赛事的历史最好成绩。

当天这场决赛是自2004年后，中国男足各级国家队首次亮相洲际大赛决赛。

（新华社记者 王海洲 摄）

球抽射，皮球应声入网，1:0。

领先后的时间仿佛被无限拉长。“袋鼠军团”反扑如潮，李昊高接低挡，成为不可逾越的最后屏障。

补时阶段，最窒息的一幕上演：李昊扑救脱手，皮球反弹到对方球员手上入网。全场空气几乎凝固，直到VAR（视频助理裁判系统）屏幕亮起——澳大利亚队球员手球，进球无效。中国队守住了！

彭啸其实有伤在身，但还是连续打满全场。队长刘浩帆受伤小组赛无法出场，中后卫位置，他必须顶上。“随着胜利的到来，任何不适都烟消云散了。这个进球是中国队的，不是我个人的。”彭啸说。

取得关键胜利后，出线形势瞬间明朗。末轮面对泰国队，又一场0:0，此刻价值千金。十年坚冰，终于破裂，中国队历史性地闯入淘汰赛。

三场小组赛，王钰栋都没有进球，他将大部分精力放在了回防上。他清楚，这是为了整支球队所做的必要策应。

王钰栋和队友们一起，接住了两年前递到手上的那颗足球。“吉达见！”他告诉媒体，那是举力淘汰赛的城市。“我们能走到这里，就是因为团结。”王钰栋说。

连创历史

2026年1月20日，沙特吉达。半决赛前，中国队更衣室里，伤愈复出的刘浩帆为全队打气：“我们已经创造了历史，但这段历史最后走到哪里，停在哪儿，由我们自己说了算！”

在吉达，中国队向前的每一步，都是新的高度。四分之一决赛，中国队的对手是夺冠热门乌兹别克斯坦队。过往四届U23亚洲杯，他们全部进入四强。

赛前，不少中国队球迷提前订好了返程的机票，有人甚至是拖着行李箱去球场。李昊的女友在小组赛后就回国了。“因为没钱了。”李昊开玩笑说。

但足球比赛的结果，有时候不按常理。这场120分钟的鏖战中，乌兹别克斯坦队占据绝对优势，28次射门，8次射正，李昊8次成功扑救。

点球大战第三轮，乌兹别克斯坦队球员射丢一球。第四轮先罚的中国队同样失手。随后，李昊扑出了决定性的一球。

随着王博豪打进制胜点球，终场哨响，李昊被队友们高高抛向空中。这一次，他忍住没哭：“这是高兴的事，我应该笑。”

球迷组织“龙之队”的秘书长吴伟明又一次退了机票。“我已经退票两次了，真是没想到。”他发社交媒体号召在国内的球迷们：“大家赶紧订票过来看半决赛！”

半决赛前，王钰栋找队友徐彬理了发。队友们调侃他：“换了发型，得进个球。”王钰栋说：“必须的！”

对阵越南队，安东尼奥变阵轮换6名首发，中国队一反常态，主动掌控场上节奏。彭啸头槌破网、向余望转身抽射、王钰栋锁定胜局。3:0，一场酣畅淋漓的胜利！赛后，越南队主教练坦言：“中国队的战术变化让我们措手不及。”

进球后，王钰栋脱衣庆祝，鞠纪闻问他：“释怀了吗？”他回复：“还差一步！”

只是，这最后的一步，绝非轻易就能跨越。

决赛对阵日本队的失利，清晰而残酷地提醒着这些年轻人：中国足球与亚洲顶尖水平之间的沟壑，依然醒目。追赶之路，道阻且长。胡荷韬神色黯然，向球迷们道歉：“我们回去好好反省，之后要拿出更好的竞技状态。”

很多网友让他不必自责，中国队不是输了一场决赛而成为亚军，而是没有输掉此前任何一场比赛后勇夺亚军。正如国家体育总局在贺信中所写：“经验可贵，作风可赞，为中国足球振兴燃起新的希望。”

法国作家加缪曾说：“在隆冬，我终于知道，我身上有一个不可战胜的夏天。”

在吉达，这支年轻的中国队诠释了这句话。虽然未能最终问鼎，但他们用热血与拼搏，让“相信”值得相信，让“希望”充满希望——相信坚冰可破，相信寒冬深处自有能量蓄积。

其实，去年U23亚洲杯预选赛后接受采访时，安东尼奥谈及亚洲杯目标时还有后半句——“相信中国足球有机会冲击2030年世界杯”。

现在，大概会有更多人相信这句话了。

（新华社北京1月25日电）

伦敦世乒赛团体赛：中国男、女乒均与韩国队同组

新华社伦敦1月26日电（记者马邦杰）2026年世界乒乓球团体锦标赛分组抽签仪式26日在伦敦举行。根据抽签结果，中国男团与瑞典、韩国和英格兰队同处A组；中国女团与韩国、中国台北和罗马尼亚队同处A组。

男子团体B组包括法国、日本、德国和中国台北队；女子团体B组包括日本、德国、法国和英格兰队。

参加男、女团体比赛抽签的队伍为东道主英格兰队和世界排名前七的队伍。8支球队被分为两个小组，每组4支队伍。他们将于5月2日至3日在温布利OVO体育馆参加小组赛A阶段比赛。本阶段比赛结果将决定第二阶段即淘汰赛阶段的种子队排位。所有参加小组赛A阶段的队伍都将晋级32强。

男、女团体世界排名第9至第64位的队伍将于4月28日至5月1日参加小组赛B阶段比赛，最终决出24支队伍晋级32强。

徐杰当选CBA全明星赛总“票王”

新华社北京1月26日电 2026年中国男子篮球职业联赛（CBA）全明星赛首发球员票选结果26日公布，广东队后卫徐杰当选总“票王”。

本次投票历时21天。经统计，徐杰在球迷投票中得到1654042票，为所有南区球员中最高，并当选总“票王”；北京队后卫赵睿在球迷投票中得到1280443票，为所有北区球员中最高。

综合球迷投票和媒体代表投票结果，本届全明星赛南区首发球员为贺希宁（深圳）、胡金秋（广厦）、郭昊文（南京）、徐杰（广东）、庞峥麟（江苏）；北区首发球员为曾凡博（北京）、齐麟（新疆）、付豪（辽宁）、赵睿（北京）、廖三宁（北控）。

2026CBA全明星周末将于3月6日至8日在浙江省诸暨市举办，这是CBA全明星周末历史上第二次落户“西施故里”。



1月26日，北京控股队球员沈梓捷（左二）、邹雨宸（右一）和长白山恩都里队球员曾繁日（左一）在比赛中拼抢。

1月26日，在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）常规赛第20轮比赛中，北京控股队主场87比84战胜吉林长白山恩都里队。（新华社记者 董国 摄）

澳网：王欣瑜止步女单16强

据新华社墨尔本1月26日电（记者岳晨星 徐海静）

2026年澳大利亚网球公开赛26日继续进行，中国选手王欣瑜不敌4号种子、美国选手阿尼西莫娃，止步女单16强。男单卫冕冠军辛纳挺进八强，女单卫冕冠军凯斯则遗憾淘汰。

女单赛场，王欣瑜首盘与阿尼西莫娃战至“抢七”，尽管在“抢七”双方十分胶着，但在关键分的处理上对手更胜一筹。第二盘，王欣瑜一度取得破发，在比赛中申请医疗暂停处理大腿不适后，未能扭转局势，最终以6:7（4）、4:6输掉比赛。至此，参加本届澳网单打比赛的所有中国网协球员已全部出局。

赛后，王欣瑜在谈及首盘“抢七”的失利时说，对手展现了很好的稳定性和精准度，让自己很难有机会去主动进攻。

双打赛场，中国选手张帅搭档德国选手皮茨在混双第二轮不敌西亚科娃/费尔贝克，无缘八强；女双方面，郭涵煜与法国选手梅拉德诺维奇搭档，对阵澳大利亚外卡组合比雷尔/吉布森，郭涵煜在比赛中遭遇腰伤，尽管她坚持完赛，但最终两人还是以6:3、4:6、2:6告负。

英超：曼联客胜“领头羊”阿森纳

新华社伦敦1月25日电（记者马邦杰）凭借库尼亚的精彩远射破门，曼联在25日进行的英超联赛中客场以3:2逆转“领头羊”阿森纳，为联赛争冠注入更多悬念。

阿森纳本场先声夺人，曼联后卫马丁内斯第29分钟在防守时不慎自摆乌龙，主队1:0领先。8分钟后，“枪手”中场苏比门迪传球失误，曼联前锋姆贝乌莫斯断球后单刀突进，冷静晃过门将后推射空门得手，扳平比分。

曼联在第50分钟将比分反超，多古的“世界波”远射击中横梁下沿入网，技惊四座。第84分钟，阿森纳在角球进攻中觅得机会，梅里诺补射破门，将比分改写为2:2。然而仅3分钟后，阿森纳禁区前沿漏防，让替补上场的曼联球员库尼亚获得进攻空间，他在禁区外大力远射打入制胜球。

阿森纳主教练阿特塔赛后表示，球队此役整体状态欠佳，对比赛控制不力，给了曼联进攻机会。“必须肯定曼联的表现。”

曼联主教练库里克夸奖了多古和库尼亚的进球。“公平地说，这两个进球都很精彩。多古的那脚射门简直不可思议，而库尼亚刚把球调整到脚下时，我就觉得有趣，结果他完成了一次非常精彩的终结。这是一个关键时刻。”

这是阿森纳本赛季的首次联赛主场失利。目前的积分榜上，阿森纳积50分排名第一，领先身后的曼城和阿斯顿维拉4分。

西甲：巴萨轻取奥维耶多重回榜首

据新华社马德里1月25日电（谢宇智）2025-2026赛季西班牙足球甲级联赛第21轮25日继续进行，巴塞罗那主场3:0完胜“副班长”皇家奥维耶多，重回积分榜榜首。

争冠对手皇家马德里本轮客场获胜后暂居榜首，巴萨本场必须取胜才能夺回“领头羊”位置。上半场两队均无建树，易边后巴萨终于在第52分钟打破僵局，奥尔默禁区右路低射得手。5分钟后，巴萨抓住对方后防线的配合失误，由拉菲尼亚单刀破门，将领先优势扩大为2:0。

第73分钟，奥尔默禁区前沿挑传中路，亚马尔打进一记精彩侧钩，为巴萨锁定胜局。

目前巴萨在积分榜上以52分位居头名，领先排名第二的皇马1分。



1月26日，中国队球员李昊（右）与球迷互动。
1月26日，在沙特阿拉伯夺得U23男足亚洲杯亚军的中国队抵达北京大兴国际机场。（新华社记者 谢晗 摄）