中国体育逐梦正当时（上篇）

□新华社记者 董素玉 李春宇

冰雪飞扬，再掀热潮。

在北京冬奥会举办四周年之际，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会的脚步临近，中国冰雪健儿再次踏上赛场，追寻奥运梦想。

“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”“全民健康就要有全民体育，全民体育才能出强的竞技运动”“体育锻炼要从小抓起，体育锻炼多一些，‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”……

奥运盛会标注中国竞技体育的攀升轨迹。赛场荣光的背后，群众体育蓬勃发展，青少年体育扎实筑基。习近平总书记对体育强国建设、健康中国事业的殷切期望，正化为各地生机勃勃的运动图景。

国际赛场闪耀“中国红”

全力助滑、腾空旋转、稳稳落地……1980度空翻的每个瞬间，早已在苏翊鸣的脑海里演练过无数遍。接受采访前，这位21岁的滑雪健儿，正以饱满的状态冲刺备战米兰冬奥会。

2022年北京冬奥会上，初登冬奥赛场的苏翊鸣一鸣惊人，夺得单板滑雪男子大跳台冠军，实现中国单板滑雪冬奥会金牌零的突破。激动之下，他给习近平总书记写信，汇报了牢记总书记教诲，刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

当年2月，习近平总书记给苏翊鸣回信，向他和中国冰雪健儿在冬奥赛场取得的优异成绩表示祝贺，并提出殷切期望：“希望你们心系祖国，志存高远，脚踏实地，在奋斗中创造精彩人生，为祖国和人民贡献青春和力量。”

“总书记的殷切嘱托给予我前行的力量。”北京冬奥会后，苏翊鸣从未停歇，坚持科学训练，把每个动作练精、练实，刻进肌肉记忆。

米兰冬奥备战周期，脚踝扭伤、肩膀劳损的伤病曾让他被迫休整，最艰难时连完成基础动作都倍感吃力。但他配合康复治疗，制定专属计划，咬牙攻克难点，本赛季强势回归，不仅多次完成1980度空翻，更在去年12月首夺单板滑雪大跳台世界杯总冠军。

“越来越多的人爱上滑雪，这份热爱让我倍感鼓舞。”苏翊鸣说，他会带着这份温暖与力量，向着米兰冬奥会金牌全力冲击。

苏翊鸣的逐梦故事，正是中国体育健儿奋勇拼搏的生动缩影。

里约奥运会，中国女排逆风翻盘，时隔12年重登巅峰；东京奥运会，短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录，成为首位闯入奥运男子百米决赛的中国选手；北京冬奥会，中国体育代表团创下历史最佳战绩；巴黎奥运会，中国夏季奥运会金牌总数突破300枚大关……每枚奖牌的背后，都是日复一日的坚守与拼搏。

这些耀眼的成绩，勾勒出新时代中国体育蓬勃发展的鲜活图景，更在体育强国建设征程上，留下坚实足迹。

习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时强调，“戒骄戒躁、再接再厉”“为建设体育强国再立新功”。

殷殷嘱托催奋进，砥砺前行正当时。眼下，冬季项目运动员征战米兰冬奥，夏季项目健儿则加紧冬训：田径队夯实体能强化技术，射击射箭队积累经验积蓄能量，体操队攻坚难度提升动作质量……巴黎奥运会射击冠军黄雨婷的话道出中国体育健儿心声：“把基本功练扎实，才能在赛场上发挥最好水平，为国争光。”

中华大地涌动全民健身潮

“好球！好球！”贵州省黔东南州台江县台盘村，村委会办公楼旁的“村BA”篮球场上，小伙子们挥汗练球，精彩的攻防引来场边观众阵阵叫好。

这个仅有270余户、1100余位村民的小山村，对篮球的热爱已延续90载。2022年7月，村里沿袭多年的“六月六”吃新节篮球赛火爆出圈，被网友们亲切称作“村BA”，这股带着乡土气息的运动热，就此从深山走向全国。

“我们这个球场常年人气满满嘞。”观战的村委会主任岑江龙笑意盈盈。作为赛事组织者之一，他坦言，“村BA”不售票、纯公益，正是这份扎根乡土的热爱与纯粹，让越来越多群众走到赛场边、站上篮球场。

2025年3月，习近平总书记在贵州考察时殷切嘱托：“贵州‘村超’、‘村BA’这些文体活动群众喜闻乐见，一定要完善好培育好发展好。”

殷殷期许化作实干动力。出圈至今，台江已接连举办各级各类“村BA”赛事超5000场，逐步搭建起贵州本土、全国和国际交流三大赛事矩阵，全网曝光量累计超1200亿次。“今年我们要让赛事更常态化、更规范化，让小小篮球场成为全民健身的大舞台。”台江县文体广电旅游局副局长顾平业说。

习近平总书记指出：“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

当下，火热的“村赛”已成潮流，马拉松赛事炙手可热……全民健身在神州大地蔚然成风。

12次参加北京马拉松的跑者梁雨是全民健身的亲历者，他感慨：“这些年大众跑者越来越多，身边的运动氛围越来越浓。选手们奔跑在长安街上，在脚步交替间感受‘双奥之城’的底蕴与活力。”

数据印证了这份热度。2024年，全国累计举办各级各类路跑赛事749场，总赛事规模达704.86万人次，赛事数量与参与人次均稳步上升。

赛场之外，各地创新实践，解决“健身去哪儿”问题。从城市到乡村，从专业场馆到街头巷尾，健身场地的不断完善，让更多人走出家门、运动起来。

“全民健身的深入推进，正让全民健康的底色越来越鲜亮。”北京体育大学中国体育发展研究院名誉院长鲍明晓说。最新数据显示，全国经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%，国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%；全国体育场地达484.17万个，“15分钟健身圈”基本实现。全民健身正成为全民健康的坚实支撑。

校园天地涵养“运动风”

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课”……对于加强青少年体育工作，习近平总书记尤为关心，多次寄语年轻一代，为青少年体育事业发展指明方向，让运动的种子在校园沃土中生根发芽。

2020年4月，习近平总书记在陕西安康市平利县老县镇中心小学考察时说：“现在孩子普遍眼镜化，这是我的隐忧。还有身体的健康程度，由于体育锻炼少，有所下降。”

总书记的深切关怀，为该校深耕青少年体育工作提供了根本遵循。“我们通过纠正书写姿势、增加户外运动等举措，守护孩子们的视力与体魄。”校长吴锦鹏说，如今全校12个班，每班30多名孩子中仅有四五个戴眼镜。这份成效，是对总书记关怀最朴素的答卷。

如今，学校每班每周开设3节体育课、1节武术课，放学后还组织篮球、足球等10多个文体社团活动，让孩子们随时随地都能参与运动。“寒假也布置体育作业，引导孩子们在家锻炼。”体育老师余启兴说。

平利县初一学生黄朝勇去年从老县镇中心小学毕业后，仍坚持每天锻炼30分钟。“这是在小学养成的习惯。”黄朝勇坚定地说，“我会一直坚持锻炼身体、保护眼睛，不辜负习爷爷对我们的期望。”

如今，这份校园运动热持续升温，大中小学体育课程一体紧密衔接，体教融合发展体系日益完善。青少年因热爱而坚持，在运动中汲取成长能量；高水平运动员朝气蓬勃，向着职业体育道路奋勇进军……青少年体育事业的蓬勃发展，正是对总书记嘱托最好的践行。

“从娃娃抓起，扎扎实实提高竞技体育水平。”习近平总书记的殷切期望，在青训领域落地开花。近期的U23男足亚洲杯上，中国队斩获亚军，实现历史性突破。

这支创造历史的球队中，中后卫彭啸表现出众。他的成长，离不开专业青训体系的培育。他12岁时进入山东鲁能泰山足球学校接受专业训练，通过年复一年的刻苦训练，逐步成长为攻防俱佳的多面手。

“牢记总书记嘱托，学校从娃娃抓起，构建从启蒙到职业的全链条培养模式，不唯成绩论，兼顾技术打磨与心理锤炼。”学校副校长王军说。自1999年建校以来，该校累计向各级国家队输送球员300余人，不少球员成为中国足球未来的希望。

（新华社北京2月4日电）

中国队目标守住阵地、力争突破

米兰冬奥会冬季两项前瞻

□新华社记者 赵建通

米兰冬奥会冬季两项将于2月8日至21日在意大利安泰塞尔瓦冬季两项竞技场举行。赛场海拔在1600米以上，高海拔与复杂风雪对体能分配、滑行节奏和高心率射击稳定性提出更苛刻要求。根据场地特点以及参赛运动员个人情况，中国冬季两项队进行了针对性备战，并提出了“守住阵地、力争突破”的参赛策略和目标。

本届冬奥会冬季两项总配额为210人（男、女各105人）。由于亚冬会与部分积分赛冲突，中国队最终锁定“1男2女”的参赛席位。

平昌冬奥会，中国队派出两位女将参赛，男子运动员未获席位；北京冬奥会上，本土作战的中国队获得了4男4女的参赛资格。此番再度海外参加冬奥赛事，获取更多小项的参赛资格成为了这支中国冬季两项队伍的重要任务。

本次冬奥会，中国队将参加男、女个人赛及短距离赛，并全力冲击追逐赛与集体出发赛的晋级资格。选手们在个人赛及短距离赛中的表现，决定追逐赛与集体出发赛的晋级资格。

据领队姜阳介绍，本赛季队伍坚持以“以赛代练”，全面参加了国际冬季两项联盟世界杯等赛事。闫星元在世界杯男子短距离创造个人及近几个赛季中国男子最好名次第36名；女子方面，孟繁棋在国际冬季两项联盟杯短距离比赛中获第六名，褚源蒙获该赛事个人赛第七名。这些成绩既是信心来源，也说明队伍在顶级竞争环境中具备一定“冲击窗口”。

放眼国际，当前冬季两项赛场呈现出传统强国持续领跑、东道主与新兴力量加速崛起的竞争格局。法国、挪威、瑞典等队伍长期占据第一梯队，意大利队则借助主场周期整体走强。世界杯赛季积分榜前列长期被这些队伍的选手占据。

男子方面，法国名将埃里克·佩罗本赛季状态火热，有望冲击本届冬奥会金牌；意大利本土新星托马索·吉亚科梅尔近期世界排名稳定在前列，并且占据主场优势。

女子方面，法国选手卢·让莫诺依靠稳定的射击命中率和出色的滑行效率成为金牌有力争夺者，而德国的弗朗齐斯卡·普罗伊斯以及瑞典队的整体实力同样不容忽视。

在这样的竞争环境中，中国队提出的目标体现出对自身实力的清醒判断，也释放出在强手环伺下主动求变、向上冲击的信号。

队伍表示，与世界排名前列的运动员相比，中国几位运动员在“射击转换速度”（进入靶位到第一发击发的时间）上仍有秒级差距；另外，连续作战后身体恢复效率和伤病预防能力依然存在优化的空间。

冬奥会开幕前，队伍一直在意大利里德瑙进行最后的备战，那里与奥运赛场海拔、纬度及气候高度相似。从训练效果来看，目前中国队三名选手在身体与心理层面均做好了准备。

作为参加过北京冬奥会的“老兵”，闫星元、褚源蒙和孟繁棋均表示会以更为从容的心态面对即将到来的大赛。

2月5日，中国冬季两项队将入住冬奥村，并展开最后阶段的参赛准备。

（新华社米兰2月4日电）

冬奥会“中国之家”开门迎宾

2月4日，人们在冬奥会“中国之家”参观“冬奥历程”展示区。

当地时间2月4日，米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会“中国之家”在意大利米兰开门迎宾。

（新华社记者 李京 摄）

换徽章、吃意面、“中国红”点亮奥运氛围

米兰冬奥村见闻

□新华社记者 乐文婉 高萌

米兰冬奥村3日开展媒体日活动。记者行走在村内，感受到奥运氛围已十分浓厚。建筑外墙上，代表团的旗帜随风飘扬。在中国体育代表团驻地，鲜艳的五星红旗整齐悬挂，憨态可掬的熊猫海报和“中国加油”的标语十分醒目。

共享空间里也有中国元素。那里贴着一张写有“马力全开”并融入马元素的“福”字，其下方还悬挂着一个铃铛。不少外国运动员路过时，也会摸摸“红马”，拨动铃铛。

在共享空间内的阿里云智能徽章交换站，法国冰球运动员安娜·西蒙将一枚法国队的徽章放入球池后，按下展台上的屏幕，用法语说道：“帮我抓一个蓝色的球。”

随后，由阿里云千问大模型驱动的机械手臂，便从球池中随机抓取出一个蓝色球。西蒙打开塑料球，里面是一枚披萨造型的徽章。

“这是之前没见过的徽章，而且我喜欢吃披萨，这太可爱了。”西蒙说，“高科技的运用让交换徽章的奥运传统活动多了一丝新意，就像开盲盒一样，太有意思了。”

米兰冬奥村1月30日开村后，意大利队医疗人员达妮埃拉·阿特萨尼每天都会到智能徽章交换站与机械臂“互动”。“大家都很喜欢这项来自中国的科技产品，打开每一个球，就像打开一份来自陌生人的礼物。而且它并没有取代传统的面对面交换徽章的方式，只是提供了一种新的、更好玩的方式。”

据阿里云奥运品牌负责人泰乐介绍，该展台运行5天来，已有超过1300人次前来体验。

冬奥村内人气最高的当数健身中心，不断有人结束训练出来，又不停有人进去健身。当日午间，尽管户外气温不到5摄氏度，结束健身的中国队短道速滑名将林孝埈穿着短裤便去往餐厅用餐。他看起来神情轻松，一路上不少其他队伍的运动员笑着与他打招呼。

在冬奥村入口处的官方纪念品商店，北京冬奥会双人滑金牌得主隋文静、韩聪遇到了老朋友——法国花样滑冰队领队法布里斯·布隆代尔。

“重新回到赛场不容易，加油！”布隆代尔拍着韩聪的肩膀说。韩聪和隋文静则笑着回应：“你们也加油。”

四年前，布隆代尔也带队参加了北京冬奥会。当时，法国冰舞组合帕帕达吉斯/西泽龙摘得金牌。“这次要想继续摘金并不容易，因为西泽龙换了新的搭档，但我觉得大家可以期待一下我们的表现。”他说。

“村里一切都好，床很舒适，步行五分钟就能坐上班车。”说起在冬奥村的生活，布隆代尔又想起了北京冬奥会。“米兰冬奥村主要提供的是意大利菜，我还记得北京冬奥会提供了不同国家的食物，我当时尝试了很多没吃过的菜品，都很喜欢。这次菜品选择要单调一点，但咖啡和意大利面确实很棒。”

（新华社米兰2月3日电）

（上接第一版）

纵深推进集中整治，维护民利更加高效

“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去”。

过去一年，市委市政府带头抓、主要领导靠前抓，将集中整治纳入主体责任检查、综合（三争）考评、干部考核等重要内容，带动全市上下齐抓共管、联动攻坚，全市共查处“蝇贪蚁腐”问题4764个，处分2649人。

用情倾听群众呼声，主动回应群众关切。从打好乡村振兴、基层行政执法、医疗领域项目“突击战”，到整治工程领域招投标不规范影响营商环境等方面突出问题，再到护航养老服务从“有”到“优”、让群众喝上“放心水”、拧紧水电气“计量阀”……一年来，全市各级纪检监察机关纵深推进整治群众身边不正之风和腐败问题，有力有效抓好“6＋2”专项整治和16件民生实事，推动解决群众急难愁盼问题8.8万个、返还群众财物4.99亿元。

推动在全省率先下调“学生平安保险”保费10%，惠及17万个学生家庭；

推动在全省率先建立80岁以上高龄补贴“免申即享”机制，惠及近6000人；

推动实现四项基本惠民殡葬服务费用减免全覆盖，为群众免除费用987万元；

推动全市医院清退270.9万人次的门诊预交金2.7亿元；

……

这一份份温暖而扎实的“民生答卷”，让群众切实感受到习近平总书记和党中央的关心关爱就在身边、正风肃纪反腐就在身边。

统筹推进正风肃纪，新风正气更加充盈

中央八项规定是党中央徙木立信之举，必须常抓不懈、久久为功。

2025年，市纪委监委协助市委抓好深入贯彻中央八项规定精神学习教育，做好政策解读、宣讲辅导、警示教育、整改整治、指导督导等工作，推动中央八项规定精神更加深入人心。注意方式方法，推动分级开展“一把手”谈心谈话、政治监督谈话以及“组织部部长夜谈”等，助力学习教育走深走实。精准纠治“四风”顽疾，把正常餐饮消费和违规吃喝区分开来，协助市委制定整治违规吃喝九条措施，既对顶风违纪行为露头就打，又防止层层加码。常态化收集加重基层负担“活情况”，跟进督办处置。全市共查处违反中央八项规定精神问题1623起，批评教育和处理1929人。

用好规范政商交往行为的意见及指导案例，落实激励干部担当作为的十条措施，全市共容错免责40人，澄清正名25人、5个单位，打击诬告陷害行为1起。

在驰而不息纠治“四风”的同时，市纪委监委在全省率先制定风腐同查同治工作指引，细化32项具体措施。全市共查处风腐交织问题45件。

全市各级纪检监察机关在一体推进不敢腐、不能腐、不想腐上下功夫，统筹推进标本兼治，持续形成叠加效应，提升综合效能。

始终把坚持原则、把握政策、注重效果贯穿纪检监察工作全过程，全市共运用“四种形态”批评教育和处理6450人次。做实查办案件“后半篇文章”，剖析类案深层次问题，制发纪检监察建议326份，推动案件多发高发的地方和单位开展专项治理，建立健全权力运行和监督制约机制425项。

用好廖俊波先进事迹、朱子文化、红色文化等本土优势资源，深化“清廉南平”品牌建设，扎实推进“七廉同创”，组织“最是清风传家远”等廉洁文化活动，探索“缺席者说”同步式警示教育，不断筑牢党员干部拒腐防变思想防线。

持续推进改革创新，干部队伍更加过硬

向改革要动力，以创新提质效。从理念思路到实践举措，再到制度机制，一年来，市纪委监委扎实推进纪检监察体制改革，推进系统集成、协同高效，持续激活监督治理效能。

深化运用“审巡纪”联动监督机制，对40个单位、7个重点领域、3个重点项目开展联动监督，对216个村（社区）同步开展巡察和村主干任期经济责任审计，累计减少检查时间2000多个工作日，有效减轻基层负担。

建立完善案件质量管控机制，全面推行“一案三审”和“乡案县协审”，开展全覆盖案件质量评查，案件整体质量不断提升。

以武夷山市被列入全国试点为契机，探索完善县级派驻机构集中办公运行机制，全市县级派驻机构自办案件比增85.9%。

打铁必须自身硬。过去一年，市纪委监委以开展“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动为契机，以彻底自我革命精神加强自身建设，全力锻造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军。

强化政治引领，开展“三重三悟”活动，带动全市系统学思想、悟真理、抓落实。开展规范办案行为专项治理、信访举报处理情况专项检查，依规依纪依法安全文明办案水平不断提升。认真落实新时代纪检监察队伍建设意见和组织建设三年行动计划，健全干部选育管用链条，干部队伍结构持续优化。建立“师徒帮带”“业务竞赛”等实战实训机制，举办全市问题线索处置、案件审理等业务实战演练、专题业务竞赛以及重点案件复盘会20余场，干部能力素质持续增强。制定实施部室（机构）负责人“五抓五带”责任清单，建立实施“12345”工作机制，用心用情解决干部实际困难，队伍干事创业精气神不断提振。

风雨兼程赶考路，策马扬鞭再出发。

2026年是“十五五”开局之年，是中国共产党成立105周年。习近平总书记考察武夷山时的殷殷嘱托，言犹在耳，催人奋进。站在新征程新起点上，全市纪检监察机关将始终牢记嘱托、务实唯实，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，按照二十届中央纪委五次全会、省纪委十一届六次全会和市委六届九次、十次全会部署，以更高标准更实举措推进全面从严治党，持续深化正风肃纪反腐，不断提高不敢腐、不能腐、不想腐的综合功效，更加有力有效铲除腐败滋生的土壤和条件，持续开展“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动，推进新时代新征程全市纪检监察工作高质量发展，为奋力开创中国式现代化南平实践新局面提供坚强保障。