

树立和践行正确政绩观

总书记引用两则典故阐明正确政绩观

□新华社记者 胡梦雪

“十五五”开局,树立和践行正确政绩观学习教育在全党开展。从中央纪委全会、省部级主要领导干部专题研讨班到全国两会,习近平总书记多次在多个场合深刻阐明正确政绩观的极端重要性,对“从个人或团体利益出发”“心浮气躁”“急功近利”等错误政绩观提出批评,为干事创业立起标杆、划清底线。谆谆教诲,令人不由想起总书记多次提及的两则典故——

一是滴水穿石。
“我赞赏‘滴水穿石’的精神”“提倡干部埋头苦干,着眼于长期的、为人铺垫的工作”……在地方工作期间,习近平总书记便推崇滴水穿石的景观,从无数水滴前仆后继、终于穿石的成功后,感悟“生命和运动的哲理”,推崇“一种前仆后继,甘于为总体成功牺牲的完美人格”。

二是愚公移山。
“山不会加大增高,人却子孙无穷,只要持之以恆,总有一天会把大山搬走”……新时代以来,习近平总书记多次在多个场合说到这则古老寓言,强调“大力弘扬愚公移山精神”“咬定目标、苦干实干”“坚定不移把我们的事业不断推向前进,直至光辉的彼岸”。

滴水穿石、愚公移山,蕴含着共同的成事之道。其中,既有事物发展的渐进规律,更有正确政绩观的鲜明导向、共产党人一贯的为政品格——“功成不必在我,

功成必定有我”。
功成不必在我,彰显甘于奉献、甘做铺垫的精神境界——

2004年6月,福建长汀人民向习近平同志汇报水土流失治理“终见成效”的喜讯。

习近平同志在福建工作期间,1996年5月起曾五次长汀调研,在前人十多年努力的基础上,作出用八到十年时间“完成国土整治,造福百姓”的长远擘画。工作全面收官之时,已在他离任之后。

从在地方工作时,不搞“三把火”、不唯GDP论,以调研开路,谋划超出任期范围的发展规划;到担任总书记后,从长远大计出发,抓生态环境保护、起笔雄安新区建设……一路走来,习近平总书记以实际行动昭示:真正的政绩,不在于一朝显名、一时轰动,而在于打基础、利长远,真正经得起实践、人民、历史的检验。

沉下心、扎下根,干出来的都是实绩。类比为滴水穿石,“当每一个工作者都成为这样的‘水滴’、这样的牺牲者时,我们何愁于不能造就某种历史的成功契机?!”

功成必定有我,体现知责担责、舍我其谁的历史担当——

不久前,《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《让愿担当、敢担当、善担当蔚然成风》,文中“只想争功

不想揽过,只想出彩不想出力”等句,直指消极、怠政、不作为的躺平思想,为全党砥砺担当精神指明了方向。

尽责担当才能事功成,领导干部的职责和价值也就体现在这里。

为何反复点赞谷文昌治沙造林、福泽一方的坚守?为何推崇八步沙“六老汉”三代接力、播绿荒漠的执着?为何赞扬红旗渠建设者绝壁凿渠、重塑山河的初劲?为何每每强调“钉钉子”“一锤接着一锤敲”“一茬接着一茬干”的接续奋斗?

正是因为,伟大的目标不可能一蹴而就,只有以愚公移山之志,一锹一锹挖、一代一代干,“子子孙孙无穷匮也”,才能一步一步实现从量变到质变。正如习近平总书记所说:“建成社会主义现代化强国,实现中华民族伟大复兴,是一场接力跑,我们要一棒接着一棒跑下去,每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。”

“十五五”蓝图已绘就,新征程是新的长征。牢固树立和践行正确政绩观,既要涵养功成不必在我的境界格局,也要砥砺功成必定有我的责任担当。

我们自信,“只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力,脚踏实地,埋头苦干,积跬步以至千里,就一定能够把宏伟目标变为美好现实。”

(新华社北京3月22日电)



3月22日,在河南省南阳市白河槐香湾水域,工人驾驶大型漂割草船在河面上清理水藻。

3月22日是第三十四届“世界水日”。3月22日至28日是第三十九届“中国水周”。各地举行丰富多样的主题活动,增强人们的节水护水意识。

(新华社发 高嵩摄)

特朗普要求伊朗 48小时内开放霍尔木兹海峡

伊朗议长回应

新华社华盛顿3月21日电 美国总统特朗普21日晚在社交媒体发文,要求伊朗在48小时内开放霍尔木兹海峡,否则将对伊朗“各类发电厂”发动打击并将其摧毁。

特朗普在社交媒体上说:“如果伊朗未能从此刻起的48小时内,不加威胁地完全开放霍尔木兹海峡,美国将打击并摧毁伊朗的各类发电厂,首先是最大的那座!”

据报道,伊朗最大的发电设施是位于伊朗西南部的布什尔核电站。伊朗新闻电视台报道说,布什尔核电站17日晚遭到蓄意袭击,袭击地点距核反应堆仅有200米。

特朗普20日在社交媒体发文称,美国“非常接近”实现其目标,正考虑逐步降级针对伊朗的军事行动。他还表示,霍尔木兹海峡必须由使用该海峡的国家守卫。

据新华社德黑兰3月22日电 针对美国总统特朗普要求伊朗在48小时内开放霍尔木兹海峡的“最后通牒”,伊朗伊斯兰议会议长卡利巴夫22日说,一旦伊朗的发电站等基础设施成为打击目标,整个中东地区的能源和石油等重要设施都将被视为合法打击目标,并遭到不可逆的摧毁,油价将长期上涨。

伊朗武装部队称 作战方针已由防御转向进攻

新华社德黑兰3月22日电 据伊朗伊斯兰共和国广播电视台等媒体22日报道,伊朗武装部队称,伊朗的作战方针已由防御转向进攻,并相应调整战场战术。

报道援引伊朗武装部队哈塔姆安比亚中央总部司令阿卜杜拉希的话说,伊朗武装部队利用年轻科学家的能力,研发生产先进装备和武器,用其彻底扰乱敌人计划。美国和以色列在战场上已经“缴械”了其中一部分,伊朗将给他们创造更多“惊喜”。

俄外长: 美国企图主导全球能源市场

新华社莫斯科3月22日电 俄罗斯外长拉夫罗夫21日在接受俄媒体采访时表示,美国企图主导全球能源市场,并为此不惜一切手段。

拉夫罗夫说,从委内瑞拉到伊朗,美国使用政变、绑架等手段,甚至暗杀有关国家领导人。这一切都与石油有关,美国企图在全球能源市场建立主导地位。

拉夫罗夫表示,美国奉行的原则是其自身利益高于任何国际协议。美国过去和现在都希望看到俄罗斯在欧洲能源市场被边缘化。美国如果希望与俄罗斯合作,就需要尊重俄方利益。

南非举行游行 反对外部势力干涉内政

新华社约翰内斯堡3月22日电(记者郭春菊 杭泽波)数千人21日在南非最大城市约翰内斯堡举行游行,表达捍卫国家主权和民主成果、反对外部势力干涉国内政的决心。

此次活动由南非执政党非洲人国民大会(非国大)及南非共产党、南非工会大会等发起,吸引多个社会团体加入。游行队伍当天上午从市中心玛丽·菲茨杰拉德广场出发,经过纳尔逊·曼德拉大桥,抵达终点南非宪法法院所在的宪法山附近。

南非国际关系与合作部长拉莫拉在集会现场表示,南非的内政外交政策不容外部势力干涉。人们参加集会、游行,捍卫国家主权,反对外来干涉,非常鼓舞人心。

非国大日前在宣布此次活动相关情况时表示,没有任何外来势力可以干涉南非人民治理自己国家的主权。南非人民深知自己国家的经济和资源正受到剥削。

美国总统特朗普2025年1月就任以来,美国和非南两国在政治、经济、外交等多领域关系持续紧张。新任美国驻南非大使利奥·布伦特·博泽尔三世近期指责南非政府对白人实施“种族歧视”,批评南非加入金砖国家机制、在国际法院起诉以色列以及同伊朗保持友好关系,其言论在南非国内招致普遍批评。

场地更近,赛事更火,指导更准

——数读2025全民健身高质量发展

□新华社记者 刘旻 吴俊宽

2026年全国群众体育工作会议20日在福建南平召开,会议期间发布了健身设施、赛事活动、健身指导等方面的一系列数据,描绘出2025年我国全民健身事业在惠民利民中高质量发展的图景。

设施更近:从“15分钟健身圈”到“下楼挥两拍”

国家体育总局持续把健身场地设施建到群众身边,把服务触角延伸到群众家门口。国家体育总局局长高志丹在会上说,从城市街巷到乡村阡陌,越来越多的体育场地悄然建成,成为群众强健体魄、以体会友、乐享生活的重要阵地。

截至2025年底,全国共有体育场地500.37万个,体育场地面积43.72亿平方米,人均体育场地面积达到3.11平方米。“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1500个,完成“十四五”规划《纲要》确定的“新建、改建1000个左右体育公园”的目标任务。

公共体育场馆建设和服务水平持续提升。全年安排中央资金支持地方建设6400余个小型健身中心、小型体育公园等群众身边“小而美”的场地设施,“15分钟健身圈”基本实现,让健身触手可及;在1000个乡镇街道实施全民健身场地器材补短板工程,把健身设施送到基层末梢;下达资金支持3370家公共体育场馆向社会免费或低收费开放,免低开放场地面积超过2600万平方米,覆盖超过1400个县级行政区,让体育资源取之于民、用之于民。

“国球进社区”“国球进公园”活动成果丰硕。截至2025年底,“国球两进”活动累计配建乒乓球台3.8万张、其他各类健身设施13.5万件(处),覆盖社区超2万个、公园超5000个;围绕“国球两进”活动开展全民健身赛事活动近1.4万场次,吸引参与群众超130万人次。

国家体育总局群众体育司司长陈杏年说:“一张张球台、一片片场地嵌入老旧小区、街头绿地,让‘小球’转动‘大民生’。调研时,有社区群众说:‘现在下楼就能挥两

拍,日子美得很。’”

赛事更火:从“围观者”到“参与者”

2025年,群众赛事活动热潮涌动,全民健身活力被充分激发。

国家体育总局坚持“全民全运、全运惠民”理念,圆满完成第十五届全运会群众赛事活动组织工作。赛事共设置23个大项、166个小项,全国20个省(区、市)54个赛区累计举办预赛6819场。参与者涵盖学生、工人、农牧民、教师、医护人员、警察、退休人员等群体,涉及近20个民族,年龄最大的81岁、最小的8岁。

“我要上全运”系列活动在全国蓬勃开展,构建了“社区—县市—省级—全国”多层次赛事体系,累计举办7.1万场,110万人次直接参与,1.1万名民间高手站上决赛赛场。8月8日“全民健身日”前后,全国累计举办赛事活动2.2万余场,直接参与群众超1100万人次。连续四届全民健身线上运动会累计开展赛事活动500余项,参赛总人次突破5861万次。

“村超”“村BA”“苏超”“浙BA”“厂BA”等省级联赛、城市联赛、乡村联赛、职工联赛火遍全网,全国妇女广场舞大赛如火如荼。人民群众从“围观者”变成了“参与者”“组织者”,进一步激活城市、乡村、企业活力,赋能地方经济社会发展。

2025年,“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动覆盖全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团,共950个县级行政区参与,10025支队伍、169369名球员参赛,比赛35115场。“我爱足球”基层系列赛举办超过4100场比赛,参赛人数超13万。

高志丹表示,我们坚持把赛事活动开展在群众身边,不断完善赛事活动体系。群众赛事既以体育活力丰盈群众的精神文化生活,还以前所未有的社会关注度和群众参与度,助力商旅文体健康融合发展。

记忆力减弱、情绪波动,既降低学习效率,也影响身体发育。

谁“偷走”了孩子的睡眠?

多位受访者认为,“双减”政策总体遏制了学生课业负担的无序增长,但仍有重重因素让孩子的睡眠时长难以保障。

评价“指挥棒”之下,隐性负担依旧存在。西南大学教育学部教授李玲表示,升学选拔仍以分数为主,学校担心质量排名,家长害怕孩子“掉队”,校外培训时不时放大焦虑,最终使作业、刷题、补课以更隐蔽的方式回流。

记者调研发现,部分学校打着“培养拔尖创新人才”名号设立重点班,实则为“掐尖”频繁“筛选”学生,班内孩子奋力“保位”,班外学生使劲“够高”,晚上加班加点,睡眠时间被挤压。

中部某县一名初中生家长说,很多时候七八门课都有作业,虽然每科都不多,但加起来总量不少。除了书

上课熊猫眼,课间趴桌板

——为何孩子们总缺觉?

□新华社记者 赵旭 李紫薇 周思宇

面作业,还有需要背诵的,需要录视频的,有时还有需要动手的。

部分家长“担心孩子累,又怕孩子学不会”,陷入“怕别人学而我未学”的“囚徒困境”。北方某市一所中学负责人告诉记者,有的家长希望老师多布置作业,有的家长甚至向学校施压,要求晚自习“必须上到九点半,不然会被其他学校超过”。

家长给孩子报辅导班、自行布置作业,仍相当普遍。重庆市一所中学老师说,学校有晚自习,初一、初二到晚上8点50分,初三到晚上9点30分。“晚自习绝大部分时间让孩子做作业,还有少部分时间是老师讲解。有的家长申请让孩子不上学校的晚自习,去外面补课。一多半初中生周末会在校外机构补课。”

电子产品也在“偷走”学生的睡眠时间。记者调查发现,大部分中小学生家长都会给孩子配手机或电话手表。部分小学生用长辈身份信息注册账号,刷短视频到

凌晨。西南地区一位中学老师说,有名学生上课老是没有精神,后来了解到,他通过攒生活费,背着父母买二手手机熬夜玩。

多位受访家长坦言,如果不给孩子手机,担心孩子不了解网络话题,与同伴缺乏“共同语言”;如果孩子手机,又怕影响学习和睡眠。

“还有不少家长自己就喜欢熬夜刷手机、看电视,未能营造良好的家庭学习氛围。”重庆市沙坪坝区中小学卫生保健所心理科长王艳说,此外,亲子关系紧张、考试压力、家长期望传导,都会影响孩子休息,有的孩子即便上床也难以获得高质量睡眠。

让孩子“睡个好觉”

让学生睡好觉,表面上是学生时间管理问题,实质上关乎全社会教育价值观的重塑。

今年1月,教育部等多部门联合印发实施细则,将睡眠管理纳入学校考核。新学期以来,各地纷纷推动“健康第一”教育理念落地,把睡眠和体育运动等放在孩子成长的重要位置。

北京第五实验学校从源头严控作业总量,探索根据学生学情分层布置作业,并推动课堂教学提质增效;山西忻州市忻府区旭来街学校在宿舍安装音响,午休和晚上睡前播放舒缓音乐,帮孩子们静心入眠;重庆市巴南区鱼洞第二小学推迟早上上课时间,加强午休服务,保障体育运动时长……

李玲建议,以教联体为载体建立睡眠协同机制。由教育部门牵头,联动学校、家庭、社区、卫健、网信等多方,形成统一的睡眠管理清单和责任链条。学校侧重课堂提质和作业统筹,家长侧重家庭节奏管理和理性预期,社区侧重晚间环境治理,真正把“各管一段”变成“共同守护”。

北京师范大学儿童家庭教育研究中心主任边玉芳认为,家庭、学校都要确立“健康第一”原则,充分认识到充足睡眠是守护孩子身心健康的重中之重,杜绝以透支健康为代价的竞争性教育。尤其要严格管理孩子晚上使用手机时长,避免将手机当作“电子保姆”。

业内专家认为,更深层次看,需建立多元开放的教育评价体系,破除“唯升学、唯名校”的单一导向,鼓励孩子成为有责任、有担当、有幸福感的人。

(新华社北京3月21日电)