

从感知到共智!“AI+健康”正解锁更多新可能

□新华社记者 彭韵佳

拍摄眼底照片“秒”测慢病风险、通过视觉信号刺激检测抗压能力……人工智能正越来越多走进寻常百姓的生活,让健康管理变得“触手可及”。

20日,在上海召开的人工智能助力健康产业高质量发展大会现场,上百名专家学者、企业代表等齐聚一堂,共同探讨当AI深度拥抱健康产业,将解锁怎样的发展新可能。

“人工智能正加速赋能疾病预防、精准诊断与治疗、健康管理、医药研发、运营监管等全链条各环节,不断催生新产品、新业态、新模式,成为实施健康优先发展战略、加快建设健康中国的重要举措。”中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪洪说。

技术突破正在加速转化为产业动能。国家卫生健康委医院管理研究所研究员舒婷在大会上介绍,2026年人工智能医疗行业产业规模预计突破400亿元,仍处于快速扩张通道。

走进会场,一台小巧的眼底相机前排起了长队,这是鹰瞳科技自主研发的视网膜影像人工智能检测系统。体验者只需将眼睛贴近目镜,注视绿色光点,设备便自动完成对焦和拍摄。几分钟后,一份“体检报告”便推送到体验者手机上,提示多种眼部疾病以及心梗、脑梗、老年痴呆等重大慢性病风险。

一位体验完的参会者感慨:“一张眼底照,就能



(制图:林艺婷)

看出身体哪儿有问题,健康管理变得更聪明了。”

这样的智能化场景正在更多医院落地。复旦大学附属中山医院党委书记顾建英介绍,从AI技术自动标注体检报告异常指标,到ICU大模型主动监控生命体征,再到心血管病辅助诊疗智能体结合多模态数据推理,医院正通过深耕AI基础大模型支撑体系建设,持续推动技术创新和服务应用。

“数据时代迈向智能时代,核心在于构建能够实时感知、智慧分析、快速响应的系统。”中国科学院院士、复旦大学光电研究院院长褚君浩从技术层面揭示了智能体如何赋能医疗卫生。

沿着这条技术路径,中国工程院院士、清华大学临床医学院院长董家鸿将目光投向了精准外科手术的“未来”。他认为,未来手术室将是一个“人机共智空间”,融合了AI大模型、数字孪生、具身智能、混合现实等创新技术,从而实现人机深度协作。

“未来,医疗健康AI产品将会更加平台化、系统化。”在数坤科技创始人兼董事长毛新生看来,行业正加速从技术突破迈向深度融合,AI将会全面重塑患者、医生、医院的关系和整个医疗产业环境。

不过,行业加速迈向深度融合的同时,也面临一些共性发展瓶颈。有专家指出,当前通用大模型普遍难以精准捕捉医生的临床思维,而打造原生的医学多模态大模型,又受制于高质量医学数据不足。面对挑战,部分企业已经在积极寻求破局路径。

与会专家认为,当前我国健康产业领域的人工智能应用仍处于起步发展阶段,在核心技术突破、应用场景拓展、产业生态构建等方面还有较大提升空间。下一步,需要深化各方合作,推动人工智能切实赋能健康事业。

从感知到共智,人工智能将为生命健康带来更多可能。大会现场的“智慧”对话虽已落幕,但“AI+健康”的故事才刚刚开始。

(新华社上海3月21日电)

典型病例

肺部阴影「潜伏」四年 细心医者巧取异物

本报讯(李思敏 陈丹)“医生,这个阴影是怎么回事?”近日,患者叶某拿着CT检查结果,找到建阳第一医院呼吸与危重症医学科陈立志主任以及张弟弟主治医生,焦急询问。

原来,四年前,叶某某就进行过胸部CT检查,彼时发现右肺中间段有一处阴影,当时考虑为“痰痂”,并未引起患者本人足够重视。然而,最近一段时间,叶某某发现痰中带有血丝,让他紧张起来,赶赴建阳第一医院就诊。

复查CT结果显示,叶某某右肺中叶段的阴影与四年前相比几乎没有变化。凭借丰富的临床经验,建阳第一医院呼吸与危重症医学科的医生们高度怀疑这并非普通的痰痂,异物可能性大。为了明确诊断,医生建议进行气管镜检查。但是叶某某对“气管镜”的抵触情绪非常强烈。原来,六年前他曾做过一次普通气管镜检查,那种痛苦与不适给他留下了极大的心理阴影,他对此十分抗拒。

面对患者的恐惧,主治医生张弟弟和陈立志主任没有放弃。他们多次来到患者床旁,耐心倾听患者的顾虑,告知异物长期滞留肺部的隐患与手术的安全性、必要性,用专业的解释和真诚的态度,逐步打消了患者及家属的担忧,最终患者同意接受手术——全麻无痛气管镜技术治疗。

3月上旬,一切准备就绪。在全麻状态下,张弟弟主刀,操作纤细的气管镜经喉罩通道缓缓探入患者气道。随着镜头的深入,气道内的“真相”令人惊讶:那个被误以为是“痰痂”的阴影,实际上是一个被大量脓液包裹的黄褐色异物。在团队的默契配合下,张弟弟精准地吸除异物周围脓液,充分暴露异物,稳稳地通过活检钳将异物取出。当大家看清这个折磨了患者多年的“元凶”时,都恍然大悟——这竟然是一片姜片!

经过术后几天的精心治疗与护理,患者症状完全消失,身体恢复良好,顺利康复出院。出院当天,叶某某及家属特意定制了一面锦旗送到科室,紧紧握住陈立志信及张弟弟的手说:“太感谢你们了!要不是你们耐心劝我,耐心给我解释,我可能现在还在这块姜片折磨着。你们不仅医术高明,对我们患者的态度更是没得说!”

张弟弟解释,此次成功的救治,离不开无痛气管镜这一“利器”。与传统气管镜相比,无痛气管镜具有三大优势。一是无痛苦,患者在麻醉状态下完成检查,全程无不适感,醒后无不良记忆。二是更安全,检查过程中患者无呛咳、体动,最大限度避免气道黏膜损伤,且便于医生精细操作。三是高精度,医生可以从容地观察病灶,大大提高异物取出和活检的成功率。

医生提醒,如果经影像学检查,确诊肺部存在阴影,可以通过进一步检查,明确病因,及时进行治疗。

顺昌仁寿镇

义诊活动进乡镇 健康服务暖人心

本报讯(吴雅卉)为普及眼耳鼻喉健康知识,提升群众健康防护意识,打通基层健康服务“最后一公里”,3月19日上午,仁寿镇“4+N”全民健康服务团队联合顺昌县医院五官科医生,在仁寿镇开展义诊服务,把优质专科医疗服务送到群众家门口,切实守护群众身心健康。

义诊现场,村民们在工作人员引导下有序排队、依次就诊。医生们为群众逐一开展视力检测、耳部检查、白内障初步筛查等诊疗项目,耐心询问病史、细致分析病情,针对眼干、鼻炎、咽喉炎等常见多发问题,现场给出科学的防治建议和用药指导。与此同时,专家团队同步开展健康科普宣传,结合群众日常需求,重点讲解科学用眼、耳部保健、呼吸道护理等知识,提醒群众摒弃不良卫生习惯,做好近视、耳部损伤、咽喉炎等病症的预防干预,引导群众树立“早预防、早发现、早诊断、早治疗”的健康观念,把健康常识传递到千家万户。

长期饮料当水,喝出糖尿病

36岁男子险丧命

本报讯(记者 林李冰 通讯员 郑丽英 占婷)“从20多岁起,我就把雪碧当水喝,两升的大瓶装,两三天就喝完一瓶。”回想过去十几年把雪碧、可乐、奶茶当作日常饮水的不良习惯,36岁的巩先生满是懊悔。

近日,他因口干舌燥、头晕乏力前往武夷山市崇安街道社区卫生服务中心就诊,经分级诊疗转诊至武夷山市立医院后,被确诊为糖尿病酮症酸中毒。这是糖尿病的一种严重急性并发症,若救治不及时,可能危及生命。

“嘴巴没味道,就想喝甜的。”巩先生回忆,发病前他几乎每晚一杯奶茶,吃烧烤必配冰镇雪碧,春节期间还吃了大量糖果和巧克力。这些“过瘾”的习惯,让身体悄悄亮起红灯:近一个月体重下降约10斤,口渴、多尿症状日益加重。“晚上睡觉要去两三次厕所,白天更是频繁。”但他误以为是“上火”,自行服药,未予重视。

3月初,在妻子反复催促下,巩先生前往社区卫生服务中心就诊。首诊医生郑志茂回忆:“他当时说头晕得厉害,口干舌燥,人也特别疲惫。我怀疑是糖尿病,建议查血糖。”检查结果显示,其血糖

高达17.8mmol/L。郑志茂随即为其开通绿色通道,转诊至市立医院急诊科。

进一步检查显示:血糖19.51mmol/L,尿酮+++ ,尿糖++++,糖化血红蛋白12.2%,远超正常范围;动脉血气分析提示酸中毒,确诊为糖尿病酮症酸中毒。

巩先生随后被收治于内分泌科。科主任邱长乐表示,患者符合典型的“三多一少”症状——多饮、多食、多尿、体重减轻,且持续较长时间,却一直未被重视。经规范化降糖、补液及胰岛素治疗,患者住院一周后血糖控制平稳,目前已顺利出院。

邱长乐表示,像巩先生这样的年轻病例并非个例。我国糖尿病发病率已超过12%,长期高糖饮食会加重胰岛负担,当胰岛功能不堪重负时,血糖便会失控。尤其是肥胖人群、有糖尿病家族史者,风险更高。

他提醒,糖尿病可防可控。如出现不明原因的体重下降、口渴、多尿等症状,应及时就医。约三分之一糖尿病患者通过规范治疗和严格生活方式干预,后期可减少甚至停药。“管住嘴,迈开腿”,减盐、减油、减糖,才是真正的健康之道。



(制图:林艺婷)

南平市人民医院妇产科使用PRP技术:

为薄型子宫内膜不孕患者打开“好孕”之门

本报讯(李思敏)近日,南平市人民医院妇产科生殖医学团队收到一个振奋人心的消息——35岁继发不孕患者邓女士成功妊娠,目前孕早期状况稳定。这一“奇迹”的发生,源于团队“富血小板血浆(PRP)治疗”技术的运用。

2025年12月,35岁的邓女士因“备孕二胎”就诊于南平市人民医院妇产科。经检查,妇产科团队发现患者曾剖宫产,并有多次不良孕产史,其宫腔环境不佳、内膜薄,反复试孕失败。团队诊断患者为薄型子宫内膜,继发不孕。但患者本人生育愿望强烈,在详细评估患者的生殖健康状况后,南平市人民医院生殖医学团队为其制定了以富血小板血浆(PRP)治疗为核心的中西医结合个体化诊疗方案。

什么是PRP?南平市人民医院妇产科医生介绍,宫内灌注自体富血小板血浆(PRP),这项技术是从妈妈自身血液中提取富血小板血浆,由于其富含多种生物活性物质,可发挥抗炎作用,促进细胞增殖、血管再生、损伤愈合等,重塑一个健康的胚胎“温床”,从而有效改善子宫内膜容受性。PRP应用于难治性薄型子宫内膜、中重度宫腔粘连术后以及慢性子宫内膜炎等方面的治疗,能提高妊娠率,改善妊娠结局等作用。

“慢性子宫内膜炎及免疫失衡是导致胚胎着床失败的重要原因。PRP中的细胞因子可有效调节局部免疫微环境,减轻慢性炎症反应,降低异常免疫排斥风险。”妇产科医生介绍,PRP技术有三大核心作用机制,一是精准修复,重塑内膜微环境;二是抗炎

调节,优化着床条件;三是促进血供,保障营养供给。

而PRP在临床应用上,也具有三大优势。PRP来源于患者自身血液,避免了免疫排斥反应和外源性疾病传播的风险,治疗过程微创、安全,大量临床研究及医院实践表明,对于子宫内膜薄、反复种植失败、宫腔粘连等问题,PRP治疗能显著提高子宫内膜容受性和临床妊娠率,凸显疗效;可根据患者的具体情况,如内膜厚度、免疫状态等,定制个性化的治疗方案,实现精准医疗,体现个性化。

“医生,我怀孕啦!”不久前,收到邓女士传来的好消息,南平市人民医院妇产科生殖医学团队倍感振奋。这一成功案例,也为众多面临生育困境的家庭增添了信心。

生活有营养 人生更健康

中国营养学会提出“4+1”营养金字塔。“4+1”指每日膳食中应当包括“粮、豆类”,“蔬菜、水果”,“奶和奶制品”,“禽、肉、鱼、蛋”四类食物,以这四类食物作为基础,适当增加“盐、油、糖”。