

首次写入国家五年规划，旅游强国怎么建、建什么？

□新华社记者 徐壮

《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》提出，深化以文塑旅、以旅彰文，推进旅游强国建设。

“这是旅游强国首次写入国家五年规划，必将对进一步提升游客满意度、居民获得感、企业竞争力和我国国际影响力产生深远影响。”全国政协委员、中国旅游研究院院长戴斌兴奋地说。

从2024年全国旅游发展大会召开，习近平总书记对旅游工作作出重要指示指出“加快建设旅游强国”；到2025年党的二十届四中全会审议通过“十五五”规划纲要，部署“推进旅游强国建设”；再到写入“十五五”规划纲要，建设旅游强国的战略目标一脉相承、路径愈加明晰。

看基础，改革开放特别是党的十八大以来，我国旅游发展步入快车道，形成全球最大国内旅游市场，成功走出了一条独具特色的中国旅游发展之路。

今年政府工作报告在总结2025年主要工作时指出，“旅游业活力显现，国内出游人次增长16.2%，入境旅游人次增长17.1%”。国家统计局数据显示，2024年，全国旅游及相关产业增加值占国内生产总值的比重为4.35%，比上年提高0.11个百分点。一个个数字，印证着旅游业日益成为新兴的战略性支柱产业和具有显著时代特征的民生产业、幸福产业。

看前景，旅游业具有服务美好生活、促进经济发展、构筑精神家园、展示中国形象、增进文明互鉴等重要作用。“十五五”时期，随着我国经济社会发展迈向更高水平，文化与经济社会各领域深度融合，人民群众对精神文化生活产生更高需求，旅游发展面临新机遇新挑战。

全国两会刚结束，全国人大代表、无锡拈花湾文化旅游发展有限公司董事长吴国平就马不停蹄投入两个新项目的筹备工作中。

他介绍，山东烟台崆峒仙境项目将构建“仙侠主题+沉浸式演艺+特色业态”的完整生态，为游客提供更多元的东方文化体验；四川广汉三星堆文旅项目则以“让古蜀文明活在当下”为核心目标，打造集沉浸游览、互动体验、文化传播于一体的新型文旅目的地，向世界更好展示中华文明魅力。

“旅游强国不是简单的规模指标领先，而是实现游

两会精神看落实

心源性猝死发病急、进展快、死亡率高，同时近年来出现发病年轻化趋势。专家提醒，无论年轻人还是老年人，都要重视心脏健康，保持良好的生活习惯、定期体检，密切关注身体发出的“求救信号”，一旦出现不适及时就医。

据了解，心源性猝死是指因心脏原因（如心脏骤停）导致的急性症状发生后1小时内的自然死亡。其本质是心脏的电活动突然出现严重紊乱，导致心脏无法有效泵血，全身器官迅速缺血缺氧。

“很多人以为猝死就是‘心脏病发作’，其实两者并不完全等同。”浙江省中山医院心血管科主任侯宏伟解释，心源性猝死最常见的原因是恶性心律失常（如心室颤动），此时心脏并非停止跳动，而是处于一种无效的“颤抖”状态，无法向大脑和全身输送血液。黄金抢救时间通常只有4-6分钟，一旦错过，抢救成功率急剧下降。

值得注意的是，心源性猝死并非只发生在有明确心脏病史的老年人身上，隐性心脏病、长期过劳、睡眠不足、剧烈运动诱发的电解质紊乱等，都可能成为压垮心脏的“最后一根稻草”。

与老年人群相比，青年人群猝死更凶险。专家表示，老年人往往伴有高血压、心脏病等慢病，血管老化过程中会形成缺血性改变。而青年猝死者往往具有“无明显心脏病史、预警症状不典型、病情进展极快”三大特征，极大增加了风险预警与早期干预的难度。

浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊科主任



文化和旅游部负责人表示，要以文旅融合为主线，以智能化、融合化为重要着力点，推动传统旅游业迭代升级。

近日，湖北发布中国光谷科技旅游线路，推出超级工厂线、人工智能线和低空文旅线三大主题科技旅游线路。这些线路依托光谷领先的光电子信息、人工智能、智能制造、低空经济等产业优势，将科创与文旅观光融合，方便游客近距离体验。

图为3月21日，一列空轨列车在运行中。

（新华社记者 肖艺九 摄）

客满意、群众受益、产业强劲、文化彰显的有机统一，是实实在在能让老百姓得实惠、从业者得尊严、产业得发展的宏伟目标。”吴国平说，旅游从业者既赶上了前所未有的时代机遇，也扛着实打实的责任，必须真抓实干、善作善成。

戴斌认为，“十五五”时期，推动旅游业高质量发展需要有效解决旅游发展不均衡、游客满意度不够高、发展动能不够新、居民获得感不够多等问题，有必要部署一系列针对性举措。

在吴国平看来，一方面，这要求始终把“便民惠民”放在首位，既提升旅游公共服务体系，破解群众出游的共性难点；也要让更多旅游红利向基层倾斜，带动群众增收致富，真正构建“地方发展、群众受益、企业盈利”的多赢格局。

另一方面，从业者要用“绣花功夫”打磨服务细节，用“工匠精神”锻造产品品质，用创新精神激发行业动

能。同时，监管部门应加强旅游市场综合监管和安全管理，对欺客宰客、强迫购物等乱象“零容忍”，持续改善旅游消费体验。

深入全国多个景区、度假区和主题公园，同旅行社、酒店、民宿等典型业态从业者座谈……近期，戴斌带领团队围绕“文旅融合场景内容建设”“培育新的国家旅游路线和经营主体”等课题进行了一系列调研。

“下一步，我们将重点针对旅游强国指标内涵以及发展监测体系展开专题研究，为推动旅游强国建设提供坚实的理论支撑、数据支撑和人才支撑。”他说。

文化和旅游部负责人表示，要以文旅融合为主线，以智能化、融合化为重要着力点，推动传统旅游业迭代升级，推动文旅深度融合，培育跟着演出、影视、赛事、非遗去旅行等品牌，推出文旅商体农工等融合发展新业态，培育新的增长点，创造新价值，形成新优势，更好满足群众需求。（新华社北京3月25日电）

陆远强介绍，长期吃外卖和喝高糖饮料、熬夜加班、频繁应酬、吸烟喝酒、运动不当、情绪起伏等，都是年轻人诱发心源性猝死的高危因素。但不少年轻人自恃年轻、身体好，对轻微不适觉得扛一扛就过去了，即使出现胸痛、胸闷等关键信号也未重视，一旦急性发作，往往错失抢救时机。

虽然心源性猝死发生突然，但往往在事发前一个月、一周甚至一小时，身体已经发出过警示信号。

侯宏伟表示，部分患者在事发前一个月，会出现持续

吐，或突然发生的意识模糊。恶性心律失常特有的前兆包括：突发性眩晕、眼前发黑、瞬间意识丧失但很快恢复。

“这些瞬间的症状往往被患者误认为是低血糖或没休息好，实际上可能是心脏传导系统出现致命问题的信号。”侯宏伟强调，一些运动爱好者在运动后发生的晕厥、严重胸闷或呼吸困难，绝非“累着了”那么简单，很可能是恶性心律失常的前兆。

据国家心血管病中心统计数据，我国每年心源性猝死死者高达50多万人。如果在1分钟内实施心肺复苏，3至5分钟内进行AED（自动体外除颤器）除颤，可使心脏骤停患者存活率达到50%-70%。

而心源性猝死抢救的最佳时间是黄金4分钟。突然发生心脏骤停后的3-4秒会出现头晕、黑蒙；10-20秒意识丧失；30秒到60秒呼吸就会停止；4-6分钟脑细胞将发生不可逆损伤。如果大于10分钟，则会出现脑死亡。

陆远强表示，抓住“黄金4分钟”，掌握救助方法尤为关键。例如施救者拨打120后，可通过拍、喊、摸、看四个步骤判断患者是否有意识、有心跳、有呼吸，通过胸外按压、人工呼吸进行心肺复苏。同时查询附近有无AED，正确使用AED进行急救。

同时专家提醒，日常生活方式的改善、预防远胜抢救重要。戒烟、控体重、调饮食、调工作节奏、不熬夜、适度运动等，是当下每一天都该关注的健康事。

（新华社杭州3月25日电）

心源性猝死为何“盯”上年轻人？

□新华社记者 黄筱

数周的极度疲劳感，即使充分休息也无法缓解。同时可能伴有不明原因的心悸、胸闷和间歇性头晕。这些症状在压力增大或熬夜后会明显加重。

第二阶段是提前一周的“功能警示”。当身体进入危险倒计时，会出现更明显的功能障碍，如轻微活动即感气喘、夜间睡眠中突然惊醒并感到窒息、出现短暂性眼前发黑或视力模糊。部分患者会描述“心脏似乎停跳了一下”的感觉。

同时，事发当天也会出现“危急信号”。在猝死发生当天，患者可能经历剧烈胸痛、严重心悸、大量冷汗、恶心呕

课程建设。家校协同上，创新设立南平市学生心理健康护航基金，已募集善款20万元；全市中小学100%建成家长学校，常态化开展家庭教育指导及实践活动，提升家校协同育人能力。

筛查干预上，与公安、卫健部门协作，每学年面向全体学生至少开展1次心理健康普查，建立“量表筛查、班主任复查、心理教师研判”三级筛查机制和县域心理异常学生数据库，实行“一生一档”。

现如今，全市中小学已实现每日健康运动、心育课程设置、心育教师配备、筛查干预覆盖“四个100%”。“小切口、可落地、见实效”，正是近年来我市教育系统与各部门协调推进、全面提升中小学生心理素质、落实“健康第一”教育理念的鲜明特征。

在筑牢预防根基的同时，我市持续创新心育载体。南平市第二届中小校园心理情景剧大赛中，南平市高级中学作品《破晓向阳》脱颖而出，荣获一等奖。该剧讲述了向阳因羡慕他人生活与父母发生争执，在“Deepseek”魔镜的引导下完成自我认知故事。

“我们围绕‘如何学会自我认知，寻找幸福’这一核心问题，以学校枫岗心理社成员为主体，历经七周的排练与复盘，不仅学会了协同合作，更将心理健康知识牢记于心。”参演同学如是说。

以预防为主，以活动育人。2024年以来，我市连续两年举办中小校园心理情景剧展演和心理健康宣传月活动，引导学生主动疏解心理困惑，提升调适能力，线上线下参与人次达120万。

心里有梦，让学生心灵美起来

在2026年南平市教育系统迎新晚会暨美育浸润成果展上，建瓯市实验教育总校实验小学的学生们用方言演绎的《建瓯谣》一亮相，就惊艳了台下观众。

清澈童声里，建瓯风情徐徐铺展，婉转旋律中，家乡韵味悠悠漫溢。“我们将美育与德育深度融合，融入方言

韵味与本土元素，唱出了建瓯的历史底蕴和自豪情怀。”该校教师孙秀月表示。

松溪县溪源小学的民乐合奏《北云下山》奏响闽派音乐古韵新声；浦城县第二中学的剪纸舞蹈《迎春纳福》将非遗剪纸与灵动舞姿巧妙融合；延平区的南词戏曲《童心颂功》将地方戏曲与郑成功文化有机结合……此次活动不仅是美育成果的集中展示，更是落实“双减”、推进“五育融合”的生动实践。

全国中小学生艺术展演是我国规格最高、规模最大的中小学生学习艺术盛会。去年，松溪一中学生范思佳的绝版套色版画作品《光荣之家》获得第八届全国艺术展演活动艺术作品一等奖。

谈到创作过程，范思佳说：“在反复的刻制和印刷间，我会到精益求精，执着专注的工匠精神，这不仅是一次艺术创作，更是一次对美的探索。”松溪是“中国民间版画艺术之乡”，美术教师将优秀传统文化传承融入美育工作，根据学生年龄特点设置阶梯式课程，让学生在持续学习中增进对版画的喜爱。

松溪版画进校园是南平市美育浸润行动的缩影。今年起，市教育局联合市文旅局制定《南平市“美育未来”行动计划》，推动学校因材施教创建艺术特色品牌，融入当地文化与非遗项目。

南平市水东学校润心坊依托国家级非遗南平南词开设戏曲、戏剧等艺术特色项目；武夷山市兴田中学小茶苗艺术团依托省级非遗拔桥，开设拔桥、乡韵灯笼等艺术特色项目……通过实施美育课程创新专项行动，我市正全力推进全市义务教育阶段城区学校至少组建一个艺术团、开设两项及以上艺术特色项目，帮助学生掌握1-2项艺术特长，构建覆盖全学段的美育育人体系。

脚下有力，让学生步子迈起来

“原来，转变发展观念，让‘好风景’带动‘好经济’的鲜活例子就在我们身边。”去年12月，延平区炉下中学学生走进溪溪，以“炉下之问”为指引，开启了一次兼具知识

嫦娥六号样品首次揭示月背演化历史和巨型撞击效应，刷新人类对月球形成演化的认知；深渊海沟最深处发现繁盛的化能合成生物群落，极大拓展了人类对生命极限的理解；全功能二维半导体/硅基混合架构异质集成闪存芯片，为原子级芯片集成提供了新范式……

3月25日，国家自然科学基金委员会在2026中关村论坛年会上发布2025年度“中国科学十大进展”，再一次吸引了国际社会的目光，也折射出科技工作者们勇攀科学高峰的昂扬风貌。

国家自然科学基金委员会有关负责人介绍，这10项进展涉及地球科学、材料、物理、生命、医学、信息、能源等领域，充分体现了我国科研人员坚持“四个面向”的战略导向，将世界科技前沿同国家重大战略需求紧密结合，用原创性成果从源头解决关键科学问题，为建设科技强国夯实根基。

从可控核聚变大科学装置实现“亿度”运行、创新方法实现规模化制备柔性超平面金刚石薄膜，到发现神经酰胺受体和菌源调控物及其在心血管与代谢性疾病中的作用、炎症衰老机制解析与多维靶向干预……入选进展既是国际科技前沿，也关系我们每个人的生活。

用基础研究“金钥匙”解开产业“关键点”。此次入选的进展呈现出一个鲜明特点：着力解决经济社会发展中的基础理论和技术原理问题，推动科技创新和产业创新深度融合。

比如，创制面向空天应用的高性能柔性叠层太阳能电池，开辟了光伏产业新的应用场景；基因编辑猪肝成功植入受试者体内，为异种器官移植提供了重要的理论支撑和技术支持；液态燃料钎基熔盐实验堆实现国际首次钎核燃料转换，为我国钎资源规模化利用奠定了基础……

“金钥匙”解“关键点”

——从2025年度“中国科学十大进展”看基础研究新气象

□新华社记者 温亮华

在入选进展解读会现场，专家们几乎都提到了团队协作。2025年度“中国科学十大进展”多项入选成果由高校、科研院所等联合攻关完成，体现依托国家战略科技力量开展有组织科研的特色优势和突出成效。此外，科技企业的参与也彰显出这一创新主体正发挥日益重要的作用。

这是科技实力与创新自信的体现。从去年起，“中国科学十大进展”连续两年在中关村论坛年会开幕式上重磅发布，通过这一国家级平台，向世界集中展示我国基础研究的最新突破性成果，充分彰显中国科技的前沿高度与前瞻视野。

这是科学精神与使命担当的凝聚。此次入选进展中，有多的在国际竞争的热点领域跑出了科研“加速度”，还有更多是长期坚守、“甘坐板凳十年冷”的科学成果。

面向全社会宣传这些重大进展，正是为了强化基础研究战略性、前瞻性、体系化布局，激励广大科研人员瞄准科学前沿和国家重大战略需求，勇闯科研“无人区”，产出更多原创性成果。

自2005年以来，“中国科学十大进展”遴选活动已举办21届。梳理这200余项入选进展，我们看到国家基础研究一个“脚印”的发展脉络——

从2011年天宫一号与神舟八号交会对接到2025年嫦娥六号样品首次揭示月背演化历史和巨型撞击效应，我国航天重大工程不断刷新中国人逐梦宇宙的新高度；

从2022年“中国天眼”精细刻画活跃重复快速射电暴到2023年“拉索”完整记录迄今最亮伽马暴高能辐射全过程，大科学装置一次次为人类带来新发现；

从2018年基于体细胞核移植技术成功克隆出猕猴到2025年基因编辑猪肝植入人体突破跨物种器官移植壁垒，生命科学领域的重大突破为疾病研究与治疗提供新可能……

一路走来，一个方向始终不变：基础研究作为科技创新的源头活水，既要拓展认识自然的边界，开辟新的认知疆域；又要弄通关键技术瓶颈背后的基础理论和科学原理，为新质生产力培育、经济社会发展提供原动力。

以“中国科学十大进展”为缩影，更多潜心攻关、十年一剑的成果正在神州大地上涌现，推动我国基础研究接连实现新跨越，向着高水平科技自立自强加速迈进。（新华社北京3月25日电）

（上接第一版）“π代表着无限不循环，恰如体育与教育的融合，我们希望学生的成长同样拥有无限可能。”南平市教育局局长杨奎表示。

春风拂面，暖阳正好。3月23日，课间15分钟，松溪二中的篮球场上，同学们运球、传球、投篮，在对抗中学会协作，在汗水中收获成长。

去年初，邵武率先在全市试点每天一节体育课，部分市本级学校和建阳区、邵武市中小学探索课间10分钟延长至15分钟，确保每天综合体育活动时间不少于2小时。

经过一年的探索和推进，“课间15分钟”这项“小切口”的改革以及“每天体育2小时”在全市部署推行，广泛开展的“三大球”比赛，让“班超”“校超”燃动校园。

在武夷山五夫镇，传承近800年的民俗表演“龙鱼戏”，如今以另一种方式焕发新生。在省级非遗传承人彭子述的指导下，朱子学校组建舞龙鱼兴趣小组，孩子们在“龙腾鱼跃”的活泼表演中，悄然接续着文化根脉。

这是我市“1+3+N”体育工作模式中“N”的生动缩影——各地各校结合自身特色，打造“一校一品”体育品牌。除了武夷山五夫龙鱼戏、顺昌县启动“猴拳进校园”活动，光泽县将朱子文化与韵律操创新编扇子操。这些特色项目不仅让学生在运动中强健体魄，更让中华优秀传统文化在校园里生根发芽。

眼里有光，让学生心理强起来

近年来，南平市教育局锚定“省级心理健康教育创新区”建设目标，全面实施中小学心理健康教育“强体护心工程”，逐步构建“全域覆盖、全员参与、全程干预”的学生心理健康教育工作体系。

顶层设计上，市委教育工作领导小组制定出台《关于进一步加新时代学生心理健康工作的实施方案》，创新设立全市首个学生心理健康工作专班，强化统筹协调。

课程建设上，依托8个省级心理健康名师工作室，打造覆盖小学至高中全学段的心理健康教学资源库，并与福建师范大学心理学院建立战略合作，深化师资培训与

探索与家国情怀培育的研学实践之旅。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。研学的意义，在于让知识走出课堂，让成长扎根实践。”炉下中学校长陈综华表示，通过“行走的大思政课”，学生们在观察中思考，在提问中探究，在亲身实践中体悟“知行合一”的真谛。

3月18日，全省大中小学思政一体化改革试点观摩展示活动在南平举行。会上，杨奎汇报了我在市实施一体化推动实践教学建设创优计划的工作开展情况，得到与会领导和专家们的充分肯定。

南平市素有“闽邦邹鲁”“道南理窟”之称，朱子文化、闽北红色文化、武夷山国家公园构成开展思政实践教学资源的独特资源宝库。2024年底，我市出台《关于推进大武夷研学旅游工作的意见》，将研学纳入教育发展规划，打造“1+N”全域研学模式，以国家级中小学校外研学实践教育营地——南平市示范性综合实践基地为核心枢纽，辐射联动市内研学实践基地，采用“核心基地统筹调度、N个基地提供特色课程”的方式，有效破解传统研学“地域局限、内容单一”问题。

在完善的研学机制和硬件设施支持下，我市紧扣立德树人根本任务，深耕资源禀赋，依托“双世遗”和国家公园优势，构建起国家公园探秘、采茶制茶体验、朱子文化研学等特色思政实践教学体系，同步开发寻访闽越王城、建本建盏、航天体验馆等10门思政金牌课程，形成梯度化、特色化的“行走的思政课”课程矩阵。

如今，我市研学实践教育在基地建设、课程特色、师资队伍、品牌影响力等方面取得显著成效，“1+N”大武夷研学品牌效益逐步显现。截至目前，已累计吸引域内外学生超43万人次参与研学实践，让思政课堂走出教室，让更多的学生迈向更广阔的实践天地。

“健康第一”既是理念又是责任，更要落到行动上。”杨奎表示，南平市教育局将持续发力，构建全社会共同关心、共同参与、共同促进学生身心健康发展、全面发展的工作格局，让五育并举、全面发展落地见效。