

“书写了中国残疾人冬季运动的新篇章”

——米兰冬残奥会中国体育代表团总结大会在京召开

新华社北京3月25日电 第14届冬季残疾人奥林匹克运动会中国体育代表团总结大会25日在京召开。会议认为，本次代表团创造了我国境外参赛历史最好成绩，书写了中国残疾人冬季运动的新篇章。

代表团团长、中国残联主席、中国残奥委员会主席程凯出席大会并讲话，残奥越野滑雪和冬季两项队队员蔡佳云和轮椅冰壶队教练茹霞分别作为运动员代表和教练员代表在大会上发言。

会议认为，本届冬残奥会，中国体育代表团勇夺15枚金牌、13枚银牌、16枚铜牌共44枚奖牌，居金牌榜、奖牌榜第1位，实现了运动成绩和精神文明双丰收，创造了我国境外参赛历史最好成绩，为祖国赢得了荣誉，书写了中国残疾人冬季运动的新篇章。

会议指出，米兰冬残奥会中国体育代表团再创佳绩，

优势项目保持较强实力，整体表现稳中有升，老将新兵尽显风采。运动员自强不息、奋勇拼搏、不断超越，彰显了新时代中国残疾人的时代风采。

会议要求，要以推进健康中国、体育强国建设为引领，积极推动残疾人群众体育和竞技体育全面发展。要认真扎实做好2026年亚残运会、2028年残奥会、2030年冬残奥会等重大赛事备战工作。

国际奥委会明确女子项目将仅限“生理女性”参赛

据新华社北京3月26日电 国际奥委会执委会26日正式批准通过了一项关于女性比赛的新规，严格限定只有通过一次性SRY基因筛查、被认定为生理女性的运动员，才有资格参加女子类别的奥运赛事。

国际奥委会表示，该规定适用于2028年洛杉矶奥运会及以后的奥运会，旨在保护女子组的公平性、安全性和公正性。各国际单项体育联合会及其他体育管理机构，如国家(地区)奥委会、国家(地区)体育协会和洲际联合会，在针对国际奥委会赛事制定和执行参赛资格规则时，应执行本规定。

国际奥委会同时强调，该规定不具有追溯力，也不适用于任何基层或休闲体育项目。

长期以来，国际奥委会在跨性别运动员参加奥运会问题上未有统一而明确的规定，曾要求各国际单项体育联合会自行制定。考文垂去年6月就任国际奥委会主席后表示，国际奥委会将牵头制定统一的政策来保护女性项目。这也是她发起的“适应未来”系列改革内容之一。

考文垂在宣布这一规定时强调：“在奥运会上，即使是最微小的差距也可能决定胜负。因此，生物学男性参加女子类别的比赛显然是不公平的。”她同时表示，每位运动员都应受到有尊严的对待和尊重，运动员一生中仅需接受一次筛查，并获得清晰的指导与专业的医疗支持。

国际奥委会表示，对于基因筛查结果为阳性的运动员，除极少数例外之外，均无资格参加奥运女子类别比赛。但那些运动员仍可参加男子类别的奥运赛事，包括任何混合组别中指定的男子名额，以及任何开放类别，或任何不按性别划分运动员的项目和赛事。

王艺迪成为伦敦世乒赛团体赛参赛候选人

新华社成都3月26日电 26日，中国乒乓球女队伦敦世乒赛团体赛第三次选拔赛结束，王艺迪获得冠军，成为伦敦世乒赛参赛候选人。

王艺迪、陈熠、石洵瑶、覃子萱、何卓佳、纵歌曼、杨屹韵、王晓彤、姚睿轩、朱思冰、朱梓予、韩菲儿组成了本次选拔赛的12名参赛队员。

经过激烈角逐，王艺迪和陈熠进入决赛。决赛中，王艺迪在首局先拔头筹，陈熠扳回第二局。第三、四局，王艺迪牢牢掌控住节奏，最终3:1战胜陈熠，夺得第三次选拔赛冠军。

按照选拔要求，若2026年澳门世界杯女单冠军已获得参赛资格，则王艺迪将获得伦敦世乒赛参赛资格；反之，则澳门世界杯女单冠军获得参赛资格。



3月25日，中国队员向余望(中)在比赛中争顶。3月25日，在陕西西安举行的2026CFA中国之队“丝路欢乐世界”西安国际青年足球锦标赛首轮比赛中，中国U23队2比2战平泰国U23队。(新华社记者 邹竞一 摄)

萨拉赫宣布将离开利物浦

新华社伦敦3月24日电(记者马邦杰)英超利物浦前锋萨拉赫24日宣布，他将在本赛季结束后离开球队，结束长达近9年的利物浦生涯。

这位33岁的埃及国脚通过社交媒体视频确认了这一决定。他表示：“遗憾的是，这一天已经到来。我将在本赛季末离开利物浦。”

尽管萨拉赫在2025年4月刚与俱乐部续签两年合同，但利物浦方面表示，双方已就未来达成一致，他将自由转会方式离开。

本赛季，萨拉赫状态有所下滑，至今在各项赛事34场比赛中仅攻入10球。去年12月，他曾公开表示自己被俱乐部“甩锅”，并透露与主教练斯洛特关系破裂。当时一度有传闻称他可能在转会冬窗期离开，但在参加完非洲国家杯后，他重新回归利物浦阵容。

萨拉赫尚未公布自己的下一站去向。利物浦俱乐部表示，萨拉赫选择尽早宣布离队决定，是出于对球迷的尊重，希望“在最早时间告知”，并对“未来保持透明”。

(上接第一版)希望全省文旅部门和美术工作者进一步梳理“闽派”美术资源，打造更多新时代美术精品和具有辨识度的文化品牌，不断满足人民群众的新期待。

中国美术家协会副主席、福建省文联书记处书记王来文向参加本次活动的闽籍艺术家同仁们表示敬意，他表示，南平“大武夷”必将会成为中国美术创作的一片热土，南平的文艺事业、美术事业定将更加蓬勃发展，不断走向全省、迈向全国。

南平市委常委、宣传部部长李琦在致辞中表示，本次作品展进一步推动了书画艺术的传承与创新，让更多人通过这一幅幅佳作，读懂武夷山水之美、领略天山风光之雄，感受南平人文之韵和木垒民族风情。

自2023年至2025年，历时三载，“武夷丹青”写生活动汇聚36位闽籍著名画家，以“大武夷”为叙事主题，走遍南平十个县(市、区)，从延平南纸厂的工业遗存到建阳考亭书院的朱子文脉，从武夷山燕子窠的春色宜人到邵武和平古镇的岁月留痕，从浦城匡山的秀丽雅致到建宁的灵秀笔墨，去描绘哈萨克牧人世代生息的辽阔大地，累计写生作品100余幅，本次展出81幅写生作品及2件雕塑作品，实现武夷山与天山的深情对望。

本次展览将持续展出至7月15日，展览期间还将推出公益导览、主题艺术宣教等配套活动。

“2.0时代”，马拉松是否依然“热辣滚烫”？

□新华社记者 王恒志 乐文婉 李丽



数据显示，2026年无锡马拉松报名人数达495635人，创下中国马拉松赛事报名人数新高，其半马中签率低至2.9%。武汉马拉松也不遑多让，报名人数高达451431人。

图为3月22日，参赛选手经过黄鹤楼。3月22日，2026武汉马拉松比赛在湖北省武汉市举行。(新华社记者 伍志尊 摄)

进入3月，一年两度的马拉松赛季与春天一起如约而至。中国马拉松官网数据显示，3月下旬的这两个周末，全国共有39场马拉松赛事举办。锡马、武马等热门赛事依旧“热辣滚烫”，但赛事数量比前两年有明显“缩水”。

这份反差，源自2025年下半年以来，中国田径协会发布《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》《群众性短距离路跑赛事活动组织办法(试行)》等一系列新规。

在表面的“冷”“热”温差下，在巨大需求与有限供给的碰撞中，中国马拉松正走过野蛮生长的“1.0阶段”。更规范、更专业不只是对赛事方提出的要求，也需要成为所有马拉松参与者的共识。

赛事少了，热情不减

进入2026年，关注和参与马拉松的人们最直观的感受是，比赛数量少了，报名人数更多了。

过去几年，马拉松赛事遍地开花，但生发的乱象也引人发问：“真的需要每个地方都办马拉松吗？”

2025年10月底发布的《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》，被业内普遍认为是给马拉松“降温”。新规从压实赛事主办方主体责任入手，要求建立并严格执行赛事组委会主任负责制，成立由属地人民政府有关负责同志牵头、各相关部门组成的赛事组委会，“谁主办、谁负责”。

中国马拉松官网公示的赛事信息显示，2026年3月下旬的两个周末，全国共有39场马拉松赛事。2025年这个数字是57场，当时仅3月最后一个周末就有多达34场比赛。

湖北省田径协会会长张华说，湖北2019年办赛15场，到2025年实际办赛达31场，今年获批落地预计是22场。“砍掉的赛事主要集中在县一级，重点砍的是没有足够经济实力却盲目跟风上马的项目。”

比赛少了，众多跑友的反应却是：对选择影响不大。他们的首选是热门或家乡赛事，一些被砍掉的小型马拉松本就不在选择范围内。不过，随之而来的另一个现实是，热门赛事的报名人数越来越多，中签更加需要“锦鲤”体质了。

数据显示，2026年无锡马拉松报名人数达495635人，创下中国马拉松赛事报名人数新高，其半马中签率低至2.9%。武汉马拉松也不遑多让，报名人数高达451431人。超过20万人报名的还有兰州马拉松、眉山仁寿半马、重庆马拉松、厦门马拉松等多场赛事，将于29日举办的扬州半马也创下16.4万的报名人数新高。

减量，是为了提质

“减量”是表象，而新规核心是“提质”。

新规明确提出要统筹推进马拉松赛事安全、有序、高质量举办。体育咨询专家张庆认为，新规直指过往马拉松赛事的一些痛点，整体来看，这些变化会带来更公平、更安全、更专业的马拉松赛事。

公平从抽签开始。一直以来，马拉松中签难背后，存在各类直通通道——对广大跑者而言，一场马拉松到底有多少名额能用来抽签，绝大多数时候是未知数。

新规要求健全抽签与名额分配制度，“大众选手参赛名额原则上不低于赛事总参赛规模的90%”。以无锡马拉松为例，今年精英和特邀选手名额共2457个，占总规模27000人的9.1%，为近年最低。大众选手中的成绩直通名额也大幅缩减，半马全部抽签，全马

仅363人直通。跑友们评价：不患寡而患不均，就算抽不中，至少感受到了平等。

安全第一，始于科学“参赛观”。新规要求主办方强化风险防控与安全保障机制，同时引导参赛者树立“量力而行、安全完赛”理念。

记者注意到，目前赛事普遍将全马参赛年龄设置为年满20岁，一些赛事还要求全马参赛者需有2年内1次全马或2次半马官方完赛证明，半马需2次10公里及以上认证成绩。张华说：“提升门槛，是为保护跑者的生命安全。跑马的初衷是为了健康，而不是一味冲PB(个人最好成绩)、挑战极限，我们一直提倡‘终点是安全回家’的参赛理念。”

56岁的资深跑者陈为欣认为，跑马应先从短距离开始，循序渐进，新规是对马拉松新手的保护。马拉松的赛道氛围极易让初学者“上头”、盲目加速，他十年前第一次跑马，就曾晕倒被急救送医。北京跑者王恒直言：“我们都要敬畏生命。从这个角度看，新规挺好的。”

马拉松比赛怎么没有欢乐跑了？这是不少“小白”跑友的疑问。张庆说，新规将短距离项目从马拉松赛事中剥离，同时鼓励独立举办各类短距离赛事，与马拉松分类管理，有助于增加满足不同能力跑者需求的有效供给。

多位马拉松运营公司负责人认为，

马拉松赛事运营考验一座城市的整体调控能力，新规还对交通保障、卫生管理、商业开发、文明建设等多方面提出

更高要求，有助于把比赛办得更专业、更规范。

路跑“2.0”，机遇与挑战

业内人士普遍认为，新规为中国路跑立下了规矩。一位头部赛事运营公司负责人说，这意味着中国马拉松进入了新的发展阶段。

“2.0时代”机遇几何，挑战又有多少？

毋庸置疑，头部马拉松的影响力和消费带动力惊人，是文体旅融合发展、展示城市形象的重要载体之一。数据显示，刚结束的无锡马拉松外地跑者占比超九成。据估算，跑者和现场观众在餐饮、住宿、交通、旅游等方面产生经济效益超5.1亿元。

“减量提质就是要打破以往低水平、同质化赛事过多的困局。”上述负责人说，“低水平甚至不达标的赛事，素质低下的参与者，实质是在给整个行业抹黑，也严重阻碍行业的健康发展。”

新规之下，头部赛事和企业迎来更好的发展机会，而中小赛事和企业的机遇同样就在眼前。张庆说，从跑路人群的金字塔结构看，10公里是大部分跑者可以触及的赛事体系，需求非常大，新规也明确提出鼓励短距离赛事。他希望各地规划赛事时不要“看不上”短距离，而应为“金字塔基”的广大低阶跑者创造更多有效供给。

在江苏无锡，被称为“桃花马”的阳山半程马拉松已连续举办七届。今年“桃花马”正式“瘦身”为10公里精英赛，“马拉松”没有了，但规格可不低——精英赛是中国田协A1类认证赛事。主办方希望，在规范化、专业化发展中持续打好“桃花跑”品牌，推动文体旅融合发展。

挑战也依然存在。今年以来马拉松赛场又有波澜，重庆万州马拉松出现裁判将冲线冠军选手驱离赛道的一幕，成都世遗马拉松赛出现选手劈叉摆拍、“打包”能量胶补给等不和谐现象，宁波马拉松被爆超7000人弃赛或未完赛……

业内人士认为，新规并非一劳永逸。马拉松“2.0时代”，无论办赛方还是参赛者，都需要一个继续探索和调整的过程。重要的是在这个过程中走对方向，让各类路跑赛事真正成为幸福生活的催化剂、城市发展的助推器。

(新华社南京3月26日电)



毋庸置疑，头部马拉松的影响力和消费带动力惊人，是文体旅融合发展、展示城市形象的重要载体之一。数据显示，刚结束的无锡马拉松外地跑者占比超九成。据估算，跑者和现场观众在餐饮、住宿、交通、旅游等方面产生经济效益超5.1亿元。

图为3月22日，参赛选手在赛后庆祝。3月22日，2026无锡马拉松在江苏省无锡市滨湖区鸣枪开跑。(新华社发 刘臻睿 摄)

伦敦马拉松考虑2027年赛事或分两天举办

新华社伦敦3月25日电(记者马邦杰)由于参赛申请人数量增至创纪录的110万，伦敦马拉松组织方正考虑将2027年赛事扩展为两天，以让更多跑者有机会踏上赛道。

伦敦马拉松赛事发言人在一份声明中表示：“伦敦马拉松是世界上最受欢迎的城市马拉松赛事，我们一直在

探索创新方式，让更多人能参与其中，同时为伦敦带来积极效益。我们正与合作伙伴及利益相关方共同研究，计划让2027年伦敦马拉松分两天举行。”

赛事组织方透露，这一考虑的背景是，2026年赛事公众报名人数达到110万，较上一年增长36%，创下历史新高。然而，赛事承载能力有限。数据显示，2025年

赛事共有57449名选手获得参赛资格，其中56640人完赛。

英国媒体报道，相关方正就在举办一场“一次性”特别赛事进行深入谈判，若方案落地，或将允许10万名跑者在周末两天进行比赛，大幅提升赛事参与规模。

2026年伦敦马拉松定于4月26日举行。