

在大武夷的山水茶香中,找回身心的“松弛感”——

# 春漫武夷 治愈启程

□本报记者 张筱惜 文/摄



在国家公园1号风景道骑行



滨水茶足径



崇阳溪漫道夜色



茶香星村的九曲码头

春风十里,不及武夷茶香一盞。  
 谷雨至,万物生,北纬27°的武夷山,迎来了一年中最具诗意的时节。晨雾绕青山,细雨润繁花,风从九曲溪来,穿过千峰万壑,把草木的清润与茶脉的芬芳,揉进了每一口呼吸里。  
 于是,大武夷以茶为信,向远方发出一封春光里的请柬——踏上国家公园1号风景道,参与一场“喊山祭茶”仪式,隐入茶庄园的静谧时光,在滨水茶足径的诗意中徒步,在崇阳溪的清风吹散。这是一趟身心疗愈之旅,也是一次“最美武夷四月天”的抵达。

## “喊山”声声,风吟茶海

“开山喽!采茶喽!”  
 这一声喊,千年未歇。回荡在丹崖碧水之间,也喊醒了沉睡一冬的茶脉。  
 每年4月下旬,武夷山的茶事渐入盛境,而源自唐代的“喊山祭茶”民俗,在谷雨时节最动人。在御茶园旧址,茶人们身着传统服饰,点燃香烛,宣读祭文,齐声高呼“采茶喽”。这不是表演,是敬畏,是祈愿,是一方水土对自然的古老致敬。  
 世界也在看向这座大山。就在几天前,来自新西兰、波兰、韩国、印尼、阿拉伯等国家的茶文化爱好者循着茶香而来,虔诚地走山、喊山,在非遗传技的触摸中,看一片叶子如何幻化为万千滋味。  
 喊山声渐歇,风里的茶香愈发醇厚。不妨踏上15.8公里的滨水茶足径,让脚步慢下来,与山水、与茶香撞个满怀。一侧是九曲溪碧水潺潺,

环佩叮咚;一侧是茶园叠翠,茶芽吐新。镜溪、星河、羡鱼等一个个观景台错落其间,一步一景,步步生香。若想更深入地走进,便拐入路边的茶村或茶庄园,在制茶师傅手把手指导下,揉捻一捧春茶,亲身体会“活、甘、清、香”四个字的来处。  
 闲暇之时,就在九曲溪畔铺一席“半米茶席”。煮一壶山泉,泡一盞岩茶,看叶片在沸水中缓缓舒展。茶香漫过鼻尖,入口是醇厚的“岩韵”,每一口,都是山水写给人间的情书。  
 羡鱼台下看游鱼,碧水映山;茶诗乐营地里,听古乐悠扬,品新茶醇厚;风吟茶海处,采茶人穿梭垄间,晾晒新茶。总有一些风景,需要慢下来,用脚步丈量,用心去听。在这条“春日茶山行”的路上,你可以是画中人,也可以是品茶客,徒步寻香,自在心间。

## 自驾山河,如入画境

如果说武夷山是一幅泼墨长卷,那么全长251公里的国家公园1号风景道,便是展开这幅画卷的“卷轴”。  
 车行其间,记得停一停。三才峰的湖光倒影,月亮湾的碧波月牙,遇林亭窑址的千年文脉,桐木关的雄关漫道……且看一路山水如诗,文脉如歌。  
 春日里,这一路桐花似雪,茶垄叠翠,每一寸土地都浸透着自然的灵气。从度假区出发,不必追赶时间,让车轮循着山水的脉络前行。穿行云雾缭绕的原始森林,听青龙瀑布的水声洗去烦忧;行至桃源峪,来一场彻底的“森林浴”,让身心与自然同频;途经燕子窠、大坪洲生态茶园,探访毗邻的茶庄园,灶间飘出的茶香,会告诉你“一片叶子”的匠心之旅有多深。

沿途散落的茶庄园,白墙黛瓦隐于茶垄之间,青石板路蜿蜒至庄园深处。它们是疗休养途中最动人的休憩驿站——推窗即景,每一位远道而来的旅人,都能在山水间疗愈身心,于茶韵中读懂武夷。  
 步入庄园,你便不再是走马观花的游客,而是“一日茶主”。晨起,在山野间舒展筋骨,找回最本真的松弛;午后,坐赏桐花漫山,静看云卷云舒,惬意安然;暮色四合时,品一盞“隔年陈”的武夷岩茶,偷得浮生半日闲。读一本好书,行一段长路,寻一份初心,这些茶庄园给予的,是一整套“茶生活美学”。  
 “睡在茶山里,醒在云雾中”。这里的光很慢,慢到能听清一片叶子的呼吸;这里的治愈很深,深到可以在茶汤的倒影里,重新看见自己。

## 野性骑行,追风逐云

如果你想用更热烈的方式拥抱春天,就跨上单车,驰骋在长达66公里的崇阳溪漫道上吧。  
 这条北起崇安大桥,南至南林大桥的生态廊道,以天地为幕,以山水为台,以茶香为韵,是武夷山献给骑行者的长诗。  
 晨雾未散时出发,风在耳畔浅吟低唱。车轮碾过绿意,茶香混着露水沁入心脾。阳光洒落溪面,碎金般波光粼粼。沿途多个打卡点可驻足小憩,俯看溪山盛景,再来一杯清甜的大红袍奶茶,茶乡的温柔与惬意一并入怀。  
 最喜兰汤桥畔,驿站与茶摊相映,取水休憩,观景品茗,让身心沉浸在崇阳溪的温柔怀抱;途经闽越王城遗址,在夯土墙的苍茫中,感受时空的错位与交融;行至曹坊“阿勒泰”营

地,在青青草甸摊开一本闲书……这不是一场竞技,而是一次和大自然的同频呼吸。每一脚踏踏,都是对城市喧嚣的一次告别,让人在追风逐云间,感受春日崇阳溪的灵动,品味武夷茶的绵长。  
 武夷的春天,是看得见的山水,是闻得到的茶香,是住进去的庄园,更是触得到的人文。它承载着大武夷文化旅游圈的文旅融合初心,也安放都市人渴求疗愈的“小确幸”。  
 当世界双遗产的毓秀,遇上春日的蓬勃;当生态廊道的诗意,遇上千年茶俗的厚重;当茶庄园的烟火气,遇上山水的灵气,武夷山正以最动人的姿态,邀八方来客:即刻出发。  
 我们在这一盞春茶里,等风,也等你。

## 路线推荐>>>

### 自行车骑游路线

武夷山北入口→月亮湾(约27公里)  
 预计时长:2.5小时  
 路线特色:国家公园1号风景道精华段,27公里茶香骑迹,邂逅世道风光。  
 从武夷山北入口出发,一路途经三岩洲、遇林亭窑

址、永生泉、燕子窠等特色点位,在大坪洲休憩,最终抵达绝美摄影点月亮湾。沿途茶文化遗址与生态茶园相映成趣,目之所及皆是武夷春日盛景,让骑游成为一场与自然和文化的对话。

### 春季徒步路线

大坪洲生态茶园→茶诗乐营地(约3.8公里)

预计时长:1.5小时

路线特色:滨水茶足径精华

段,3.8公里茶香漫步,体验行进品茗。  
 漫步滨水茶足径精华段,从大坪洲出发,途经镜溪观景台、茶歇亭、星河观景台、羡鱼观景台,最终抵达茶诗乐营地。沿途“半米茶席”,边走边饮,沉浸式体验“行进中品茗”的独特乐趣。  
 (张筱惜 整理)



茶足径镜溪观景台



武夷百村之黄村



武夷山国家公园晨曦



摄影爱好者等一场日出云海

# 带着文明旅游

# 拎着快乐回家

