



武夷百村游

▼顺昌县双溪街道下沙村。(池亮亮摄)

来下沙,当一天畲乡人

□本报记者 陈冰倩 通讯员 朱城斌



农民丰收节在顺昌县下沙村举行(资料图片)

“五一”假期脚步渐近,厌倦了城市喧嚣,不妨寻一处小众秘境,赴一场畲乡之约。

距顺昌县城南6公里,华阳山麓,下沙畲族村正藏着纯粹的畲乡烟火与生态诗意。那里,凤凰彩绘装点着村落,乌米饭香飘出街巷,药膳佳肴蕴藏着山野智慧,竹海民宿可枕星而眠。

观景:入目皆畲韵

走进下沙村,最先映入眼帘的便是村口的凤凰雕塑。它展翅昂首,彩色羽翼在阳光下熠熠生辉。沿着村道往里走,两旁民居外墙上绘满了绚丽的凤凰图腾与畲族传说彩绘。融合民族元素的廊桥静卧溪畔,与村民议事的“吃茶话事”亭相连,青瓦木廊间飘散着淡淡的茶香。

“村里以‘打造一批畲族风情沉浸式体验新场景’为抓手,对村庄风貌进行了整体提升。”下沙村驻村第一书记吴鑫梅介绍。近年来,村里完成了2万平方米的民居立面改造,统一的斜屋面,融入凤凰图腾的彩绘,让村庄面貌焕然一新。新建的畲乡馆、少数民族廊桥、党建长廊与村口的凤凰雕塑巧妙呼应,形成一步一景的畲乡画卷。

抬眼望去,村子后方的华阳台,如同一道青绿屏风。山水为幕,畲韵为魂,踏入下沙村,便已置身这幅山水画卷之中。

知味:草木入馔来

走进由“返乡人”高琴秀经营的“畲味园”,尚未动筷,店家便先奉上一杯汤色金黄的黄精茶。这款茶饮所用黄精根茎均产自本村黄精种植基地,历经传统“九蒸九晒”工艺炮制。若是夏日,还可换上一杯以鱼腥草、车前草等草本配伍熬制的青草茶。

桌上特色菜品延续着药食同源的饮食理念。一道黄精蒸乳鸽,将炮制好的黄精填入乳鸽腹中清蒸;特色菜畲草缠金蹄,以本地妻子根等山野香料与猪蹄同焖慢炖;还有乌米粉包裹蒸制的五花肉、新鲜青豆磨浆熬煮的豆腐娘……每一道菜品,都深度融合山野风味与养生理念。

这里的一餐一食,皆与山野草木紧密相连,彰显着畲家人“食养同源”的传统养生智慧。游客品尝的黄精茶、药膳食材,全部源自村内黄精种植基地。从田间本草到餐桌上的养生佳肴,从一个田间到餐桌的特色食养模式已悄然成型。

当前,松溪县郑墩镇正全力推进梅口埠创4A级景区项目(一期)梅万融合环线重要节点提升工程项目。该项目规划总面积约74公顷,聚焦百年蔗一二三产融合,打造集文化体验、非遗传承、农业研学、生态休闲于一体的沉浸式蔗文化主题村落,重点实施滨溪绿道提升、蔗源广场、乡村会客厅等改造建设工程。图为近日松溪县郑墩镇前村航拍画面。

(张行健 范鑫琳 周燕兰 摄)

习艺:指尖传古艺

在村里的非遗传习所,村民刘玉英早早摆好了木甑、石臼和乌稔树叶,等待新一批学员。“过去,这手艺像藏着的宝贝,只在‘三月三’才亮相。”她一边挑拣叶片一边说,“现在,它成了我们和游客之间的桥梁。”

在她的指导下,游客可以亲手完成从采叶、捣汁到浸米、蒸制的全过程。如今,这项古老技艺不再只是风俗记载,而成了眼前可触摸、可品尝的鲜活体验。

走出传习所,村外180亩的畲药种植示范基地是另一处开放式课堂。作为全省“畲族医药健康旅游项目”试

点,黄精、白芨、天冬等药材在此长势喜人。游客跟随向导步入田间,辨识、触摸这些畲家世代沿用的中草药。研学团的孩子们常蹲在地头,仔细观察叶片纹理,在本子上认真记录,一堂生动的自然实践课就在田埂间悄然展开。

为了让文旅体验更立体,村里定期组织舞狮、畲歌教学及传统婚嫁习俗情景表演。游客可以学一段简单的竹竿舞,或是了解“拦路对歌”“借馍点火”等独特婚嫁礼仪。在互动与欢笑中,畲族文化不再是遥远的舞台展演,而是可亲身融入的日常。

栖居:一宿归畲家

掩映在翠竹林间的“畲家院子”,是下沙村的网红民宿。每到周末及节假日,这里常常一房难求,今年“五一”假期客房更是已预订一空,成为游客沉浸式体验“当一天畲乡人”的优选落脚点。这份诗意栖居,缘起于一位“新乡人”的到来与创造。几年前,刘必琴怀揣积蓄与民宿发展蓝图来到下沙村。她盘活村内闲置农房资产,全程参与设计选材、施工监理等各环节,用心打造极具畲族风情的山野休憩空间。历时三年,昔日闲置空地之上,悄然建起两栋雅致楼阁。大堂木梁雕刻、客房布艺纹样之间,凤凰图腾、彩带条纹等畲族特色文化符号随处可见。最具特色的是全屋落地窗,如同天然画框,将连绵山色与摇曳竹海尽收眼底。

“畲家院子”的独特魅力,不止于养眼

的自然风光与匠心设计。在村集体统筹引领下,民宿创新推行“村民入股”共建共享模式,联动村股份经济合作社,按民宿总收入10%计提留存资金,专项用于村集体事业与长远发展,入股村民则按股分红,实现村集体收入与村民“双增收”。

依托畲家院子的示范引领作用,山哈、听山、雷家、贵英、如意等一批民宿相继落地运营。它们或依山而建,毗邻山涧,或直面田园,风光怡人。一个独具畲族风情的民宿集群,已然初具规模。

从凤凰彩绘到乌米饭香,从养生药膳到竹海民宿——下沙村依托深厚的畲族文化底蕴与优质生态资源,打造出一系列可体验、可参与、可感知的文旅新场景。远离大型景区的喧嚣纷扰,这座小众古村以温润从容的发展节奏,走出了一条“小而美”的乡村文旅振兴之路。

在绿水青山间讲述“村晚”的故事

——2026年全国“四季村晚”福建春季示范展示活动走进顺昌谢屯

□本报记者 卢国华 通讯员 廖敏恺 林伯烟 文/摄

4月24日,由省文旅厅指导,南平市文旅局支持,顺昌县新时代文明实践中心、顺昌县文体旅局和建西镇联合主办,以“花开春色·和美谢屯”为主题的2026年全国“四季村晚”福建春季示范展示活动,在建西镇谢屯村拉开了帷幕。

活动当天,当地的村民和居民早早来到移民公园。原本清静的小山村,被此起彼伏的笑闹声填得满满当当,风里都飘着大伙攒了一个春天的欢喜劲儿。

“这是谢屯的炭烤月饼,因它的独特制作工艺,让我们品尝到独特的风味……”在非遗技艺展示区,抖音博主小暇吃(林晓霞)通过手机镜头,生动地向直播间的网友推介当地非遗美食——谢屯炭烤月饼。

村民章涵琳说:“我是地道的谢屯人。小时候,炭烤月饼就是我们节日的专属味道。现在,这份非遗美食被越来越多的人熟知认可,我们心里很是自豪。”

不仅如此,闽北剪纸、油纸伞漆伞和漆扇、非遗拓版画、竹编等非遗项目集中亮相。各个非遗项目旁还设有小展板,介绍非遗相关知识,现场还安排了月饼品鉴、手工制作、趣味剪纸等互动体验环节,让大家可以一站式感受顺昌非遗的匠心与活态魅力。

在民俗集市区,当地优质的绿色农产品整齐陈列,有大米、桔柚、脆笋、芋泥饼和虫草花等。这些土特产与当地特色小吃,以及部分民俗活动物品的集中展示,吸引了不少游客驻足观赏、挑选品鉴。

“这是我第一次来谢屯,现场近距离

感受这么丰富多彩的非遗文化,非常开心。也希望能够通过自己的镜头把这些非遗文化传播得更远。”林晓霞笑着说。

台上丝竹初起,台下人头攒动。随着夜幕降临,由当地群众自编自导自演,接地气的谢屯“村晚”文艺演出正式登场。剪纸服饰秀、畲族竹竿舞、谢屯斗笠舞、伞



村民的舞龙表演

舞以及广场舞等节目轮番上场,村民从原本的观众变身参与活动参与者,也让“村晚”摆脱了专业展演的距离感。

“能看到这样一场文化活动在村里举办,我们都很开心。也真心期盼家乡能借着这些年文旅发展的东风,一路向好,越走越远。”村民陈辉感慨地说。

“这场‘村晚’不止于一台演出,更是乡村振兴成果的集中展示。今后,我们将持续以‘迎宾客 引人流 聚人气’为指引,努力打造有烟火气,有文化味的和美乡村,让文化惠民的路走得更远,让乡村振兴的成色更足,让每一个走进建西的人,都能在这里找到看得见山、看得见水、记得住的乡愁。”建西镇党委副书记、镇长张炜如是说。

灯光未熄,“村晚”还在继续。闽北剪纸的骏马活灵活现,美食摊位上的顺昌灌蛋香味四溢,舞台上的精彩节目让这个小山村的夜晚愈发热闹温馨。

昔日闲置地 今朝“会客厅”

——岚谷乡首个“全龄共享”乡村文体广场成村民心头好

□记者 林李冰 通讯员 吴汉林 文/摄

“以前晚饭后只能在家看电视,现在广场上走一走,孩子玩滑梯,我跳广场舞,老伴还能跟人下棋,日子过得舒坦多了!”日前,武夷山市岚谷乡横源村红色文化体育广场上,62岁的村民周大妈一边带着小孙子在塑胶场地上玩耍,一边笑呵呵地对记者说。

此时,夕阳洒在广场的景观台上,健身区几位年轻小伙正挥汗如雨,儿童游乐区传来阵阵欢笑,围炉煮茶区的白色帐篷下,三两两的村民聊着家常,烧烤区和戏水区虽然还没到最热闹的季节,但设施整洁如新,不少游客已开始提前“踩点”。这个今年1月建成的乡村文体广场,如今已成为横源村及周边群众每天必去的“打卡地”。

横源村红色文化体育广场建筑面积1679平方米,不仅建有开阔的景观台、铺设了安全环保的亲水乐园EPDM塑胶面层,还配备了完善的游乐设施、安防系统、景观绿化和灯光照明系统。广场整体空间布局规整有序,健身区、儿童游乐区、围炉煮茶区、烧烤区、戏水区等功能分区清晰合理,动线流畅,视野开阔。

“我们设置了‘围炉煮茶’和‘烧烤’这样的功能区,安装了可以围炉煮茶和烧烤的石桌,同时引入现代景观和灯光设计,就是要让村民和游客既能享受城里公园的舒适,又能留住乡村的烟火气。”岚谷乡乡村振兴发展中心主任翁梦连告诉记者,广场自开放以来,日均接待群众近百人次,周末和节假日更是人气爆棚。

在功能上,则力求“全龄友好”,老人可以在健身区打太极、下棋,年轻人约一场篮球或夜跑,孩子们在滑梯、蹦床、爬网、EPDM软质场地上安全嬉戏。

“以前村里没有像样的公共空间,年轻人留不住,老人孩子也没处去。现在不一样了,广场成了我们村的‘会客厅’,人气旺了,邻里关系也更融洽了。”横源村党支部书记周泽煊站在广场边,指着正在灯光下散步的人群说,“你看,从傍晚到晚上九点多,这儿都是热热闹闹的。免费向社会开放,真正做到了让群众共享发展成果。”

横源村有着深厚的红色文化底蕴,



广场的围炉煮茶区

横源村红色文化体育广场的建成投用,不仅补齐了农村公共文化服务的短板,更成为推动当地红色旅游、乡村休闲产业的有力抓手。据岚谷乡横源村下派书记冯求盛介绍,下一步将结合广场周边的红色遗址、生态茶园和特色民宿,打造一条“红色研学+乡村慢生活”的线路,让这座“红色文化体育广场”持续释放活力。

“现在村里热闹了,人心也齐了。广场就像一块磁铁,把大家的笑声、歌声、汗水都聚在一起。”村民周道亮一边带着儿子在健身器材上锻炼,一边对记者说。

华灯初上,蓝色地面上彩色的设施与白色帐篷在灯光下格外醒目,广场上的欢声笑语仍在继续。这座从闲置地变身而来的“乡村会客厅”,正成为横源村春天里最动人的风景。