



生态茶园

武夷山水间,山很大,事很小——

半米茶席,天地为席

□本报记者 林李冰 文/摄

半米见方,能装下什么?在武夷山,答案是:一席素布、一壶泉水、两三茶盏,以及一整座碧水丹山的灵秀与自在。

武夷山半米茶席可以追溯到宋代文人的点茶习俗,也吸收了朱熹在武夷精舍讲学时“格物致知”的理学精神。明代茶人闵汶水在《茶笈》中写道:“武夷茶席,取岩为案,拥泉煮茗”,描述的正是这种取法自然、不拘形式的饮茶方式。如今,当地茶人根据岩茶的品饮特点,将茶席精简到半米见方,逐渐形成了武夷山独有的茶空间美学。

初夏时节,走进武夷山,铺开一方“半米茶席”,不必刻意寻找,九曲溪畔、月亮湾边、千亩茶园深处、66公里崇阳溪漫游道上,随处可坐,随时可饮。泡一壶岩茶,听溪水潺潺,看白云出岫,把身心交给山林。这便是“生活处处皆茶席”:把日子泡进茶汤里,把山水喝进心里。

1

半米见方:在方寸中安放山水

初夏的武夷山,草木葱茏,九曲溪蜿蜒处满目青绿。这个季节,武夷山最动人的打开方式,叫作“半米茶席”。

在武夷山,茶是生活本身。半米见方,一席素布,山水为幕,天地便是茶室。月亮湾、滨水茶足径、崇阳溪漫游道、大坪洲生态茶园……这些散落在碧水丹山间的角落,都是天然的品茗茶点。无论是临水汲泉,还是坐拥千亩茶田,总有一处能安放你的茶盏。

“半米茶席”是南平市文旅局与携程集团近年联合打造的茶旅IP,以“生活处处皆茶席”为核心,将传统文化与现代旅游体验融合,构建起可观、可感、可参与的沉浸式场景。不设围墙,不圈座位,只需一块茶布、一壶热水,山水便成了你的茶室。

如今,漫步武夷山,随处可坐。溪畔

石上,竹筏轻荡,茶汤里映着青山倒影;林间树下,微风拂面,一泡岩茶足以消磨整个午后。在这里,茶不用找,心静下来,身边即是茶席。

春天,骑行与徒步爱好者沿着国家公园1号风景道和滨水茶足径前行,途经燕子窠生态茶园、月亮湾,沿途设有免费奉茶点,“行进中品茗”已成常态。夏天,游客走进大坪洲生态茶园,亲手采茶、制茶,见证岩茶“绿叶红镶边”的蜕变。

今年五一假日,武夷山新推出的“武夷删”疗愈体验也颇有趣味。在崇阳溪汤桥下、水帘洞、玉女峰、青龙大瀑布等处,设有互动喇叭,游客可面对青山绿水喊出心中积压的烦恼。“一日删主·柳永”还会突然现身,派送福利。持定制杯,便可前往一号风景道沿线的“半米茶席”免费续茶。



大坪洲生态茶园旁的滨水茶足径

2

随处置席:于山水间寻一处茶境

来武夷山体验“半米茶席”,20余个特色点位让“随处置席”成为可能。正如当地那句俏皮的标语所言:“山很大,事很小,喝茶,删了拉倒。”在武夷山,只要你想喝茶,山水之间随处可坐,半米之内皆是自在。

让我们沿着这些点位移步换景,感受每一方茶席的独特气质——

玉女峰溪畔,是最经典的“半米茶席”所在地。玉女临溪,峰影倒映在清澈的九曲溪水中,诗情画意扑面而来。在这里布一方茶席,面朝玉女峰,背靠苍翠山林,茶汤里既有岩韵的醇厚,也有溪流的清冽。而水帘洞则别有洞天,水帘之下,飞瀑如纱,清凉的水雾弥漫在空气中。当地人说,这里是“将心事喊给山听”的地方。支起茶席,听着水声轰鸣,

所有的烦恼仿佛都被瀑布带走,只剩下茶香与心安。

藏在群山之间的月亮湾,是水坝形成的月牙状瀑布,溪水与坝体碰撞出一弯“明月”,两岸郁郁葱葱,被誉为“山水间的动人一角”。这里水声潺潺,茶香萦绕,不少游客驻足拍照、临水小憩。在月亮湾这样的秘境里支起茶席,听着瀑布的潺潺流水、品茶、品山、品水、品人文。而被称为“武夷山阿勒泰”的那片绿色草甸,则以温柔的治愈感俘获人心。铺开茶席,躺在草地上,头顶是蓝天白云,身旁是绵延的茶山,半米之内全是慵懒与惬意。

大坪洲生态茶园是另一片茶的天堂。千亩茶园满眼绿意,茶垄依山就势,层层铺展。在这里支席,茶汤的原料就在脚下生长,喝一口自己亲手采

摘制作的岩茶,那种从土地到杯中的完整连接,是任何茶馆都无法复制的体验。而燕子窠生态茶园则以独特的生态种植模式闻名,茶树与大豆、油菜轮作,土壤富硒,茶汤自带清甜。在茶园中支一方小桌,与采茶人擦肩而过,仿佛自己也成了这片土地的一部分。

此外,九曲溪畔的任意浅滩、白云禅寺的古树下、天游峰的半山亭台,乃至黄村村茶诗乐营地、三才峰、马头岩、水光石、青龙大瀑布、桐木关、崇阳溪漫游道、马场洲湿地公园……每一处都有独特的茶席语言。青龙大瀑布前,茶席与轰鸣水声同频;桐木关秘境中,正山小种的松烟香混着苔藓气息,一口入魂;崇阳溪66公里长廊上,随时停下单车,溪畔石头上落座,便是天然茶席。

3

慢煮光阴:把日子泡进茶汤里



崇阳溪漫游道

在武夷山,慢生活是与山水同频呼吸的本能。暮色四合时,三姑度假区和老街的灯火渐次亮起,“街巷皆茶席,户户飘茶香”的烟火气随处可见。

无论你选择在哪一处点位支起“半米茶席”,你收获的都不只是一杯茶。在玉女峰溪畔,你品的是诗情画意;在水帘洞,你品的是瀑布的豪迈与内心的释然;在月亮湾,你品的是山水交融的静谧;在“武夷山阿勒泰”的草甸上,你品的是自由与松弛;在大坪洲生态茶园,你品的是从土地到舌尖的生命旅程;在漫游道上,你品的是行走中的从容;在白云禅寺,你品的是禅茶一味的澄明;在青龙大瀑布,你品的是自然的磅礴之力;在桐木关,你品的是秘境深处的古老茶香……

“山很大,事很小”,来到武夷山,你会发现自己平日里纠结的那些事,在这片碧水丹山面前,真的变得很小。放下手机,铺开茶席,让武夷山的

晨雾、溪流与山岚统统装进氤氲的茶汤之中。用福建人世代传承的方式,把快节奏的日子暂且泡慢,把壮丽的山水风景细细喝进心里。

夜幕降临,张艺谋执导的《印象大红袍》山水实景演出同样不容错过。在山水实景的旋转舞台旁,感受茶文化与光影艺术的震撼,为一天的茶旅画上完美句号。而以水幕科技呈现朱子文化的《月映武夷》,则让古老理学在光影中焕发新生。在武夷山,喝茶不只是味觉的享受,更是一场身心的修行,正如那句话所说:“山很大,事很小;喝茶,删了拉倒。”

半米见方,天地为席。这个初夏,在九曲溪畔、在玉女峰下、在水帘洞前、在月亮湾边、在千亩茶园中,在任意一条漫游道上,找一个只属于你的“半米茶席”,把心事喊给山听,把焦虑留给瀑布,只带走一杯清茶和一身轻松。



游客在月亮湾“打卡点”泡茶赏景



茶席可以摆在哪儿?

武夷山“半米茶席”点位及特点

- 玉女峰溪畔:玉女临溪,诗情画意
- 水帘洞:水帘之下,将心事喊给山听
- 大坪洲生态茶园:连片茶园,满眼绿意
- 月亮湾:月牙状的瀑布,山水间的动人一角
- 武夷山阿勒泰:绿色草甸给予的温柔治愈
- 滨水茶足径:全长15.8公里,串联茶园与观景台
- 崇阳溪漫游道:长达66公里,骑行品茶两相宜
- 燕子窠生态茶园:富硒土壤,茶汤清甜

- 绿野仙踪漫游道:原始森林中穿行,天然石凳遍布
- 岸上九曲漫游道:紧贴九曲溪,竹筏与茶汤相映
- 岩骨花香漫游道:花香与岩茶香交织
- 九曲溪畔:任意浅滩皆可布席
- 白云禅寺:古树下禅茶一味
- 天游峰:半山亭台俯瞰群山
- 黄村村茶诗乐营地:茶香与诗乐交融
- 三才峰:奇峰之下对饮天地
- 马头岩:岩骨花香的经典地标
- 水光石:溪畔巨石,水光潋滟
- 青龙大瀑布:瀑布磅礴,茶席震撼
- 桐木关:秘境森林,正山小种原产地
- 马场洲湿地公园:湿地风光,静谧悠然

邵武高峰村:

一茶一花四季甜,半学半趣慢时光

□李家佳 文/摄

阳光轻洒,风拂云开,谁不向往一场说走就走的近郊山野之旅?在青山环抱的邵武市晒口街道高峰村,没有喧嚣人潮,没有刻意造景,只以小巧、精致、秀美的姿态,藏起一方治愈天地。这座获评省级旅游特色村的“城市后花园”,将“诗与远方”揉进四季山野,成为极具魅力的微度假优选地。

一茶一花画中游

每到春夏时节,游客便会沿着蜿蜒山道前往高峰。车子缓缓驶入山间,那两百余亩生态茶园沿缓坡层叠铺展,嫩绿茶芽缀满枝头,宛如大地披上柔软绿毯。据生态茶园负责人李建华介绍,园内有9类3000余株红碧桃、寿星桃、紫叶桃。花开时节,桃花沿茶山步道次第绽放,粉白花瓣随风轻颤,偶落茶垄之间,茶海映桃红,红绿相映成趣,随手定格便是无需修图的天然油画。

观景台临山而立,俯仰间可见山间云雾轻绕,阳光透过花枝洒下碎金,茶垄蜿蜒如带,桃花随风轻舞。这里没有拥挤嘈杂,只有花香、茶香与清风相伴,不用远行,便能邂逅“茶在花间长,人在画中游”的诗意浪漫。

近年来,高峰村紧抓新农村建设与乡村振兴机遇,完善停车场、游客服务中心、公共厕所、休闲公园等配套设施,深耕休闲旅游产业,让乡村美景更宜居、更宜居。

“网红庄园”慢享野趣

“走,我带你们去采花!”那悦蓝山庄主理人张茹艳在坐落于高峰村青山茶田间的山庄里,特设了限时金樱子花饼制作体验区。在金樱子花盛开时节,“采花客”们跟着张茹艳将新鲜采摘来的金樱子花进行筛选、清洗,随后揉面、调馅、煎制……热气氤氲中,花香与面香弥漫,一口咬下酥软花饼,满口山野的童年味道。“重温儿时味道,还能带孩子亲手体验,太有意义了。”游客陈女士眉眼间满是欢喜。

张茹艳说,自己从返乡创业时就定下了目标——在家乡打造山野乐园,让大家来到高峰便流连忘返。功夫不负有心人,短短两三年,她便将山庄打造成集住宿、餐饮、休闲、娱乐于一体的精品度假综合体。山庄以“乡野沉浸式体验”为核心,串联赏桃花、住民宿、亲子游、品山宴等业态,用原生态美景与本土风味留住游人,更获评南平市“武夷茗宿”,成为远近闻名的“网红打卡地”。

“每年我都会带家人来,这里可以玩卡丁车,可以体验山林越野、鲜果采摘,慢悠悠待上一天,轻松又惬意。”从光泽来的王先生笑着说。

“四季甜”和“研学热”

高峰村不大,却把“果香经济”做得细腻动人。杨梅、猕猴桃、黄桃等采摘园依季挂果,春赏繁花、夏采杨梅、秋摘桃,四季有果、四季香甜。提篮入园,现摘现尝,满是丰收喜悦。“果园精致不拥挤,孩子玩得尽兴,四季都有新惊喜。”带着孩子采摘的刘女士点赞道。

本地特产东魁杨梅声名远扬,为延长赏味期,村里将杨梅制成杨梅干,成为独具特色的美食名片,深受游客青睐。

依托田园风光打造的研学基地,推出国防教育、劳动实践、茶文化、自然生态等5条特色研学线路,吸引各地研学团队到访。“既能学知识、强体魄,又能感受自然之美,孩子们收获满满。”建宁县第二中学研学带队老师赞不绝口。目前,基地已累计接待研学团队1.3万余人次,获评市级国防教育基地。

茶山、桃林、果园、山庄,皆是天然取景地。无浮躁商业味,唯有原生态美好,不仅让摄影爱好者流连忘返,更吸引乡村题材短片、微电影团队前来取景,用光影传递小村独特魅力。

村小而景美,地小而业兴,人少而情浓。邵武晒口高峰村,不追大而全,坚守小而美,以一茶一花、一果一园、一庄一舍,绘就乡村振兴的温柔画卷。在这里,慢下来、静下来、留下来,于小巧田园间,邂逅最治愈的乡村慢时光。



游客们正在采摘杨梅