

三张门票 两个亚军

——看中国足球的“青春突围”

□新华社记者 公兵 肖世尧 许仕豪

当地时间22日,沙特吉达的夜幕下,中国U17男足以2:3憾负日本队,获得亚洲杯亚军。虽然未能重现2004年的夺冠荣光,但时隔21年重返世少赛,时隔22年重回亚洲杯决赛,已为中国足球写下浓墨重彩的一笔。

今年以来,中国青少年足球国字号队伍捷报频传:U23男足斩获亚洲杯亚军,创队史最佳;U20女足时隔八年重返世界杯;U17女足顺利晋级世界杯;U17男足更是打破了中国男足各级国字号队伍长达21年缺席世界大赛的魔咒。

三张世界大赛门票、两个亚洲杯亚军,国字号梯队多点开花,集体突破,为仍处低谷的中国足球注入了希望,照亮了前路。

青春风暴 集体突围

U17男足在亚洲杯上的突围令人惊喜,但过程令人揪心。亚洲杯预选赛他们打出42:0的“碾压式”得失球比,正赛却连负印尼、日本队,一度小组垫底,外界唱衰。小组赛末轮,中国队须净胜两球以上,且指望日本队阻击印尼队,才能从渺茫的出线算式中“存活”。

绝境之下,少年未怯——对阵卡塔尔队,他们进攻敢打敢拼,防守沉稳有序,那股不服输、敢亮剑的劲头,展现了他们的血性和韧性。何思凡先下一城,张伯霖锁定胜局。与此同时,日本队击败印尼队。中国队凭借净胜球优势叩开世少赛大门。

“我们从没想过放弃。”何思凡赛后说。如其所言,绝境翻盘的背后,是这支队伍不言弃的精神;跌宕起伏的晋级历程,带给他们职业生涯难得的淬炼。

此后,他们越战越勇,四分之一决赛以3:1逆转淘汰东道主沙特队,半决赛以2:0拿下澳大利亚队,直至闯入决赛并获得亚军。

相比男足小将的绝地逆袭,女足队伍展现出稳健的实力。U17女足坐镇苏州主场,亚洲杯小组赛三战全胜零失球,狂轰15球,四分之一决赛零封印度队并稳稳晋级世界杯,半决赛不敌卫冕冠军朝鲜队。

U20女足的亚洲杯征程同样可圈可点。她们小组赛全胜零封对手,四分之一决赛迎战乌兹别克斯坦队,在2:0领先后遭对手反扑并被打入一球,顶住压力惊险取胜,时隔八年重返世界杯,最终在半决赛中不敌日本队。

创造历史的还有U23男足。作为赛事第四档队伍,球队此前五届亚洲杯均止步小组赛,本届赛事一路力克澳大利亚队、淘汰乌兹别克斯坦队,完胜越南队,闯入决赛。决赛面对平均年龄更小、攻防实力顶尖的卫冕冠军日本队,中国队虽以0:4失利,但亚军战绩已书写历史。

青训蓄力 深耕筑基

多支队伍集中爆发绝非偶然,而是中国足球深耕青训的阶段性成果。

2015年出台的《中国足球改革发展总体方案》提出:“完善青少年足球人才发现与选拔机制,促进青少年足球人才规模化成长。”2025年全国足球工作会议提出:“以国家青训体系建设为战略突破口,着力构建系统完备的高质量足球人才体系、训练体系、竞赛体系、治理体系。”以上举措表明中国足球振兴发展要以青训为基石基础和支撑。

——加快五级青训体系建设。国家、大区、省、市、



5月22日,中国队球员赵松源在比赛中主罚点球。当地时间5月22日,在沙特阿拉伯吉达举办的2026年U17男足亚洲杯决赛中,中国队2比3不敌日本队,获得亚军。(新华社记者 王海洲 摄)

县五级青训中心布局稳步推进,2025年,国家青训中心挂牌运转,与苏州、深圳、成都、大连、西安五个大区中心“组网”联动;启动青训机构质量评估,以评促建,推动形成政府主导、社会参与、覆盖全域、衔接有序的青训体系。

——加大教练队伍建设力度。足球发达国家的经验证明,青训教练的水平非常关键。中国足协出台多项激励政策,引导优秀教练、退役球员投身青训;还与全国七所重点体育院校共建足球学院,发挥高校在人才培养中的战略支撑作用。

2025年,我国注册教练(含五人制)共12.6万人,新增持证教练1.6万余人。

——实战淬炼是球员成长关键。U23男足队员几乎全部效力于中超和中甲球队,不少人已成为球队主力,积累了宝贵的实战经验,浙江队球员王钰栋在2025赛季中超攻入11球,成为本土最佳射手;中超B队参加中乙联赛的政策,为年轻球员提供了高水平实战平台,2026赛季更是首次允许中超B队竞争升入中甲的资格。

国家体育总局、教育部、中国足协连续两年联合发布全国青少年足球竞赛日历,以中国青少年足球联赛为主干,融合全运会、全国青少年三大球运动会的分级竞赛体系日趋健全,呈现体教衔接、赛制稳定的特点。

历经四年发展,累计389名各级国家队球员从中青赛脱颖而出,593人凭赛事证书拓宽升学路径。中国足协将选派具有丰富经验的青训专家和退役球员对中青赛队伍“一对一”跟踪指导,以提升队伍训练质量和竞技水平。

——建立多渠道联动培养模式。U17男足阵容中,既有帅惟浩、门钊镭等职业联赛亮相者,也有万项、谢晋、汪修昊等留洋小将,还有赵松源、周雨诺、南子勋等校园足球佼佼者,体教融合、内外联动的培养模式日趋成熟。

自2025年3月开始上线的“球员自荐系统”,已成为足球人才选拔的补充方式,注册用户逾3万人,332人进入人才库,被推荐到各级青训中心培养试训。

截至2026年1月,全国注册青少年球员10.92万人,近两年增长24.88%,足球人才储备持续扩容。

——积极融入国际足球发展。中国成功获得2027年U20男足亚洲杯、2026—2028年U17女足亚洲杯承办权。“熊猫杯”“和平杯”“春潮杯”“长城杯”等本土国际赛事品牌恢复或创建。中国足协制订中国之队青少年励志计划,破除经济条件制约,助力小将进入足球发达国家联赛,补齐成长短板;筹备和推进中国青少

年足球人才海外培养计划,旨在系统化培养具备国际竞争力的后备力量。

足改方案出台已逾十年,U17国字号球员正是改革的受益者。纵观世界足坛,国少、国青队的崛起,往往能为成年队储备人才红利。昔日征战2005年秘鲁世少赛、荷兰世青赛的中国球员,如今仍有不少人在足坛活跃。U17男足重返世少赛,或将成为中国男足常态化回归世界大赛的序章。

正视差距 行稳致远

为成绩喝彩的同时,我们仍应保持清醒。各支队伍征程,暴露出中国青少年足球的共性问题:高强度对抗下比赛阅读能力不足、失误增多、战术应变欠缺等。

U17男足亚洲杯小组赛首轮露出在用人调度、战术调整上的短板,这一短板在决赛上半场依然凸显;U23男足不敌阵容更年轻的日本队,体现出中日青训在技战术素养和整体配合上的差距;U20女足、U17女足对阵亚洲顶尖队伍时,抗压能力、攻防转换效率不足等问题凸显。

“比分也让我们看清了与亚洲顶级队伍的真实差距。”U23男足主帅安东尼奥在亚洲杯决赛后说。

即便在取胜时,教练团队也应保持理性认知。U17女足以3:0战胜印度队后,中国队主教练马晓旭直言队伍表现仍有漏洞,面对强队易暴露隐患,存在抗压短板与技术瑕疵。这种不骄不躁、直面不足的认识,正是青少年足球可持续发展的关键。

短期赛事突围,并不代表长久实力跃升。如不能正视与强队的差距,今日的欢呼难免沦为明日的遗憾。足球强国的发展规律印证,青训红利的兑现需要十年甚至几十年的持续深耕。国字号梯队的突破最终需要转化为成年国家队的核心竞争力,这是中国足球训发展的终极目标,也是漫长且艰巨的征程。实现这一目标的终极是国少、国青队常态化进入世少赛、世青赛,在与高手不断过招中跟上世界潮流,持续学习提升。

差距是短板,更是前行的动力。从U17到U23,国字号梯队正在进行一场“接力赛”,星星之火已被这群青少年点燃。此番青春突围不是终点,而是中国足球深耕筑基、逐梦振兴的全新起点。

从吉达的夜幕到苏州的晚风,从国字号到“东北超”,中国足球正奔跑在希望的田野上。

(新华社北京5月23日电)

“计划不变,终能夺冠”

□新华社记者 李丽 肖世尧

在本届亚洲杯跌宕起伏的剧本中,这群小将们踢出了中国足球久违的血气和韧性。他们以绝不放弃的拼搏精神,在小组赛两连败后实现了出线的奇迹,并险些在决赛中再次创造奇迹。

万项的挑射,赵松源的点球和补射阶段滑门而出的头球——每一帧画面都在告诉所有人:中国少年敢打硬仗,他们敢拿球、敢做配合、敢在前场压迫。决赛下半场的爆发,展现了这支队伍敢与亚洲强队抗衡的实力和进取心。

在久居低谷后,正是这种难能可贵的少年锐气,才能托举起中国足球朝气蓬勃的未来。

布局青训的长期主义不能变。

这批09、10年龄段的孩子,目标从来不只是这一场亚洲杯决赛。接下来的U17世界杯乃至2030年世界杯,才是中国足球迷梦寐的舞台。

近期,中国足球“青年军”“少年军”捷报频传。从U23男足斩获亚洲杯亚军,到U17男足打破中国各级男足21年缺席世界大赛的“魔咒”,这正是深耕青训的成果在逐步显现。只要扎实推进青训布局,跟上现代足球潮流,持续打磨技战术,赢回输掉的比赛只是时间问题。

归根结底,比起“计划有变,准备夺冠”的意外惊喜,亿万球迷其实更希望拥有“计划不变,终能夺冠”的坚实底气。

未来可期,少年可期。中国足球,太需要坚持的恒心和等待的耐心。中国少年,值得期待! (新华社北京5月23日电)

马来西亚羽毛球大师赛: 国羽进入四项决赛

据新华社吉隆坡5月23日电(记者袁睿 谭耀明)2026年马来西亚羽毛球大师赛23日展开半决赛争夺,中国队在女单、男单、女双和混双四个项目上闯入决赛。

当天率先进行的女单半决赛中,陈雨菲以2:0战胜日本选手明地阳菜,晋级决赛。陈雨菲赛后说:“第二局前半段出现了一些问题,自己也在调整,很开心后半段找到了好的感觉。”她表示,自己的状态越来越好,节奏和战术发挥都比前段时间更理想。决赛中,她将迎战泰国选手因达农。

男单赛场上演中国队选手之间的较量,李诗沣以2:0击败队友胡哲安,晋级决赛。李诗沣赛后表示:“大家每天一起训练,肯定希望早晚碰到越好,都想和队友一起走得更远。”谈及决赛对手泰国选手帕尼查蓬,他表示对方实力很强,自己在赛场上会全力以赴。胡哲安赛后对记者说,本场比赛发挥基本正常,“这次比赛看到了差距,也有值得肯定的地方,回去会好好总结”。

女双半决赛中,陈樊淑滢/罗徐敏经过三局激战,以2:1战胜队友鲍璐璐/曹梓涵。赛后,陈樊淑滢/罗徐敏表示,两对组合彼此熟悉、实力接近,比赛中主要专注于做好自身发挥。

混双赛场,高家炫/魏雅欣以2:1战胜丹麦组合马蒂亚斯/傅尔,跻身决赛。他们将和泰国组合帕克卡波/沙西丽争冠,后者在半决赛中以2:1击败中国队组合郭新娃/陈芳卉。



5月22日,上海久事队球员刘铮(中)在比赛中投篮。5月22日,在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛半决赛第四场比赛中,上海久事队客场99比85战胜北京北汽队,在五场三胜的系列赛中以3:1的大比分晋级,时隔24年重返总决赛。(新华社记者 张晨霖 摄)

费尔南德斯当选英超最佳球员

新华社伦敦5月23日电(记者马邦杰)英超官方23日宣布,曼联队长布鲁诺·费尔南德斯当选本赛季英超最佳球员。

本赛季,费尔南德斯在英超为曼联贡献8粒进球和20次助攻,帮助球队锁定联赛第三名并获得下赛季欧冠资格。上轮对阵诺丁汉森林时,他送出赛季第20次助攻,追平英超单赛季助攻纪录。

数据显示,费尔南德斯本赛季共创造132次得分机会,排名英超第一,比排名第二的利物浦球员索博斯洛伊多出43次,展现出极强的组织与创造能力。

费尔南德斯也成为自2011年的维迪奇之后,首位获得英超赛季最佳球员奖的曼联球员。该奖项由球迷投票和足球专家评审共同决定。

其他入围候选人包括阿森纳球员拉亚、加布里埃尔和赖斯,以及曼城前锋哈兰德等。

此外,曼城21岁小将赖利获得英超赛季最佳年轻球员奖。这位多面手后卫本赛季联赛出场34次,贡献5球3助攻,并凭借出色表现首次入选英格兰队世界杯名单。

曼城确认瓜迪奥拉今夏离任

据新华社伦敦5月22日电(记者马邦杰)英超曼城俱乐部22日确认,主教练瓜迪奥拉将在24日曼城对阵阿斯顿维拉的英超收官战后离开球队,结束他在这里长达十年的执教生涯。

面对离别,瓜迪奥拉在声明中显得十分平静。他表示:“不要问我离开的原因,没有特别的理由。但在内心深处,我知道现在就是离开的时刻。没有什么永恒的,如果一切都能永恒,我也会继续留在这里。真正永恒的,是这里的人、回忆,以及我对曼城的爱。”

曼城方面表示,虽然瓜迪奥拉将卸任主帅,但他未来仍会以“全球形象大使”的身份继续与城市足球集团保持合作。俱乐部在公告中称,瓜迪奥拉对球队产生了“变革性的影响”。

自2016年接手球队以来,瓜迪奥拉彻底改变了曼城的历史轨迹。十年时间里,他率队赢得17座重要冠军奖杯,其中包括6次英超冠军,打造出英格兰足坛最具统治力的球队之一。尤其是在2017—2018赛季,曼城以100分创造英超历史最高积分纪录,并攻入106球,刷新单赛季进球纪录。“百分夺冠”的“蓝月亮”,也被视为英超史上最强大球队之一。

2022—2023赛季,瓜迪奥拉再次带领曼城创造历史,球队先后夺得英超、足总杯和欧冠冠军,成为继曼联之后,第二支完成“三冠王”伟业的英格兰球队。而在2023—2024赛季,曼城成为英格兰顶级联赛历史上首支实现四连冠的球队,这也进一步奠定了瓜迪奥拉时代的传奇地位。

(上接第一版)目前,任务各项准备工作正在稳步推进,执行这次发射任务的长征二号F遥二十三运载火箭即将加注推进剂。

据了解,这次任务是空间站应用与发展阶段第7次载人飞行任务,也是载人航天工程第40次飞行任务。任务主要目的是:与神舟二十一号乘组完成在轨轮换,继续开展空间科学与应用工作,实施航天员出舱活动及货物进出舱,进行舱外载荷和舱外设施设备安装与回收等任务,开展科普教育和公益活动,以及空间搭载试验,持续发挥空间站综合应用效益。

按计划,神舟二十三号载人飞船入轨后,将采用自主快速交会对接模式,对接于天和核心舱径向端口,形成三船三舱组合体。

“目前,火箭飞行产品质量受控,航天员乘组状态良好,地面系统设施设备运行稳定,空间站组合体状态正常,具备执行发射任务条件。”张静波说。