

健康人物

永葆党员本色,李怀迟深耕儿科半生暖心守护闽北患儿——

白衣守童心 赤心践初心

□张侯辰 文/摄



李怀迟为患儿听诊

怀迟问诊。“因为我们家老大以前生病就是找李主任看的。”患儿家长坦言,多年前带长子就医时,她就留意到这位儿科医生,“那时候每次来医院,都看到李主任诊室门口排着很多人,我就觉得这个医生肯定口碑很好。”一次次靠谱诊疗、一遍遍暖心叮嘱,让一家人彻底信赖李怀迟,所以,这次安安持续高烧不退时,一家人毫不犹豫驱车慕名求医。

接诊后,李怀迟详细了解病情,并结合检查结果进行诊断。考虑到孩子年龄小、持续高热时间较长,而儿童高热时又容易出现惊厥等风险,他建议进一步住院观察。经过几日对症护理与治疗,安安体温逐步回落,病情稳步好转。即便患儿顺利出院,李怀迟依旧牵挂病情,主动提醒家长按时带孩子返院复查。

采访间隙,一名低烧两日的一岁余幼儿前来就诊,家长心急如焚,迫切希望开药快速退烧。李怀迟稳住家长情绪,仔细询问病史、查看检查结果,又让家长回忆最近的饮食和生活情况。“这个孩子正在出牙,牙龈不舒服会有一些低热反应。”他说,“目前精神状态还不错,大便检查也没有明显问题,不要急着吃药,更不要一发烧就用抗生素。”李怀迟一边记录病情,一边向家长讲解幼儿护理知识。发烧如何观察状况、体温如何记录、辅食怎样添加、晚上睡觉如何防止受凉,每一个细节都反复叮嘱。短短十几分钟的问诊,被他讲成了一堂儿童健康培训课。

从抵触儿科到深耕一生

“说实话,大学念书的时候,我最讨厌儿科。”谈及过往,李怀迟坦然一笑。儿科素来被称作“哑科”,患儿无法精准表述病痛,孩童哭闹不止、诊疗配合度低,病情变化快、急症风险高,门诊病房日常难免脏乱,诊疗压力远大于其他科室。大学毕业,李怀迟入职部队医院,本职为外科医

师,后期因医院儿科人才紧缺,服从组织调配转岗儿科,彼时的他,从未想过自己会一辈子扎根儿科领域。

服从调动转岗后,李怀迟沉下心钻研儿科诊疗技术,慢慢读懂这份职业的重量。到了后来,他从部队医院转业到地方。上世纪八九十年代闽北山区医疗资源薄弱,不少农村家庭带孩子看病要跑很远的路。南平市妇幼保健院承担着大量基层服务任务,经常组织医务人员下乡巡诊。山区群众医疗条件受限,又因为交通不便,小病拖成大病;还有一些家庭因为缺乏医学知识,对儿童疾病认识不足。“下乡看得越多,就越觉得要为这些孩子做点事情。”他说。

行医数十年,李怀迟先后获得中国30佳“最美妇幼天使”荣誉、南平市劳动模范、南平市优秀共产党员等多项荣誉。但在他心中,百姓口碑相传的认可,才是最珍贵的嘉奖。李怀迟回忆,过去信息不发达,群众就医就靠问人打听。当时,不少外地家长来到他这里就诊时,就有不少是听了本地出租车司机推荐“去看妇幼保健院李怀迟”的。“老百姓认识你以后,就会慢慢传播开。”他说。

退休之后,心系患儿、心系医院发展的李怀迟选择返聘,坚守原有诊疗岗位。按照排班,他每周一天坐诊,周二至周五上午接诊,半天常规接诊患儿20名左右。即便工作繁重,只要家长紧急求助、患儿急需就诊,周末节假日身在南平的他,都会无偿加班接诊,从不推诿群众就医需求。

薪火相传扶育新人

医疗人才培养是一个漫长的过程,人才梯队建设更需要老一代的传帮带,“年轻医生成长需要过程,老同志和年轻人之间如果衔接不好,就容易出现人才青黄不接的情况。”李怀迟坦言,只要身体尚可、医院有需要,自己便会尽全力发挥余热。返聘履职后,只要有空,他就会到病房转转,看看年轻医生的诊疗情况,交流疑难病例。“经验是慢慢积累出来的。”他说,“能教一点是一点。”

作为医院五支部老党员,李怀迟不仅补齐了院内科诊疗力量,更扛起党性传承、作育育人的责任。亲历过闽北医疗资源匮乏的年代,他更共情基层群众看病难、就医难的苦楚;深耕一线半生,他兼具过硬医术与为民情怀,用一言一行言传身教,引导青年医师坚守医者底线、践行党员担当,以匠心医术、赤子初心,接力守护闽北万千孩童健康成长。

松溪县中医院推行「科包院」人才帮扶机制—— 中医专家到镇里 百姓有了新「医靠」

□李思敏 文/摄

“以前想做专业针灸要跑到县城里,现在镇上就有专家,花钱少、见效快,真是方便了咱们村里人!”近日,在松溪县渭口镇中心卫生院的中医馆里,刚结束治疗的陈大爷感触颇深。陈大爷长期受腰椎间盘突出困扰,往返县城针灸耗时费力,他一度只能依赖止痛药度日。

而随着松溪县中医院针灸康复科骨干、主任中医师黄代旺派驻至渭口镇中心卫生院担任业务院长以来,卫生院开展针灸、火龙灸、穴位贴敷联合治疗等。陈大爷经十余次系统治疗后,其腰腿麻木与行走疼痛症状得到显著缓解。陈大爷的就医体验之变,是松溪县依托紧密型医共体推进优质中医资源下沉、破解农村群众看病难题的生动注脚。

长期以来,松溪县基层医疗机构存在中医药服务能力弱、人才缺、技术短的问题。为了满足基层群众的健康需求,松溪县中医院充分发挥医共体牵头单位作用,创新实施“科包院”人才帮扶机制。作为该机制的核心落地举措之一,今年1月起,黄代旺被派驻至渭口镇中心卫生院担任业务院长。

到岗后,黄代旺将县医院成熟的诊疗思路与管理经验带入基层。他牵头统筹卫生院医疗力量,确立了“建科室、配设备、育人才、拓技术”的发展思路,致力补齐基层医疗机构中医药服务短板。

派驻之初,黄代旺对卫生院医疗设备进行精准摸排,协调配备针灸床、熏蒸仪、艾灸器具、牵引设备等全套中医理疗设备,完成了中医馆硬件设施的提档升级。在夯实基础的同时,他着力于技术“软件”的移植。结合渭口镇地处山区、群众体力劳动强度大、骨关节病及慢性疼痛高发的特点,黄代旺推行了针刺、温针灸、推拿正骨、火龙灸、拔罐刮痧、中药穴位贴敷及熏蒸等近30项中医适宜技术。技术覆盖范围从疼痛康复延伸至慢性劳损、老年体虚调养等多个维度,努力做到“人有我专,人专我细”。

“一人强不算强,整体提升才是长效帮扶。”黄代旺深知,派驻帮扶的最



黄代旺在为患者问诊

终目标是留下一支“带不走”的中医队伍。在业务管理上,他坚持“诊疗与带教两手抓”,力推中医技术融入日常诊疗。

在日常坐诊中,他组织全科医师跟诊学习,现场拆解经络辨证、针刺手法、艾灸操作及配伍方药。针对高血压、风湿关节炎、面瘫、坐骨神经痛等基层常见病,他为基层患者制定个性化的中医诊疗方案。

通过理论授课、实操纠偏、安全规范及定期病例研讨,黄代旺对全院医师进行手把手教学,力争让每一位全科医护人员都能懂中医、会理疗、善调理,如此日复一日,卫生院逐渐构建起中西医协同的基层服务新模式。

随着专业中医服务的常态化落地,辖区群众的就医需求得到充分释放。不少长期受颈肩腰腿痛、骨关节疼痛困扰的患者,经针灸与灸法综合治疗后病情显著稳定。而自中医适宜技术全面推广以来,渭口镇中心卫生院中医康复门诊量实现明显增长。

此外,黄代旺还积极融入“治未病”理念,带领全院医务人员面向辖区群众开展中医体质辨识、三伏贴、三九贴等特色预防保健服务,进一步提升了群众的整体健康获得感。

银针虽小,连着民心;乡村虽远,守护不息。黄代旺以一名中医人的专业坚守,在渭口镇走出了一条中医药帮扶的实干之路。“下一步,会不断丰富渭口镇中心卫生院的中医特色服务项目,深化中西医结合诊疗模式,持续放大中医药‘简便廉验’的独特优势,确保优质中医资源‘引得来、留得住、用得好。”谈及下一步工作,黄代旺说。

临近周一上午11时,南平市妇幼保健院一楼儿科门诊外,依然坐着不少等待就诊的家长与孩子。诊室之内,头发花白的返聘医生李怀迟微微俯身,柔声询问患儿病情:“最近大便性状怎么样?有没有再发烧?进食后还有呕吐情况吗?”

耐心听完家长作答,李怀迟并未急于开具药方,而是细致科普婴幼儿出牙期可能出现的症状和护理方法,“辅食添加务必循序渐进,遵循由少到多、由稀到稠、由软到硬、由单一到多样的原则,家长切勿急于求成。”问诊尾声,他细心捡起一旁遗落的童鞋,轻声叮嘱家长收好随身物品。一身白衣干净整洁,胸前党员徽章熠熠生辉,这枚徽章,是李怀迟坚守医者使命、践行党员初心最鲜明的印记。

1975年12月27日,李怀迟在部队光荣加入中国共产党,如今党龄已逾50年,即将获评“光荣在党50年”。从在岗履职到退休返聘,岗位身份几经变换,这名老党员全心全意为群众服务的赤诚初心,始终未曾改变。

一小时车程的信任

当天,家住尤溪县的患儿安安,在家人陪同下驱车一小时抵达南平市妇幼保健院就诊。此前安安持续高热不退,辗转就医后,家人毅然舍近求远,放弃路程更近的三明市区医疗机构,专程前来找李

浦城县盘亭乡:

巡诊电动车穿梭乡间 当好村民“健康管家”

本报讯(记者 李思敏 通讯员 连晓华 李凯斯 王俊伟)6月14日午后,浦城县盘亭乡北山村的一处山坳里,78岁的孙松明老人感心慌气促,双下肢浮肿加重,他第一时间拨通了家庭医生的电话。

十余分钟后,盘亭卫生院院长李凯斯骑着电动车停在了老人家门口。测血压、听诊心肺、调整用药方案——从接到求助信号到完成首诊处置,全程耗时不足三十分钟。

“以前去卫生院,要拄着拐杖走半天。”孙松明说。他罹患慢性心力衰竭多年,伴严重的膝关节炎,

“4+N”全民健康医防融合网格化服务

出行困难。而通往他家的山路狭窄崎岖,不通车辆,传统的医疗转运几乎无法实现。

盘亭乡地处闽浙赣三省交界处,辖区面积广阔,自然村布局分散。长期以来,家庭医生下村履约主要依赖租赁车辆。然而,租车需提前一天申请、填写派车单,事后还需繁琐的报销流程,单次费用达150元。若遇车辆紧张,乡村医生只能背着巡诊包徒步进村,仅步行耗时便需半天。更为棘手的是,村落内巷道狭窄,机动车无法直达居民家门口,下车了还得再走一段路。“成本高、程序多、效率低”长期以来成为困扰基层履约的主要因素。

转机出现在今年6月。随着“4+N”全民健康医防融合网格化服务工作的深入推进,盘亭乡政府专项出资,为盘

亭卫生院配备了6辆巡诊电动车。

车辆的投用彻底改变了服务形态。巡诊车无需租车费,不用填单、不用报销。医生忙完卫生院的工作,骑上车就能走。下村时间灵活了,入户不用走路了。家庭医生人均每周下村次数从一两次增加到七八次,效率提升四倍以上。6辆车分成2到3组,可供多位家庭医生同时去不同方向的村子,服务覆盖面明显扩大。

如今,在盘亭乡的阡陌小道上,印有“家庭医生巡诊”标识的电动车往来穿梭。车上载着的不仅是血压计、血糖仪、便携式心电图和B超设备,更是百姓急需的常用药与健康宣教资料。家庭医生进村入户,随到随诊,将健康随访、慢病监测、用药指导等服务送至百姓家门。村民们亲切地称之为:“家门口的健康管家。”

文明从一言一行开始 和谐从一举一动做起



6月17日上午,市邮政管理局联合市委社会工作部、市妇联、市卫健委等部门,在顺丰速运南平分拣中心举办“巾帼聚力‘4+N’健康护航暖‘新’行”主题活动。

活动以女性从业者为重点,提供甲状腺、乳腺彩超免费筛查,并普及职业病预防、科学作息及情绪疏导等知识,以精准贴心的医疗服务温暖新业态劳动者群体。活动现场,“4+N”全民健康医防融合服务团队向快递员普及网格化健康服务内容,详细讲解家庭医生签约的便民优势、服务项目及惠民政策,为快递员们建立长期健康管理档案,确保健康服务持续跟进。

(余雅丽 郑凌群 黄嘉堂 摄)