

一个 国家、一个民族要振 兴,就必须在历史前进的逻辑中 前进、在时代发展的潮流中发 展。

“顺应发展潮流,始终走在 时代前列”——在庆祝中国共产 党成立 105 周年大会上,习近平 总书记将这一优秀特质列为“中 国共产党为什么能”关键密码的 重要组成部分,深刻揭示一个国 家、一个民族发展进步的不竭动 力所在。

察势方可驭势,顺势方能争 先。

千百年来,历史长河潮起潮 落,一幕幕大国兴衰的悲喜剧反 复上演。历史启示人们,一个国 家能不能富强,一个民族能不能 振兴,最重要的就是看这个国 家、这个民族能不能顺应时代潮 流,掌握历史前进的主动权。

近代中国积贫积弱的一个 重要原因,就是统治集团因循守 旧、固步自封,在世界工业革命 大潮中被时代远远甩下,逐渐陷 入落后挨打的被动境地。

“登高一呼群山应,从此神 州不陆沉。”历史和人民之所以 选择中国共产党,关键在于党在 历史洪流的激荡中,始终立于时 代潮头、走在时代前列,把握历 史发展规律和大势,展现出无与 伦比的洞察力、引领力、驾驭力 、创造力,成为实现中华民族伟大 复兴的坚强领导核心。

顺应发展潮流,以真理之光 照亮前行方向——

习近平总书记深刻指出,一 个民族要走在时代前列,就一刻 不能没有理论思维,一刻不能没 有正确思想指引。

从革命年代准确把握民族 独立、人民解放的时代潮流,领 导人民建立新中国;到改革开放 时期敏锐抓住和平与发展的时 代主题,推动中国经济实现跨越 式增长;再到新时代深刻洞察世 界百年未有之大变局,锚定高质 量发展首要任务,我们党的每一 步关键抉择,都是“顺应发展潮 流”的生动实践。

真理是前行的灯塔,党的理 论创新始终与时代脉搏同频共 振。

马克思主义深刻揭示了人 类社会发展规律,指明了历史发 展方向。百余年来,我们党始终 高举马克思主义旗帜,坚持实事 求是,从中国实际出发,洞察时 代大势,把握历史主动,进行艰 辛探索,不断推进马克思主义中 国化时代化,指导 中国人民不断取得了一个又一个胜利。

以习近平同志为主要代表的中国共产党人,坚 持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合 、同中华优秀传统文化相结合,坚持毛泽东思想、邓 小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观,深刻 总结并充分运用党成立以来的历史经验,从新的实 际出发,创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。

坚持开拓创新,在积极识应变应求变中把握发 展主动——

“抢占科技和产业制高点、牢牢把握发展主动 权”,“十五五”开局之年,中共中央政治局首次集体学 习聚焦前瞻布局和发展未来产业,习近平总书记的重要 讲话,彰显了新时代中国共产党人的战略主动。

明者因时而变,知者随事而制。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把握发展规律, 洞察全球政经格局变迁,提出一系列治国理政的经济 理念,形成一系列行之有效的经济治理方案,引领中 国走近世界舞台中央,也为世界传递更多信心和力 量。

全球能源供应面临三大短期冲击

□新华社记者 钟雅

伊朗伊斯兰革命卫队海军 12 日宣布,鉴于外 国势力非法干预造成不安全局面,霍尔木兹海峡即日 起关闭,任何船只不得通行。美国军方随后称,霍 尔木兹海峡南部航道仍“开放”。分析人士认为, 霍尔木兹海峡通航不确定性再度成为焦点,使全球 能源供应在供需两端面临三大短期冲击。

首先,霍尔木兹海峡通行再次受阻令原油供应 再度吃紧。彭博社援引海运监测机构的数据报道, 霍尔木兹海峡 12 日“几乎没有可见的通航情况”, 只有两艘油轮接近该海峡。国际市场服务机构克 普勒公司数据显示,霍尔木兹海峡船舶通行量近日 持续下降,从本月初的日均数十艘降至个位数,为 数周以来最低水平,大幅低于伊朗战事前日均 100 多艘的水平。

国际能源署警告,若海峡运输再陷停滞,原油 供应前景将显著恶化。国际能源署署长法提赫·比 罗尔 10 日对媒体表示,海湾地区目前日均石油供 应量仅为 1600 万桶,较中东冲突前的 2400 万桶大 幅下降。能源分析机构万达洞察公司创始人万达 娜·哈里表示:“随着霍尔木兹海峡航运再度陷入停 滞,油价仍有很大风险溢价。”

美军中央司令部 12 日在社交媒体发布消息 说,美国东部时间 12 日 17 时,美军开始对伊朗发起 新一轮打击,旨在“继续削弱其攻击霍尔木兹海峡 商船的能力”。这是美军一周内第 4 次对伊朗发动 打击。美伊军事冲突持续引发国际市场对原油供 应担忧,国际原油期货价格 12 日开始新一周交易 后显著上涨,涨幅一度超过 4%。

其次,俄乌战事成为国际成品油供应最新堵 点。因俄罗斯多家炼油厂遭袭,俄境内汽油和柴油 产量显著减少。据克普勒公司统计,7 月 1 日至 10 日俄柴油和汽油日均出货量为 23.4 万桶,远低于 6

成立一百零五周年大会上重要讲话系列述评之九——深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党

□新华社记者 韩洁

完整、准确、全面贯彻新发 展理念,努力实现质量变革、效 率变革、动力变革,以理念之变 破解发展难题;

加快构建新发展格局,畅通 国内大循环、促进国内国际双循 环,塑造我国参与国际合作和竞 争新优势;

因地制宜发展新质生产力, 以科技创新引领产业全面振兴, 为中国式现代化提供强劲动能; ……………

历史和实践反复证明,唯有 与时俱进、顺势而为,才能始终 保持党的生机活力,确保党始终 引领时代、引领发展。

坚持自我革命,永葆先进本 色,勇立时代潮头——

胜人者有力,自胜者强。习 近平总书记深刻指出:“我们只 有勇于自我革命才能赢得历史 主动。”

回望百余年奋斗征程,我们 党历经千锤百炼而朝气蓬勃,一 个很重要的原因就是始终坚持 党要管党、全面从严治党,不断 应对好自身在各个历史时期面 临的风险考验,确保我们党在世 界形势深刻变化的历史进程中 始终走在时代前列,在应对国内 外各种风险挑战的历史进程中 始终成为全国人民的主心骨。

党的十八大以来,全面从严治 党取得历史性、开创性成就, 产生全方位、深层次影响,成为 新时代党治国理政的一个鲜明 特征,开辟了百年大党自我革命 的新境界。我们党通过自我革 命,赢得了保持同人民群众的血 肉联系、人民衷心拥护的历史主 动,赢得了全党高度团结统一、 走在时代前列、带领人民实现中 华民族伟大复兴的历史主动。

今天,我们比历史上任何时 期都更接近、更有信心和能力 实现中华民族伟大复兴。同时也 要看到,当今世界正经历百年未 有之大变局,我国发展面对着一 个不稳定性不确定性增加的世界 ,内外环境变化之快、改革发展 稳定任务之重、矛盾风险挑战 之多、治国理政考验之大前所未 有。

前进道路上,形势越复杂, 任务越艰巨,越要坚持和加强党 的全面领导,把党的建设得更加 坚强有力,不断提高攻坚克难、化 解矛盾、驾驭复杂局面的能力 ,努力赢得主动、赢得优势、赢 得未来。

新的征程上,我们要掌握主动、准确识变,坚持 用习近平新时代中国特色社会主义思想 引领时代,在历史长河中洞察演 变逻辑,在时代大潮里捕捉发 展先机,在全球风云中校准战略 方位,把中国发展进步的命运牢 牢掌握在自己手中。

新的征程上,我们要把握规律、积极应变,始终 把人民对美好生活的向往作为奋 斗目标,运用科学思想方法和工作 方法,精准施策、靶向发力,以 实干笃行开创高质量发展新局面 。

新的征程上,我们要富于创造、主动求变,于风 险挑战中抢抓机遇,在薄弱环节 上精准破局,让创新活力竞相迸 发,汇聚起以高质量发展推进中 国式现代化的磅礴动能。

又路层峰辟新天,更扬云帆立潮头。 犹如浩浩荡荡的长江水,礁石险 滩挡不住其奔腾向前。一个立志 于“始终走在时代前列、人民衷 心拥护、勇于自我革命、经得起 各种风浪考验、朝气蓬勃的马克 思主义执政党”,必将带领亿万 中华儿女在伟大复兴征程上阔步 前行,创造出更多令人刮目相看 的人间奇迹。

(新华社北京 7 月 13 日电)

这份规划,为“十五五”国民健康绘就“路线图”

□新华社记者 李恒 彭韵佳

“十五五”时期,怎样全面提高国民 健康水平?如何加快建设健康中国?

19 项主要指标,5 个方面部署 24 项 重点任务……国务院日前印发《国民 健康“十五五”规划》,为未来五年守护亿 万人民健康亮出“任务书”、绘就“路线 图”。

随着人口老龄化程度加深和疾 病谱变化,人民群众对多层次多样化健康 服务的需求快速增长,健康越来越成为 大家关心的民生福祉话题。

规划提出,到 2030 年,医疗卫生资 源配置更加优化,多层次医疗保障体系 进一步完善,我国在世界传统医药发展 中的引领地位进一步巩固,人均预期寿 命达到 80 岁,主要健康指标进入高收 入国家行列。

规划有哪些亮点? ——惠及全人群,覆盖全方位全周 期健康服务。

翻阅规划,一个鲜明的特色是从 人的全生命周期出发,织密健康防护 网。

让预防走在疾病前头。规划将健 康教育纳入国民教育体系,推动全社会 参与减盐、减油、减糖,广泛开展全民 健身活动,加强群众身边的场地设施布 局建设。到 2030 年,15 岁以上人群吸烟 率降低到 20%,居民健康素养水平从 33.69%提升到 40%。



7 月 15 日入伏,今年三伏天时长 40 天

新华社天津 7 月 13 日电(记者周润 健)今年三伏天将于 15 日正式开启,时 长 40 天,比去年多 10 天,属于长三伏。 三伏天为何有长有短?是长三伏的年 份多,还是短三伏的年份多?听科普专 家——道来。

中国天文学会会员、天津市天文学 会理事杨婧介绍,“夏至三庚便数伏”, 每年自夏至日起第三个庚日为初伏、第 四个庚日为中伏,立秋日起第一个庚日 为末伏,合起来叫“三伏”。庚,就是“干 支纪日法”中天干里的庚。含“庚”字 的天干日,每 10 天会出现一次,即为“庚 日”。

初伏和末伏的时间固定都是 10 天,而中伏的时间有时是 10 天,有时

保障“一老一小”健康。呵护“小 的”,规划提出健全生育支持政策体系, 加快普惠托育服务体系建设,全面实施 适龄女童国家免疫规划人乳头瘤病毒 (HPV)疫苗免费接种。守护“老的”,实 施老年口腔健康、听力健康、心理关爱 、营养改善、痴呆防治等方面健康促进行 动,健全失能失智老年人照护体系。

不让一个群体“掉队”。从重点行 业职业人群的职业病危害专项治理,到 残疾人健康管理、康复服务,再到健全 常态化防止因病返贫致贫监测帮扶工 作……规划勾勒出健康服务的“最小单 元”,彰显民生温度。

——优化医疗资源配置,破解“看 病难”。

看病就医,是群众的“心上事”,也 是规划直面的“上心事”。

一方面,给大医院“定功能”。承担 国家医学中心、国家临床医学研究中 心、国家区域医疗中心等任务的医疗机 构和省级及以上医院,将更加突出急危 重症、疑难复杂疾病的转诊会诊和住院 服务,提升治疗和研究能力。

另一方面,为基层“强筋骨”。规划 明确提出控制三级医院规模,因地制宜 优化基层医疗卫生机构布局,选建一批 重点中心乡镇卫生院并发挥其辐射带 动作用,进一步健全城市社区卫生服务 体系,形成 15 分钟基本医疗卫生服务

圈。拓展人口大镇乡镇卫生院和社区 卫生服务中心医疗功能,提高医疗服务 水平。

此外,规划明确对床位资源进行 “精准调控”,提出健全床位分类管理制 度,根据资源配置、绩效考核等情况实 施分类管理;提高基层医疗卫生机构康 复、护理、安宁疗护床位占比,鼓励开展 家庭病床服务。

——拥抱新赛道,激活新动能。

健康事业的高质量发展,离不开科 技创新的硬核支撑。 加快培养一批卫生健康领域战略 科学家、领军人才和高水平创新团队, 加强医防管交叉复合型战略人才培养; 加强发病机理、药物、疫苗、医疗设备 、脑机接口等领域科技攻关;加快健康 产业提质升级,全链条支持创新药和医 疗器械发展应用……未来五年,科技红 利将更多惠及临床一线。

建设国家智慧健康检验检查结果 跨省共享平台,推动电子健康档案首页 数据实现居民本人实时查询,有序推动 数智技术在辅助诊疗、精准医疗、健康 管理、医保服务、养老助残等场景的 应用……未来五年,数智化将成为健康 服务的“加速器”。

循着规划指引的方向,健康中国步 履不停。

(新华社北京 7 月 13 日电)

新华社青岛 7 月 13 日

电(记者李秉宣 李杰)中俄 “海上联合-2026”联合演习

13 日上午完成全部预定课 目,在青岛某军港闭幕。双 方部分参演兵力起航赴太平 洋海域开展联合巡航。

这次联演以“联合应对 海上安全威胁”为课题。双 方共派出 10 艘各型舰艇参 演,兵力涵盖水面、水下、空 中及保障力量。

口岸筹划阶段,双方组 织图上推演、专业研讨,舰艇 参观,开展篮球友谊赛、招待 会等活动。转入海上演练阶 段后,双方参演兵力共同完

▲海上演练阶段,中方 参演舰艇编队航行奔赴预定 海域。(新华社发 程嘉豪 摄)

成了联合侦察、防空反导、对 海打击、联合援潜救生等多 个课目的实兵实弹演练。

“全程紧贴真实海空作 战环境,突出实战导向,是本 次联演最鲜明的特征之一。 通过联演,两军进一步深化战 略互信,厚植传统友谊,进一 步提升联合处置海上危机的 水平。”联演中方总导演说。

海军研究院研究员郑宏 表示,自 2012 年以来,中俄 “海上联合”系列演习已举行 12 次,成为两国海军深度合 作共谋发展的重要平台,对 于维护地区和平稳定有着重 要现实意义。

▼7 月 13 日,中俄“海上 联合-2026”联合演习在青 岛某军港举行闭幕仪式。(新华社记者 李杰 摄)