

寻一处闽北小城,邂逅一场不赶时间的“慢充旅行”——

向山寻清欢 漫游大武夷

□本报记者 张筱惜 通讯员 李韧筠 熊丹萍

曾几何时,“特种兵式旅游”风行,人们步履匆匆,辗转疲惫。风潮流转,自在松弛的“慢充式旅行”日渐走进大众视野。漫游大武夷,寻一座底蕴悠长的小城,临溪静坐、古巷闲游,自在又充满烟火气息,成为年轻人出游新选择。

闽北群山绵延,溪流纵横,一座座散落其间的小城,兼具青山秀水、千年文脉与醇厚烟火。山野清风、古巷人声、溪边闲谈的本地人,构成最动人的风景。这里既能探访古迹溯源历史,亦可徜徉山野亲近自然,让人暂别都市紧绷节奏,以从容步履感受大地肌理,安心积蓄力量。

武夷山水茶香悠远,延平山城光影温柔,建瓯古巷流淌千年风华,浦城艺境浸润人心,邵武古府烟火绵长……闽北的小城,各有风致,这个盛夏,不如择一城启程,随心漫步,细细品尝人间风味,静静欣赏自然风物。于群山之间安放身心,携一身清风与满心回味重返日常。

延平：三江汇山城 光影遇烟火

三江交汇处,山水相拥、旧巷纵横,小城顺着山势起伏延展,这里是延平。

独特的山城地貌孕育出独有的浪漫气息,复古的城市风貌吸引众多影视剧取景,一场追随镜头的城市漫步,是读懂延平最好的方式。

走进南纸1958创业园,红砖厂房、老旧轨道留存工业时代记忆,斑驳墙体、幽深廊道自带氛围感,镜头之下皆是故事。“火车拉来

的工业重镇”来母老镇,复古火车站、老式居民楼还原银幕里的怀旧场景,走在街巷间,仿佛踏入影视片段。

登上九峰山,悬空栈道依山而建,凭栏远眺,三江汇流景致尽收眼底;漫步九峰索桥,江风扑面而来,消解所有浮躁。前进巷、三元巷层层阶梯纵横交错,藏着地道市井。待到夜幕低垂,四鹤步行街人声渐起,冰爽烧仙

草、酥脆板栗饼、鲜香扁肉等特色小吃香气四溢。

延平适合漫无目的游走,不必拘泥固定路线,沿着江岸缓步前行,随意穿梭山城坡道,等候一束落日霞光。于山城光影之间感受平淡日常,在一粥一饭的烟火里舒缓心绪,让浮躁情绪随江水缓缓流远。



铁井栏 (吴震 摄)

建瓯：千年建安州 巷陌寻风华

青砖古巷、名肴百味,千年古城、风华百代,这里是建瓯。

建瓯古称建州,“福建”之名由此肇始,1800余年建城史,沉淀厚重悠远的闽北文脉。这座老城保留着原汁原味的生活气息,宜访古,宜漫游。

铁井栏—紫芝街历史文化街区是古城核心。青石板路蜿蜒穿梭,木构骑楼、古旧宗祠沿街排布,千年铁井静静守望岁月。街区少有过度商业化开发,本地居民世代在此生活,闲谈声、小吃摊叫卖声交织,鲜活延续着古城生活肌理。

明代通仙门城楼远眺,古城屋舍连绵铺展。登临云际山善见塔,俯瞰三江交融的壮阔景致,静待落日西垂。文庙、三朱建筑群文脉绵长,静下心来细细品读,感知理学文化深厚底蕴。

清晨一碗热气腾腾的豆浆粉唤醒味蕾,从冬笋锅底、寒林孝笋到卤肉蒸笋干,承包舌尖上的四季,外酥内韧的光饼、软糯鲜香的芋饺、醇厚入味的建瓯板鸭、软韧鲜脆的大肠粿,风味琳琅满目。

漫无目的地穿行古巷,沿路探寻风味小吃,在老茶馆静坐闲谈,一砖一瓦皆有故事,一味一食尽是温情。



通仙门 (吴震 摄)

延平区九峰栈道 (郑建民 摄 资料图片)



邵武天成奇峡全景航拍 (石献凯 摄)



闽北山间的避暑胜地 (张筱惜 摄)

邵武：古府藏山水 烟火润流年

文风鼎盛、古韵悠悠,群山环抱、溪流绕城,这里是邵武。

这座藏于武夷山脉腹地的小城,古称“铁城”,兼具雄奇山水、厚重府城文脉与温润市井烟火,适配慢游、静赏、品读的松弛出行方式,是极具质感的慢充旅行目的地。

青石板古街纵横交错,青砖黛瓦的古厝连成片,渔楼、书院、旧宅遗存完好……和平古镇是闽北保留最完整的千年古镇,四时风光温润,居民依旧守着旧日生活节奏,晨起劳作,暮时闲谈,巷间炊烟袅袅,随心穿行,一步一履皆是宋明风韵,让人在老墙旧瓦间品读千年府城的岁月沉淀。

山水灵秀赋予邵武别样清凉,云灵山层峦叠翠,峡谷溪流潺潺,听山泉叮咚、观林海翻涌,燥热尽数消散。天成奇峡丹霞地貌独特,乘竹筏漂流,看两岸奇石林立,山水画卷徐徐展开,悠然闲适。

和平豆腐软糯鲜香,包糍皮薄馅足,脚掌糍软糯筋道……漫步老城街巷,寻一间老店,品地道风物,满城烟火最抚人心。邵武的慢,藏在千年古府从容文脉里,藏在青山碧水清幽的风光中,更藏在寻常市井温热的烟火间。



一溪贯群山 (张筱惜 摄)



邵武和平古镇 (张筱惜 摄)

武夷山：山水蕴茶香 古今共清欢

奇峰环伺、溪流纵横,岩茶飘香、宋韵绵长,这里是武夷山,闽北慢游首选之地。

九曲回环,流水不息,玉女峰亭亭玉立。临溪而坐,清泉漫过脚踝,驱散盛夏暑热。暮色降临,晚霞渲染水面,一席溪边茶席,一篮冰镇鲜果,构筑独属于山野的悠然黄昏。沿着国家公园1号风景道疾驰,玉龙谷、龙川大峡谷谷林木葱郁,月亮湾的清风裹挟着草木气息,瀑布下水雾飞溅,你可以钻进山水里,把燥热交给溪流,驱散盛夏暑热。

此时,正是五夫镇万亩荷塘盛放之际。荷塘莲影摇曳,古街灯笼错落,莲子羹香气萦绕街巷,朱子文化浸润一砖一瓦。

作为万里茶道起点的下梅古民居更具韵味,当溪穿村缓缓流淌,临水古厝鳞次栉比,小舟静泊河畔,鸡鸣犬吠点缀静谧时光。抬首望

去,云雾在茶山缓缓流动。

若想寻几分鲜活意趣,不妨试试山野徒步、峡谷溯溪;渴望静享时光,便寻一间临溪茶舍,慢煮岩茶,静观云起云落。在这里,不必追求走遍所有景点,放下匆忙的时间表,与山水相伴,和茶香相逢,在自然与人文交融之间,寻回内心从容。

旅行的真谛,从来不在于奔赴多少目的地,打卡多少处风景。慢充式旅行,教会我们跳出匆忙节奏,静下心来感受一座城的山水、人文与烟火。



梦笔文化园 (王锦涛 摄)