

一场从“仰望”到“并肩”的奔赴

南平“姐妹花”七年接力考入国防科技大学

□本报记者 张莎 文/摄

本期关注

小城故事

“这顿早餐，暖！”

□张侯辰 文/摄

在南平，一对相差七岁的姐妹，先后叩开了同一所军校的大门。

姐姐廖佳慧，国防科技大学在读博士研究生，2024年度工作成绩突出，荣立战备训练二等功；妹妹廖佳敏，今年高考以优异成绩被国防科技大学录取。

七年前，姐姐踏上了从军报国的路；七年后，妹妹循着姐姐的足迹，从仰望走向并肩。这是一场姐妹之间的接力，更是一代人青春选择的生动注脚。

红土地的故事，埋下了两颗报国的“种子”

什么样的家庭环境，培养出两名立志从军报国的孩子？16日，记者在延平区廖家姐妹的家中，找到了答案。

母亲官兰妹的讲述，将时光拉回到她的童年。“我的老家在王台上溪口，脚下踩着的，是当年红军走过的土地，至今还保留着上溪口苏维埃政府旧址。”她从小就听着村里的老人讲革命故事长大，而今，她又把这些故事像传家宝一样，讲给了自己的女儿们。

于是，在廖佳慧和廖佳敏的童年记忆里，报国情怀的萌芽是母亲讲述的一个又一个有温度的故事，是经过老家革命旧址时心中油然而生的肃穆和敬意。两颗矢志报国的种子，就在这日复一日的耳濡目染中，悄然落进了两姐妹的心田。

“大宝二宝都交给国家了。”在官兰妹的朋友圈里，她转发了一家媒体此前的采访报道，并附上这样一句自豪又朴素的话。提及小女儿，她的语气里掩不住欣慰：“佳敏高考成绩是660分，无论是学业还是生活，从小到大她都非常省心，得知被录取后，全家都很高兴，一颗心总算放下了。”

采访中，一身戎装的廖佳慧也很为妹妹骄傲：“很激动，也很为她骄傲，未来在国防科技大学，我们不仅仅是姐妹，更是战友，可以一起把青春贡献给国防事业。”

相比姐姐廖佳慧从小住校，性格独立外向；妹妹廖佳敏从小在家人身边长大，相对文静内敛。如何将姐妹俩都能培养成才，官兰妹笑着说，秘诀在于“抓大带小”：“教育好姐姐，姐姐就是妹妹的榜样，所以我们对姐姐会更严厉一些，要自律、守信用、会吃苦。姐妹俩自小感情就很好，妹妹将姐姐的一举一动看在眼里，自然会跟着学。”

虽然性格一静一动，但姐妹俩骨子里都有一股不服输的韧劲。佳敏坦言：“受姐姐影响，我觉得当军人是一份非常神圣又高尚的职业。”当初她告诉姐姐想报考国防科大时，姐姐高兴之余，也给她打了“预防针”：军校很苦很累。“我不怕。”佳敏的语气平静而笃定，“上了大学，学业和训练都不会落下。未来的目标，是像姐姐一样硕博连读，走上技术岗位，为国家做点实实在在的事。”



一家四口合影

“感谢母校，我们遇到了最好的老师们”

“感谢母校，我们遇到了最好的老师们。”采访中，姐妹俩这样说道。姐妹俩先后就读于福建省南平第一中学，还有一个奇妙的交集，她们的高中物理老师，是同一个人：林莉老师。

高一开学第一天，林莉老师站在讲台上，目光扫过全班，问了一句：“哪位同学是廖佳敏？”原来，姐姐廖佳慧高中时物理成绩十分优秀，林老师自然对妹妹多了几分关注与期待。“老师还问我，有没有想考姐姐的学校，能不能考得更好？”廖佳敏回忆道。

“压力就是动力。”性格内敛的她，脸上浮起一股不服输的劲头，“我的物理也不差，基本都是九十多分，后来排名基本稳定在年段十几名以内。”

国防科技大学每年在各省招收的女生名额极少，福建仅有三四席，分数线常年高居不下。姐妹俩能双双叩开这所“军中清华”的大门，背后离不开母校南平一中的托举，以及每一任老师的悉心栽培。母亲官兰妹言语间满是感激：“真的要感谢她们的母校和每一位老师。”

姐姐的班主任张瑶敏，至今记得廖佳慧在课堂上的模样。她在朋友圈里动情地

写道：“姐姐当年在课堂上专注的眼神，操场上那个永远朝气蓬勃、阳光奔跑的身影，一直都在我的脑海里。一转眼，妹妹也拿着国防科大的录取通知书来报喜了。”

在张瑶敏眼中，廖佳慧是一个非常正能量的孩子。“努力，上进，好学，谦虚，自律，待人真诚，对一个十几岁的孩子来说，这些品质非常难得。”高三那年，竞争压力空前，佳慧虽然综合排名位居年级前列，但成绩偶有波动。她从不逃避，而是主动思考问题，找不同科目的老师交流，既有学科指导，也有心理疏导。“她和老师之间的交流，源于对老师的信任，更源于对自己的清晰认知。按自己的节奏，脚踏实地，一步步往前走。同时，她还不忘督促同学共同努力，展现出她不平凡的格局和气质。”张瑶敏回忆道。

姐姐用自律与拼搏在前方领路，妹妹在身后坚定追随。姐妹俩不约而同选择了“把青春献给祖国”这条光荣之路。一路走来，有家庭的滋养，有学校的培育，更有她们自己的坚持与努力。张瑶敏为姐妹俩感到骄傲，“愿她们在国防科大的校园里并肩前行，续写属于自己的强军篇章。”

温柔的外表下，藏着一颗坚定而强大的心

其实，妹妹廖佳敏的国防科大梦，早在七年前就已悄然生根。

那年夏天，一家人送姐姐廖佳慧去国防科技大学入学。在长沙停留的几天里，他们参观了校园，也去了毛主席故居。“有点被震撼到了。”廖佳敏回忆道，语气平静，眼底却有光，“那时候我就在心里想，我也要跟随姐姐，考入国防科技大学。”

时光流转，当年的小女孩如今也拿到了同样的录取通知书。

作为妹妹高三班主任的谢婧，看着廖佳敏一路走来，由衷地为她骄傲。在谢婧眼中，佳敏是一个对自己要求严格、做事有规划的孩子：“课堂上始终专注投入，学习踏实沉稳。每次考完试，她不会只看分数，而是主动来找我分析得失，直面问题、踏实改进。所以她的成绩一直保持得很好。”

学习之外，廖佳敏也从未松懈体能锻炼。爬山、跑步是她的日常，校运动会上也

总有她踊跃参与的身影。谢婧笑着说：“初见时可能会觉得她安静腼腆，但深入交流就能感受到，她心里有清晰的理想与主见。关键时敢于表达、勇于坚持。温柔的外表下，藏着一颗坚定而强大的心，这份韧劲特别难得。”

但再坚定的女孩，也会有脆弱时刻。廖佳敏坦言：“其实我考差了也会哭。”高三上学期，成绩一度波动，怎么努力也不见起色。她也曾在夜里悄悄哭过几场。“但哭完之后，擦干眼泪继续努力。去操场跑两圈，释放压力，放空自己，整个人就轻松多了。第二天醒来，继续出发。”

那段日子，谢婧也敏锐地察觉到了她的状态波动。“我找到她，先宽慰她高三成绩有起伏很正常，考试的功能只是查缺补漏，为的是下次不犯相同的错，接着陪她一起分析了目前的成绩情况，明确了优势学科和薄弱学科，并提供了一些学习建议，最后我告诉她，高二的孩子都有压力，但我们要抗压的能力和减压的方式，自己累了，就借助身边的力量，无论是学习遇到困难，还是心情烦闷，都可以来找老师，老师们会一直陪着你们的。”在家人和老师的支持下，廖佳敏很快调整好了状态，面对成绩也越发从容淡定。

谈及学习方法，廖佳敏特别提到了学校的“学习搭子”制度。“和成绩差不多的同学一起学习，大家各有优势科目。”她的学习搭子是这次高考取得673分的黄哲桦，她的数学、化学好一些，他的英语、生物好一些。“大家互相交流解题方法。你有一个想法，我有一个想法，交流之后，每个人就有了两种解题思路。”互帮互助中，两人共同进步。

一个家庭，两个女儿，不约而同选择了“把青春献给祖国”。这背后，除了廖佳慧、廖佳敏她们自己的坚持与努力，还有革命老区红色故事的滋养，有姐姐廖佳慧的言传身教，有南平一中老师们的悉心栽培，更有学校对红色国防教育的重视……今年秋季，橘子洲头，新学员们将走进国防科大的校园。从闽北红土地走出的廖家姐妹，也将在那里并肩而立，翻开属于她们的新篇章。



市民微笑着接过爱心早餐

消费提示

劣质拼豆玩具存安全隐患

低龄儿童操作须全程陪同

□本报记者 黄靓 文/摄

手工拼豆是不少儿童、青年喜爱的手工玩具。用五颜六色的塑料小豆搭配镊子、加热熨烫工具即可制作出卡通挂件。近期，部分不合格产品已导致数十起烫伤、炸伤和吸入性中毒事件。对此，延平区市场监督管理局依据《产品质量法》《未成年人保护法》等法律法规，发布拼豆产品专项消费安全提示。

据近期新闻报道，拼豆产品存在的风险主要集中在：颗粒细小，若家长缺乏防范，幼儿极易抓握吞食，引发气道堵塞；配套加热熨烫工具温度高，劣质设备绝缘防护差，造成皮肤烫伤；部分商家违规使用家用大功率电熨斗作为加热配件，电路设计不符合玩具安全标准，存在漏电起火隐患；还有部分劣质拼豆，经高温加热后可能会释放甲醛、乙醛等，人体吸入后易导致呼吸系统损伤。

面向14周岁以下儿童使用的拼豆，是目前市场监管整治的重点。凡纳入《强制性产品认证实施规则 玩具（试行）》管理范畴的儿童拼豆，必须取得CCC玩具强制认证，商家不得把家用电器与拼豆玩具捆绑出厂搭售。产品外包装醒目位置，必须清晰标注适用年龄、高危行为安全警示，完整写明家长监护提示，杜绝模糊、虚假年龄标注。即便是不在3C认证目录内的儿童款拼豆，拼豆颗粒、底板、镊子、加热配件全套组件，均需符合《玩具安全》《玩具的安全》等国家强制标准，配套加热设备电压上限不得超过24伏，从源头降低触电、烫伤风险。家长选购儿童拼豆时，首要查看包装CCC标识、适用年龄，拒绝无标注、无认证散装简易拼豆套装。

针对14周岁以上青少年、成人使用的拼豆产品，监管部门同样划定红线。生产经营者严禁把常规熨烫衣物



拼豆玩具

的家用电器斗，改装用作拼豆加热工具，此类电器功率、隔热设计完全不符合手工玩具使用场景，极易造成烫伤火灾。同时，商家宣传营销时，不得发布低龄儿童操作拼豆的图片、短视频诱导消费，不能暗示、宣称该款产品适合低龄孩童玩耍。

除区分年龄段选购外，延平区市场监管局提醒广大市民，在线下商超、文具店购买时主动索要购物小票，线上网购完整保存商品详情页、聊天记录。开箱检查全套配件，观察拼豆颗粒有无刺鼻异味、边角尖锐毛刺，加热工具外壳有无破损痕迹。低龄儿童操作必须全程由家长陪同，熨烫加热环节禁止孩童独自操作，玩耍结束后及时收纳拼豆颗粒，避免散落误食。不少电商、店铺为博取流量，用幼儿操作高温熨烫拼豆的画面做宣传，属于违规误导行为，消费者遇到此类宣传可向市场监管部门举报。

人人关爱城市环境
全民参与城市管理