

亚运解签：

男足陷“死亡之组” 女足争小组第一

□新华社记者 公兵 岳东兴 岳晨星

2026年爱知·名古屋亚运会足球比赛抽签结果23日揭晓，作为种子队的中国U23男足与阿联酋、伊朗、朝鲜队同分在B组，堪称“死亡之组”；同为种子队的中国女足与菲律宾、乌兹别克斯坦、中国香港队同

在G组，这无疑是一支“上上签”。中国U23男足在今年的U23亚洲杯上获得亚军。对于亚运抽签结果，主教练安东尼奥·普切对新华社记者表示，虽然此次球队作为第一档种子队参加抽签，但抽签结果形势非常严峻，小组赛每个对手都很难对付。不过，无论如何，球队都会尽全力做好备战，争取再次取得佳绩。

中国女足主教练安特·米利西奇则表示，小组赛阶段至关重要，需要在队员的体能状态与个人特点之间找到最佳平衡。如今队伍已明确对手，必须尊重各队的风格，但更要坚信我们自己的踢法。在澳大利亚举行的亚洲杯上，球队位列小组第一，亚运会的目标将是重现这一成绩。备战计划是将所有队员的体能提升至国际水准，重点强化短跑能力。训练将模拟每三到四天进行一次比赛，并将天气等因素考虑进去。

具体到小组对手，男足方面，阿联酋队是中国队熟悉的对手之一，虽然中国队负多胜少，但并非全无机会——2018年雅加达亚运会小组赛，他们曾以2:1逆转阿联酋队，并在2024年U23亚洲杯2:1击败对手。

伊朗队不仅在U23层面，更在成年队上成为中国队多年“苦主”。伊朗队在该组实力最强，与之役恐将是中国队最艰苦的一场比赛。

朝鲜队虽是第四档球队，但进入该档是因为未参加U23亚洲杯预选赛无积分，绝非实力不济。杭州亚运会上朝鲜队打入八强就是明证。历史交锋中，中国队在2014年仁川亚运会中完败于朝鲜队，但在今年的国际青年锦标赛中战平朝鲜队。

三个对手风格各异：阿联酋队边路冲击力强，攻防转换速度快，青年梯队体系长期稳定；伊朗队是亚洲传统劲旅，身体对抗强悍，防守韧性十足，擅长高强度对抗；朝鲜队则以作风顽强著称，全员奔跑拼抢凶狠，战术执行力强，经常扮演黑马角

色。

三个选手皆是各档队伍中实力最强的，小组赛没有容错空间，中国队若想突围，须在与阿联酋、朝鲜队的比赛中至少拿到4分，同时在伊朗队身上拿分。

女足方面，菲律宾队在2023年女足世界杯上爆冷击败东道主新西兰队，收获队史世界杯首胜。这支球队近年来通过大规模的归化策略实力显著提升，世界排名升至第39位，在亚洲具备一定竞争力。

然而，面对世界排名第16位的中国女足，菲律宾队历史交锋保持全败。因此，虽然菲律宾队近年来进步明显，但面对中国女足的交锋差距和心理劣势短期内恐难弥合。

中国女足此前对阵乌兹别克斯坦队保持全胜，在杭州亚运会上，中国女足曾以6:0和7:0“双杀”对手；2024年和2025年永川国际女足锦标赛上，又以3:0和5:0连胜对手。今年的亚洲杯上，中国女足足以3:0击败对手。

中国香港队是本组实力最弱的球队，世界排名第81位。此前10次交手，中国队保持全胜。2018年雅加达亚运会上，中国队曾大胜中国香港队。

中国女足所处小组整体实力差距分明，出线压力较小。球队只需稳扎稳打，全力争夺小组第一，将大概率在八强赛中规避日韩强敌。

综合而言，菲律宾队身体对抗强硬，战术打法偏欧美风格，冲击力较强，将是中国队小组头名的主要竞争对手。乌兹别克斯坦队主打高位冲击和边路突破，跑动积极、拼抢凶悍，但技术较为粗糙，恐难以对中国队造成实质性威胁。中国香港队整体实力偏弱，大赛经验欠缺。

女足12支球队分成3个小组，小组前两名和成绩最好的两个小组第三名共8支球队晋级淘汰赛。这一赛制容错空间较大，进一步降低了中国女足的出线风险。

当然，足球场上从无“稳赢”。中国女足需放平心态，重视每一个对手，用小组赛的三场胜利为淘汰赛积累信心与状态。

（新华社北京7月23日电）

西班牙男足重回世界排名第一 中国队居第91位

新华社日内瓦7月21日电(记者单磊)国际足联20日更新了男足世界排名的榜单，世界杯冠军西班牙队重新回到世界第一的位置，阿根廷队排在第二位。中国队则没有变化，依旧排在第91位。

在美加墨世界杯开赛前，国际足联公布过一次世界排名的榜单，当时阿根廷、西班牙和法国队分列前三名。随着西班牙队在决赛中以1:0击败阿根廷队最终夺冠，他们的总积分达到1995.88分，回归榜首。阿根廷队总分为1970.37分，名列第二。法国、英格兰队依

然分列第三、第四。

美加墨世界杯104场比赛结束后，榜单变化颇多。巴西、摩洛哥队均上升一位，分列第五、第六，后者达到世界排名新高。而没能进入八强的葡萄牙队则下降了两位，排在第七。比利时队上升一位来到第八，荷兰队则下降一位来到第九。东道主之一的墨西哥队跻身前十。

其他变动有喜有忧，哥伦比亚队上升两位，排名第11；德国队跌出前十，位列第12；哈兰德领衔的挪威队上升12位，排名第19；突尼斯队则下降12位，排名第57。

世界杯首次“三国联办”观察

□新华社记者 岳冉冉 肖世尧 赵建通

美加墨世界杯当地时间19日在纽约新泽西体育场落下帷幕。104场比赛、39天赛程、16座城市横跨北美数千公里、覆盖4个时区——这场足球盛宴，既见证了西班牙队时隔16年再捧大力神杯，也作为国际足联历史上首次“三国联办”、首次扩军至48队的“试验田”，交出了一份充满争议的答卷。

扩军倒逼联办 略显生硬的“拼盘”实验

回顾本届世界杯的诞生，有一条清晰因果——扩军在前，“三国联办”在后。

当国际足联决定将参赛队从32支增至48支，比赛场次从64场涨至104场，单一国家独立办赛门槛陡然拉高。墨西哥仅有3座达标球场，加拿大2座，即便拿出11座场馆的美国想承办，也面临成本激增、压力过载的问题。

在此背景下，美、加、墨三国拼接资源，以联办模式投标，最终击败摩洛哥拿下举办权。不同于传统办赛的统筹布局、一体规划，本届赛事更像一场临时组合的“拼盘”。三国各自拿出存量家底，各出场地、各守片区：美国改造大型橄榄球场适配，墨西哥搬出历史悠久的阿兹特克体育场，加拿大复用职业联赛场地。

16座城市、三类场馆、三套配套标准，拼接出一届扩容世界杯的赛场版图。该模式没有统一的整体规划，只是简单整合存量、分摊办赛任务，虽成功规避了大兴土木、不存在新建场馆赛后闲置的难题，但根子上却埋下布局零散、协同割裂的隐患。

不过，粗放拼接的办赛模式，却意外激活北美足球市场。长期以来，足球在北美体育版图一直是配角，热度被橄榄球、棒球、篮球、冰球覆盖。而本届世界杯，三支东道主球队悉数小组出线、闯入16强，不仅点燃全民观赛热情，也让足球氛围席卷北美。

以零散的存量资源，承接扩军的巨大增量，世界杯办赛开始从重建转向重运营。虽务实高效、降本减负，但碎片化拼接、被动式适配，也让这场创新更像是一场“拼盘”实验。

红利分配不均 省钱却难齐心

“拼盘”的代价是协调困难。

随着本届赛事结束，账本会逐渐清晰，而办赛数量上的差距已引发争议。美国凭借雄厚的场馆资源与市场体量，成为办赛绝对主力，包揽七成以上场次，半决赛、决赛等巅峰对决全部落户美国，独享流量、曝光与商业红利。而墨西哥、加拿大只是承接部分小组赛和淘汰赛，身处办赛体系边缘，且两国也投入大量安保、交通、服务力量，却沦为“陪跑”，联合主办的责任未换来均等价值，让共赢初衷打了折扣。

“三国联办”还导致参赛球队转战千里，稀



2026美加墨世界杯足球赛开幕式在墨西哥墨西哥城体育场举行。
(新华社发 弗朗西斯科·卡涅多 摄)

释了大赛质量。本届赛场横跨北美数千公里，球队频繁跨境穿梭、南北折返。漫长的旅途加时差切换、行程紧凑，球员体能与精力不断被消耗，一些比赛出现节奏拖沓、状态起伏的场面。

最直观的负担也落在球迷、媒体和相关人员的身上。散落千里的赛场、跨境出行、异地驻留叠加交通住宿开销，大幅抬高球迷观赛、媒体采编的成本。记者采访了一位从成都赴美观赛的球迷，他14天自助行程花了近7万元人民币，而媒体团队还要适配多国多套管理体系，采编成本、工作难度均成倍增加。

三国迥异的治理体系，也让赛事运行出现衔接问题。美、加、墨三国安检标准、票务规则、服务体系、管理机制各有不同，跨境观赛流程繁琐、赛区服务参差、管理尺度不一，让赛事多了零碎感。有外媒评论：“与其说是‘三国联办’，不如说是三个平行赛事，靠国际足联粘合在一块”；网友也笑称“从八强开始其实就是美国世界杯”。

样本而非模版 “散装”是否成为趋势

“三国联办”并非孤案，放眼体坛，多国、多地联合办赛不只限于世界杯足球赛。例如2030年法国阿尔卑斯冬奥会计划将冰上赛事(速度滑冰除外)从法国尼斯迁至里昂，而速度滑冰或将跨国在荷兰的蒂亚尔夫冰场举行。

足球赛场的“散装化”更为激进。继本届比赛后，2030年世界杯将开启“三大洲六国联办”

的奇特格局，乌拉圭、阿根廷、巴拉圭各承办一场纪念揭幕战，剩余101场赛事集中在西班牙、葡萄牙、摩洛哥，赛事版图横跨万里、切割两半球。

无论是本届美加墨世界杯，还是四年后的下一届世界杯，联办模式是否真正实现节约办赛、绿色办赛值得商榷。美加墨世界杯期间，多家媒体指出，上万公里跨洲转场会持续损耗球员体能，是对竞技公平的践踏；2030年世界杯南美三国投入资金升级场地，却仅承办寥寥赛事，投入与回报严重失衡。欧洲球迷组织批评，多国联办世界杯导致普通球迷长途奔波推高出行成本，完全无视这一群体的诉求。

更大的考验，在赛后体育遗产的治理难题。传统单国办赛，赛后场馆运营、品牌培育自主可控。而拼盘模式下，办赛资源分散、权责分割，容易出现“办赛多方参与、赛后无人负责”的尴尬局面。

美加墨世界杯就像一块试金石，它既在商业上证明了多国联办能摊薄成本、做大蛋糕，也在治理上证明了缺乏互信的“拼盘”模式要面临高昂的协调成本、复杂的跨境管理等考验。

创新从不等于完美，本届杯赛提醒行业：联办不是简单的任务拆分，扩容不是无边界规模膨胀，散装更不是碎片化随意拼接。所有模式创新，最终都要回归竞技本身、观众本身、体育初心本身，这一点才是底线。

（据新华社北京7月22日电）

国际射联全项世界杯：

姚千寻/胡凯破世界纪录 中国队包揽首日两金

新华社杭州7月22日电(记者夏亮 王梦)2026国际射联全项世界杯22日在杭州富阳银湖体育中心开赛，中国队包揽了当日产生的两枚金牌，姚千寻/胡凯在10米气手枪混团比赛中连破资格赛、决赛两项世界纪录摘金，盛李豪则在男子10米气步枪决赛中夺冠。

10米气手枪混团采用国际射联新规：不再分金牌赛、铜牌赛，而是资格赛前四名在决赛场同场竞技，前18发射击按总环数排序，随后每3发淘汰一组环数最低的队伍。

中国组合姚千寻/胡凯在资格赛中即创下新的资格赛世界纪录，沈奕瑶/布帅航紧随其后，分列前两组晋级。决赛中，两对中国组合一路领先，会师最后3发金牌对决。最终，姚千寻/胡凯打出488.4环，刷新决赛世界纪

录夺冠，沈奕瑶/布帅航以485.7环获得银牌，韩国组合摘铜。

“今天大家表现得还行，发挥了自己的水平，运气比较好，主要还是搭档打得好。”姚千寻赛后表示。展望接下来即将到来的亚运会，胡凯表示会竭尽全力展现自己的水平。

巴黎奥运会冠军盛李豪状态火热，以资格赛排名第一的成绩强势晋级男子10米气步枪决赛，马思涵、张常鸿同样晋级。决赛中，盛李豪一路领跑，最终以253.9环的成绩夺得金牌，张常鸿252.4环获得银牌，瑞典选手林德格伦收获铜牌，小将马思涵排名第四。

据悉，本次比赛将持续至28日，共决出15枚金牌。

国际举联主席：

很高兴世锦赛 重回中国举办

新华社日内瓦7月22日电(记者单磊)2026年世界举重锦标赛将于10月27至11月8日在宁波举办，国际举重联合会主席穆罕默德·扎路22日表示，很高兴看到该项赛事时隔31年后重回中国举办。

举重世锦赛上一次落户中国是在1995年，而宁波世锦赛将是2028年洛杉矶奥运会举重项目的首站资格赛。扎路说：“中国是举重项目历史上最成功的国家之一，我们非常高兴这项赛事能够在30多年后再次回到这里，我们相信宁波这座海滨城市能够给我们带来一次难忘的世锦赛。奥运会资格赛能够从这里开始非常完美，我们期待未来能够与中国有更多的合作。”

宁波曾在2019年成功举办了亚洲举重锦标赛，当时的参赛人数创下历届亚锦赛之最。2023年底，宁波获得2026年世界举重锦标赛承办权。

GREEN
绿色生活，低碳出行

