2025年养老基金投资运营取得良好业绩

新华社北京8月1日电（记者申铖 刘开雄）全国社会保障基金理事会8月1日发布的基本养老保险基金受托运营年度报告显示：2025年末，养老基金资产总额35206.99亿元，地方养老基金2025年投资收益额1420.71亿元；地方养老基金2025年投资收益率达5.76%，基金投资运营取得良好业绩。

经国务院批准，依据有关部门规定，社保基金会受托管理养老基金。“社保基金会坚持并持续丰富‘长期投资、价值投资、责任投资’理念，审慎稳健开展投资运营管理，忠实履行好基金安全和保值增值主体责任。”全国社会保障基金理事会有关负责人说。

当日发布的报告显示，2025年末，养老基金资产总额35206.99亿元，权益总额29818.61亿元。在基金权益总额中，直接投资8381.10亿元，委托投资21437.51亿元。

养老基金分为地方养老基金和风险基金两部分。数据显示，2025年末，地方养老基金资产总额35046.61亿元，权益总额29685.84亿元；风险基金资产总额165.13亿元，权益总额132.77亿元。

投资业绩方面，报告显示，地方养老基金2025年投资收益额1420.71亿元，投资收益率5.76%。自2016年12月受托运营以来，地方养老基金累计投资收益额5544.30亿元，年均投资收益率5.14%。风险基金方面，2025年投资收益额2.47亿元，投资收益率2.05%。

这位负责人介绍，2025年，社保基金会坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署，扎实履行基金安全和保值增值主体责任，积极优化资产配置策略，稳慎开展基金投资管理，守牢安全底线，基金投资运营取得良好业绩。

智慧养老的本质是以人为本，技术只是手段，服务才是核心。

图为：2026年3月25日，在山东省日照市康复医院老年康复科，中医医师为失能老人进行针灸理疗。（新华社记者 郭绪雷 摄）

银发经济持续扩容 催生多元服务新机遇

□新华社记者 沈易瑾

盛夏的亚布力，雪道褪去银装，山林满目葱茏。山风掠过林海，裹着草木清香，也带走了暑气。在林间习练八段锦、伴着清风舒展瑜伽、沿山路缓步晨练……当地设计的一系列康养课程让游客在避暑纳凉之外，有了更多休闲养生选择，这个以滑雪闻名的度假区，正拓展银发游客避暑康养的新场景。

银发群体不仅带来养老照护需求，也在重塑旅游消费结构。

8月1日，2026企业家太阳岛年会“银发经济高质量发展暨康养产业共创论坛”在哈尔滨举行。与会人士认为，随着老年群体规模扩大、消费观念变化，健康养生、文化体验、社交休闲等需求更多融入旅途，老年群体旅游正从短期游览向停留时间更长、服务内容更多元的旅居康养延伸。

论坛举办地哈尔滨，每年吸引超过百万外地老年人前来避暑旅居。论坛上，当地推出10条精品旅居康养线路和100个打卡点。10条线路以哈尔滨为枢纽，分为城郊休闲、省内高铁主题康养、长线旅居三类，串联森林、湿地、温泉、矿泉等资源，并配套康养食宿、适老服务和专业理疗。

中旅旅行首席战略官兼中旅好时光董事长张建斌说，老年群体拥有相对充足的出游时间，也更加看重旅途中的健康、文化和社交体验。发展旅居康养不能只是延长住宿时间，还要建立适合老年人的产品标准和服务标准。

丰富的生态资源，为黑龙江发展旅居康养提供了多样化选择。伊春市依托森林资源发展休养、养老等服务；五大连池围绕火山、冷矿泉等资源开发旅居产品；黑河则将界江游览、边境文化与生态康养相结合。各地根据资源特点细分产品，使避暑旅游有了更丰富的康养内容。

黑龙江省民政厅党组书记、厅长董濮介绍，黑龙江拥有界江、湿地、林海、冰雪等特色资源，可围绕森林康养、湿地疗愈、温泉休养、冰雪旅居和中医药康复等业态，进一步丰富四季旅居康养产品供给。

老年游客在目的地停留时间延长，消费需求也从交通、住宿、餐饮向健康监测、应急响应、适老照护等服务延伸。

论坛上，哈尔滨发布“智慧养老应用”城市计划，提出开放区县级养老平台、街道级养老中心、社区服务站、养老机构和助老设施等，推广生命体征监测、应急呼叫等设备，并发展智慧旅居康养服务。

中国老年保健协会会长闫青春说，数字技术可以分析旅居者的健康状况，根据年龄、体质和慢病情况提供相应服务。健康档案和服务数据实现跨地区衔接后，老年人更换旅居地点，也能延续原有的健康管理方案。

从线路设计、适老食宿，到健康管理、智能设备，银发旅游带动的服务内容不断丰富。“智慧养老的本质是以人为本，技术只是手段，服务才是核心。”光大养老健康产业发展有限公司董事长廖世烨说，未来康养产业的竞争，将更多体现为技术、服务、生态和综合服务能力的竞争。

（新华社哈尔滨8月1日电）

新增65种药品

国家药品集采再扩围

□新华社记者 彭韵佳 龚雯

总量达555种药品！最新一批国家组织药品集采7月31日在上海开标，成功采购65种药品，327家企业的521个产品中选。叠加此前集采的490种药品，慢性病、常见病等用药保障水平进一步提升。

采购药品涵盖降血压、降血脂、降血糖、抗肿瘤、抗血栓、抗感染等多个治疗领域，如心脑血管用药倍他司汀，降血脂用药阿昔莫司，吸入麻醉剂七氟烷，营养剂复方氨基酸、脂肪乳等临床常用药物。

基层用药“弹性”更大

基层医疗机构用药往往量小且分散，在集采报量中经常担心“报少了不够用”“报多了用不了”。此次集采支持以紧密型医联体“组团”报量，将零散需求汇集起来，形成相对稳定的采购规模。

据统计，此次集采共有4.5万家医药机构报量。对于单独报量、需求量少的基层医疗机构，规则也留出了弹性空间——执行过程中可以采购中选产品里的任何一个厂牌。

“这是为了保障基层医疗机构在有限的范围内获取更多品种的药，真正保障患者‘家门口’用药。”南方医科大学南方医院消化内科教授刘思德说，同时，让医疗机构按照厂牌报量，既是尊重临床多元用药需求，也是把产品质量和商业声誉捆绑在一起，让企业更加关注质量把控。

“部分原研参比制剂中选，临床医生有了更多选择，也有利于保障一些患者的用药习惯。”复旦大学附属中山医院肾移植科主任医师许明说。

质量“红线”更加鲜明

集采过后，药价降了，有人担心，几毛钱甚至几分钱一片的药，质量靠不靠谱？会不会“便宜没好货”？

国家医保局有关负责人指出，药品来参加集采，先要过“三道关”：药品要“过评”，只有参比制剂、通过国家一致性评价的仿制药才能报名；产线要“过检”，投标药品的生产线两年内不能有违反药品生产质量管理规范的记录，境外生产的仿制药要提供通过中国药监部门检查的证明；企业要有“经验”，必须具备同类剂型的稳定生产经验。

“集采规则明确不允许降级包装进行供应，比如原来是单剂量包装，供应时不能改为多剂量包装，这是为了进一步保障药品质量稳定性。”南京大学卫生技术评估与药物经济研究中心主任顾海说。

当前，集采全链条追溯管理正在建立，中选企业出现质量问题的取消中选资格、列入“违规名单”。截至目前，2500多个中选产品中，已有17个集采药品因此被取消中选资格。

价格锚点更趋合理

此次集采吸引495家医药企业参与投标，每个品种有7家以上企业参与，其中有部分品种的投标企业数量超过30家，竞争最激烈的品种投标企业数量接近50家。

为遏制行业非理性内卷，集采规则设计了价格锚点机制，即在企业“最低报价”和“入围均价下浮一个标准差”之间取高值。该机制下，企业最低报价可正常参与竞标，但不再单独作为约束其余企业报价边界的唯一标尺，杜绝个别极端低价干扰其他正常报价。

业内专家表示，设置价格锚点绝非否定企业依托技术迭代、规模化生产、精细化运营实现合理降本增效的路径。规则核心防范的，是缺少成本支撑、依靠不计成本极端压价抢占市场份额的恶性竞争行为。让集采价格保持在合理可持续区间，方能兼顾群众用药减负、企业良性发展与药品质量安全。

国家药品集采已走过连续8年探索创新，一个以临床价值为导向、以质量效率为标尺的竞争格局，将保障更多老百姓用药。

（新华社北京7月31日电）

肠胃负担还是“血糖守护者”

——抗性淀粉摄入提示

□新华社记者 唐紫宸 田庚申

“米饭放凉后再加热，抗性淀粉更多，更适合控糖”“多吃燕麦、豆类、薯类，可以补充抗性淀粉”……关于抗性淀粉的讨论近期频频出现在社交平台，有网友将其视为“控糖神器”“减脂利器”，也有人分享食用后的感受：“吃了之后饱腹感是强了，但肠胃也难受。”

一边是“血糖守护者”的标签，一边是“增加肠胃负担”的担忧。抗性淀粉究竟是什么？它真的有助于改善健康吗？

抗性淀粉是什么？

“抗性淀粉是一类在小肠中难以被消化的淀粉。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽菡介绍，与普通淀粉不同，很大比例的抗性淀粉不会在小肠内被分解转化为葡萄糖，而是进入大肠后被部分肠道菌群发酵利用。正是由于这一特殊的消化路径，抗性淀粉近年来受到营养学界关注。

夏羽菡说，全谷物、薯类、杂豆等食物本身含有一定量的抗性淀粉。同时，米饭、馒头等淀粉类主食煮熟后，在自然放凉或冰箱冷藏过程中，会发生淀粉回生现象，部分淀粉结构发生变化，形成抗性淀粉。

由于抗性淀粉在小肠内难以被消化吸收，富含抗性淀粉的食物通常能带来更强的饱腹感，因此受到不少控制体重人群的青睐。但也正因为不容易被消化，抗性淀粉也容易给部分人的胃肠道造成负担。

“抗性淀粉进入大肠后，会被肠道菌群发酵，这一过程可能产生气体。”宁夏回族自治区人民医院消化内科主任医师姚丽说，对于部分胃肠功能较敏感的人群，短时间内大量增加抗性淀粉摄入，可能出现腹胀、排气增多、肠鸣等情况。

“吃了就能降血糖”？

抗性淀粉受到关注，一个重要原因是其与血糖管理相关。

“普通淀粉进入人体后，会经过消化分解转化为葡萄糖，导致餐后血糖升高。”宁夏医科大学总医院内分泌科副主任董小英说，抗性淀粉由于难以被小肠淀粉酶分解，直达大肠被肠道菌群发酵，其间几乎不产生葡萄糖，因此能降低餐后血糖的高峰，使血糖更趋于平稳。

对于需要进行血糖管理的人群而言，相比精制碳水食物，适当增加全谷物、豆类等富含抗性淀粉的食物，有助于改善膳食结构。不过，专家强调，抗性淀粉并不能替代药物治疗，也不能被理解为“吃了就能降血糖”。

“糖尿病管理是一个综合过程，包括饮食、运动、药物治疗以及血糖监测等多个方面。”董小英说，即使是含有抗性淀粉的食物，也需要关注摄入量和整体热量平衡。

除了血糖管理，抗性淀粉对肠道健康也有一定影响。

专家表示，进入大肠后，抗性淀粉可成为部分肠道菌群的“食物”，经过发酵后产生短链脂肪酸。其中，部分短链脂肪酸被认为与维护肠道屏障功能、调节肠道微生态环境有关。

“肠道菌群具有高度个体差异，同一种食物对不同人的影响并不完全相同。”姚丽说，有些人增加抗性淀粉摄入后，可能感觉饱腹感增强、排便更加规律，但也有人出现暂时性不适。

并非摄入越多越好

专家提醒，健康饮食没有“单一答案”，抗性淀粉也不是摄入越多越好。

“抗性淀粉的摄入首先应建立在均衡饮食基础上，而不是为了追求某一种成分而改变整体饮食结构。”夏羽菡说，日常生活中，与其刻意寻找高抗性淀粉食物，不如优先调整主食结构，适当增加全谷物、豆类、薯类等食物比例，减少精制碳水摄入。

希望控制体重的人群，可合理增加富含抗性淀粉的食物，以提升饱腹感、减少不必要的能量摄入。但体重管理的核心仍是长期保持饮食结构合理和能量平衡，抗性淀粉并不是“减肥捷径”，不能替代科学的饮食管理和规律运动。

糖尿病患者可在医生或营养师指导下适当调整碳水化合物来源，将富含抗性淀粉的食物作为饮食管理的一部分。“但不能代替规范的血糖管理方案，患者仍需结合血糖监测结果，关注不同食物对自身血糖变化的影响。”董小英说。

对于胃肠功能较弱或患有相关疾病的人群，姚丽提醒，不建议短时间内大量增加抗性淀粉摄入。尤其是肠易激综合征、慢性肠道疾病患者，应根据自身耐受情况调整饮食，必要时寻求专业指导。

（新华社银川7月31日电）

沙特筹建多国联盟能否破解红海航运困局

□新华社记者 罗晨 尹炯 温新年

沙特阿拉伯日前举办会议，邀请数十个国家和国际组织代表讨论筹建多国海上防卫联盟的倡议，以共同应对红海、曼德海峡和亚丁湾的“海上威胁”。沙特、科威特、巴林等14个国家会后发表联合声明支持这一倡议，沙特方面预计还会有更多国家加入该联合声明。

分析人士认为，沙特推动建立多国海上防卫联盟是基于维护能源运输与国际航运安全的现实需要，也反映出地区国家加强自主安全合作、探索区域安全机制的意愿。不过，联盟能否切实改善区域海上安全局势、是否会招致也门胡塞武装强烈反应，仍有待观察。从长远来看，红海航运危机的化解，最终仍有赖于也门问题的政治解决和地区安全局势的整体缓和。

共同应对红海危机

据沙特通讯社报道，这次会议由沙特国防部主办，43个国家和欧盟的代表到场或远程参加。会议讨论了“海上安全面临的日益增长的威胁”，包括对商船、能源运输船、海上基础设施的袭击，以及航行安全、全球供应链和经济所面临的风险。会议同时商讨了多国海上防卫联盟的组织架构、指挥和控制、行动机制以及未来计划。按照设想，该联盟将由沙特主导，总部设在沙特。

此次会议的召开正值沙特与也门胡塞武装冲突加剧、红海紧张局势升级之际。胡塞武装7月20日宣布对沙特实施“海上禁运”，此后多次在红海袭击沙特油轮，并使用导弹和无人机打击沙特境内能源设施。沙特主导的多国联军也打击了胡塞武装的军事目标。

分析人士认为，沙特推动组建多国海上防卫联盟既是由当前冲突触发，也与近年来红海安全形势持续复杂化有关。红海和曼德海峡是重要国际贸易航线，关系全球能源运输和供应链稳定。沙特有意借多国海上防卫联盟机制联合更多受冲击国家，共同应对胡塞武装的海上行动，加大对胡塞武装的国际压力。

地区新安全体系雏形？

根据会后发布的14国联合声明，这一多国海上防卫联盟将加强在海上安全、信息共享、情报交流、行动规划、联合演习、经验交流、人员培训、能力建设以及联合海上行动等方面的合作。声明表示，将邀请认同该联盟目标和原则的国家加入，进一步扩大合作范围。

沙特利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼说，这一倡议反映了沙特安全理念的转变。沙特过去更多依赖特定域外大国保护自身安全，现在则更加重视由地区国家主导建立长期、制度化的合作机制，以共同应对海上安全问题。

阿联酋大学国际关系学教授艾哈迈德·哈米斯认为，如果联盟能够建立成员国之间的互信，并形成长期稳定的军事和安全协调机制，将有可能成为由地区国家主导的区域安全体系的雏形。

不过，该联盟未来的具体运行机制、成员国所承担的责任和义务等目前尚不明确，不少受邀国家仍处于观望之中，并未立即参与发表联合声明。哈米斯也表示，这一倡议仍面临不少挑战，包括参与国战略重点不尽相同、地区地缘政治环境复杂、可能受到地区和国际因素影响等。此外，联盟长期运作还有赖充足的军事和技术资源以及可持续的资金支持。

值得注意的是，沙特主导的海湾阿拉伯国家合作委员会（海合会）国家中，阿联酋和阿曼并未参与发表联合声明。有分析认为，阿联酋的缺席或与该国和沙特最近的紧张关系有关，双方近年来在地区主导权上的竞争博弈日益升温。阿曼则长期在地区事务中持中立立场，当前正致力于斡旋涉美伊战事的谈判，因此不愿加入一个易被视作带有对抗伊朗色彩的机制，避免损害自身外交地位。

政治解决不可或缺

在沙特宣布筹建海上防卫联盟前，胡塞武装领导人阿卜杜勒·马利克·胡塞7月30日就发出警告说，沙特正走向“全面升级”，胡塞武装也将以“全面升级”予以回应。

也门海上安全专家穆罕默德·萨拉姆·阿斯巴希分析，该联盟的成立或导致胡塞武装调整其海上行动的方式和目标。胡塞武装可能先实施小规模袭击，以试探联盟的战备水平、反应速度和实战能力。若联盟海上力量部署到位、应对有力，胡塞武装或转而采用更为复杂的战术，例如使用装载炸药的无人艇，并重点攻击高价值目标。

关于多国海上防卫联盟对保障红海航运安全所能起到的作用，阿斯巴希认为，该联盟虽有望在一定程度上降低航运风险，但在地区政治与安全环境依然脆弱、周边冲突持续发酵的背景下，红海局势难以维持长期稳定。他强调，唯有推动也门达成全面政治和解，才能从根源上化解红海和曼德海峡的航运危机。

沙巴尼也认为，海上安全合作解决的更多是安全管理与风险控制问题，而非地区冲突本身。红海局势能否走向长期稳定，仍受制于也门局势、地区国家关系以及更大范围内地区安全环境等因素。维护红海航运安全，既要持续完善海上安全合作机制、提升地区国家协同保障航运安全的能力，更要通过政治对话和外交斡旋缓和紧张局势，逐步化解影响地区稳定的深层矛盾。只有将安全合作与政治解决两条路径结合起来，才能实现红海航道的持久稳定通畅。 （新华社利雅得8月1日电）