

“**闽超**”来了
山水有礼 南平争锋

南平队主教练张文卿：

“这是一场来之不易的胜利”

□本报记者 陈颖

“让我骄傲的不仅是我们的球员以2:1的成绩赢得比赛，更是我们这段时间训练成果的一次展示。”在赛后举行的新闻发布会上，南平队主教练张文卿表示，“从上半场的落后，到雨中踢平，再到下半场的再入一球，赢得胜利，这

是一场来之不易的胜利。”

“当场上比分0:1时，对我们来说是一场心理素质的考验，我们的队员稳住心态，积极配合，团结一心，是我们取得这场胜利的关键。”在充分肯定队员们拼搏精神的同时，张文卿也在

比赛中发现了一些不足，“在接下来的训练中，我们会针对本场比赛暴露的不足进行专项训练，积极备战下一场比赛，持续保持拼搏顽强的精神，不辜负广大关注南平队的球迷们对我们的期待。”

南平队队员叶兴楠：

“这是我们共同的胜利”

□本报记者 陈颖

8日晚，兴业银行2026年福建省城市足球联赛（“闽超”）第二阶段乙级组首轮比赛中，南平队客场2:1逆转三明队。这场胜利来之不易，上半场补时阶段，南平队26号叶兴楠顶住大雨和三明队已进

一球的双重压力，稳稳命中点球，为球队扳平比分，吹响了逆转的号角。

赛后，叶兴楠在场边接受采访时，汗水与雨水交织在脸上，但笑容格外灿烂。回顾上半场补时阶段的点球，他表示：“这是我们团队一起换来的机会，是属于我们共同的胜利。”

在训练期间，南平队补充了新队员，他说：“我们很快就打成一片了，他们也向我们传授了许多比赛经验，帮助我们迅速成长。”

叶兴楠还特别感谢了远道而来的南平球迷：“感谢所有从远道而来的南平球迷，今天下了大暴雨，支持我们的热情却从未熄灭，太感谢他们了，没有他们就没有我们今天逆境翻盘的希望。”

“我爸妈也在助威团里，每一场有我的比赛，他们都来，也感谢他们这多年来对我的支持。”叶兴楠说，父亲很支持他踢足球，多次嘱咐他不要放弃，在队伍里和队友互相帮助、互相学习，团结才能获得胜利。

看台上，在助威团里嘶声呐喊的叶兴楠父亲叶盛秋对孩子的表现十分欣慰。“在大雨之下，顶住压力，进这一球，他做得很棒！”

“他九岁就开始踢足球，从他选择踢球的第一天起，我就告诉他，选择了就不能半途而废。”回忆起叶兴楠开始学足球的过往，叶盛秋说，“‘闽超’招募球员的时候，我鼓励他一定要去，为家乡争光！”

一场场的比赛中，他也看到了孩子的进步，“他和队友相处越来越融洽，配合得越来越默契，他能够为南平队战斗，我很骄傲。希望他每一场比赛都有进步，都拼尽全力，稳扎稳打地踢好每一场。”

“南平队就是最棒的！”

□本报记者 陈颖

“逆风翻盘！爽！”

“我就知道。南平队一定可以！”

“我们赢了！”

……

昨晚，兴业银行2026年福建省城市足球联赛（“闽超”）第二阶段乙级组首轮比赛中，南平队客场2:1逆转三明队。看台上，南平球迷助威团欢呼呐喊，不断挥舞旗帜，舞动双手。

“一开始下雨，我们球员没有适应，让对方进了一球。”在现场观战助威的南平球迷李运成说，“但我们的队员没有受

影响，顶住压力，调整状态，扳平比分最终反超，他们都非常棒！”

助威团里，有200余名从南平前来三明的球迷，还有在三明的南平人前来为家乡队伍加油。“我们这次来了76名球迷，看到这么多老乡，感觉很亲切！”三明市闽北商会会长汪建亮表示，他一直都关注南平队在“闽超”赛场上的表现，“每次都有进步，都有惊喜！”南平人叶慧玲在三明工作生活了十几年，这次商会号召大家前来助威，她毫不犹豫就报了名，“这场比赛看得很爽！南平队就是最

棒的！”

此外，助威团还迎来了外省球迷。“我是通过刷短视频，知道‘闽超’的。”浙江球迷雷达莲趁着暑假带着孩子们特地来三明观赛，“我很喜欢南平队11号球员刘锦涛，他身上不服输那股劲儿特别感染我，特地抢票从金华坐高铁过来看比赛。”雷达莲告诉记者，这场比赛能让孩子们感受到，南平队逆境翻盘背后顽强拼搏的精神体育精神，“这种不放弃的劲头，比任何课本上的道理都来得直接。”

以全民健身托举健康中国

□新华社记者

8月8日，我国第18个全民健身日如约而至。各地把体育活动办到群众家门口，推动体育生活化、健身常态化、健康全民化。

自2009年设立以来，全民健身日已从一年一次的活动日，延伸为贯穿全年的健康生活方式，拓展成惠及全民的鲜活民生实践。

——全民健身之要，在于夯实体育强国、健康中国的压舱石。

“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”习近平总书记这一重要论述，指明了全民健身赋能体育强国、健康中国建设的意义所在和路径所向。

遍布城乡的“15分钟健身圈”不断完善，“村超”“城超”等形式多样的群众赛事活动蓬勃开展……截至2025年底，全国共有体育场地500.37万个，人均体育场地面积达3.11平方米，经常参加锻炼人数比例近四成。

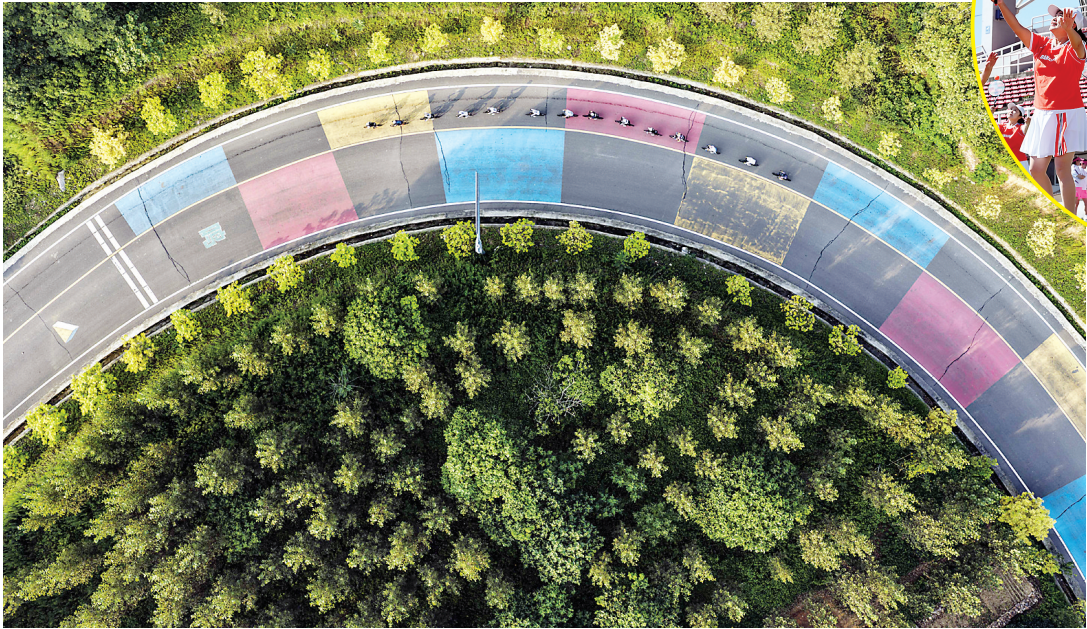
全民健身公共服务体系越织越密，不断为体育强国筑牢坚实根基，持续为健康中国提供重要支撑。

“十五五”规划纲要首次将“加快建设体育强国”纳入“加快建设健康中国”篇章，提出“推动从以治病为中心向以健康为中心转变”；《体育强国建设“十五五”规划》《全民健身计划（2026—2030年）》先后印发，共同勾勒出未来五年全民健身事业高质量发展的清晰蓝图。

从全民健身上升为国家战略，到“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大、二十大报告，再到“十五五”开局之年一系列文件相继出台，全民健身的制度保障愈发健全。

各地各部门在行动。国家卫生健康委、国家体育总局等16部门联合启动“体重管理年”三年行动；教育部“新春第一会”强调教育树立“健康第一”理念，要求落实中小学每天一节体育课；运动干预进入家庭医生签约服务包，健身设施与基层慢病管理服务点协同布局。

以全民健身托举全民健康，政策层面持续引领，社会关注也不断升温。



“体医融合”“运动处方”成为热词；“国家不让你胖”“国家喊你存肌肉”先后刷屏；一度“脆皮”的年轻人开始崇尚健身，并戏称为“备战奥运”——从“被动治病”到“主动健康”，从盲目节食到科学运动，健康与健身理念日益深入人心。

——全民健身之美，在于丰富幸福生活的场景。

健康是幸福生活最重要的指标，健康是1，其他是后面的0，没有1，再多的0也没有意义。习近平总书记以形象的比喻，阐明了健康的分量，也为全民健身事业标注了深厚的价值底色。

要夯实这个“1”，运动健身是经济有效的重要途径。

每天锻炼一小时，幸福生活一辈子。信念背后，是一个个真实场景：晨光熹微，城市公园健身族、暴走团成群结队；暮色降临，社

区球场羽毛球、篮球赛轮番上演；“跑马”热如火如荼，“跑山”潮方兴未艾，越来越多的民众把运动健身融入生活日常。

没有全民健康，就没有全面小康。全民健身事业的发展，一头连着人民群众的幸福感、获得感，一头连着国家发展、民族进步的软实力。

各地精准对接群众需求，老旧小区边角地变身“口袋健身房”，公园绿地嵌入智能健身路径，滨河步道串联城市运动脉络。盘活闲置空间、补齐设施短板，群众健身从“去哪儿”的烦恼变成“出门有”的便利。

体魄强健，才有生活滚烫；身心安宁，方有岁月绵长。亿万百姓在运动中守住生命的“1”，万家幸福便有了牢靠的依托。

办赛、营城、兴业、惠民。从“村超”到“城超”，群体赛事活动遍地开花，持续火爆。

运动场上，奋勇争先、激情呐喊，城市乡



8月8日，健身操爱好者在黑龙江省牡丹江市举办的“全民健身日”活动中表演。（新华社发 高福贵 摄）

8月8日，骑行爱好者在河南省济源市那些年小镇骑行（无人机照片）。（新华社发 苗秋闹 摄）

村的精气神集中迸发，携手拼搏的向心力频频共振。

运动场下，“村超”持续将“观赛流量”变“文旅留量”，“苏超”实现“1元门票带动7.3元周边消费”，“赣超”拉动全省夜间消费总额同比增长30%……“票根经济”、文旅商的创新链接，激活了产业新动能，促进了区域新发展，提升了群众获得感。

需求驱动供给，时尚引领消费。随着滑雪、越野、骑行、攀岩等新兴运动成为不仅限于年轻人的社交场，户外运动“玩”出个万亿级产业，冰天雪地正在变成金山银山。

当全民健身热潮在神州大地涌动，其释放的“乘数效应”已远超运动本身，在经济社会发展高质量发展中撬动更多消费新场景，注入更多民生幸福感。

——全民健身之本，在于守护民生福祉的生命线。

习近平总书记指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。”

全民健身，根本是“民”，要义在“全”。它不是少数人的“竞技场”，而是全体人民的“生活场”。无论银发垂髫、城市乡村，只有全民共享运动红利，才能为增进民生福祉、厚植幸福根基注入源源不断的动能。

“体育锻炼多一些，‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些。”在习近平总书记的殷切关心下，青少年科学健身普及和健康干预写入政府工作报告，让孩子们“身上有汗，眼里有光”的共识正在重构健康教育生态。

在“积极老龄化、健康老龄化”理念的指引下，运动在保障超三亿老年群体的身体健康、生活质量上发挥着不可或缺的作用。

服务“一老一小”等人群，推进城乡健身服务均等化，打造“全龄友好”健身空间，成“十五五”全民健身工作重点。

《全民健身计划（2026—2030年）》要求，中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时，推广“长者运动健康之家”等社区多功能健身场所，并首次将外卖骑手、快递员等新就业群体纳入保障范围。

《体育强国建设“十五五”规划》提出，统筹城乡体育基础设施一体化建设，推动场地设施适老化、适儿化、无障碍建设和改造，不断满足全人群健身需求。

不分地域人群，无论年龄职业，健康中国的道路上，一个都不能少。

截至2025年底，我国国民体质合格率升至84.9%，优良率为30.9%。亿万百姓成为全民健身事业实实在在的参与者、受益者。

民是宗旨所系、人是价值所向。始终以人民需求为导向，以群众满意为标尺，全民健身之路在新时代中国越走越宽广。

如今，全国375个国民体质监测站点提供常态化服务，社区运动健康中心开展试点建设，部分三甲医院开设运动康复门诊……

当运动成为生活常态，健康成为民生底色，“健康中国”正在从政策文件中的宏大愿景，落地生根为百姓身边热气腾腾的日常图景。

每一张运动时的笑脸，每一场球赛的欢呼，都是这图景中最真实的笔触。以全民健身之姿，勾勒健康中国的生动剪影；以全民强健之势，汇聚奋进新征程的磅礴力量。

（新华社北京8月8日电）