



响鼓水世界(叶焯淞 摄)



九曲风光(资料图片)

大武夷，藏着不一样的水世界

□本报记者 李思敏

一、关键词：出片

玩法：拍一次古风“大片”

推荐理由：李白曾写下“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，在千变万化的“水世界”中，波澜壮阔的瀑布是摄人心魄的代表。近年来，“汉服+瀑布”更成为文旅融合的新热点。南平的瀑布，可谓“刚柔并济”。它们多藏于景点深处，穿过古木浓荫方能一睹真容，这里负氧离子浓度极高，是天然的“森林浴场”，行于此处，每一次呼吸都像在接受一次大自然的疗愈。而瀑布往往不是独立存在的，它们的周边或是散落着朱子创建的书院，或是能找到开满鲜花的山坡，又或是留存古道的痕迹。在轰鸣水声中，既能品味瀑布的自然壮阔，又可触摸古时的文风雅韵。

当然，简装出行，只将瀑布作为一次徒步中的“打卡点”，短暂在瀑布下驻足仰望，感受飞流直下的磅礴气势，看着细密的水花轻轻落在身上，也不失为一个良好的选择。旅行中，无论是随心而为，还是认真规划，都可以从中享受到不一样的乐趣。

景点推荐：

武夷山——青龙大瀑布：穿行在武夷山国家公园，越过重重林木，行至通天峡河谷，再沿着蜿蜒的栈道走上一段，未见其形先闻其声。当落差百余米的瀑布如青龙破峡般跃入眼帘，水汽扑面，夏日烦躁瞬间消散。阳光晴好时，青龙大瀑

布的水雾中常有彩虹隐现，是汉服同胞们打卡或旅拍的绝佳背景。

延平——石佛山瀑布：在延平区茫荡镇安丰村上瓦自然村，与三千八百坎景区为邻处，藏着山间的“别样浪漫”。沿着流水和山侧的步道前行，越过溪流，于树荫中穿行一段时间，不多时，便会看到瀑布坠入碧绿幽潭的景象。这里山高壁陡、峡深谷幽、水浅潭清，是一处绝佳的避暑胜地。

顺昌——华阳山瀑布群：华阳山景区是国家4A级旅游景区，以奇峰怪石、瀑布流泉、畲族风情为特色，景区内最引人入胜的是三级跌水瀑布群，自下而上依次为玉龙瀑、鸳鸯瀑和虎啸瀑：第一级玉龙瀑清静秀美，如一朵洁白的花朵绽放山间；第二级鸳鸯瀑气势磅礴，水流如白色绸缎铺泻而下；第三级老虎跳瀑布如同其名，流水飞泻而下，“咆哮之声”数里可闻。在此，你可以看到瀑布的各种“性格”。

光泽——管蜜瀑布：每年早春时节，光泽县李坊乡管蜜村境内的梨花，总能吸引众多游人前往观赏。而就在千亩梨园不远处，神山风景区内，白水漈瀑布也在夏季绽放出动人的美丽。景区内，竹光碎影、流水潺潺，沿着木栈道走到尽头，一道飞瀑从山尖倾泻而下，气势磅礴、清澈澄明，恍若一道白练挂在山前，美不胜收。

二、关键词：体验

玩法：体验一次“速度与激情”

推荐理由：南平境内河道纵横、溪流绵延，丰沛的水量与优越的水质，孕育出两种截然不同的漂流体验——一种是拉满体验感的“水上过山车”，在急流间体验与水花的零距离接触；一种是“舟行碧波上，人在画中游”的慵懒感，任竹筏随波逐流，静观两岸丹霞如卷。无论哪一种，都能让你与这片山水建立起最直接的连接，体验大武夷夏日最真实的触感。

景点推荐：

武夷山——九曲溪竹筏漂流：武夷之魂，尽在九曲。循着朱熹“九曲将穷眼豁然”的诗意，乘一叶竹筏，从九曲顺流而下至一曲，尽享“慢游”武夷的乐趣。途中，抬头可观奇峰怪石，俯首能赏碧水清潭，侧耳则听溪声鸟鸣，垂手即触清凉溪流。九曲溪两岸群峰耸立，天游峰、玉女峰、大王峰次第迎面而来。哪怕是炎炎夏日乘坐竹筏，溪面吹来的清风依旧是凉凉的，带走周身的燥热。这，是武夷山最温柔的亲水方式。

武夷山——“华东第一漂”：“华东第一漂”源于武夷山自然保护区的黄岗山和青龙大瀑布，为九曲溪的源头之一，是武夷山最为清澈纯净的水源，距武夷山主景区仅20公里。如果说，泛舟九曲体验的是武夷的“静水流深”，“华东第一漂”则能让人感受“激流勇进”的豪情。乘坐橡皮艇在跌宕溪道

间上下颠簸，既可收获闯激流、过险滩的惊险刺激，又能饱览武夷山国家公园的原生态峡谷风光。

邵武——云灵山漂流：国家4A级旅游景区云灵山距邵武市区仅15公里。这里的“激情险滩”有两处高达30米的落差，于溪水中俯冲之下，让游客体验一回肾上腺素飙升。其中，半程亲情漂长达1.9公里，适合8岁至60岁的儿童和老年群体。漂流河道蜿蜒于青山叠翠间，沿途可观飞瀑流泉，今年景区还对漂道弯道弧度与缓冲区域进行了全面优化，在安全保障与游玩体验上“加码升级”。

光泽——清溪漂流：光泽清溪村藏于武夷山国家公园西入口的生态腹地，得名于“溪流清澈”，今年夏天，清溪漂流于“逐浪狂欢季”时全面开票，得益于得天独厚的自然环境，清澈山溪有“急流”处，可让游客放声尖叫，体验水花四溅的“野性”；也有平缓河段，可让亲子家庭体验泼水嬉戏的欢乐，沉浸式感受山溪的夏日凉意。此外，清溪村还持续丰富“漂流+”多元业态，打造了千坑1662红茶复合空间，推出水上足球、水上篮球等趣味游乐项目。

松溪——福当山漂流：漂流河道全长2.8公里，全程约1小时20分钟，“S型”激流弯道与平缓水区交替。急流处，浪花兜头盖脸，失重的快感让大人小孩一起尖叫；缓水区，船队聚在一起，水枪、泼水、笑闹声在山谷里荡漾。

三、关键词：慢享

玩法：感受一次悠然时光

推荐理由：如果要给“偷得浮生半日闲”加上关于水的限定词，那画面一定是这样的：寻一处地势平缓的浅滩或水上广场，溯溪、踩水、打水仗，或者在溪边烧烤、露营，陪孩子、伴友人，在放慢的生活节奏中找到最简单的快乐。

南平，恰好有关于以上画面的良好“载体”——这里水系发达，不乏“老幼友好”的天然玩水地，不少景区内的溪流，水深不过脚踝，石面平滑，水质清澈见底，既可以让孩子放心撒欢，又让大人放下生活的疲惫，于此享受夏日最温柔的时光。

景点推荐：

延平——溪源峡谷：位于延平区茫荡山自然保护区核心景区，距市区仅约30分钟车程，是离城区最近的“天然氧吧”。景区道路平坦宽阔，无需爬陡峭石阶，步行轻松，也可乘坐观光车代步。峡谷内溪水清澈见底，沿途可随时踩水嬉戏，备上一套换洗衣裳便能玩个尽兴。行至景区深处，溪源庵映入眼帘。这座始建于北宋的古寺飞檐红墙、香火悠悠，殿前井下流水湍急激荡，人文与自然在此完美交融。

建阳——响鼓水世界与坳头村：响鼓水世界位于武夷山国家公园1号风景道上，是建阳近年重点打造的生态文旅新点位。响鼓水世界依溪而建，可在此观水、饮茶，轻松又惬意。往深处行至坳头村，海拔高、气温低，夏季自带“20℃的清凉”，沿途十里长涧溪流叠瀑、竹林深深，负氧离子浓度高，可谓一处“云端秘境”。这里没有拥挤的人潮，只有山谷间的清风与流水，老人孩子都能玩得自在舒心。

松溪——大布村“溪畔露营基地”：“吹着河风看晚霞，围坐天幕烤美食”的轻松惬意在大布村便可实现，这里曾是闲置的河滩洼地，一群“新乡人”对其进行重新设计改造，让其摇身一变，化作“网红露营基地”：10顶星空帐篷沿溪而建，配备露天电影、户外烧烤、亲子手作等特色项目。这样，游客、村民可安心于此，静享松溪河的青绿之美，也可邀约好友，“放空”半日，让身与心都慢下来。



武夷山青龙大瀑布(李思敏 摄)



延平石佛山瀑布(李思敏 摄)



邵武云灵山漂流(资料图片)

游客正在福当山景区体验漂流(朱宇 摄)