

人口健康

开栏的话

人口关系着国家和民族的未来,健康连着千家万户的幸福。为深入推进人口高质量发展和实施健康中国战略,系统展示我市倡导积极婚育观、推进全生命周期健康服务,构建生育友好型社会,即日起,南平市卫生健康委员会、南平市计划生育协会联合本报开设「人口·健康」专栏。专栏聚焦优生优育、妇幼保健、生育支持、青春健康、家庭发展、老年健康、生育友好建设等领域,挖掘基层鲜活案例、梳理惠民服务举措、推广一线创新经验。积极传播科学婚育理念、普及健康知识,展现卫健系统为民服务实效,持续营造人口均衡、家家安康的社会氛围,为健康南平建设凝聚合力。

建强青春师资
守护少年成长

南平市做实做细青少年全周期青春健康服务

本报讯(记者 蒋雪娇 通讯员 王茜)面对青春期情绪波动如何调适?遭遇人际交往困惑如何化解?日前,为持续提升青春健康教育专业化水平、补齐基层教学短板,2026年南平市青春健康师资(主持人)能力提升及认证培训班在建阳区举办。来自全市中小学、大中专院校的心理健康、家庭教育领域骨干教师和一线社工、志愿者等40余人参训,通过系统学习建强青春健康育人队伍。

本次培训由南平市计划生育协会主办,严格对标中国计生协标准化教学体系,围绕《成长之道》《沟通之道》核心教材,聚焦青春期心理变化、情绪管理、人际交往、生命教育、自我保护、婚恋观引导等内容开展系统教学。特邀国家级、省级青春健康专家现场授课,采用理论讲解、案例剖析、分组演练、微课实操的参与式教学模式,贴合青少年新时代成长特点;同时严格落实“笔试+微课试讲”双重认证考核,严把师资准入门槛,确保参训学员学有所专、上岗能授课、服务有质量。

建强师资队伍,是南平市推进青春健康教育规范化发展的关键抓手。近年来,市计生协深耕青少年人口健康服务,多措并举打造特色工作模式,取得一定成效。

——阵地覆盖持续夯实。全市现已建成标准化青春健康服务阵地33个,依托市示范性综合实践基地打造省级青春健康核心阵地,常态化将青春健康课程融入中小学综合实践教学,让青春期教育从零散宣讲转

为常态化课堂教学。

——品牌项目亮点凸显。指导邵武市开展中国计生协青春健康“生命之舞”项目,其典型经验《学生德育加分青春先锋激励 助力青春健康教育融入学校课程体系》荣获中国计生协青春健康创新实践优秀案例。推动顺昌县青春健康教育课程纳入学校常规教学工作计划试点工作,并在顺昌一中、二中七年级开展“成长之道”培训,实现青春健康教育从“活动式开展”向“课程式推进”转变,相关经验在中国计生协官网、省级平台刊发推广。

——服务质效稳步提升。全市累计培育各级青春健康师资400余人,常态化进校园、进社区、进家庭开展主题课程、宣讲辅导,累计开设“成长之道”“沟通之道”课程99场次,惠及青少年及家长8421人次,有效化解青少年成长困惑、舒缓家庭养育焦虑,守护青少年身心健康。

“青春健康教育是全生命周期人口健康服务的重要起点,对提升青少年心理素质、塑造健全人格、涵养人口健康素质具有基础性作用。”南平市计划生育协会专职副会长曾立新表示,新时代青少年成长环境复杂多元,心理困惑、社交压力、成长风险不断增多,对青春健康教育的专业性、精准性、常态化提出更高要求。下一步,协会将持续深化部门联动,持续抓好师资培育认证、课程规范落地、典型示范带动,健全家校社协同育人体系,让科学、温暖、专业的青春健康服务惠及更多青少年,护航少年阳光成长。

“4+N”全民健康医防融合网格化服务

建瓯市总医院迪口分院推行差异化外送检验服务
村民在家门口就可完成抽血化验

本报讯(杨礼春)为深度融入建瓯市“4+N”网格化医院融合体系,持续提升基层医疗服务质效,今年以来,建瓯市总医院迪口分院依托建瓯市总医院科技副院长派驻帮扶优势,创新推出“近村院内采样、远村卫生室采样、巡诊统一带回”的差异化外送检验便民服务模式,让老区群众在家门口就能享受优质、便捷的医疗检验服务。

“以前抽血化验要跑城里,来回折腾不说,等报告也要花不少时

间,特别麻烦。现在在家门口的卫生室就能采血,还有市总院的专家帮忙解读化验报告,不用来回跑,省钱又省心!”8月10日,迪口镇建村村民何大姐对贴心的医疗服务连连称赞。

据悉,为全方位完善便民检验服务链条,该院还搭建市级专家微信会诊群,开展异常检验报告线上解读,实行个性化诊疗,分级绿色转诊,构建“市、镇、村”三级联动服务体系,让网格化服务常态长效运转。

建阳书坊乡：

医防网格暖心守护群众平安

本报讯(黄颖娴)为防御台风“白海豚”,建阳区书坊乡依托“4+N”全民健康医防融合网格化服务体系,联动家庭医生、健康网格员统筹推进群众转移避险工作,坚持转移不转服务、避险不减关怀,以人员在岗在位保障健康服务暖心到位。

入户排查期间,家庭医生团队了解到书林社区高龄独居老人王大妈常年服用阿尔茨海默症治疗药物,每月10日到麻沙卫生院等候小湖康宁医院专家坐诊开药。受台风天气及人员转移影响,老人无法按时前往就诊,若错过本次坐诊,后续需往返数十公里外的康宁医院取药。

考虑到老人年岁偏大,雨天长途出行隐患重重,社区书记刘俊玲与家

庭医生当场商议,主动承担起代办开药的任务,随即冒雨前往麻沙卫生院,对接坐诊专家完成问诊、开方、取药全流程,第一时间将药品送回安置点交到王大妈手中,并细心告知用药须知。“台风天还麻烦你们帮忙跑一趟,解决了我的大难题,太感谢你们了!”拿到药的王大妈连连道谢。

此次防台工作中,书坊乡有效激活医防融合网格化治理优势,在守牢人员转移避险安全底线的同时,用心用情解决慢病老人取药、就医等现实难题。下一步,书坊乡将持续用好“4+N”全民健康医防融合网格化服务机制,常态化开展重点人群走访摸排、健康随访工作,以精细化医防网格服务兜牢民生健康底线。

全市卫健系统迎战台风“白海豚”,扎实举措筑牢健康防线——

闻风而动 护航安康

□本报记者 徐陆锋 通讯员 吴坚敏

台风“白海豚”已过境闽北,影响逐渐消退。回望这场风雨考验,南平市卫健系统以提前部署、全域备战的扎实举措,筑起一道坚固的“健康堤坝”。

8月9日,台风逼近,南平全市120救护人员及紧急医学救援、公共卫生、心理干预等23支卫生应急队伍集结完毕。急救箱里的药品是否齐全?车载除颤仪电量是否满格?救护车油料是否充足?队员们对照清单,对每一项物资、每一台设备进行逐件清点和校验。此时的应急队伍已按梯队编组,整装待发,可在台风期间遇突发灾害时,即刻拉得出、冲得上、打得赢。

在前方厉兵秣马的同时,后方的隐患排查同步推进:建瓯市卫健局与总医院专家组成联合检查组,深入顺阳乡卫生院等基层卫生机构,对老旧的房屋结构进行“全身体检”;南平市第二医院领导带队巡查楼顶,清理了多处易被大风吹落的杂物;市妇幼保健院、中心血站也完成了全院范围内的巡查,门窗锁闭到位……不放过一处角落,不留下一个盲区,全市卫健系统以拉网过筛的扎实举措,将风险隐患彻底清除在风雨来临之前。

为防御台风“白海豚”,大历镇组织卫生院驻点义诊——

让转移群众“身安心更安”

本报讯(记者 徐陆锋 通讯员 兰敏洁 文/摄)“阿姨,您血压有点偏高,这两天按时吃药,情绪别太紧张。”10日上午,在顺昌县大历镇的一处集中安置点内,镇卫生院医生王水彬一边给刚转移来的谢大妈测血压,一边轻声宽慰。

就在前一天,谢大妈还在为转移的事犯愁。她家住在地质灾害点附近,患有高血压,最担心到了安置点没人管自己的身体。“没想到入住后,医生很快就来到了安置点,问病史、量血压,还帮我把带来的药分好,写好服用时间,心里一下子就踏实了。”谢大妈说。

台风“白海豚”逼近,大历镇迅速启动人员转移,同步把医疗服务“嵌入”避险一线。镇卫生院组织医疗小分队开展驻点义诊,为群众测血压、问诊答疑、普及台风防病知识。针对高龄、慢性病和行动不便的人员,医生逐一登记用药需求,建立“一人一档”。

“不光管身体,还管情绪。”王水彬介绍,转移群众难免紧张、焦虑,医疗团队同步开展情绪疏

导和安全宣讲,陪着老人聊家常、解心结,把避险安置点变成了暖心的“避风驿站”。

截至8月10日,大历镇本轮累计安全转移群众101户200人,其中集中安置10户17人,投



大历镇卫生院组织医疗小分队开展驻点义诊。图为医疗人员为群众测血压、问诊答疑。

武夷山：

为家门口的药店“体检”

本报讯(记者 林李冰 通讯员 傅英)药品安全关系千家万户。近期,武夷山市市场监督管理局组织执法力量,深入城乡药店、基层诊所及疫苗接种点,开展全方位药品安全隐患排查整治,严控购药、用药各环节风险,切实守护群众“家门口”的用药安全。

检查中,执法人员对城区及乡镇零售药店逐店逐项核查,重点抽查进货票据、供货资质,严查违规销售处方药、执业药师“挂证”或擅自

脱岗等突出问题。同时,逐一查验药品追溯系统操作情况,督促工作人员及时扫码、上传信息,确保每一盒药品来源可溯、去向可查。“老百姓日常买药都在身边药店,药品来路、人员在岗、溯源登记,每一个细节都关乎健康,绝不能松懈。”药品安全股股长徐虹现场强调。

针对乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所,执法组细致检查药品储存条件、温湿度记录、调配流程及不良反应上报台账。对基层普遍存在的

节,现场交办、当场落实,将安全隐患第一时间整改到位。

与此同时,针对最柔软群体的“暂停键”也果断按下。Ⅱ级应急响应启动后,卫健部门第一时间发出指令:所有托育服务机构即刻停止线下服务。指令一出,各地迅速响应。在建阳区,一家连锁托育机构负责人接到通知后,立即在家长群发布停课公告,并安排专人逐一电话通知每位家长。经全面摸底排查,全市206家托育机构中,除133家已正常进入暑期放假外,其余73家正常运营的机构在台风期间已全部暂停线下托育及亲子活动。孩子们安全回到家中,而老师们则留守园所,进行门窗加固和排水疏通,确保园区安然度险。

询问用药,同步开展健康科普、解答咨询,让群众安心避险;建阳区童游街道94岁独居高血压老人陈奶奶刚转移到安置点,家庭医生王华便上门量血压、问睡眠、指导用药,一遍遍叮嘱……

防治警报拉响以来,南平市全域启动重点人群关爱行动,各地“4+N”健康服务团队依托网格化体系,对山边、低洼地带的高龄独居、重症慢病患者建立专项台账,实施“一对一”精准帮扶。安置点里开设了临时医疗服务岗,24小时提供健康监测与心理疏导,确保医疗服务在狂风暴雨中“不断档”。

从队伍集结、拉网排查,到实训演练、护幼停托,再到争分夺秒转运病患,南平市卫健系统在这场风雨大考中,为闽北群众撑起了一把可靠的“健康保护伞”。

亲靠友91户183人。对于投亲靠友的转移群众,医疗守护同样不断线。镇卫生院通过电话随访、上门巡诊等方式,持续跟踪他们的健康状况,指导安全用药和灾后防病,确保服务不漏一户、不落一人。

在做细温情安置服务的同时,大历镇同步扎紧安全防线,针对群众私自返回回流风险,落实“点位上锁、动态盯防”举措,对危房、高陡边坡、低洼险地等重点区域实行监管锁控、登记打卡。网格员分片包干、全天候巡防,严防群众回屋居住、冒险取物,实现人走、房空、险控,从源头消除安全隐患。

“群众转移安置后,我们最放心不下两件事:一是看病就医有没有保障,二是群众会不会贸然返回自家住房。我们把医生送到身边,把危险区域锁好盯牢,干部多跑腿,群众少担心,安全才算真正托了底。”大历镇党委书记熊健表示,将持续把暖心服务做细,把安全防线扎紧,全力保障群众生命财产安全。

台账登记粗糙、存放不规范等问题,执法人员手把手指导整改,点对点普及规范要求,补齐基层用药管理短板。

疫苗安全是监管重中之重。在疫苗配送企业和接种单位,执法人员紧盯冷链设备运行、实时温湿度监测、出入库登记、全程追溯扫码及专人值守等关键环节,逐项核查,确保运输、入库、储存、接种全流程闭环管控,不留隐患。

整治过程中,执法人员坚持边检查、边普法,结合现场发现的共性问题,向从业人员讲解药品安全相关规定,督促其明晰标准、主动落实主体责任。截至目前,全市累计检查各类药品经营、使用单位36家,整改问题6项,有效排查并消除多项安全隐患,进一步规范了辖区药品经营使用秩序,为群众用药安全夯实了基础。

