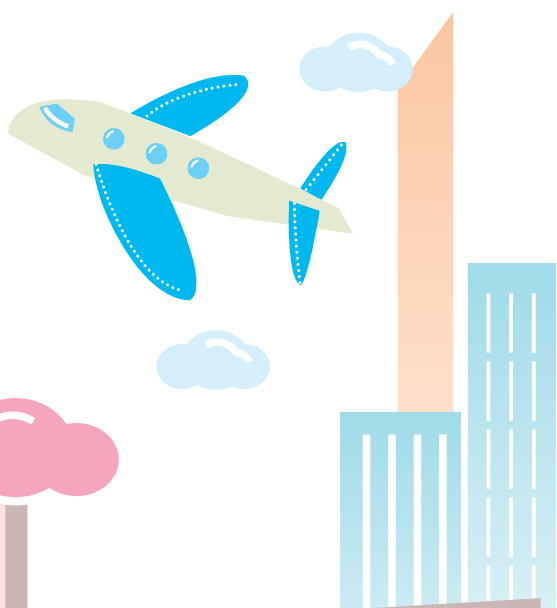


走走停停、吃吃看看……

到南平

来一场冬季的

City walk (下)



邵武

墨绿色的车身、悠闲漫步的车速、咿咿呀呀有节奏的行进声、摇头摆尾的电风扇、可以打开通风的车窗……北鹰厦线绿皮火车时隔多年又复开了，坐第一班火车，下午一点多可以抵达邵武，没有什么比在慢城市慢下来，更符合 walk 的本质，开启发掘邵武“宝藏”打卡地的惊喜之旅吧。

美食一向是旅行的重要组成部分，所以只有尝过了各地最地道的美味，才能自诩这趟旅程是完美的。邵武，一座集合了众多名小吃的城市，比如盛名在外的和平豆浆豆腐、包糍、脚掌糍、粉蒸肉邵武人眼里的古早味“三剑客”，油饼大多数地区都有，不过邵武的传统小吃油饼里“内有乾坤”，香酥的油饼里包裹的是芋头丝馅料。

漫游点推荐: 中意来包糍(熙春路59-77号1层8号)、妞妞油饼(八一路东南商业城24幢71号)、重夏油饼(五一九路海丰大厦小区B栋Q20店面)

吃饱喝足后开启我们丈量风景之旅，每年冬季，邵武熙春公园的鸡爪槭，进入了最佳观赏期，栽种时间的不同，每处的枫叶转黄变红时间也不相同。邵武熙春公园的枫叶分布得比较广，但主要有沧浪阁旁边的“三姐妹”，园中小廊桥边的“群雄会”，越王台的枫径小道等三处观赏拍摄地点。超适合打卡拍照，是个出片率超高的周边游景点。

漫游点推荐: 熙春公园

“东南之美，有会稽之竹箭焉”，竹之美好，尽在竹立方。邵武竹立方生态科创馆，巧妙地把“以竹代塑”“以竹代木”“以竹代钢”的运用场景以多元化业态呈现出来，带给大家震撼的视觉冲击和身临其境的丰富体验。这里有竹构成的主题书吧、茶空间、产品展示区、多功能中心、全竹家居生活馆、政产学研用交流中心等，集实用与颜值于一体。很适合带着孩子来打卡，感受属于中国人的文化情怀。



“武夷竹立方”生态科创馆内景

元·和平数字体验馆，一个可以触摸时代脉搏的元宇宙数字空间。以数字技术创造独特视角，还原邵武人文风光，带你“发现”不一样的铁城。数字光影、国际电影课堂、中华书院文脉、数创非遗、元·赛博空间，你可以漫步数字街区，玩转激光挑战。还有奇趣的魔幻森林，玩一玩新鲜的“数字”游戏。

漫游点推荐: 邵武元·和平数字体验馆、竹立方生态科创园

夜晚漫步从林栈道，感受“红飘带”的浪漫。福山步栈道，在星光灿烂的夜空下，站在霓虹飘逸的观景台上俯瞰邵武璀璨的夜景亦是十分震撼。

坐游船，看不断变换的景色。紫云湖串联起两岸的樵溪楼、沧浪阁等历史人文建筑和自然风光，构成了一幅灯火璀璨的城市夜游图，每一帧都是光彩琉璃，绝美惊艳。

听音乐，看泉水画形。邵武音乐喷泉，被誉为“华东第一喷”。喷泉随音乐而动，时如云雾，时如长虹，似云，似烟，似雾，幻化万千，光彩四溢，美了整个夜色。

漫游点推荐: “红飘带”、紫云湖、音乐喷泉

第二天一早，乘坐班车前往和平古镇，从市区到和平古镇车程约一小时。作为邵武的大IP景点，城堡式大村镇的和平古镇，是要花半天时间好好打卡的地方。和平古镇建于唐朝，距今有1400多年历史，是中国保留最好、最具特色的古民居建筑群之一，被誉为“全国罕见的城堡式大村镇”。穿行其中，仿佛时空交错，带你回到很遥远的时候。和平古镇民俗文化遗存丰富，如傩舞、烛桥、摆果台、观星茶、游浆豆腐等民俗文化遗产。

中午的时候，可以就在和平古镇，品尝这里特色的“和平八大碗”和“老和平餐厅里的豆腐宴”。

漫游点推荐: 和平古镇

唯有坐火车旅行才会享受连绵不绝的视觉盛宴，现在就出发，坐上绿皮火车遇见更多的故事和风景吧。



顺昌

顺昌县位于武夷之南、闽江中域，这里是大圣祖地、文化善地、生态福地，汇集了大圣文化、林业文化、红色文化等特色文化，顺昌还拥有丰富的旅游资源。

从武夷山出发，可以直奔合掌岩景区，去领略合掌岩石刻文化的魅力，石窟全长173米，由前厅、大厅、后通道、念佛堂、闭关洞等关联而成，融合了南北两派的石雕技法，既有北派的雄浑大气，也有南派的精细雕琢，如非亲眼所见难以想象它的震撼。

从合掌岩下山，驾车10分钟左右可以到顺昌本地人修养身心的“后花园”——华阳山风景区。这里空气清新，负氧离子含量高，漫步在九龙廊桥，观赏着九龙湖，不知不觉你就会因为这里的美景和氛围放松下来。如果有时间，一定要爬一小段山，打卡这里的鸳鸯瀑，感受华阳山水的奇妙。

结束一天行程，到顺昌县城的南北风情小吃街区，走走逛逛，体会顺昌这座小城的烟火气，去打卡当地灌蛋、光饼、粗面、白粿包等特色美食。

漫游点推荐: 合掌岩、华阳山、南北风情小吃街

顺昌县上湖村是一个历史悠久的古村落，游客可以在这里感受乡村生活的宁静和舒适。来上湖，不得不打卡的景点就是高老庄了，2009年张纪中版《西游记》就在此取景拍摄。秋季时，这里还可以欣赏到千年银杏树的壮观景色。

宝山位于顺昌县大干镇与元坑镇境内，隶属武夷山脉。佛光、雾凇、竹林、花海、云海、奇石堪称“宝山六绝”。宝山寺大殿、千年银杏林、金斑啄凤蝶被誉为“宝山三宝”。宝山处处都能感受到“大圣文化”，在宝山寺大殿外，一峭拔而立的山头上有惟妙惟肖的“宝峰猿祖”破石而出。爬至宝山峰顶，与家人一起体会“会当凌绝顶，一览众山小”的豪迈，累了，可以到宝山寺休息歇脚，约中午11点，寺内会提供斋饭。

元坑镇有着悠久历史和丰厚文化积淀，至今仍保留有大量古代乡土建筑，这些建筑保留了明清时代的建筑特色，结构合理、设计精巧、造型美观，有较高的科学研究和艺术欣赏价值。您还可以在游客中心租一套汉服，悠悠漫步在青石板路上，融入这古色古香的历史氛围。

漫游点推荐: 上湖村、宝山风景区、元坑古镇

浦城

游完武夷山，乘坐汽车或是自驾前往浦城，车程约1个半小时。浦城位于闽、浙、赣三省交界处，山延两脉、水注三江，是福建省的“北大门”，县城面积3383平方公里，是“中国丹桂之乡”“中国民间文化艺术(剪纸)之乡”“中华诗词之乡”“中国包酒文化之乡”。

浦城美术馆秉持“以公众为中心”的理念，总投资近4亿元，总建筑面积3.3万平方米，馆址坐落于浦城县梦笔大道。场馆设计独具匠心，是集传统美学与现代艺术于一体的艺术场馆。借助中央美术学院学术资源，以范迪安先生捐赠的作品为基础，馆内常态化开展作品典藏、学术研究、展览策划等活动，积极引进书画展、艺术创作展和各类美学美育论坛讲座、交流研讨，进一步打造艺术创作和会展赛事平台。

浦城县博物馆是一所综合类历史博物馆，馆址坐落于浦城县梦笔大道北侧，一楼设临时展厅和社教、文创等公共服务区，二楼设浦城历史文化通史展厅(碧水丹山，八闽上邦)，浦城历史文化通史展以时间为主线，围绕猫耳山遗址和浦城土墩墓群“全国十大考古新发现”、牛鼻山遗址、锦城遗址等重要考古发现，通过大量实物以及超写实雕塑、图片、新科技演示等手段展示了浦城五千年的发展概貌与精彩内涵。

漫游点推荐: 浦城美术馆、浦城县博物馆

十里莲塘位于浦城县境西部，东与县城一桥相连，有西晋墓群、真德秀墓，有西岩寺、碧云寺、妙云寺、大荆山寺等景点，是国家AAA级旅游景区。以西岩山森林公园为中心，以西岩绿色步道为轴线，把山桥村、西岩村、桐源村、东门村串成线，将西岩山、南山养老院、章氏功德院、东风水库等连成一体，成为集历史、宗教、宗祠、红色文化及生态绿色、美丽乡村、现代农业等为一体的城郊生态休闲、红色文化观光游地点。

中国包酒文化博览园是以“工业带动旅游业，旅游业助推工业”发展模式相结合的旅游景区。博览园以包酒起源、包酒传播、发展为主线，全面介绍了包酒的发源、传承与发展。游客可以在博览园观看到最原始的包酒酿造工艺，品尝到浓香四溢的包酒，了解包酒历史文化，学习包酒的酿造技艺。同时可欣赏印象小密景区的美丽风光。

灵芝博览园展示了现代农业的科技成果，实现生产与科研的有机融合，园内有41个标准大棚，汇聚紫芝、赤芝、松杉灵芝、韩芝、鹿角灵芝等多个优良品种。在这里，游客可以来一场灵芝品种大赏，在文化展厅了解灵芝前世今生，在车间解锁灵芝生产背后的“高精尖”。芝香萦绕中，探秘神秘的“仙草”世界。

梦笔文化街采取“政府引导、财政扶持、文化立市、市场运作”的方式，积极发展浦城文化创意产业，依托文化路两旁一百余家店铺为基础载体，引进各类文化产业集聚入驻，精心打造最具浦城文化特色的产业集群。浦城地方特色文化如浦城剪纸、闽派古琴、大口窑青白瓷均入驻文化一条街进行对外展览展示，也是当地夜间经济特色街区，夜间可开展浦城剪纸、闽派古琴等非遗项目的展示展演。

漫游点推荐: 十里莲塘、中国包酒文化博览园、灵芝博览园、梦笔文化街

光泽

光泽地处福建省西北部，与江西省接壤。三条溪流与一座武夷山脉，构成这里的自然脉络：深厚的文化底蕴，让这里成为武夷山秘境中一颗光彩夺目的明珠。

油溪村距离城区仅1.5公里，群山环绕，停伫葱翠。小河自山谷而来穿村而过，一座名为承安的廊桥横跨两岸如飞虹卧波。承安桥是闽北保护最完好的古廊桥之一，又名七星桥、夫妻桥，建于明万历三十二年(1604年)，距今已有400多年历史。该桥长60米，外宽6.5米，内宽4.5米，墩高4米，五墩四孔，木石结构，由石板和鹅卵石铺成的桥面。桥上建有廊屋，桥两侧有雨篷，以便过往行人在桥上遮风蔽日，也是村民休闲娱乐的场所。

漫游点推荐: 油溪廊桥

崇仁明清古街坐落在崇仁村内，呈南北走向，长约3华里，古时号称“五里长街”，总建筑面积约2万平方米，古街东面与著名的马岭商周遗址隔河相望。明清古街曾是县城通往江西等地的交通要道，古时每日商贾往来，舟车穿行，络绎不绝，热闹非凡。至今，古街较为完整地保留着鹅卵石街面和明清风格的砖木结构建筑。

漫游点推荐: 崇仁明清古街

2008年大洲国共谈判旧址被确定为省级国防教育基地。1937年10月1日，中共闽赣省委代表与国民党江西省当局代表在这里就“停止内战、抗日救亡”问题举行谈判并达成协议。次年2月，闽北红军游击队通过江西铅山石塘整编为新四军三支队五团，开赴皖南抗日前线。从此，结束了闽赣地区艰苦卓绝的三年游击战争，实现了抗日民族统一战线新局面。

漫游点推荐: 大洲国共谈判旧址

止马镇杉关景区始建于唐广明元年(880年)，是赣入闽西北第一关，被誉为“全闽第一关”，在福建关隘条目上位居第一位。杉关两翼关墙高约5米，各长约1500米。古关隘依杉岭而设，关外地势险要高峻，关内地势渐趋平缓。自古就有“岭峻道狭，仅容单骑”“一夫当关，万夫莫开”铜墙铁壁之气势。在杉关上，有处必打卡的景点：一棵香樟树。另一个是闽赣两省的界碑，真正做到“一脚踏两省、鸡鸣两省闻”。

漫游点推荐: 止马镇杉关景区

司前干坑依托红茶产业，打造红茶小镇。在这里，可以体验春采茶、夏避暑、秋品茗、冬赏雪的乐趣。约上三两好友，一起在山涧品味干坑红茶，好不惬意！

漫游点推荐: 司前干坑红茶小镇

松溪

松溪有它可见的流动性，也有自己的隐秘角落，是一座City walk的理想城市，沿着街巷穿行的过程，亦是一个打开、折叠、再打开、再折叠的过程。

福当山景区位于河东乡长江村，距离县城8公里，集自然风光、人文景观、祈福文化于一体。景区溪水清澈，瀑布群错落有致，被称为“山水画廊”。游客可以仰望高耸入云的山峰、俯瞰清澈见底的溪流、穿行翠绿欲滴的森林，还可以领略福星高照的福字石刻、祈福迎祥的香火丛林、福运满满的许愿池等独特的祈福文化。

漫游点推荐: 福当山景区

梅口埠景区位于郑墩镇梅口村，距离县城20公里，是闽北古代最繁荣的商品集散地码头之一。梅口古埠始建于宋代，已有一千多年历史，是万里茶路的必经之路，也是历史上松溪九龙窑珠光青瓷南运、食盐北运的必经之地。景区以历史古村落和水运文化为主题，由古码头、红色文化馆、古樟园、古戏台、版画文化馆等景点组成，还有福建省内最大的古樟树群之一，自然景观和人文景观相得益彰。游客徜徉于河上的古建筑和古树群，可以呼吸到闽越水乡的独特气息，感受古码头浓厚的历史韵味。

漫游点推荐: 梅口埠景区

招沙甲景区位于花桥乡招沙甲村，距离县城21公里。景区内设有丰富的儿童游乐设施和亲子项目，有最受欢迎的越野卡丁车，还有射箭场、丛林探险、小火车、采摘园、烧烤区等。其中大林坑野生动植物标本馆，通过图文、视频、多媒体和二维码查询等方式的结合，展示生物与生态背后丰富的知识系统。景区还有狮子岩崖墓群、畲族民俗文化馆、畲族民俗表演舞台、荷花园等特色民俗文化、景观。

漫游点推荐: 招沙甲景区

龙源绿茶景区位于祖墩乡刘源村，距离县城30公里。在这里，游客可以品尝到有机绿茶，了解到绿茶种植、采摘和制作过程。在茶园里，游客可以体验采摘茶叶的乐趣。景区还有绿茶文化体验馆、手工制茶工坊等，是游客品味绿茶、开展绿茶研学游的胜地。

漫游点推荐: 龙源绿茶景区

政和

如果您想与山水对话，想和每一道风景握手，那么欢迎搭乘“诗和远方”专列，本次列车由福州开往政和。

中国白茶小镇·石圳湾景区距政和县城约4公里，是一个在宋代就已形成的古村落。这是一处浸泡在茶香里近千年的小镇，岁月留痕，一砖一瓦都藏着白茶的芬芳。这里是全国最大的白茶基地，随时可以遇见在夯土墙边随风蹁跹的青绿茶叶。也曾是政和古官道第一铺“桐岭铺”的所在地，让您触摸历史斑驳的痕迹，感受曾经的繁华风光。

在石圳，您可以选择慢慢地走一走。去千年大香樟树下，一起见证石圳的前世今生；去星溪书院，看看步步高升的楼宇。去空中廊桥走走，一眼览尽绝美山色风光。去廖俊波同志先进事迹馆，看大家眼中的“最美的风景，最可爱的人”……

漫游点推荐: 中国白茶小镇·石圳湾景区



政和县外屯乡桐岭村的明月松间露营地

念山云上梯田景区位于星溪乡念山村，距县城约11公里，拥有华东地区线条最美、规模最壮观的梯田，梯田如链似带，从山脚海拔300米的七星溪盘绕上升至海拔1100米，层叠达1133层。梯田绵延1500多米，最大垂直高度达700多米，纵向延伸最大处达800多米。

念山除了云上梯田，还有念山峡谷步道、念山湖、念山云谷鹊桥、房车露营、黄际瀑布等景点可玩耍。好吃的农家菜也不要错过，念山烤羊腿、黄巢豆腐宴、胭脂红米、黄巢菊等，让你一品人间烟火味。

漫游点推荐: 念山云上梯田

天村桐岭景区位于外屯乡桐岭村，因古时筹建从外屯通往镇前的石岭路，取名筹岭，后改为桐岭。这里海拔近千米，年均气温14度，是天然的氧吧，避暑胜地。与“双国级”的佛子山咫尺相对，是望奇山的最佳观景平台。天村向美，四季花艳，向日葵、杜鹃花、兰花、古紫薇花轮流上演花色大片。这里更拥有世界独一无二的新杏树品种“政和杏”，羡煞世人。源于自然的时令食材，纯净珍稀，每一道菜，你都能吃到山野的味道，一定不要错过品尝当地特色美食，如当酒茶、桐岭素食。天村桐岭还有咖啡馆、竹空间、小酒馆、星空露营基地……好看又好玩。

漫游点推荐: 天村桐岭

大岭银杏群位于铁山镇大岭村，种植的银杏群历史悠久，最早可以追溯到唐宋，历史超过一千年，现在的大岭村，遗存有300多株参天古银杏。一株株高大的大树，用她的金黄妆点着村头村尾，洒落在山岗、小路、屋顶……金灿灿地明媚了一整个村子，浪漫又诗意。

漫游点推荐: 大岭银杏群

这是一处将城市浪漫夜色一览无余的City walk栈道，也是新晋的打卡点。夜幕降临，华灯初上，福道就被灯光唤醒了，宛如一条会发光的彩带蜿蜒于山间，置于城市上方，璀璨了整座城。福道依山而建，串联起城区、塔山公园和七星溪，自然与城市在这里碰撞，集人、山、水为一体，融合出绝美的风景。

漫游点推荐: 塔山福道

(来源: 邵武是个好地方、大圣新语顺昌、浦城新闻、光泽文体旅、今日松溪、大观政和微信公众号,本版图片均为资料图片)