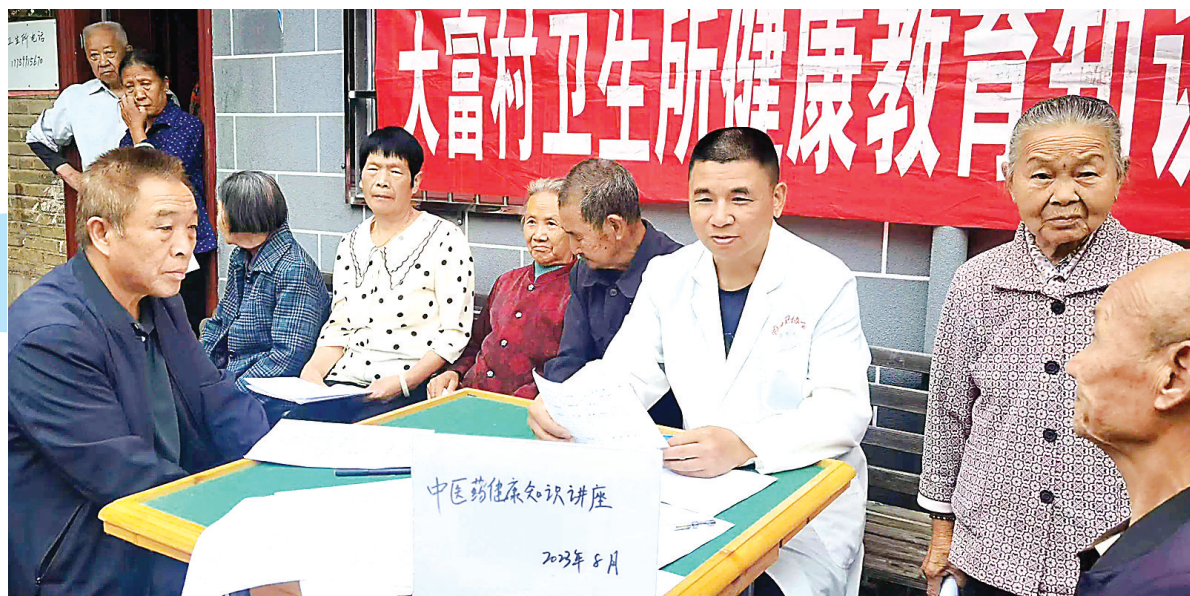


医生故事



叶机婣(右三)为村民开展健康知识讲座(资料图片)

医疗资讯

邵武

省市医院携手 造福铁城百姓

本报讯(黄美清)“手术做完后,右脸麻痛症状明显改善,感谢省里专家及邵武市立医院医生的共同努力,让我在家门口就能手术,真是太方便了!”最近,经邵武市立医院神经外科治疗后,病情得以好转的患者李大姐由衷地竖起了大拇指。说到这场特殊的手术,还要从半个月前说起。1月底,李大姐因右脸麻痛在县级医院求诊,被诊断为“右侧桥小脑角区占位”,建议其转至省级医院接受进一步治疗。可家庭经济状况、照顾人员的食宿、交通等因素却让李大姐和家人犹豫再三。就在家人愁眉不展之际,他们得知邵武市立医院与福建医科大学附属第一医院建立医联体帮扶协议,至今已在邵武市立医院建立14个专家教授名医工作室,邵武市立医院每周都有省里专家来坐诊。而1月底的时候,福建医科大学附属第一医院神经外科主任医师林元相来到邵武市立医院坐诊,知道消息后,李大姐和家人便马不停蹄地赶到邵武市立医院,向林元相寻求治疗方案。经过详细检查,李大姐被确诊为脑膜瘤,需尽快安排手术。通过与邵武市立医院神经外科“无缝对接”,李大姐当天就办理了住院。第二天,林元相及邵武市立医院神经外科主任李益萍、主治医师胡俊相互配合,为患者实施“开颅肿瘤切除术”,顺利完成一场复杂的高难度四级手术,术后,李大姐右脸麻痛症状得以明显缓解。李大姐得到迅速有效的治疗,获益于省市医联体的建设。随着医联体建设工作的开展,在福建医科大学附属第一医院帮扶下,邵武市立医院在医院管理、医疗技术、人才建设、科研创新等方面取得长足进步,医院影响力不断提升和扩大,吸引众多周边县市甚至外省患者前来就诊。“基层首诊、双向转诊、急慢分诊、上下联动”模式在邵武市立医院逐步形成,14个专家教授名医工作室专家定期坐诊,真正让邵武及周边地区百姓在家门口就享受省级三甲医院安全、有效、便捷的优质医疗服务,有效解决群众“看病难、看病贵”的问题,百姓就医获得感不断提升。

村医叶机婣：卅载坚守高山村 不为繁华易匠心

□本报记者 黄杰敏 通讯员 吴启荣 徐华山 文/摄

“叶医生是我的救命恩人,我一辈子都感恩不尽,是他把我的命捡回来的。”近日,谈及村医叶机婣,今年68岁的顺昌县高阳乡大富村村民巫礼群忍不住流下了泪水。原来,2020年的端午前夕,巫礼群在山里采摘茶叶时,一不小心从山上摔了下来,家属将其送往县级医院治疗,因巫礼群脑出血严重,医生纷纷表示无能为力,巫礼群的家人只好将其送回家安排后事。叶机婣得知此事后,立刻前往巫礼群家中帮忙治疗,十多天以后,通过叶机婣的草药以及自学的中医疗方,巫礼群的病情竟逐渐好转起来。三个月后,巫礼群就和常人一样,能够自己吃饭、走路、上厕所,仿佛一切都没发生过一样,家人都十分惊讶,同时,他们也非常感谢叶机婣的救命之举。这,是乡村医生叶机婣在村里口口相传的“传奇”,却也是他长达35年村医生活的“日常”。

大富村在海拔762米的高山上,从前,这里路远且艰、交通不便,600多位村民分散居住在沟壑纵横的大山里,看病难、看病远曾长期困扰着这里的百姓。1989年,24岁的叶机婣来到村里成为一名村医,从这一天起,无论刮风下雨,白天黑夜,只要村民们一个电话,他总是第一时间拿上药箱出诊,随叫随到。这些年来,他坚持背着药箱,往返奔波在大山之间,进村入户为村民送医送药,守护着这里百姓的健康。叶机婣已不记得穿烂了多少双鞋,摔了多少跤。

“我的脚都是叶医生看好的,原来去城里治疗不方便,路途远、费用高,自从叶医生来了,他会带着做针灸,这样我们花的钱少,他真的是很好的医生。”今年62岁的村民张冬娣早已把叶机婣看作亲人一般,得知叶机婣快退休了,张冬娣

依依不舍。叶机婣为了大富村医疗卫生保健工作,常年与妻子分隔两地,虽然生活起居几乎都是一个人,但大富村的村民却把他当作家人,无论什么红白喜事,都会叫上他。由于山区环境艰苦,村民常年进行户外体力劳动,大富村村民腰肌劳损、膝盖酸痛等骨关节问题多发,为此,叶机婣认真分析村民病情,将中医药结合理疗方法,缓解甚至治愈了许多村民的病痛。他从中医理论入手,一方面,反复分析骨关节病理,学习、掌握针灸、推拿等中医疗方技术,广泛查阅可帮助骨关节病的治疗方法;另一方面,自行筹资购买电针、中频治疗仪等中医疗器械,投入大量精力和费用“攻克”骨关节病。在这座平时常住人口不到200人的小山村,开展这项诊疗,光收回器械成本都不知要多长时间,但叶机婣从来不算这个账。

在村民心中,叶机婣堪称村民健康的“守护神”。2022年6月,病毒性流感在大富村大坑自然村发生。为方便村民就医,让村民少跑路,叶机婣主动到村民身边驻点诊疗。每天,他早早地驾车赶十多公里的路到大坑,直至夜晚10点左右才返回村卫生所,连续一周不间断的努力,他终于治好了每一位染病的患者。“那次流感来得突然,很多人病情进展快,如果不是叶医生把村民当亲人,全力以赴去治疗,情况恐怕不好。”一位村民这样描述。

叶机婣最能理解病人那种焦急、无助的心情。小时候,他的父亲、弟弟身体一直不好,那时因家人生病而导致的焦虑和窘迫,令他印象深刻。自那时起,他就立志要当一名医生。初中毕业后,他一边分担家庭劳务,一边刻苦自学、钻研医学,几年后,他通过了乡村医生资格考试,如愿以偿成为一名医生。“但愿世间人无疾,大小货架药生全。”这是古时好大夫的思想境界,也是叶机婣的心愿。叶机婣觉得,普及医疗健康知识十分必要,多年来,他坚持在每个季节,在乡村卫生所告知栏中,用心编写针对每个时节需要注意的健康防护知识,其中很大部分是他根据诊疗经验整理出的防病“攻略”,既管用又接地气,不少村民已习惯每隔一段时间就到卫生所接受科普。大富村卫生所虽是单人卫生所,叶机婣给村民提供的卫生健康服务却是全方位的,包括高血压、糖尿病、精神病患者的管理,预防接种、儿童保健、孕产妇保健等工作,都是他一人承担,这些工作繁杂琐碎,且需常年进行。但叶机婣对肩上任务从不马虎,而是实打实、严标准把工作开展好、落实好。

迄今为止,叶机婣是顺昌县村级卫生所中唯一获得执业医师资格的医生。经验丰富、态度良好的叶机婣在顺昌县高阳乡周边早已小有名气,曾有省内一些私人医院、诊所邀约聘请,他都一一谢绝。

一步一步,一年又一年,叶机婣在大山之间奔走。如今35年过去,“小叶医生”变成了“老叶大夫”,叶机婣赢得了村民们的敬重。“择一事,终一生,不为繁华易匠心,人这辈子有比钱更重要的东西,那就是情义,大富村的村民那么淳朴、那么重情,我们相处30多年,大家早已不分你我,这份感情无论怎么分也分不开。”回望职业生涯,叶机婣的眼中依稀仍有泪花闪烁。



无论大病小病,叶机婣对待患者一样耐心细致。

健康科普

如何辨别难言之“痛”

排便时一使劲,肛门就会出现一个包,之后就开始胀痛,排便完也痛,坐卧不宁;肛门边上有个包,一碰就疼,越来越厉害,还老发烧;老觉得肛门堵得慌,坠着痛,老想上厕所可又排不出来,即使排出来大便还带浓血;当肛门这种难言的部位出现难言的痛,这是怎么了?在肛肠科的诊室里,可能会时常碰到上面这样的问题,患者的情况虽然各有不同,但是都围绕着一个明显的症状,那就是疼痛。这些肛门疼痛有什么不一样呢,专科医生是如何通过辨别肛门疼痛来诊断不同疾病的呢?首先要明确,不同肛门疼痛可能有不同的原因。灼痛:这种疼痛类似于在伤口上撒盐,疼痛并伴有灼热感,这类疼痛多常见于炎症性疾病,如肛窦炎、肛裂合并感染、内痔等。刺痛和刀割样痛:这种疼痛常见于肛裂,特别是与排便相关,主要表现为便秘时疼痛,呈阵发性刀割样疼痛或有灼热感,排便后数分钟到十余分钟内疼痛减轻或消失,称为疼痛间歇期。病情严重时,咳嗽、喷嚏都可引起疼痛,并向骨盆及下肢放射。胀痛:这种疼痛与排便无关,持续性无缓解。主要因肛门

直肠周围间隙压力增高而引起。若坠胀伴有刺痛,有肿物脱出,则可能是血栓性外痔、内痔嵌顿等疾病。若胀痛伴有灼热,出现发热等全身症状,可见于肛直肠周围脓肿或肛痿并发肛周脓肿。坠痛:这种疼痛仿佛肛门外、直肠里坠了个秤砣一样,揪着疼。往往见于高位直肠周围脓肿、直肠肿瘤、粪嵌塞等疾病,特别是肿瘤疾病,有时先于便血症状出现,疼痛较剧烈,需要特别警惕。肛门疼痛怎么样缓解?首先可以做提肛运动。提肛运动可以锻炼肛门括约肌功能,提高肛门、直肠部位的抗病能力,促进局部血液循环,帮助快速消除肛门肿痛,对改善内痔脱出也有一定的作用;第二,可以按摩肛门。肛门疼痛多是内痔脱出、肛裂、肛裂或肛裂引起的,通过按摩可以将便后的痔团回纳,还能促进局部血液循环,改善肛裂患者局部缺血的情况。具体做法是用温水清洗肛门,然后取少量温和的面霜或者精油,在肛门疼痛的地方轻轻按摩,力度以能让皮肤微微发热为宜;最后,可以涂抹药膏。根据引起肛门疼痛的原因,按照医生的指导选择合适的药膏,每天坚持涂抹,可以快速缓解肛门疼痛。(朱智宇)



陡坡路难行,一个电话,叶机婣二话不说便前往病人家中问诊。

生活有营养

人生更健康



中国营养学会提出“4+1”营养金字塔。“4+1”指每日膳食中应当包括“粮、豆类”,“蔬菜、水果”,“奶和奶制品”,“禽、肉、鱼、蛋”四类食物,以这四类食物作为基础,适当增加“盐、油、糖”。