

“以前报销需要拿着一摞发票回老家,现在刷医保卡就能直接在医院报销,方便多了!”河南居民窦女士退休后长期随子女居住在北京,随着医保跨省异地就医直接结算的推开,以往往往需要几周的报销流程,现在几秒钟就可以完成,还不用自己垫付资金。

窦女士的体验并非个例。跨省异地就医直接结算,正在给越来越多的参保人带来实实在在的便利。

跨省异地就医直接结算适用于跨省异地长期居住人员和跨省临时外出就医人员,参保人线上备案后,即可按照“就医地目录,参保地政策”享受直接结算。国家医保局数据显示,目前全国跨省联网定点医药机构达64.4万家,“十四五”期间,跨省异地就医直接结算服务超5亿人次,减少群众垫付超5500亿元。

“从备案到报销,都不用从上海跑回福州,也不需要邮寄材料,在手机上操作就可以了。”80多岁的翟先生退休后长期跟随儿子居住在上海,此前因骨折在上海住院。住院期间,家属通过手机登录闽政通App的“异地就医备案智能批”服务,系统自动审

动动手指就搞定——医保跨省异地就医为参保人保驾护航

□新华社记者 徐鹏航 彭韵佳

核秒批。

跨省异地就医直接结算越来越便捷的背后,是强大的医保信息系统支撑。截至2025年6月底,全国超过12.36亿人开通使用医保码,医保码日均结算超过1450万人次,就医买药实现扫码直接结算,医保政务服务线上可办率从2020年的55%增长至2024年的92%。

与此同时,门诊慢特病跨省异地就医直接结算也在“扩围”。2024年,在高血压、糖尿病等5种门诊慢特病的基础上,新增慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎和强直性脊柱炎5种门诊慢特病,进行跨省直接结算。

来自河北廊坊的参保居民刘女士是这项政策的

受益者。患有强直性脊柱炎的她长期在北京进行治疗,治疗所需的司库奇单抗注射液每支870元,一次需要4支,通过门诊慢特病跨省异地就医直接结算,她可以使用医保基金支付1519.2元。“医保服务太贴心了,我再也不用带着发票回河北了!”

最新数据显示,截至2025年第一季度末,门诊慢特病跨省异地就医直接结算定点医疗机构数量为7.4万家,较2024年年底增长2.62%。

动动手指,医保服务高效办。

国家医保服务平台App异地备案和线上查询等功能不断完善,支持线上查询异地联网定点医药机构、医保服务热线、个人报销费用等信息;京津冀实现“一卡通行”,无需办理异地就医备案手续,即可享受医保报销待遇……更多探索正在进行,让老百姓异地就医更方便。

国家医保局副局长黄华波表示,将继续推进数智赋能,更好提供精准化、精细化服务,满足群众多元化的医疗保障需求。

(新华社北京8月3日电)

脑机接口技术不断发展,我们准备好了吗

□新华社记者 褚怡

多年来,人类一直畅想如何用“意念”操控电脑、驾驭义肢、指挥机器人……这些曾经存在于科幻电影里的设想正在进入现实。中风、瘫痪、渐冻症……这些顽疾正随着脑机接口技术不断发展迎来新的治疗可能,但同时相关伦理和法律层面的挑战也在不断加剧。

脑机接口是在人脑与外部设备之间建立直接的通信通道,它像是架设在大脑与机器之间的“桥梁”,不仅推动人机交互方式的演进,也为脑科学研究和神经系统疾病的治疗开辟了新路径。

德国CorTec公司是一家脑机接口研发公司,该公司联合创始人马丁·许特敦说,他们研发的脑机接口是在颅骨下方放置一块32个通道的“电极垫”。电极具有双向性,既可以记录大脑神经元的电活动,读取大脑在“思考”或“发出运动指令”时产生的电信号,又可以对大脑进行电刺激。

美国西雅图一名52岁的男性患者因多次中风导致半身瘫痪,虽经长期物理治疗,但身体功能恢复未达预期。不久前,他成功植入了CorTec公司研发的脑机接口芯片。“我们希望通过在康复训练过程中对患者大脑进行刺激,看看是否能帮助其恢复更多功能。”美国华盛顿大学医学院神经外科教授杰弗里·

奥杰曼说。

奥杰曼认为,中风会破坏大脑中负责控制动作的区域和神经回路,导致身体功能受损。但只要部分神经元存活且保持连接,它们就可能在康复训练和外部刺激的配合下,形成新通路,帮助大脑“重新学习”失去的功能。

美国“神经连接”公司的脑机接口技术是将包含1024个微电极的植入体深入脑组织,以实现与神经元的直接连接。该公司称,截至目前,全球已有5名重度瘫痪患者植入该设备并实现基础“脑控”功能。该公司日前宣布,将在英国开展一项新的临床研究,测试芯片能否帮助重度瘫痪患者控制数字设备与现实工具。

德国《商报》指出,脑刺激技术并非新鲜事物,此类应用已有数十年历史。例如,帕金森病患者可通过植入神经刺激器改善步态与运动功能。如今,随着可植入脑机接口与人工智能技术的结合,研究领域进一步拓展,也吸引了越来越多科技资本的关注。

随着技术不断逼近“人脑核心”,一些更深层的问题也浮出水面。脑机接口芯片不再是简单植入设备,它直接接触我们思维的产生地。那么,谁来管理这些芯片?采集到的数据归谁所有?如果芯片不仅

能读取,还能“写入”信号,我们的意志还能保持纯粹吗?

英国萨塞克斯大学神经科学教授阿尼尔·塞思认为,脑机接口技术发展带来的一个核心问题是隐私问题。“如果人们开始输出大脑活动信号,实际上是在开放对个人行为,甚至思想、信念与情感的访问权限。”他说,“一旦大脑内部的信息被人掌握,获取个体隐私将几乎不再存在任何障碍。”

德国汉堡大学法学院专家克里斯托夫·布勃利茨认为,随着脑机接口技术的进步,伦理和法律层面的挑战也在不断加剧。他指出,脑机接口芯片一旦植入并与神经系统实现深度交互,它就不只是一个外部设备,而成了人体的一部分。植入后,用户是否有权修改芯片的软件代码甚至“破解”它?他认为,芯片植入应当意味着原本属于厂商的软件或硬件产权的终止。

布勃利茨说,脑机接口可能带来的不仅是信息的读取,还有对情绪的自动调节。但如果这种调节是被动甚至不被察觉的,那么芯片使用者是否仍然能够清晰地认识自我?“无论如何,这项技术都会改变人们与世界互动的方式。”

(新华社柏林8月3日电)

非洲大陆最南端对加沙饥荒的“无声抗议”

□新华社记者 王晓梅



8月2日,在南非开普敦的海角滨海步行道,人们举行静默抗议活动,谴责并呼吁关注在加沙地带发生的饥荒和种族灭绝。

使巴勒斯坦遭受了极大破坏。”奈特说,向以色列提供资金和武器的西方国家应立即停止其行为,国际社会应共同阻止在加沙地带发生的种族灭绝,“阻止以色列消灭巴勒斯坦”。

同来参加抗议的格里尔·布利泽德曾亲身经历过南非的种族隔离,对巴勒斯坦人民的遭遇感同身受。她说,加沙地带和约旦河西岸的巴勒斯坦人数十年来一直遭受着系统性的种族隔离,“现在是时候终结了”。

在静默抗议过程中,抗议者还展示了一些大幅照片。照片上有许多因饥荒而瘦骨嶙峋的加沙百姓和儿童,旁边写着“这就是以色列干的”。

连日阴雨后,地处南半球的开普敦迎来了冬季暖阳。恰逢周末,许多当地人来到海角滨海步行道,沐浴着海风散步或慢跑,还有不少游客在拍照留影,这轻松惬意的氛围与抗议者的凝重肃穆形成了鲜明对比……

(新华社开普敦8月2日电)

(上接第一版)

文化力量万物无声,传统智慧赋能新风。武夷山市五夫镇兴贤村以朱子文化为引领,通过国学课堂传颂“重德轻财”的治家之道,推出“朱子婚礼”,在文化传承中倡导婚事简办、抵制高价彩礼;延平区炉下镇斜溪社区村巧妙转化李侗文化精髓,将“崇俭尚德”的理学思想融入墙体彩绘和龙舟竞渡等民俗活动,让文明新风深入人心。

机制创新,激发内生动力

“做好自家房前屋后的环境卫生,自己住得舒服,还能得到积分兑换生活物品,既有‘面子’,又得实惠。”近日,邵武市卫闽镇卫闽村村民陈大爷开心地说。2019年以来,卫闽镇积极探索建立完善“积分制”工作法,将村规民约细化为可操作可量化的文明新风指标,将“积分”转化成“弘扬新风正气、培育文明乡风”的动力源泉。

这是南平市创新推出“文明积分”制度的一个缩影,该制度将文明乡风、环境整治、公益活动等纳入积分项目,建立群众文明档案,并设置了“爱心超市”,群众可以通过积分兑换生活用品。自实行“积分制”工作以来,群众参与环境整治的积极性和主动性高了,将“村里事”变成“家家事”。目前,全市共有1465个村设立“文明积分”,

南平:“四位一体”涵养文明乡风

这一举措有效引导了村民自觉践行文明乡风,形成全民共建共享的良好氛围。

如今,闽北大地处处吹拂文明新风。政和县铁山镇东洞村爱种花木的陈子满用评上星级文明户得到的10个积分,换来了苗木,不过,这次他不种在家里。“我打算把用积分换的树,种在农耕广场,把广场搞得更漂亮。”老陈说。

阵地深耕,筑牢文明根基

“今天的活动办得特别好,既能体验传统民俗,又能感受现代科技。”5月27日下午,南平市“粽香传情·乐韵承新——我在新时代文明实践中心过端午”活动在武夷山举行,市民陈女士展示出刚做好的艾草香囊兴奋地说,“更让我们自豪的是,武夷山刚被评为全国文明城市,这是对我们城市文明建设最好的肯定。”

近年来,南平市以新时代文明实践中心(所、站)为阵地,积极打造“家门口的实践点”,依托“吃茶话事”点、廊桥、文化广场等场所,组织志愿者、村干部开展殡葬文明

乡风政策宣讲,让文明新风吹进千家万户。各地创新举措,通过修订村规民约、设立红黑榜、成立红白理事会等方式,引导群众摒弃陈规陋习,弘扬时代新风尚。

在推进文明乡风建设的实践中,南平各地深耕地域文化沃土,形成各具特色的文明新风培育模式:政和县澄源乡结合特色资源优势,依托“小红军”宣讲团,用方言土语宣讲文明乡风政策,让群众听得懂、记得住;光泽县杭川镇打造“互联网+文明实践”模式,线上线下同步推进文明新风宣传,扩大了覆盖面和影响力;松溪县源尾村创新“相约二八”机制,每月28日组织党员群众共议文明乡风,推动殡葬改革落地见效;浦城县富岭镇结合中华民族传统节日,组织开展“品味端午,传承文明”“花灯邀明月,诗词伴中秋”等文化惠民活动……

多元共治,协同联动破题

为构建文明乡风工作的长效机制,南平市委文明办以系统思维统筹推进多部门协同治理,探索建立城乡文

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”? 掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取? 不当用药会带来哪些风险? 对此,记者采访了有关专家。

“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀,吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”

“干吞”可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、哽塞等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任医师唐博文说,“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶性呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体会导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,发现患者在服用硝苯地平控释片时,将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水,果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。

要严格遵医嘱。郑萍说,有些药物需要在饭前空腹服用,例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片,医生要求患者饭前半小时服用,因为只有空腹的情况下,才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解,从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃,或者吃完药马上吃饭,它就会在胃里提前分解释放药物,而导致胃部不适。

医生提醒,患者服药之前需要仔细阅读药品说明书,了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服,其目的是使它变成液体,比较容易送服到肠内,并且在肠道内均匀分布,发挥吸附病原体的作用,从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物,药物和药物之间可能会存在相互影响,这时应当咨询药师,可以通过线下或线上药学科门诊咨询。”郑萍说。

傅声玲表示,现在医院药学部或药剂科通常设有药学科门诊或者驻科临床药师,门诊用药的患者可咨询药学科门诊的药师;住院期间患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。

(新华社广州8月2日电)

明结对、共建帮扶机制、融合发展共促机制,形成了“党委领导、政府主导、社会协同、群众参与”的立体化工作格局。

松溪县出台《文明治丧告知书》,明确宴请桌数不超过20桌,礼金上限不超过600元的刚性约束;邵武市龙斗村引入春暖社工团队,通过“美丽庭院”创建激发村民内生动力,打造了可复制的基层治理样本……

在深化文明乡风治理实践中,南平市充分发挥典型示范的引领作用,以点带面推动文明新风落地生根。顺昌县元坑镇澳武村创新运用“四榜”机制,将孝老爱亲作为村规民约的核心内容,通过评选“好婆婆”“好媳妇”“好儿子”等身边榜样,让群众学有标杆、做有示范。这些可亲可学的“好榜样”典型,如春风化雨般滋润着村民心田,带动全村形成崇德向善的良好风尚。建瓯市龙村乡坚持党建引领,党员干部率先签订《文明乡风承诺书》,以“婚事新办、丧事简办、喜事小办、陋习禁办”的郑重承诺,为群众树起文明乡风的鲜明旗帜。

“站在新起点上,南平市将通过持续挖掘文化富矿、完善激励机制、强化阵地建设,继续以更高标准推进移风易俗常态化、长效化,让文明乡风成为亮丽的风景线。”南平市委文明办相关负责人表示。